75 4/21

7601
0
a

75 4/21

ГОРОДЪ
СТАРАЯ РУССА
И ЕГО
СОЛЯНО-МИНЕРАЛЬНЫЕ
ИСТОЧНИКИ
ВЪ
МЕДИКО-ТОПОГРАФИЧЕСКОМЪ, ФИЗИКО-ХИМИЧЕСКОМЪ И ВРАЧЕБНОМЪ ОТНОШЕНІЯХЪ,

съ приложеніемъ плана города.

Сочиненіе Медико-Хирурга, Коллежскаго Ассессора и Св. Анны 3-й степени Кавалера,

Андрея Воскресенскаго.

Издано по ВЫСОЧАЙШЕМУ повелѣнію.

С.-ПЕТЕРБУРГЪ.

ВЪ ВОЕННОЙ ТИПОГРАФІИ.

1839.

ПЕЧАТАТЬ ПОЗВОЛЯЕТСЯ

съ тѣмъ, чтобы по отпечатаніи представлено было въ Цензурный Комитетъ узаконенное число экземпляровъ. Санктпетербургъ. 22-го Марта 1839.

Цензоръ, Докторъ С. Куторга.

Гос. Ист. ... Б-ка
№ 297736
... 193 г.

ПРЕДИСЛОВІЕ.

Въ г. Старой Руссѣ, съ незапамятныхъ временъ, существуютъ соляно-минеральные источники. Значительное содержаніе поваренной соли въ разсолѣ ихъ было причиною заведенія соловаренъ, внѣ и въ самомъ городѣ, прежде жителями, а въ-послѣдствіи обширнаго соловареннаго завода, въ городѣ, Правительствомъ. Такъ, дѣятельность и выгоды промышленности предупредили пользы Врачебной Науки. Протекло много столѣтій, пока первобытные учители человѣка — время и нужда не указали на цѣлительныя свойства этихъ источниковъ въ многоразличныхъ болѣзняхъ. Молва, устами народа, нарекла ихъ, можетъ-быть, сперва какимъ-нибудь завѣтнымъ именемъ и пропеслась вѣстію о чудныхъ ихъ дѣйствіяхъ; а преданія распространили уже дальнѣйшій кругъ врачебныхъ свѣдѣній. И нынѣ туземцы, изъ простаго народа, не по наставленію врачей, или людей свѣдущихъ, но един-

ственно по внушенію своихъ деревенскихъ знатоковъ, гонимые недугами, толпами стекаются къ источникамъ, для исцѣленія своихъ болѣзней.

Наконецъ ученыя изысканія, такъ быстро распространяющіяся нынѣ, въ области гидро-минеральной медицины, положили прочное начало извѣстности и Старо-русскимъ минеральнымъ ключамъ. Августа 26-го дня 1830 года **Высочайше** утвержденъ былъ проэктъ, относительно изслѣдованія источниковъ и устройства при оныхъ ванныхъ заведеній; а въ 1836 году состоялся особый, съ этою цѣлію, Комитетъ, подъ предсѣдательствомъ Главнаго по Арміи Медицинскаго Инспектора. Точное химическое изслѣдованіе минеральной воды, на мѣстѣ, удовлетворительно оправдало предположенія о составныхъ частяхъ ея, а собранныя свѣдѣнія до очевидности утвердили основательныя надежды на врачебную пользу. Вскорѣ, по окончаніи изслѣдованія, изданы въ свѣтъ, въ семъ же 1836 году: Краткія медико-топографическія свѣдѣнія о Старо-

русскихъ соляныхъ источникахъ, вполнѣ удовлетворяющія, на первый разъ, какъ наукѣ, такъ и потребности (*). Затѣмъ, по-случаю возникшихъ догадокъ на счетъ нѣкоторыхъ составныхъ частей, кои извѣстнымъ Гидрологомъ нашимъ г. Д. С. С. Профессоромъ Нелюбинымъ первоначально открыты не были, минеральные ключи, въ минувшемъ 1838 году, имъ же и также въ присутствіи г. Тайнаго Совѣтника и Баронетта Вилліе, вторично были на мѣстѣ подвергнуты испытанію; предметомъ послѣдняго анализа въ-особенности были: новый артезіанскій колодецъ, на соловаренномъ заводѣ, царицынскою трубою называемый, и химическое содержаніе соляныхъ паровъ. Результатъ этихъ опытовъ совершенно разсѣялъ возникшія недоразумѣнія и подтвердилъ до nec plus ultra изслѣдованія 1836 года. Такъ, доселѣ все было сдѣлано со стороны Химіи, чтобы

(*) Въ-послѣдствіи брошурка эта переведена на Французскій и Нѣмецкій языкъ: Kurze medico-topographische Uebersicht der Sazlquellen zu Staraia-Russa. Uebersetzt von Fr. Magasiner. St. Petersburg. 1837.

поставить Старо-русскіе источники на-ряду съ другими цѣлительными минеральными водами; не доставало только терапевтическихъ наблюденій и выводовъ, кои бы несомнѣнно утвердили пользу врачебныхъ ихъ дѣйствій на организмъ животный.

Сочиненіе, здѣсь предлагаемое, есть плодъ двухъ-годовыхъ посредственныхъ и непосредственныхъ опытовъ и наблюденій надъ больными, коихъ число простиралось почти до 1400 чел. въ-продолженіи двухъ курсовъ; изъ нихъ болѣе 300 чел. лечены были непосредственно мною, а прочіе пользовались другими врачами, съ коими я каждодневно имѣлъ сношеніе и совѣщаніе, а слѣдовательно исторіи болѣзней и успѣхи пользованія и прочихъ больныхъ, мнѣ болѣе или менѣе извѣстныя, взошли въ соображеніе при выводѣ общихъ результатовъ, изложенныхъ въ сочиненіи. А потому книга эта, разсмотрѣнная Медицинскимъ Департаментомъ Военнаго Министерства, Конференціею С.-Петербургской ИМПЕРАТОРСКОЙ Медико-Хирургической Академіи и удостоенная напечатанія иждивеніемъ

Правительства, не есть произведеніе теоретическихъ умозрѣній, или какая-либо компиляція мыслей и фактовъ, принадлежащихъ другимъ лицамъ, — но слѣдствіе убѣжденія, на мѣстѣ собранныхъ наблюденій, чуждыхъ всякаго пристрастія и преувеличенія. Не могу скрыть, что я читалъ, перечитывалъ и даже пользовался мнѣніями знаменитаго Гуфеланда, Крейсига, руководствовался превосходнымъ, въ своемъ родѣ, описаніемъ Кавказскихъ м. водъ г. П. Нелюбина, сочиненіями гг. Бѣлявскаго, Аммона, статьями отечественныхъ и иностранныхъ журналовъ, относительно этого предмета и т. п.; но въ эти сочиненія я смотрѣлъ, какъ въ зеркало, чтобъ видѣть вблизи отраженіе описанныхъ ими предметовъ, далеко стоящихъ отъ меня въ натурѣ; или лучше — я ими пользовался, какъ масштабами, какъ путевыми факелами, для разрѣшенія самому себѣ заданныхъ вопросовъ: какимъ образомъ, какими путями я могу начать и проходить мои изысканія, и до какой глубины, ex analogia, я могу надѣяться проникнуть въ предстоящую мнѣ

почву, еще необработанную плугомъ отечественной науки — только!

Вообще малая извѣстность Старо-русскихъ минеральныхъ ключей и въ-особенности недавность открытія химическихъ началъ минеральной воды ихъ составляютъ совершенно-новый предметъ для медицины — поле необдѣланное, требующее тщательныхъ трудовъ и обширныхъ средствъ, въ-продолженіи неодного десятка лѣтъ, чтобы дождаться зрѣлой жатвы и снять плоды, годные для врачеванія. Эти обстоятельства, вмѣстѣ съ другими безчисленными невыгодными условіями, въ каковыя обыкновенно поставляются — и наблюдатель новаго предмета, — и новые первоначальные опыты, неизбѣжно влекутъ за собою пробѣлы, недостатки и даже несовершенства сочиненія, каковыхъ не изъяты и мои первыя наблюденія. А потому, не смотря на одобрительное снисхожденіе Департамента и Конференціи Академіи, имѣвшихъ въ виду означенныя обстоятельства и удостоившихъ лестнымъ отзывомъ мою книгу, я долженъ сознаться, что, по краткости времени,

. . . . . quod sane humana imbecillitas vix praecavere potest;—quod facillime ignoscetur ab illis, quibus innotescit quam arduum sit opus.

Princ. med. Franc. Home.

ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВУ

Господину Дѣйствительному Статскому Совѣтнику, Директору Медицинскаго Департамента Военнаго Министерства, Двора ЕГО ИМПЕРАТОРСКАГО ВЕЛИЧЕСТВА почетному Лейбъ-Хирургу, Медицины и Хирургіи Доктору, Дѣйствительному Члену Медицинскаго Совѣта Министерства Внутреннихъ Дѣлъ, Общества Русскихъ врачей, Медико-Филантропическаго Комитета, Почетному Члену ИМПЕРАТОРСКОЙ Виленской Медико-Хирургической Академіи, С.-Петербургскаго Фармацевтическаго общества и Орденовъ Св. Владиміра 3-й и Св. Анны 2-й степени Кавалеру, имѣющему Знакъ Отличія безпорочной службы за XV лѣтъ,

ДМИТРІЮ КЛЕМЕНТЬЕВИЧУ

ТАРАСОВУ

усерднѣйшее приношеніе

Сочинителя.

Ваше Превосходительство!

Затрудненія, сопряженныя съ важностію столь новаго и столь обширнаго предмета, каковы Старо-русскіе соляно-минеральные источники, неоднократно наводили на меня самое горестное опасеніе, а иногда и во-все отнимали отрадную надежду на благополучное окончаніе предпріятія. Я вполнѣ убѣжденъ, что всѣ усилія мои къ довершенію начатаго, безъ сомнѣнія, остались бы тщетными, если бы благо-

мыслящее Начальство не удостоило меня своимъ содѣйствіемъ.

Руководясь постоянно высокою мыслію — усовершенствованія отечественной Врачебной Науки, Ваше Превосходительство приняли живое участіе въ моихъ начинаніяхъ, — а наконецъ, ходатайствомъ Вашимъ, у Престола Мудраго МОНАРХА, осуществили слабые труды мои. Таковая благосклонность позволяетъ мнѣ надѣяться, что Ваше Превосходительство

удостоите принять эти первые опыты наблюденій моихъ, посвящаемые Вашему имени, какъ слабую дань моей истинной къ Вамъ признательности и благодарныхъ чувствованій.

Съ глубочайшимъ почтеніемъ и совершенною преданностію имѣю честь быть,

Милостивый Государь,

ВАШЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА

покорнѣйшій слуга

Андрей Воскресенскій.

Медицинскій Департаментъ Военнаго Министерства, разсмотрѣвъ представленное Медико-Хирургомъ, Коллежскимъ Ассессоромъ Воскресенскимъ полное сочиненіе, подъ названіемъ: *Городъ Старая Русса и его Соляно-минеральные Источники, въ медико-топографическомъ, физико-химическомъ и врачебномъ отношеніяхъ*, нашелъ, что оно, по полнотѣ изложенія, отчетливости и вѣрности взгляда на цѣлебныя свойства минеральныхъ водъ, можетъ стать на ряду съ лучшими сочиненіями этого рода, по сіе время изданными, и служить надежнымъ руководствомъ какъ для врачей, такъ и для Публики, въ какихъ болѣзняхъ можно ожидать отъ этихъ источниковъ пользы, и въ какихъ нѣтъ. А посему сочиненіе это, какъ имѣющее цѣлію распространить въ Публикѣ свѣдѣнія о водахъ, доселѣ мало извѣстныхъ, но коихъ дѣйствительность, во многихъ болѣзняхъ, превзошла ожиданіе, заслуживаетъ быть напечатаннымъ на казенный счётъ.

Подписалъ: *Директоръ Департамента Д. Тарасовъ.*

Препровожденное, для оцензорованія, изъ Медицинскаго Департамента Военнаго Министерства, сочиненіе Медико-Хирурга, Коллежскаго Ассессора г. Воскресенскаго подъ заглавіемъ: *Городъ Старая Русса и его Соляно-минеральные Источники*, Конференція ИМПЕРАТОРСКОЙ С.-Петербургской Медико-Хирургической Академіи разсмотрѣвъ, не нашла въ немъ ничего противнаго правиламъ цензуры въ медицинскомъ отношеніи.

Подписалъ: *Ученый Секретарь Ейхвальдъ.*

употребленнаго мною на изслѣдованіе описаннаго предмета, нельзя было не пропустить на немъ множества тѣней, кои будущимъ опытамъ предстоитъ пройти и освѣтить яркимъ лучемъ своимъ. А это поведетъ къ тому, что нѣкоторыя изъ мнѣній, здѣсь изложенныхъ, породятъ новые вопросы, потребуютъ дополненій, измѣненій, и даже отрицаній; — и я долженъ буду, можетъ-быть, отказаться отъ собственнаго убѣжденія, отъ любимой своей мысли, которую я анализировалъ и старался подкрѣпить приличными доказательствами, въ-продолженіи цѣлыхъ двухъ лѣтъ, поставляя себя то на ту, то на другую любимую точку моего зрѣнія; — но такъ должно быть, а не иначе!

Je doute, qu' il ait aucun auteur sans defaut, говоритъ одинъ ученый, съ которымъ должно согласиться всѣмъ. En toutes choses les commencemens sont rudes, говоритъ Руссо! Подобныя размышленія не только оживили смѣлость предпріятія, но и возродили во мнѣ надежду на довѣріе и безпристрастіе Публики, — тѣмъ болѣе, что первою мыс-

лію начинанія моего, теперь осуществившагося, руководили не усиліе — породить или прославить какую-либо систему, не жажда авторской славы, или какое-либо суетное мечтаніе извѣстности, но единственное желаніе познакомить соотечественниковъ моихъ съ предметомъ столько же новымъ, сколько и любопытнымъ, и, по-мѣрѣ силъ моихъ, быть полезнымъ наукѣ и человѣчеству, при открытіи самою природою источниковъ здравія, — и въ то время, когда Правительство наше, всегда мудрое и всюду пекущееся о благѣ народномъ, въ устройствѣ при оныхъ заведенія принимаетъ такое живое участіе, не жалѣетъ никакихъ издержекъ.

АНДРЕЙ ВОСКРЕСЕНСКІЙ.

20-го Марта
1839 года.

I.

МЕДИКО-ТОПОГРАФІЯ ГОРОДА СТАРОЙ РУССЫ.

Краткая Хронографія.

Основаніе г. Старой Руссы (Русы) теряется въ глубокой древности. Можетъ быть, оно современно исторической извѣстности самаго г. Новгорода и относится ко второй половинѣ IX-го или, по крайней мѣрѣ, къ началу X-го вѣка (*). Въ первый разъ, въ исторіи Новгорода, по Софійскому Временнику, является г. Русса: въ 1167 году; въ 1193 году сгорѣлъ г. Русса; въ 1201 году возобновленъ; въ 1270 году Великій

(*) Славяне, поселившіеся по обѣимъ сторонамъ Днѣпра и далѣе къ сѣверу, до Ладожскаго озера, основали, около половины V столѣтія, города: Кіевъ и Новгородъ. (См. введеніе къ Исторіи Шрекка, стр. XXXIX). Это предъ-историческое существованіе г. Новгорода; въ гражданскомъ же быту г. Новгородъ сдѣлался извѣстнымъ около половины IX столѣтія.

Князь Новгородскій Ярославъ, послѣ несогласій съ Новгородцами, «пойде по ону сторону озера къ Русѣ и сѣде въ Русѣ;» въ 1471 году была сожжена Русса въ между-усобной войнѣ Князей Русскихъ; въ 1581 году Король Литовскій, на Сборное Воскресенье, выжегъ г. Руссу.

Прежній бытъ города.

Судя по заведенію соловаренъ, съ самыхъ отдаленныхъ временъ существующихъ въ Руссѣ и около 400 лѣтъ уже устроенныхъ Правительствомъ, а равно и по положенію города при озерѣ и рѣкахъ, можно думать, что онъ былъ издревлѣ городомъ торговымъ и значительнымъ. Но разрушенный, какъ и всѣ Новгородскія области, въ 1471 году, нашествіемъ Грознаго, до настоящихъ временъ, вѣроятно, оставался безъ надлежащаго устройства.

Мѣстоположеніе.

Старая Русса, бывшая прежде уѣзднымъ городомъ Новгородской губерніи, теперь принадлежитъ Военному Поселенію; отстоитъ отъ Новгорода на 125, отъ Москвы на 640, а отъ С.-Петербурга на 307½ верстъ, по старому измѣренію, и имѣетъ положеніе подъ 57° 51′ сѣверной широты и 49° 39′ восточной долготы, по С.-Петербургскому меридіану.

Съ сѣверо-восточной стороны къ озеру Ильменю, около 25 верстъ отъ города, видна возвышенная, надъ поверхностію озера, равнина,

на которой расположена Старая Русса. Рѣка Полисть, впадающая, въ 19-ти верстахъ за Руссою, въ рѣку Ловать, при втеченіи сей въ озеро, раздѣляетъ городъ на двѣ неравныя части. Рѣка Порусье, съ юго-западной стороны втекая въ городъ, впадаетъ въ ономъ въ рѣку Полисть, вмѣстѣ съ образовавшеюся изъ нея рѣкою Перерытицею, которая отдѣлилась отъ р. Порусья въ самомъ же городѣ, въ прямой линіи къ р. Полисти. И такъ городъ лежитъ на берегахъ трехъ означенныхъ рѣкъ и представляетъ плоскость, протянутую съ юго-запада къ сѣверо-востоку. Равнина, занимаемая городомъ, съ открытыми окрестностями, простирается около 80, или 100 верстъ, полагая ровнымъ числомъ къ югу и востоку, а къ западу и сѣверу менѣе. Далѣе, къ юго-востоку, эта равнина, на значительномъ разстояніи, постоянно поднимается плоскимъ возвышеніемъ, которое наиболѣе замѣтно въ нынѣшней Тверской губерніи и ощутительно обозначено игрою красивыхъ холмовъ Валдайскихъ горъ (*); слѣдовательно Старая Русса лежитъ недалеко отъ самаго возвышеннаго мѣста европейской Россіи, откуда вытекаетъ много рѣкъ, впадающихъ въ Балтійское, Каспійское и Черное моря, что имѣетъ значительную важность,

(*) См. Опытъ исторической Географіи Г-на Надеждина. Библ. для Ч. Томъ 22. Ч. 2. Стр. 40 и 41. Іюнь VI. 1837 года.

какъ послѣ увидимъ, въ топографическомъ отношеніи страны. Мѣстоположеніе отъ города къ озеру Ильменю, и, въ противоположной сторонѣ, къ юго-западу, представляетъ довольно красивые ландшафты. Лучшія строенія города расположены по берегамъ р. Полисти и принадлежатъ первымъ кварталамъ обѣихъ частей города, всѣ же достопримѣчательности его, исключая Царскій Дворецъ, съ принадлежащимъ къ нему садомъ, находятся за рѣкою Полистью.

Пространство города.

Расположеннаго такимъ образомъ города линію длины можно провести отъ юго-запада къ сѣверо-востоку, или отъ такъ называемаго Коломца, по р. Перерытицѣ, чрезъ Александровскій мостъ (что на р. Полисти), потомъ по набережной этой рѣки къ Царскому Дворцу; линія же ширины составится отъ сѣверо-востока къ сѣверо-западу, или отъ Крестецкой до Новгородской заставы. Въ первомъ случаѣ пространство, занимаемое длиною города, будетъ около $4\frac{1}{2}$, а во второмъ, шириною, около 2-хъ верстъ.

Раздѣленіе города и управленіе.

Городъ раздѣленъ на двѣ части, изъ коихъ каждая имѣетъ два квартала. Первая часть занимаетъ сѣверо-восточную часть города, по правому берегу рѣки Полисти, а вторая юго-западную сторону города, лѣвый берегъ р. Порусья, бе-

рега рѣки Перерытицы, весь лѣвый берегъ р. Полисти и правый до Александровскаго моста.

Городъ Старая Русса, въ настоящее время, составляетъ центръ Старорусскихъ Округовъ пахатныхъ солдатъ и главнаго Поселеннаго Управленія Новгородской, Витебской и Могилевской губерній.

Улицы и пути сообщенія.

Всѣ улицы, особенно главныя, проведены прямолинейно; содержатся очень чисто; большая часть, особенно въ центрѣ города, выстланы камнемъ, а по Александровской, Петербургской и Ильинской, къ источникамъ, проведено шоссе.

Изъ г. Старой Руссы выходитъ пять большихъ дорогъ: въ Новгородъ, Порховъ или Псковъ, Осташковъ или Демьянскъ, Холмъ и Крестцы. Главное же сообщеніе производится водяными путями: рѣкою Полистью, Ловатью и озеромъ Ильменемъ, на судахъ и пароходахъ; во время весенняго разлива воды, пароходъ входитъ рѣкою Полистью въ самой городъ, въ прочее же лѣтнее время онъ останавливается на берегу озера, большею частію въ селеніи Взвадъ, около 40 верстъ отъ г. Старой Руссы. Весною 1837 года плаваніе парохода въ самой городъ, по причинѣ большаго полноводья, продолжалось до іюля мѣсяца; весною же минувшаго года, по причинѣ малаго полноводья, уже въ исходѣ мая мѣсяца,

онъ съ трудомъ подходилъ къ городу. Во время зимы большая дорога изъ Руссы въ Новгородъ также устанавливается по озеру. Въ семъ отношеніи г. Русса принадлежитъ къ Гидрографическому озерному округу.

Число домовъ и состояніе вообще градскихъ зданій.

Домовъ въ городѣ считается 1,214, въ томъ числѣ: каменныхъ казенныхъ 7, обывательскихъ 143; деревянныхъ казенныхъ 14, обывательскихъ 1,050. Архитектура домовъ и вообще зданій непредставляетъ ничего примѣчательнаго; нѣкоторые изъ купеческихъ, по старому обыкновенію, покрыты черепицею. Впрочемъ, всѣ домы вообще, особенно на лѣвой набережной р. Полисти и на главныхъ улицахъ города, имѣютъ красивую наружность; каменные чисто выбѣлены, а деревянные обшиты тесомъ и выкрашены приличной краской. Пространство между домами пустопорожней земли, или занятой усадьбою, также обведено заборами, обшитыми тесомъ и почти каждое лѣто выкрашиваемыми, большею частію, краскою желтаго цвѣта. Вообще по чистотѣ и опрятности улицъ, а равно и хорошему устройству домовъ, г. Русса неуступитъ нѣкоторымъ губернскимъ городамъ и можетъ считаться въ числѣ лучшихъ уѣздныхъ городовъ Россіи.

Число церквей.

Церквей въ г. Старой Руссѣ 19; изъ нихъ достопримѣчательныя: Воскресенскій Соборъ, Спасскій мужескій монастырь, церковь Петра и Павла, что въ зданіи экзерцистауза и церковь Св. Мины. Соборъ Воскресенія Христова и церковь Петра и Павла заслуживаютъ вниманіе изяществомъ Архитектуры, сверхъ того послѣдняя живописнымъ изображеніемъ иконъ; церковь же мужескаго монастыря и Св. Мины замѣчательны по своей древности. Первой считается около 650 лѣтъ, а послѣдней еще болѣе. Сверхъ сего въ церкви Преображенія Господня (монастырской) почиваютъ Мощи Св. Угодника Антипы.

Число училищъ, богоугодныхъ и прочихъ заведеній.

При Спасскомъ монастырѣ имѣется Духовное училище—уѣздное и приходское, въ коихъ воспитываются дѣти Священно-Церковно-служителей г. Руссы и церквей, принадлежащихъ къ его округу. Въ городѣ находится городское училище, въ коемъ обучаются дѣти обывателей, большею частію, бѣдныхъ. Сверхъ того, при Штабѣ Артиллеріи Гренадерскаго Корпуса, есть такъ называемая: Дивизіонная Школа Фейерверкеровъ, получившая начало въ 1828 году. Сюда избираются, съ отличными способностями къ наукамъ, рядовые артиллерійскихъ ротъ и обучаются предметамъ, къ Артиллеріи относящимся.

Богоугодныхъ заведеній находится три: Городская Больница, Богадѣльня и Воспитательный Домъ. Лѣтомъ 1837 года въ больницѣ состояло 6-ть человѣкъ мужескаго и женскаго пола и почти одинаковое число въ лѣтнее время минувшаго года. Состояніе больныхъ въ этой больницѣ рѣдко превышаетъ число 10-ти человѣкъ. Сюда обыкновенно поступаютъ престарѣлые и тяжкими недугами удрученные страдальцы. Въ богадѣльнѣ, въ лѣтніе мѣсяцы 1837 года, состояло 36 человѣкъ: 16 мужескаго и 20 женскаго пола; въ минувшемъ году состояніе убогихъ было почти такое же. Въ воспитательномъ домѣ, по сентябрь мѣсяцъ 1837 года, находилось воспитанниковъ 59 человѣкъ: 25 мужескаго и 34 женскаго пола, и въ прошломъ году почти столько же. Означенныя заведенія, въ строгомъ смыслѣ, заслуживаютъ названія богоугодныхъ. При отличномъ присмотрѣ Начальства, чистотѣ и порядкѣ въ этихъ заведеніяхъ, дѣти безродные воспитываются сообразно своему состоянію, дряхлые старцы и жены престарѣлыя получаютъ пищу, пріютъ и покой, а страждущіе болѣзнями, врачебное пособіе.

Старо-русская Военная Госпиталь.

Старо-русская военная госпиталь до 1836 года считалась второклассною, а въ 1837 году повышена въ 3-й классъ. До минувшаго года она состояла въ госпитальномъ деревянномъ зданіи, въ

южной части города, на Коломцѣ, а потомъ переведена въ бывшій поселенный Штабъ, въ восточной сторонѣ города. Приложенная присемъ таблица показываетъ годичное состояніе больныхъ этой госпитали, за послѣдніе годы.

Судебныя мѣста.

Изъ судебныхъ и до поселеннаго Управленія относящихся мѣстъ находятся: Духовное Правленіе, Штабъ Управленія Военными Поселеніями, Комитетъ Соловареннаго завода, Военная Полиція, Градская Дума, Городовой Магистратъ, Коммиссія объ устройствѣ города, Межевая Коммиссія, Квартирная Коммиссія, Почтовая контора, и т. п. Сверхъ сего имѣются Штабы квартирующихъ въ Старо-русскомъ Поселеніи войскъ: Штабъ 3-й Гренадерской дивизіи, Штабъ 1-й бригады этой дивизіи и Штабъ Артиллеріи Гренадерскаго Корпуса.

Изъ заведеній, Государственнымъ доходамъ принадлежащихъ, имѣются: контора питейныхъ сборовъ, съ принадлежащими къ ней штофными лавочками и питейными домами; Соловаренный и Лѣсопильный заводы.

Соловаренный заводъ.

Съ давнихъ временъ Старо-русскіе жители занимались добываніемъ соли изъ Соляныхъ источниковъ, въ самомъ городѣ и внѣ онаго открывающихся. Извѣстно изъ преданій и разсказовъ

туземцевъ, что частица земли, съ имѣющеюся на ней варницею, была такою же собственностію частнаго лица, какъ нынѣ клочекъ усадьбы, принадлежащей гражданину; и пространство земли, отъ одного мѣста до другаго, считалось прежде не иначе, какъ мѣрою разстоянія одной соловарни отъ другой. Жители говорили, что отъ этой соловарни до той столько-то саженъ, или верстъ; каковое измѣреніе пространства по соловарнямъ, а равно и открываемыя въ разныхъ мѣстахъ города трубы, служившія прежде для провода, и близъ оныхъ ямы, для содержанія соляной воды, доказываютъ, что, въ прежнее время, добываніе соли было всеобщимъ и значительнымъ промысломъ. Настоящій соловаренный заводъ доведенъ до того совершенства, въ каковомъ теперь представляется, неболѣе 70-ти лѣтъ. Выварка соли производится двоякимъ образомъ: огнемъ и парами. Разсолъ, изъ коего вываривается соль, проводится въ соловаренный заводъ, изъ соляного озерка и новаго ключа, 13 деревянными трубами, чрезъ разстояніе $2\frac{1}{2}$ верстъ. При узкомъ концѣ озерка имѣется резервуаръ, устроенный въ деревянномъ шлюзномъ домикѣ, куда собирается вода изъ озерка и, посредствомъ жолоба, изъ новаго ключа; означенныя же трубы, принимая здѣсь воду, идутъ подъ землею чрезъ другое соляное же озерко, образовавшееся не въ дальнемъ разстояніи отъ перваго изъ трубъ, вы-

пущающихъ излишнюю соляную воду, потомъ чрезъ рѣки: Порусье и Перерытицу, и въ разныхъ направленіяхъ примыкаютъ къ градирамъ, на которыя разсолъ поднимается посредствомъ подъемныхъ насосовъ. Каждая капля соляной воды, проходя чрезъ 19 градиръ, собирается въ ящики, или такъ называемые водопріемники и наконецъ вливается въ чрены, гдѣ и выпаривается. Водоподъемные насосы приводятся въ движеніе посредствомъ машины, устроенной позади завода на р. Полисти. Градиры, эти огромныя галлереи, составленныя изъ очищенныхъ древесныхъ вѣтвей, по коимъ соляная вода, въ продолженіи цѣлаго лѣта безпрерывно скатываясь сверху внизъ, образуетъ роскошную картину мелкаго дождя, разливающаго пріятную прохладу въ знойное время, составляютъ, вмѣстѣ съ означенною машиною, любопытный предметъ, который бы заслуживалъ подробнаго изложенія, ежели бы это не превышало границъ сего описанія.

Ежегодное количество выпариваемой соли неодинаково: въ 1836 году добыто 120,000, въ 1837, 180,000, а въ минувшемъ году предполагалось добыть 200,000 пудовъ поваренной соли.

Вольная Градская аптека.

Старорусская вольная аптека не богато, но хорошо устроена. Кромѣ медикаментовъ, удовлетворяющихъ нуждамъ жителей, въ 1837 году бы-

ло выписано въ аптеку, на значительную сумму, изъ Петербурга, нѣсколько сортовъ искусственныхъ минеральныхъ водъ.

Кожевенные заводы.

Сверхъ сего имѣется въ городѣ два кожевенныхъ завода. Устройство ихъ и самая выдѣлка кожъ не представляетъ ничего особеннаго; каждогодно на этихъ заводахъ вырабатывается кожъ на сумму, около 40,000 рублей.

Гостиный дворъ.

Въ городѣ не послѣднее мѣсто занимаетъ Гостиный дворъ, довольно чисто содержимый, гдѣ устроены лавки съ товарами, рынокъ и производятся ярмарки. Имѣется также торговая баня, нѣсколько гостинницъ, погребовъ и харчевенъ.

Сады.

Садовъ публичныхъ въ городѣ нѣтъ. Особеннаго вниманія заслуживаетъ садъ казенный, принадлежащій Царскому Дворцу. Здѣсь на небольшомъ квадратномъ пространствѣ, между прудомъ, дорожками и небольшими оранжереями, насажено столько деревъ и флоры, что, въ хорошую лѣтнюю погоду, съ удовольствіемъ сюда собирается публика для прогулки. Въ продолженіи 3-хъ лѣтнихъ мѣсяцевъ минувшаго года, назначалась му-

зыка изъ полковъ Гренадерскаго Корпуса, по очереди, собственно для доставленія удовольствія посѣтителямъ минеральныхъ водъ. Рѣдкій изъ жителей не имѣетъ своего сада, или огорода. Городъ, осматриваемый съ возвышеннаго мѣста, образуетъ прекрасную картину, въ лѣтнее время, разнообразіемъ зелени въ усадьбахъ и разцвѣтшихъ деревъ въ садахъ, въ кои обывательскіе домики представляются какъ бы потонувшими; но, ксожалѣнію, почти всѣ частные сады оставляются безъ всякаго присмотра и недоставляютъ тѣхъ выгодъ, какія бы можно было получать отъ нихъ, при надлежащемъ садоводствѣ.

Воды.

Три рѣки протекаютъ въ г. Руссѣ: рѣка Полисть образуется изъ озера Полисто, въ Холмскомъ уѣздѣ, около 100 верстъ отъ Старой Руссы и, протекая длиною города, съ юга къ сѣверу, въ 19 верстахъ отъ него, впадаетъ въ р. Ловать. Рѣка Порусье, втекая въ городъ съ юго-восточной стороны, къ сѣверо-востоку дѣлаетъ неправильный полукругъ и, соединясь съ р. Перерытицею у самаго берега р. Полисти, впадаетъ въ нее. Въ настоящее время, тотчасъ по отдѣленіи отъ рѣки Перерытицы, за Коломцемъ, р. Порусье пересыхаетъ, тогда какъ, въ прежнія времена, она была настоящею рѣкою, какъ теперь Перерытица, которой тогда не существовало. Рѣка

Перерытица, образовавшаяся на счетъ р. Порусья, отъ мѣста уклоненія сей послѣдней, имѣетъ прямое направленіе къ р. Полисти, въ которую, соединясь, какъ сказано, съ рѣкою Порусье, впадаетъ, протекая всего пространства около одной версты (*).

Сверхъ того протекаетъ близъ города ручей, называемый Войе, который, начинаясь въ сѣверо-восточной окрестности города, впадаетъ въ р. Полисть, принимая на пути своемъ небольшой ручеекъ соляной воды, образовавшійся отъ прежде-бывшаго за источниками солянаго озерка, которое теперь обсушено, а на мѣсто его проведенъ каналъ, принимающій излишнюю соляную воду изъ трубъ и изъ ваннъ; этимъ каналомъ проводится вода въ устроенный за ванными заведеніями квадратный бассейнъ и отсюда уже протекаетъ въ ручей Войе.

Прудовъ и озеръ въ городѣ нѣтъ, кромѣ случайно образовавшихся; послѣднихъ можно насчитать три: одно образовалось изъ солянаго озерка, въ восточной сторонѣ, на разстояніи 30-ти саженъ отъ него, на низменномъ мѣстѣ,

(*) Преданіе говоритъ, что названіе р. Порусья дано Руссомъ, Царемъ Славянскимъ, по имени его жены Порусьи, а р. Полисти, по имени дочери его Полисти. Эта Старорусская сага столько же вѣроятна, какъ существованіе г. Словенска, прежде г. Новгорода. Г. Булгаринъ принимаетъ подобныя саги за историческія преданія, съ чѣмъ нельзя не согласиться. (См. соч. Булг. Россія ч. 2, стр. 386, 1837 года).

около 120 саженъ длины и 63 ширины, и которое теперь обсушено означеннымъ квадратнымъ бассейномъ; другое въ юго-западной сторонѣ, на разстояніи ½ версты, отъ солянаго озера, изъ истока излишней соляной воды; а третіе находится на соловаренномъ заводѣ, одинаковой величины со вторымъ.

Ключей прѣсной воды въ городѣ нѣтъ; колодцевъ немного, и то въ западной части города.

По примѣси значительнаго количества постороннихъ веществъ, вообще Старорусская рѣчная (aqua fluviatilis) и колодезная воды (aqua putealis) не имѣютъ надлежащихъ качествъ и не могутъ назваться мягкими (aqvae molles). Причиною этого — проведенныя чрезъ рѣки: Порусье и Перерытицу трубы отъ соляныхъ источниковъ въ заводъ, а въ р. Полисть непосредственно впадающій ручей Войе и сообщающій ей соляную воду. Слѣдовательно рѣчная вода Руссы, кромѣ собственныхъ физическихъ свойствъ, содержитъ въ себѣ составныя части соляныхъ ключей, и въ особенности имѣетъ значительную примѣсь хлористаго натра и гипса (chloretum natrii et sulphas calcis); и сверхъ атмосфернаго воздуха и газовъ, въ немъ содержащихся, заключаетъ въ себѣ газы соляной воды.

По таковымъ причинамъ, а равно и по прохожденію рѣкъ, глинисто-известковою почвою, рѣчная вода мутна (aqua turbulenta) и тверда

(aqua dura), непріятнаго запаха и соляно-горькаго вкуса, особенно лѣтомъ и во время дождей; постоявъ въ стаканѣ, отлагаетъ осадокъ на днѣ онаго, трудно разрѣшаетъ мыло и разваривает шелушные плоды, чрезъ кипяченіе же еще болѣе теряетъ прозрачности. Жители мало употребляютъ рѣчную воду изъ рѣкъ въ городѣ, развѣ очищенную, или берутъ съ лѣваго берега р. Полисти, гдѣ вода, по причинѣ втекающаго ручья, Войе, съ правой стороны, и при направленіи вѣтра къ правому же берегу, еще дѣлается сносною. Большею частію берутъ для употребленія воду изъ р. Порусья, выше означенныхъ трубъ, или изъ колодцевъ, находящихся въ западной части города, или около 2-хъ верстъ отъ него, въ деревняхъ: Горошковѣ и Дубовицахъ. Впрочемъ таковой ощутительный недостатокъ въ водѣ можетъ быть устраненъ колодцами, которыми можно добывать прѣсную воду на каждомъ мѣстѣ въ г. Руссѣ. При буреніи новаго Артезіанскаго ключа, на соляномъ заводѣ, обыкновенная вода, годная для питья, показалась на глубинѣ 7-ми саженъ и не достигла земной поверхности только на $2\frac{3}{4}$ аршина; другая прѣсная вода, показавшаяся на 16-й сажени глубины, не сравнялась съ земною поверхностію только на $1\frac{1}{4}$ аршина, а найденная въ глубинѣ 24-хъ саженъ поднялась выше земли, въ количествѣ $2\frac{1}{2}$ кубическихъ футовъ въ одну минуту. Устроенныхъ такимъ об-

разомъ нѣсколько колодцевъ и фонтановъ, въ каждомъ кварталѣ города, достаточно бы было для удовлетворенія необходимой жизненной потребности жителей города, какъ равно и посѣтителей минеральныхъ водъ; тогда какъ теперь богатые возятъ прѣсную воду бочками, а бѣдные носятъ ведрами, каждодневно, что составляетъ для послѣднихъ самую обременительную нужду и самую тягостную работу, а для посѣтителей, кромѣ того, и значительныя издержки.

Почва.

Въ городѣ и окрестностяхъ его почва земли глинисто-известковая. Въ городѣ поверхніе слои земнаго грунта состоятъ изъ довольно сыраго и жирнаго чернозема, покрывающаго глинистыя и известковыя породы; на окрестныхъ же поляхъ черноземный слой земли или очень малъ, или смѣшанъ съ песчаникомъ. При буреніи, (съ 1819 по 1831 годъ), близъ солянаго озерка, новаго солянаго ключа, названнаго разсолопроводною директорскою трубою, пройдены, на нижеозначенныхъ глубинахъ, слѣдующія породы земли: наносная земля, или черноземъ, лежитъ въ цѣлую сажень глубины; глинистая порода разныхъ цвѣтовъ продолжается до 8-ми саженъ; известковый камень разныхъ цвѣтовъ лежитъ до 22-хъ саженъ глубины, за нимъ слѣдуетъ твердая глина, въ 2 сажени глубины, и потомъ, въ 4 сажени,

Гос. [illegible] Б-ка
НКП РСФСР
№

опять известковая порода разныхъ цвѣтовъ; на 26-й сажени оказался чрезвычайно плотный и твердый известковый камень, разныхъ цвѣтовъ, и продолжался до 39-й сажени глубины, гдѣ до 43-й сажени былъ смѣшанъ съ небольшими кусочками голышеваго камня, кварца, съ глинистою землею, пескомъ разныхъ родовъ, съ множествомъ полиповъ и окаменѣлыхъ раковинъ, на 43-й же сажени глубины оказался разсолъ, въ одинъ лотъ крѣпости, между означенными смѣшанными породами, каковыя продолжались до 94-хъ саженъ, гдѣ окончено буреніе колодца. Въ означенныхъ породахъ, на различныхъ глубинахъ царицинской трубы, что на соловаренномъ заводѣ, при тщательномъ изслѣдованіи, найдены мною: куски известковаго шпата и разныхъ кремнистыхъ породъ; куски фонолита и базальта; въ огромномъ же количествѣ выброшенныхъ при буреніи рухляковъ усмотрѣны: желѣзистыя части, разныя породы песчаниковъ, гипсъ и т. д.

Не смотря однако жъ на все это, глинисто-известковая почва земли, покрытая, хотя не во всѣхъ мѣстахъ, довольно влажнымъ черноземомъ и торфяными произведеніями, не мѣшаетъ произрастительной силѣ земли быть здѣсь значительною. Почву земли жители удобряютъ унавоживаніемъ; а сверхъ сего, по моему мнѣнію, къ удобренію земли не мало способствуютъ травы, въ большемъ изобиліи на поляхъ произрастающія, и

въ особенности: песочная осока (Carex arenaria), тысячелистникъ (Achillea millefolium), большой подорожникъ (Plantago maior), придорожникъ птичій (Poligonum aviculare) и т. п., которыя, съ корнями своими, перегнивъ, даютъ тучный, плодородный слой почвы. Кромѣ того близость рѣкъ и значительнаго озера, а равно и множество лѣсовъ доставляютъ почвѣ значительную степень влажности, годную для питанія растеній. И потому поля приносятъ хорошую жатву хлѣбныхъ посѣвовъ; луга, особенно занимаемые водою, во время весеннихъ разливовъ, доставляютъ густую, зеленую траву, нужную для домашнихъ животныхъ и для продажи сѣна, въ значительномъ избыткѣ; усадебныя мѣста, покрытыя садами и овощными растеніями, приносятъ также значительныя выгоды жителямъ города, хотя они и не обращаютъ надлежащаго вниманія на устройство и обработку усадебной земли. Окрестности г. Руссы, какъ и всей Новгородской губерніи, не смотря на обширныя разчистки полей и осушки болотъ, при образованіи поселеній произведенныя, и теперь покрыты множествомъ лѣсовъ, не только удовлетворяющихъ нуждамъ жителей, но и въ большомъ количествѣ сплавляемыхъ въ С.-Петербургъ. Итакъ, говоря вообще, почва г. Руссы и его окрестностей, кромѣ глинисто-известковаго и песчанаго грунта, возвышенна, лѣсиста и мѣстами болотиста; въ семъ

отношеніи она принадлежитъ къ Скандинавскому пространству земли (*).

Климатъ.

По состоянію подъ 57° 51′ Сѣверной широты, г. Старая Русса принадлежитъ къ холодному климату, или лучше, къ границѣ между симъ и умѣреннымъ; а входя въ составъ городовъ, такъ называемой Великой Россіи, относится къ полосѣ сѣвернаго постояннаго хлѣбопашества, заключающейся между 63° и 51′ с. т. Общій характеръ этой полосы состоитъ въ обширныхъ водяныхъ сообщеніяхъ. Окрестности города, какъ выше сказано, составляютъ довольно обширную равнину, съ незначительными, постепенными возвышеніями къ юго-востоку, покрытую лѣсами, водяными пространствами и болотами; а потому на особенность климата, кромѣ почвы земли, и эти послѣднія обстоятельства неизбѣжно должны имѣть важное вліяніе. Должно полагать, что, съ обработкою полей и вообще усовершенствованіемъ хлѣбопашества, здѣшній климатъ значительно улучшился, или, по крайней мѣрѣ, много измѣнился, въ отношеніи дѣйствія своего на здоровье жителей.

Весна здѣсь начинается, большею частію, съ половины апрѣля мѣсяца; въ первой половинѣ мая начинаютъ распускаться деревья. По поло-

(*) См. соч. Г. Булгарина: Россія, 1837 год. Ч. 2. стр. 2.

женію города, близъ обширнаго озера и между многихъ рѣкъ, разливъ воды бываетъ значительный, такъ что, иногда до исхода іюня, низменныя мѣста къ сѣверо-востоку остаются покрытыми водою. Обширное и продолжительное полноводье пораждаетъ большую степень влажности въ атмосферѣ, въ весеннее время, которое и безъ того не рѣдко сопровождается сырою дождливою погодою. Всѣ эти условія, вмѣстѣ съ поступающими въ воздухъ: бромомъ, іодомъ и хлоромъ, особенно кислотою сего послѣдняго, въ значительномъ количествѣ отдѣляющимися на соляныхъ заводахъ, при выпаркѣ соли, и разносимыми по городу вѣтромъ, производятъ важное измѣненіе въ атмосферѣ. По спаденіи полноводья много остается, по направленію воды, на близъ лежащихъ мѣстахъ, ила, растительныхъ и животныхъ тѣлъ, способныхъ къ гніенію, кои, при вліяніи, впослѣдствіи, лѣтней солнечной теплоты, разлагаются и вредными испареніями также немало способствуютъ къ означенному измѣненію атмосферы; кромѣ того воздухъ, напитанный влажностію, особенно при дождливой погодѣ, бываетъ еще и значительно холоденъ, какъ метеорологическія наблюденія, при семъ приложенныя, ясно доказываютъ, какъ на примѣръ, въ минувшемъ году, не только начало весны, но даже май мѣсяцъ и конецъ іюня были значительно холодны, такъ что, при появленіи первой

весенней теплоты, едва распустившіеся листки деревъ застигнуты были холодомъ, который помѣшалъ впослѣдствіи разцвѣтанію и оплодотворенію многихъ изъ нихъ.

Лѣто вообще, во всѣхъ здѣшнихъ краяхъ, начинается съ іюня мѣсяца; самое жаркое время бываетъ въ іюлѣ; температура воздуха нерѣдко возвышается до + 30° Р. Т. Въ жары, хотя непродолжительные, иногда падаютъ сильные дожди, сопровождаемые значительнымъ движеніемъ электричества и градомъ. Почти постоянно извѣстная степень влажности почвы и атмосферы предотвращаетъ засуху, которая здѣсь рѣдко бываетъ, а равно и быстрыя измѣненія температуры воздуха, свойственныя странамъ ближайшимъ къ югу, не часто встрѣчаются. Благопріятная погода осени нерѣдко замѣняетъ дождливое и сырое лѣто такъ, что сентябрь и октябрь мѣсяцы имѣютъ иногда довольно сухое и теплое время; напротивъ ноябрь почти всегда неблагопріятенъ. Въ это время частые дожди наводняютъ низменныя мѣста, влажность атмосферы увеличивается и вообще начинается самое сырое и холодное время, коего неудобства, сверхъ того, умножаетъ часто выпадающій снѣгъ и тающій съ проявленіемъ солнца.

Самую значительную часть годоваго времени занимаетъ зима. Нерѣдко бываетъ, что снѣгъ, выпавшій въ половинѣ ноября, болѣе не растаи-

ваетъ, становится настоящій зимній путь и продолжается до апрѣля мѣсяца слѣдующаго года. Большая стужа стоитъ въ декабрѣ и генварѣ мѣсяцахъ, холодъ доходитъ иногда до — 30° Р. Т. Вообще холодная зима, сопровождаемая большимъ выпаденіемъ снѣга, предзнаменуетъ хорошій урожай будущаго лѣта. Во время зимы температура воздуха нерѣдко бываетъ непостоянна, особенно при началѣ и окончаніи оной. Нерѣдко ртуть въ термометрѣ показываетъ: 0 или — 2° до — 5°, послѣ же нѣсколькихъ часовъ понижается до — 15° и даже — 20° Р. Т., а потомъ снова начинается оттепель и продолжается значительное время.

Вѣтры.

Бо́льшая или ме́ньшая движимость вѣтровъ здѣсь сама по себѣ мало представляетъ особеннаго. Не смотря на извѣстную степень возвышенности страны, значительная плоскость и ровность ея поверхности умѣряетъ силу вѣтра. Здѣсь замѣчателенъ вѣтръ сѣверо-восточный, который дуетъ съ озера и бываетъ довольно сыръ, наиболѣе въ весеннее время, и имѣетъ ту особенность, что относитъ изъ города пары и дымъ, отдѣляющіеся на соляныхъ заводахъ. Для выпарки 200,000 пудовъ поваренной соли требуется большое количество дровъ; а потому, чрезъ безпрерывный огонь, столь значительное отдѣленіе парообразныхъ веществъ, въ продолже-

ніи цѣлаго лѣта, неизбѣжно дѣлаетъ большую разницу въ атмосферѣ города, при направленіи юго-западнаго вѣтра, который въ этомъ отношеніи имѣетъ значительную важность для жителей. Въ тихую погоду отдѣленіе дыма не велико, но отдѣленіе соляныхъ паровъ обильно во всякое время на заводѣ. И такъ важность воздуха въ городѣ зависитъ не отъ силы вѣтра, но отъ направленія его, которое образуетъ различную отъ обыкновенной, своего рода, атмосферу для дыханія. При легкомъ юго-западномъ вѣтрѣ, особенно въ вечернее время, пары разстилаются надъ городомъ и надъ его окрестностями и не только въ самомъ городѣ, но и въ значительномъ отъ него отдаленіи ощутительны, особенно для пріѣзжихъ посѣтителей минеральныхъ водъ. Воздухъ на соловаренномъ заводѣ, напитанный испареніями, отъ выварки соли въ чренахъ, кромѣ того наполняется ими и при прохожденіи соляной воды по древеснымъ листьямъ, на градирахъ, гдѣ вода также, болѣе или менѣе, испаряется въ жаркое время. Мѣсто, занимаемое заводомъ, кромѣ сѣверо-восточнаго и восточнаго вѣтровъ, открыто всѣмъ прочимъ вѣтрамъ; что, вмѣстѣ съ испареніями, дѣлаетъ его цѣлительнымъ для больныхъ, коимъ нужна подобная атмосфера. Каковыя обстоятельства, можетъ быть, были причиною, почему, во время свирѣпствованія холеры, ни одинъ изъ заводскихъ жителей не пострадалъ отъ нея; тогда

какъ въ самомъ городѣ, хотя очень не многіе, но сдѣлались жертвою эпидеміи. Въ этомъ отношеніи ванныя заведенія, устроенныя при источникахъ, въ восточной части города, не много теряютъ своихъ выгодъ; потому что эта часть открыта только для восточнаго и юго-восточнаго вѣтровъ, прочіе же всѣ дуютъ изъ города, и больные, купающіеся въ ваннахъ, должны дышать, большею частію, воздухомъ городскимъ (*).

Электричество.

Сырыя мѣста и вообще большое пространство, занимаемое водою, имѣютъ значительное вліяніе

(*) На сихъ и подобныхъ имъ обстоятельствахъ нѣкоторые изъ посѣтителей Старорусскихъ водъ составили себѣ особое понятіе объ атмосферѣ г. Руссы, утверждая, что Старо-русскій воздухъ вреденъ для здоровья. Но мы постараемся объяснить этотъ предметъ слѣдующимъ образомъ: доселѣ не замѣчено особыхъ болѣзней между жителями, вслѣдствіе дыханія городскимъ воздухомъ, и они, больные и здоровые, вообще говоря, не терпятъ отъ него ни малѣйшаго вреда; слѣдовательно воздухъ въ Руссѣ положительно невреденъ. Но намъ скажутъ, что вліяніе воздуха для туземцевъ дѣлается индифферентнымъ по силѣ привычки, притупляющей постепенно воспріимчивость дыхательнаго органа. Положимъ, возраженіе сіе заслуживаетъ вниманіе; но этою же способностію привычки мы можемъ надѣлить и господъ посѣтителей. Всякой изъ насъ долженъ подтвердить, что, тотчасъ по прибытіи въ городъ, запахъ хлора намъ былъ очень ощутителенъ; потомъ мало по малу, становился слабѣе, а наконецъ и вовсе не возбуждалъ замѣтнаго ощущенія въ обонятельномъ органѣ, кромѣ нечастыхъ вышеизложенныхъ

на электричество. Въ жары отдѣляется здѣсь множество испареній, которыя вспомоществуютъ образованію облаковъ, а оттуда и развитію самаго атмосфернаго электричества. По свойству воздуха, изрѣженнаго большими испареніями, облака и вообще тучи, вдали собравшіяся, имѣютъ прямое направленіе къ водяной поверхности многихъ рѣкъ и значительно обширнаго озера; надъ нимъ особенно усиливаются и, встрѣтивъ хорошій кондукторъ электричества, изрѣженный воздухъ, разряжаются тѣмъ скорѣе, чѣмъ поверхность озера будетъ обширнѣйшею, въ отношеніи къ электрическому облаку, а слѣ-

случаевъ. Каждый домъ, каждое заведеніе, особенно госпиталь, имѣютъ свою особенную атмосферу; только свѣжее обоняніе ощущаетъ разность въ этомъ случаѣ, на короткое время; больные, при послѣднемъ условіи, скоро привыкаютъ къ госпитальному воздуху и, независимо отъ него, выздоравливаютъ. Такъ, впродолженіи цѣлыхъ двухъ лѣтъ, ни одинъ изъ посѣтителей Старорусскихъ м. источниковъ, не подвергся morbo caeruleo, не сдѣлался хладнокровнѣе противъ обыкновеннаго или не поступилъ подъ категорію рыбъ — условія, въ которыя поставляется животный организмъ, при воспященномъ, недостаточномъ, или какимъ либо образомъ измѣненномъ окисленіи крови въ легкихъ, вслѣдствіе дыханія воздухомъ, вреднымъ для человѣка. Мнѣніе о безвредности воздуха г. Руссы подкрѣпится болѣе, если мы обратимъ наше вниманіе на возвышенное топографическое положеніе города, обыкновенную движимость воздуха, легкость паровъ и безпрерывное ихъ стремленіе въ верхніе слои его, гдѣ густота воздуха быстро уменьшается, сообразно степени высоты надъ земною поверхностію.

довательно и притяженіе электричества значительнѣйшимъ. Въ то же время, когда электрическія тучи идутъ большими массами, застилаютъ всё видимое пространство неба, и слѣдовательно означенный озерный кондукторъ электричества содѣлываютъ меньшимъ, въ обратномъ къ себѣ положеніи, разряженіе электричества бываетъ сильнѣйшимъ, съ ужаснымъ громомъ и безпрерывною молніею, не рѣдко сопровождаемаго несчастными происшествіями для жителей. Почти каждогодно загорается отъ молніи гдѣ либо въ окрестныхъ селеніяхъ. Іюль мѣсяцъ 1837 года былъ несчастливъ для здѣшняго края; нѣсколько разъ было сильное нахожденіе громоносныхъ тучь и разряженіе электричества. Близъ самаго города, (въ 2 верстахъ) въ поселенной деревнѣ (8 Округа пахатныхъ солдатъ) Дубовицахъ, сгорѣло отъ молніи нѣсколько домовъ, а сверхъ того, въ это же время, были пожары и въ другихъ, болѣе отдаленныхъ мѣстахъ.

По причинѣ довольно холоднаго времени, въ маѣ и концѣ іюня минувшаго лѣта, менѣе электрическихъ облаковъ и тучь собиралось на здѣшнемъ горизонтѣ; но не смотря на то, не разъ были сильные громы: 7-го числа іюля, при SSW, трекратными раскатами грома, обширная туча разрядилась надъ самымъ городомъ. Одинъ изъ обывателей сдѣлался ея жертвою и умеръ тотчасъ послѣ удара, а другаго только оглушило.

ТАБЛИЦА,

показывающая главнѣйшія измѣненія погодъ, наблюдаемыхъ въ 1786 году, на Старорусскомъ Соловаренномъ заводѣ, бывшимъ Директоромъ онаго Г-мъ Каникринымъ.

МѢСЯЦЫ.

АПРѢЛЬ.			МАЙ.			ІЮНЬ.			ІЮЛЬ.			АВГУСТЪ.		
Дни.	*Погода.*	*Вѣтръ*	*Дни.*	*Погода.*	*Вѣтръ*	*Дни.*	*Погода.*	*Вѣтръ*	*Дни.*	*Погода.*	*Вѣтръ*	*Дни.*	*Погода.*	*Вѣтръ*
1	О	О	1	Дождь.	S O.	1	Ясно.	S W.	1	Дождь.	S W.	1	Дождь.	O S O.
2	О	О	2	Ясно.	Тихо. Перем.	2	Дождь.	N.	2	Ясно.	S S W.	2	Дождь.	Тихо.
3	О	О	3	Ясно.	S.	3	Больш. дождь.	N Тихо.	3	Ясно.	Тихо.	3	Дождь.	O Тихо.
4	О	О	4	Дождь.	Тихо.	4	Облачн.	Тихо.	4	Ясно.	Тихо. Непостоянно.	4	Дождь.	O N O.
5	О	О	5	Ясно.	Тихо. Перем.	5	Больш. дождь.	Тихо.	5	Ясно.	S W.	5	Дождь.	N O.
6	Ясно.	N N O.	6	Ясно.	Тоже.	6	Ясно. Дождь.	O SO.	6	Ясно.	N O. Тихій.	6	Ясно.	N O.
7	Ясно.	N N O.	7	Ясно. Немног дождл.	S.	7	Ясно.	N N O.	7	Ясно.	N O. Тихій.	7	Ясно.	N N O.
8	Ясно.	NN O. Тихій.	8	Ясно.	S W.	8	Ясно.	N.	8	Ясно. Дождь.	N N O.	8	Ясно.	N O.
9	Ясно.	N.	9	Ясно.	S Сильный.	9	Ясно.	N N O.	9	Сыро. Дождь.	O S O	9	Ясно.	N N O. Тихій.
10	Ясно.	N N O.	10	Ясно и немн. дождл.	S W.	10	Ясно.	N N O.	10	Ясно.	Тихо.	10	Ясно.	Тихо.
11	Ясно.	N W W	11	Ясно	W S W.	11	Ясно.	S S W. Тихо.	11	Ясно.	Тихо.	11	Ясно.	Тихо.
12	Ясно.	N Сильный.	12	Ясно.	S S W.	12	Ясно.	N W. Тихій.	12	Ясно.	Непостоянны.	12	Ясно.	S O
13	Ясно.	N O. Тихій.	13	Ясно.	S.	13	Ясно.	N N O. Тихій.	13	Ясно.	N O. Тихій.	13	Дождь.	S W.
14	Ясно.	N O. Тихій.	14	Дождь.	W.	14	Ясно.	O сильный.	14	Ясно.	N O. Тихій.	14	Дождь.	S W

АПРѢЛЬ.			МАЙ.			ІЮНЬ.			ІЮЛЬ.			АВГУСТЪ.		
Дни.	Погода.	Вѣтръ	Дни.	Погода.	Вѣтръ	Дни.	Погода.	Вѣтръ	Дни.	Погода.	Вѣтръ	Дни.	Погода.	Вѣтръ
15	Ясно.	S W. Тихій.	15	Дождь.	S W.	15	Ясно.	S Сильный.	15	Сильн. дождь.	Тихо.	15	Дождь.	Тихо.
16	Ясно.	N Сильный.	16	Ясно. Дождь.	W S W.	16	Ясно.	W S W.	16	Ясно.	S.	16	Дождь.	Тихо.
17	Ясно.	N N O. Сильный.	17	Дождь.	W S W.	17	Ясно.	N W. Тихій.	17	Дождь.	S.	17	Ясно.	S O.
18	Ясно.	S S W.	18	Дождь.	W S W.	18	Ясно.	Тихій. Теплый.	18	Сыро.	N.	18	Ясно. Дождь.	O S O.
19	Ясно.	S S W.	19	Дождь.	Тихо.	19	Ясно.	Тихій. Перемѣнч.	19	Ясно.	N N O. Тихій.	19	Дождь.	S W.
20	Дождь.	N.	20	Дождь.	N.	20	Ясно	Тихій. Перемѣнны.	20	Ясно.	S Тихій	20	Дождь.	S W.
21	Сыро.	N W.	21	Облачно	N N O.	21	Ясно.	Тоже.	21	Дождь.	Непостоянн. Тихій.	21	Дождь.	S S W.
22	Облачно.	N O.	22	Облачно	N W.	22	Ясно.	W N W.	22	Дождь.	N N O. Тихій.	22	Дождь.	Тихо.
23	Ясно.	N O.	23	Облачко	N S W.	23	Ясно.	Тихій. Теплый.	23	Ясно.	O.	23	Ясно.	W N W.
24	Ясно.	N O.	24	Ясно.	S W.	24	Ясно.	S S O.	24	Дождь.	S.	24	Ясно.	W.
25	Ясно.	N.	25	Дождь.	S S W.	25	Ясно. Дождь.	S.	25	Дождь.	N Тихій Теплый.	25	Ясно.	S.
26	Ясно.	N O. Тихій.	26	Дождь.	S S W.	26	Дождь.	S W.	26	Ясно.	N.	26	Ясно.	W N W.
27	Ясно.	Тихо.	27	Дождь.	S.	27	Ясно.	S Сильный.	27	Ясно.	N.	27	Ясно.	Тихо.
28	Ясно.	N N O.	28	Сыро.	W S W. Тихо.	28	Дождливо.	S S W.	28	Ясно.	O N O.	28	Ясно.	N.
29	Ясно.	N.	29	Сыро.	Тихо.	29	Дождь. Солнце.	S W.	29	Ясно.	O W O. Тихій.	29	Ясно.	N Тихій
30	Ясно.	N O. Тихій.	30	Облачно	W.	30	Сыро.	S S O.	30	Ясно.	S S O. Тихій.	30	Ясно.	S O.
			31	Дождь.	Тихо.				31	Сыро.	S O. Тихій.	31	Сыро.	S.

ТАБЛИЦА,

показывающая главнѣйшія измѣненія атмосферы, наблюдаемыя въ г. Старой Руссѣ, въ продолженіи Іюня, Іюля и Августа мѣсяцовъ 1837 года.

Мѣсяцы.	Большая высота Барометра.	Меньшая высота Барометра.	Большая высота Термометра.	Большое пониженіе Термометра.	Ясныхъ дней.	Облачныхъ и пасмурныхъ дней.	Дождливыхъ дней.	ВѢТРЫ.
								Дни.
								N. . . . . 4.
								W. . . . . 1.
								O. . . . . 1.
ІЮНЬ.	30,12.	29,40.	+21°,5	+8°.	11.	3.	16.	N. N. . . . . 1.
								N. W. . . . . 9.
								N. O. . . . . 2.
								S. W. . . . . 8.
								S. O. . . . . 4.
								Дни.
								N. . . . . 5.
								W. . . . . 8.
								O. . . . . 2.
								N. N. . . . . 1.
ІЮЛЬ.	30,25.	29,53.	+24°.	+8°.	18.	0.	13.	N. W. . . . . 7.
								N. O. . . . . 5.
								S. W. . . . . 3.
								S. O. . . . . 1.
								S. . . . . 1.
								Дни.
								N. . . . . 1.
								W. . . . . 11.
								S. . . . . 1.
АВГУСТЪ.	30,09.	29,26.	+20°.	+3°.	13.	0.	18.	N. W. . . . . 9.
								N. O. . . . . 1.
								S. W. . . . . 8.

МЕТЕОРОЛОГИЧЕСКІЯ НАБЛЮДЕНІЯ,

произведенныя, съ 15-го Апрѣля по 1-е число Іюня мѣсяца, въ 4-мъ Округѣ пахатныхъ солдатъ (28 верстъ отъ г. Новгорода) и по 1-е Сентября 1838 года, въ г. Старой Руссѣ.

М Ѣ С Я Ц Ы.

А П Р Ѣ Л Ь.						М А Й.					
Дни.	*Вѣтры.*	*Термометръ.*			*Баро-метръ.*	*Дни.*	*Вѣтры.*	*Термометръ.*			*Баро-метръ.*
15	S W.	+ 9°	+13°	+10°	Ясно и тепло.	1	S S W Сильный.	+ 3°	+ 8°	+ 4°	Облачно.
16	S S W.	+ 9°	+15°	+11°	Ясно и тепло.	2	S.	+ 6°	+ 9°	+ 9°	Тепло. Немного дож.
17	S.	+10°	+17°	+11°	Ясно и тепло.	3	S.	+10°	+15°	+11°	Тепло. Немного дож.
18	S W. Сильный.	+10°	+19°	+19°	Ясно и тепло.	4	S S W.	+11°	+16°	+12°	Тепло. Немного дож.
19	S W.	+12°	+12°	+11°	Дождь.	5	O N O.	+ 7°	+12°	+10°	Тепло.
20	N N W.	+ 9°	+14°	+13°	Ясно.	6	N O.	+ 8°	+15°	+ 8°	Пасмурно.
21	S O.	+11°	+16°	+17°	Ясно.	7	N O.	+ 5°	+13°	+ 4°	Дождь.
22	S O.	+12°	+20°	+14°	Ясно.	8	N O.	+ 5°	+ 9°	+ 5°	Дождь.
23	S S O.	+ 9°	+18°	+12°	Ясно.	9	W S W.	+ 4°	+10°	+ 7°	Дождь.
24	N W.	+13°	+19°	+15°	Ясно.	10	S W.	+ 6°	+10°	+ 5°	Пасмурно.
25	N N W. Сильный.	+18°	+10°	+ 9°	Облачно.	11	N N W.	+ 4°	+ 9°	+ 5°	Туманъ.
26	N W Буря.	+ 9°	+10°	+ 2°	Дождь и градъ.	12	N N O.	+ 4°	+ 9°	+ 6°	Пасмурно.
27	N W Сильный.	+ 1°	+ 4°	0°	Тучи и снѣгъ.	13	O N O.	+ 6°	+11°	+10°	Облачно.
28	N W Сильный.	00	+ 2°	0°	Тучи и снѣгъ.	14	S O.	+11°	+17°	+13°	Ясно и тепло.
29	S W Сильный.	+ 4°	+ 9°	+ 4°	Немного дождливо.	15	O N O.	+11°	+16°	+15°	Тепло и ясно.
30	N W	00	+ 3°	0°	Снѣгъ.	16	O N O.	+11°	+17°	+15°	Ясно и тепло.

Дни.	Вѣтры.	Термометръ.			Барометръ.
М А Й.					
17	OSO.	+13°	+18	+15°	Ясно и тепло.
18	OSO.	+16°	+20°	+14°	Ясно. Немн. дождл.
19	SW. Сильный.	+11°	+16°	+11°	Облач. Немн. дождл.
20	W- Сильный.	+11°	+16°	+11°	Облачно
21	W. Сильн. буря.	+10°	+12°	+ 6°	Облачно
22	W. Сильный.	+ 5°	+ 9°	+ 7°	Облач. немног дождл.
23	NW.	+ 8°	+12°	+ 9°	Пасмур.
24	NNO.	+ 9°	+12°	+ 6°	Облачно
25	NNO.	+ 7°	+11°	+10°	Ясно и тепло.
26	N.	+ 8°	+13°	+10°	Ясно и тепло.
27	NO.	+ 7°	+12°	+10°	Ясно и тепло.
28	SW.	+12°	+14°	+13°	Ясно и тепло.
29	SW.	+13°	+17°	+15°	Ясно и тепло.
30	ONO.	+10°	+17°	+13°	Ясно.
31	SW.	+16°	+18°	+12°	Ясно.

Дни.	Вѣтры.	Термометръ.			Барометръ.
І Ю Н Ь.					
1	S W.	+15°	+18°	+11°	Ясно.
2	W.	+11°	+19°	+14°	Ясно.
3	W.	+11°	+20°	+15°	Дождь и Ясно.
4	S W.	+10°	+19°	+15°	Ясно и тепло.
5	S.	+13°	+22°	+15°	Дождь и Ясно.
6	N O.	+16°	+22°	+13°	Ясно и тепло.
7	S W.	+10°	+25°	+10°	Ясно и тепло.
8	NNW.	+13°	+20°	+13°	Дождь.
9	SSW.	+14°	+17°	+12°	Дождь.
10	SSW. Сильн. буря.	+13°	+14°	+13°	Дождь.
11	N W.	+12°	+22°	+ 9°	Облачно
12	S W.	+14°	+22°	+10°	Ясно.
13	N.	+15°	+26°	+10°	Ясно.
14	N W.	+19°	+29°	+ 9°	Ясно.
15	N.	+13°	+27°	+ 8°	Ясно.
16	N O. Сильн.	+12°	+25°	+ 7°	Ясно.

Дни.	Вѣтры.	Тер
І		
1	SSW.	+18°
2	WNW	+20°
3	S Тихій.	+19°
4	NNW. Тихій.	+19°
5	WSW	+19°
6	SSW. Гроза.	+13°
7	SSW. Гроза.	+14°
8	NNW Гроза.	+15°
9	NTW	+13°
10	SSO.	+12°
11	S. Сильн.	+11°
12	SSW.	+14°
13	STW Сильн.	+12°
14	SSW.	+10°
15	S O. Гроза.	+12°
16	ONO.	+14°

Іюль.			Іюнь.						Іюль.					
жометръ.		Барометръ.	Дни.	Вѣтры.	Термометръ.			Барометръ.	Дни.	Вѣтры.	Термометръ.			Барометръ.
+20°	+16°	Ясно и тепло.	17	NNO. Сильн.	+10°	+15°	+ 8°	Ясно.	17	SSO. Сильн.	+17°	+23°	+14°	Облачно.
+23°	+14°	Зной.	18	NNO.	+13°	+18°	+ 9°	Ясно.	18	NNW. Радуг.	+17°	+21°	+15°	Не мн. дождл.
+30°	+14°	Зной.	19	NNW.	+14°	+26°	+10°	Ясно.	19	N. W. Гроза.	+17°	+23°	+14°	Дождь тепло.
+26°	+15°	Зной.	20	NNO.	+15°	+19°	+ 9°	Неми. дождл.	20	SSO.	+ 6°	+23°	+13°	Облачно.
+18°	+10°	Немног. дождл.	21	N.	+12°	+17°	+10°	Пасмурно	21	SW.	+15°	+17°	+13°	Дождь и тепл.
+17°	+10°	Пасмур.	22	N W. Гроза.	+15°	+20°	+ 9°	Ясно и дождь.	22	S O.	+15°	+20°	+12°	Облачно.
+18°	+11°	Дождл. и ясно.	23	NNO.	+13°	+20°	+13°	Ясно и тепло.	23	WNW	+13°	+18°	+10°	Пасмурн.
+25°	+10°	Ясно и дождл.	24	N.	+13°	+24°	+10°	Ясно и тепло.	24	S W. Сильн.	+13	+17°	+ 8°	Пасмурн.
+19°	+18°	Дождл. и ясно.	25	NNW. Гроза.	+15°	+25°	+ 7°	Ясно и дождь.	25	STW.	+11°	+16°	+ 9°	Не мн. дождл.
+25°	+10°	Ясно и тепло.	26	N. Сильн.	+12°	+20°	+ 9°	Ясно.	26	SSW. Сильн.	+14°	+18°	+11°	Облачно.
+17°	+19°	Дождь.												
+19°	+10°	Облачн.	27	S.	+12°	+21°	+12°	Облачно,	27	SSW. сильн. гроза. Радуг.	+11°	+18°	+10°	Дождь и град.
+18°	+18°	Облачн.	28	SSO.	+17°	+24°	+12°	Зной.	28	WSW. Радуг.	+11°	+14°	+ 9°	Дождь и град.
+18°	+19°	Ясно.	29	SW.	+16°	+21°	+12°	Зной.	29	SSW. Радуг.	+11°	+14°	+11°	Дождь и град.
+21°	+12°	Немног. дождл.	30	S O.	+17°	+27°	+12°	Зной.	30	SSW.	+11°	+17°	+11°	Дождь.
+23°	+16°	Немног. дождл.							31	SSO.	+12°	+17°	+10°	Дождь.

А В Г У С Т Ъ.

Дни.	Вѣтры.	Термометръ.			Барометръ	Дни.	Вѣтры.	Термометръ.			Барометръ
1	S S W. Радуга.	+11°	+15°	+ 8°	Дождь.	17	W T N.	+11°	+15°	+11°	Пасмурно.
2	S T W.	+10°	+14°	+ 7°	Дождь.	18	S S W.	+12°	+18°	+12°	Облачно.
3	S W.	+ 9°	+15°	+ 8°	Дождь.	19	S T W.	+12°	+17°	+12°	Облачно.
4	S T W.	+ 8°	+13°	+ 8°	Дождь проливной.	20	S.	+12°	+16°	+12°	Дождь.
5	S T W.	+ 9°	+13°	+ 8°	Дождь.	21	W Радуга.	+10°	+14°	+10°	Проливной дождь.
6	S S W. Радуга.	+10°	+13°	+ 9°	Дождь.	22	S S W.	+11°	+14°	+10°	Дождь.
7	W S W.	+11°	+12°	+ 8°	Дождь безпрерывный.	23	S W.	+ 9°	+12°	+ 7°	Дождь.
8	W S W.	+ 8°	+13°	+ 9°	Дождь безпрерывный.	24	W S W.	+ 8°	+13°	+ 6°	Ясно и облачно.
9	N N W.	+10°	+14°	+10°	Дождь.	25	S.	+ 8°	+16°	+ 9°	Немного облачно.
10	N W.	+10°	+16°	+ 9°	Туманъ и ясно.	26	S W.	+ 8°	+18°	+10°	Ясно.
11	S S O. Сильн.	+11°	+18°	+13°	Ясно и немного дождл.	27	S T W.	+ 9°	+19°	+ 9°	Дождь.
12	S W Сильн. Радуг.	+13°	+17°	+14°	Дождь.	28	N W.	+10°	+18°	+ 8°	Дождь.
13	W.	+12°	+16°	+ 9°	Немного дождливо.	29	W.	+10°	+17°	+ 8°	Безпрерывный дождь.
14	N W. Сильн.	+10°	+15°	+10°	Пасмурно.	30	W S W.	+ 9°	+19°	+ 7°	Ясно. Туманъ.
15	S W. Сильн.	+ 9°	+13°	+ 9°	Градъ.	31	W.	+ 8°	+18°	+ 7°	Ясно. Туманъ.
16	W N W.	+ 8°	+13°	+ 8°	Дождь.						

Произведенія:

а.) *Царства ископаемаго.*

Городъ Старая Русса, съ окрестностями своими, не представляетъ никакихъ замѣчательныхъ Ориктологическихъ предметовъ. Мѣстами, сверхъ чернозема (humus atra), лежатъ слои земли пылеватой (terra macra) и сыпучаго песку (arena mobilis) (рѣдко); большія мѣста, особенно около Ильменя, занимаетъ, такъ называемая, болотная земля (terra lutosa); на берегахъ озера Ильменя и рѣкъ, а равно и въ другихъ мѣстахъ, тотчасъ подъ черноземомъ лежатъ: слои земли известковой (terra calcarea), известнякъ обыкновенный (calcareus vulgaris) и пластовый (cal. sectilis), одинъ, или перемѣшанный съ хрящемъ (arena sabulum). Большею частію, какъ изъ сказаннаго видно, встрѣчается глинистая земля (terra argillacea), глина простая (ar. vulgaris), блѣдная (marga argillacea), песчаная (arenacea) и т. п.; булыжникъ (saxum granites) здѣсь самый обыкновенный камень, употребляемый для шоссейныхъ дорогъ; попадаются иногда на берегахъ Ильменя кусочки алебастра (gypsum alabastrum); чаще встрѣчается кремень (silex), и гораздо рѣже точильный камень (cos cotarius). При буреніи, такъ называемой директорской трубы, въ породахъ твердаго известняка, находимы были куски кварца, окаменѣлые полипы и раковины, кои, кромѣ того, можно встрѣтить на берегахъ близъ протекающей рѣки Шалони и озера Ильменя.

b.) *Царства растительнаго.*

Не смотря на означенныя качества почвы г. Старой Руссы и окружающихъ его мѣстъ, кои, при условіяхъ сѣвернаго климата, содѣлываютъ грунтъ земли мало-удобнымъ къ произведенію злаковъ и прочихъ земныхъ произрастеній, въ настоящее время, при усовершенствованіи хлѣбопашества, очисткѣ лѣсовъ и осушкѣ болотъ, растительная сила земли обнаруживается въ значительной степени; а потому Флора и Фавна Руссы представляются наблюдателю разнообразнѣе и обильнѣе царства предыдущаго. Поселянами Старо-русскаго Удѣла пахатныхъ солдатъ изъ хлѣбныхъ сѣмянъ засѣваются преимущественно: рожь, пшеница, овесъ, ячмень, ленъ, конопля, просо, горохъ, рѣпа и т. п. Въ плодородные годы поля покрываются тучными нивами и доставляютъ богатыя жатвы. Въ 1836 году засѣянное зерно ржи принесло 8-мь, въ 1837-мъ $4\frac{1}{2}$, а въ минувшемъ, около $5\frac{1}{2}$ зеренъ. Прочія лѣсныя, луговыя и садовыя произрастенія свойственны вообще сѣверному климату и находятся здѣсь слѣдующія:

Классъ 2 (по Линнею).

Синель (Syringa vulgaris), Авранъ (Gratiola officinalis), нѣкоторые виды Вероники: Weronica spuria, officinalis, serpyllifolia, W. Beccabunga officinalis, Колосокъ пахучій (Anthoxanthum odoratum), Шалфей лѣсной (Salvia sylvestris).

Классъ 3.

Валеріана (Waleriana officinalis), Косатикъ луговой (Iris pratensis), Лисохвостъ луговой (Alopecurus pratensis), Просо (Punicum viride), Овесъ (Avena sativa), Рожь (Secale cereale), Ячмень (Hordeum vulgare), Пшеница (Triticum aestivum), Тростникъ (Arundo sylvatica), Пырей (Agropyrum repens).

Классъ 4.

Разные виды Подмаренника: Gallium palustre, spurium, aparine, trifidum, uliginosum et caet., Львиная лапа (Alchemilla vulgaris), Попутникъ (Plantago maior et media), Стѣнница (Parietaria officinalis), Повилика (Cuscuta europaea).

Классъ 5.

Незабудка (Myosotis palustris), Медуница (Pulmonaria officinalis), Огуречная трава (Borago officinalis), Буквица (Primula veris), Водяной трилистникъ (Menyanthes trifoliata), Колокольчикъ (Campanula patula et persicifolia), Жимолость (Lonicera xylosteum), Коровякъ-Медвѣжье ухо и К. Царскій Скипетръ (Werbascum thapsus et W. thapsiforme), Бѣлена (Hyosciamus niger), Свекла (Beta vulgaris), Морковь (Davcus carota), Картофель (Solanum tuberosum), Золототысячникъ (Erythraea centaureum), Крушина (Rhamnus frangula); нѣкоторые виды Смородины: Ribes rubrum, nigrum, Ribes grossularia; Фіалка (Wiola palustris, canina et campestris), Анютины глазки (Wiola tricolor), Лебеда (Atriplex hortensis), Зоря (Levisticum ligusticum), Дягиль (Angelica Archangelica),

Конскій укропъ (Phellandrium aquaticum), Кервель (Chaerophyllum sylvestre), Пастарнакъ (Pastinaca sativa), Укропъ (Anethum graveolens), Тминъ (Carum carvi), Петрушка (Apium petroselinum), Сельдерей (A. graveolens), Синть (Aegropodium podagraria), Калина (Wiburnum opulus), Бузина (Sambucus nigra), Ленъ (Linum usitatissimum).

Классъ 6.

Чеснокъ (Allium oleraceum), Лукъ (A. Cepa, A. Schoenoprasum), Спаржа (Asparagus vulgaris), Ландышъ (Convallaria maialis), Тюлпанъ (Tulipa sylvestris), Аиръ (Acorus calamus), Барбарисъ (Berberis vulgaris), Щавель (Rumex acutus, R. acetosa, R. acetosella), Частуха (Alisma plantago).

Классъ 8.

Кленъ (Acer platanoides), Клюква (Oxycoccos palustris), Волчьи ягоды (Daphne mezereum), Греча (Polygonum fagopirum).

Классъ 10.

Багульникъ (Ledum palustre), виды Брусники: Waccinium vitis idaea, myrtillus, uliginosum, Гвоздика полевая (Dianthus deltoides), Пузырникъ гладкій (Cucubalus Behen), Мыльнянка (Saponaria officinalis), Заячья капуста (Sedum telephium), Дрема (Lychnis viscaria), Торица (Spergula arvensis), Куколь пашенный (Agrostemma githago).

Классъ 11.

Подлѣсникъ (Asarum europaeum), Чистотѣлъ (Chelidonium maius), Макъ (Papaver somniferum),

Липа (Tilia microphylla), Звѣробой (Hypericum perforatum).

Классъ 12.

Нѣкоторые виды Сливы: Prunus cerasus, padus, domestica, Груши: Pyrus communis, malus, Шиповникъ (Rosa canina), виды Малины: Rubus idaeus, fruticosus, saxatilis, Земляники: Fragaria vesca, collina, Могущикъ (Potentilla anserina), Завязникъ (Tormentilla erecta), Гравилатъ (Geum urbanum).

Классъ 13.

Репейникъ (Agrimonia eupatoria), Рябина (Sorbus aucuparia), Вѣтреница (Anemone nemorosa), почти всѣ виды Жабника: Ranunculus reptans, flammula, avricomus, sceleratus, acris, R. lingva, aquatilis et caet, Желтоголовъ (Trolius europaeus).

Классъ 14.

Мята (Mentha sylvestris), Пчелососка (Lamium purpureum), Буквица (Betonica stricta s. officinalis), Душица (Origanum vulgare), Богородская трава (Thymus serpillum), Иванъ да Марья (Melanopyrum nemorosum.

Классъ 15.

Клоповникъ (Lepidium ruderale), Капуста (Brassica oleracea, alba, cryspa, capitata et caet). Хрѣнъ (Cochlearia armoracea), Рѣдька (Raphanus sativa).

Классъ 16.

Калачики (Malva rotundifolia et sylvestris).

Классъ 17.

Дымянка (Fumaria officinalis), Мышій горошекъ (Wicia cracca), Чечевица (Ervum tetraspermum, E. sativum), Акація (Robinia caragana), Донникъ (Trifolium melilotus officinalis), Трилистникъ (Trifolium repens), Дятлина (Trif. pratense), Медунка (Medicago falcata).

Классъ 19.

Салатъ (Lactuca sativa), Одуванчикъ (Leontodon taraxacum), Цихорій (Cichorium intybus), Лапушникъ (Arctium lappa et bardana), Чертополохъ (Carduus acanthoides), Череда (Bidens tripartita), Подсолнечникъ (Helianthus tuberosus), Василекъ (Centaurea cyanus), Полынь (Artemisia absinthium) (рѣдко), Пижма (Tanacetum vulgare), Мать-Мачиха (Tussilago farfara), Девясилъ (Inula helenium), Ромашка (Matricaria chamomilla), Пупавка (Anthemis arvensis et tinctoria), Тысячалестникъ (Achillea millefolium).

Классъ 20.

Ятрышникъ (Orchis morio et mascula), Кирказонъ (Aristolochia vulgaris).

Классъ 21.

Нѣкоторые виды Осоки (Carex): C. dioica, sylvatica, paludosa, Крапива (Urtica urens et dioica), Дубъ (Qvercus robur), Ольха (Alnus glutinosa), Береза (Betula alba), Орѣшникъ (Corylus avellana), Сосна (Pinus sylvestris), Ель (Pinus abies), Тыква (Cucurbita vulgaris), Огурецъ (Cucumis vulgaris).

Классъ 22.

Ива (Salix vulgaris), Верба (Salix vittelina), Лоза (S. viminalis), Ветла (S. alba), Хмѣль (Humulus lupulus), Тополь (Populus), Осина (P. tremula), Шпинатъ (Spinacea vulgaris), Конопля (Cannabis sativa), Можжевельникъ (Iuniperus communis).

Классъ 24.

Хвощь (Equisetum), Многоножка (Polipodium vulgare), Плаунъ (Lycopodium clavatum), Папоротникъ (Aspidium filix mas), Мохъ (Cetraria vulgaris, Lichen parietinus); Грибы (Fungi): Рыжикъ (Agaricus deliciosus), Сыроѣжка (Ag. lactifluus), Груздь (Ag. piperata), Масляникъ (A. integer s. viscidus), Шампиньонъ (A. campestris), Подорѣшникъ (A. mutabilis), Дубовикъ (A. violaceus), Волжанка (A. cinnamomus), Бѣлянка (A. dulcis), Березовикъ (Boletus viscidus), Боровикъ, или бѣлый грибъ (B. mutabilis), Осиновикъ (B. tuberosus), Сморчокъ (Phallus s. Morschella esculenta), Мухоморъ (Amantia muscaria), Опенка (Merulius catharellus), Трутъ (Boletus annuus), Дождевикъ (Lycoperdon).

c.) *Царства Животнаго.*

Классъ 19 (по Кювье) (*).

Изъ класса животныхъ Лучистыхъ (Animalia Radiata s. Zoophita) мы упомянемъ только ми-

(*) Вопреки систематической классификаціи Барона Георга Кювье, методъ изложенія вообще животныхъ по классамъ принятъ мною синтетическій, съ цѣлію — болѣе сблизить царства природы и переходъ отъ одного къ другому сдѣлать менѣе замѣтнымъ.

моходомъ объ Инфузоріяхъ (Infusoria animalia s. Polygastrica); ибо, по не имѣнію средствъ и недостатку времени, невозможно было сдѣлать полныхъ наблюденій о животныхъ, къ сему классу принадлежащихъ. Воды озера Ильменя, рѣкъ Полисти и Порусья, и даже соляныхъ озерокъ, въ весеннее время, нерѣдко принимаютъ зеленоватый цвѣтъ, каковой, полагать должно, образуется отъ размноженія (возниканія) Монадовыхъ Инфузорій (Monadina), а именно: Монады пыльцы (Monas pulvisculus), Разнотѣлокъ (Astasia euchlora et Euglaena viridis (Ehrenbergii) и т. п. На бревнахъ сруба, покрытыхъ соляною водою, а равно и на всей поверхности дна бассейна стараго источника находится охровое, вязкое вещество, которое мы назвали, въ главѣ о химическихъ качествахъ соляныхъ источниковъ, sulphuretum ferri. Оно имѣетъ темный, изжелта пепельный цвѣтъ, а на днѣ самаго озерка, сѣроватый, и, кромѣ горечи и терпкости, обнаруживаетъ значительную слизистость. А потому, слѣдуя ученымъ изысканіямъ знаменитаго Эренберга, съ достовѣрностію можно думать, что вещество сіе, кромѣ сѣрно-желѣзистыхъ частицъ, имѣетъ въ составѣ своемъ жилища, или скорлупки наливочныхъ животныхъ-тварей-тросточекъ (monas bacillaria), тварей-лодочекъ (naviculа gaillonella) и т. п., изъ коихъ послѣднимъ Эренбергъ далъ названіе желѣзистыхъ (gaillonella ferruginea).

Классъ 13.

Здѣсь недолжно умолчать о нѣкоторыхъ губчатыхъ и моховыхъ Полипникахъ, каковы: Бодяга (Ephydatia, Spongia Linn), особенно озерная (Eph. lacustris) и Моховица прудовая (Alcionella stagnorum reptans), образующіяся въ большомъ изобилій на болотистыхъ берегахъ Ильменя и въ тинистыхъ озерахъ, находящихся во множествѣ по низменностямъ между г. Новгородомъ и Руссою.

Классъ 14.

Изъ этого класса (по Линнею 5 кл.) находится здѣсь безчисленное множество животныхъ; но мы упомянемъ только о нѣкоторыхъ замѣчательнѣйшихъ:

Изъ разряда Безкрылыхъ Насѣкомыхъ (Insecta Aptera) Семейства, Pediculidae et Pulicidae называемыя, многочисленны между чернымъ народомъ. Размноженію этихъ животныхъ способствуетъ нечистота домовъ и неопрятность самыхъ жителей низшаго класса.

Изъ разряда Двукрылыхъ (Ins. Diptera) неменѣе обильно семейство мухъ (Muscidae), коихъ при источникахъ и соляномъ озеркѣ, по сырости и низменности грунта, находится множество. Фізіографы, обыкновенно, называютъ нѣкоторыхъ изъ насѣкомыхъ по растеніямъ, на коихъ онѣ болѣе садятся, или мѣстамъ, гдѣ ихъ личинки развиваются; то любимицъ Мать-Мачихи, растущей въ изобиліи при источникахъ, мы назовемъ Muscae

tussilaginis farfarae, а жителей озерка Muscae salinariae. Эти послѣднія, во множествѣ обитающія на озерномъ срубѣ и охровыхъ кускахъ самой поверхности озерка, менѣе обыкновенной Мухи (Musca domestica), имѣютъ особый золотистый цвѣтъ и похожи на M. Caesar.

Семейства Оводовъ (Oestridae), Мошекъ (Simulia), Комарей (Culicidae), Слѣпней (Tabanidae), также многочисленны, но не имѣютъ ничего замѣчательнаго.

Изъ Плевистокрылыхъ насѣкомыхъ (Hymenoptera) находятся здѣсь почти всѣ, доселѣ извѣстныя, европейскія семейства. Нѣкоторые изъ жителей Руссы и поселянъ занимаются пчеловодствомъ, которое однако жъ не составляетъ у нихъ предмета промышленности; нѣкоторые также знаютъ употребленіе муравьиной кислоты (acidum formicicum) въ болѣзняхъ ломотныхъ. Здѣсь находится въ лѣсахъ большею частію Formica herculeana; а мелкіе муравьи (Form. flava) весь здѣшній край, кажется, имѣютъ главною и непремѣнною своею резиденціею; при малѣйшей сырости въ домахъ появляется ихъ безчисленное множество, почти около всѣхъ домашнихъ припасовъ.

Изъ разряда Чешуекрылыхъ (Lepidoptera Ins.) находятся здѣсь всѣ породы молей (Tinea), нѣкоторыя изъ семействъ Листовертокъ (Torticidae) и Пиралидъ (Pyralidae); члены семейства, Papilionidae называемаго, также многочислены. Игривая

Венесса и Линнеевы Кавалеры служили самыми невинными и пріятными предметами развлеченія для Кадетъ, прогуливающихся, послѣ купанья, при источникахъ.

Изъ разряда Сѣтчато-крылыхъ (Ins. Neuroptera) замѣчательно здѣсь семейство Стрекозы (Libellulidae), особенно Libellula maculata et Aeshna (Коромысло), которыя здѣсь въ іюнѣ и іюлѣ мѣсяцахъ появляются во множествѣ.

Изъ разряда Прямокрылыхъ (Ins. Orthoptera) семейства Тараканышей (Blattidae) многочисленны; изъ Прыгающихъ (Saltatoria) оглашаетъ своею музыкою засыпающихъ, послѣ дневныхъ трудовъ, поселянъ Сверчокъ (Acheta); семейство Кузнечиковъ также обильно; здѣсь чаще встрѣчается зеленый Кузнечикъ (Locusta viridis).

Хоботныя насѣкомыя (Hemiptera Ins.) малочисленнѣе здѣсь Жесткокрылыхъ (Coleoptera), изъ коихъ разные виды Козявокъ (Coccionellae), Мелоидъ (Meloidae), Букашекъ (Cantharidae), Жуковъ (Scarabeidae), Жужелицъ (Carabus) и проч., находятся здѣсь во множествѣ.

Классъ 13.

Изъ класса Паукообразныхъ животныхъ (Arachnidae) большею частію встрѣчаются здѣсь: Паукъ обыкновенный (Aranea domestica) и Круго-прядъ (A. orbitela). Простолюдины здѣшніе къ пораненнымъ членамъ прикладываютъ паутину, для оста-

новленія кровотеченій. Нѣкоторые виды Клещаковъ (Acaridae) также здѣсь не рѣдки.

Классъ 12.

Скорлупняковыя животныя (An. Crustacea) здѣсь малочисленны. Обыкновенныя Мокрицы (Oniscus murarius) рѣдки. Раковъ встрѣчается мало въ р. Полисти, болѣе въ озерѣ Ильменѣ; раки озерные хотя не отличаются по физическому устройству отъ рѣчныхъ (Astacus fluviatilis), но бываютъ гораздо ихъ вкуснѣе.

Классъ 11.

Изъ класса Колчецовъ (An. Annulata) здѣсь замѣчательны: обыкновенный Волосатикъ (Gordius aquaticus), который въ глинистомъ илѣ рѣкъ и озеръ находится во множествѣ; озерные Волосатики длиннѣе и толще рѣчныхъ. Здѣшніе простолюдины доселѣ происхожденіе нечистыхъ скорбутныхъ язвъ на тѣлѣ приписываютъ ихъ укушенію и внѣдрѣнію въ кожу. Конскихъ піявицъ (Hirudines voraces s. equini) вездѣ множество, но настоящихъ врачебныхъ мало. Около 50-ти верстъ отъ Новгорода, по теченію Волхова, близъ Монастыря Отенскаго, имѣются три, или четыре небольшихъ озера, въ коихъ водятся hirudines medicinales. Озерка эти имѣютъ значительную глубину, на которой піявки гнѣздятся и поднимаются вверхъ только въ ясную погоду; жители бросаютъ въ глубину гнилыя жерди и бревна, на кои онѣ садятся, и потомъ вынимаютъ оныя

вмѣстѣ съ піявками. Количество собираемыхъ такимъ образомъ піявокъ незначительно.

Классъ 4.

Изъ класса Рыбъ (Pisces) встрѣчаются въ здѣшнихъ водахъ слѣдующія: Колючеперыя Окуневыя (Acanthopterygii Percacei): Окунь рѣчной (Perca fluviatilis), Судакъ (Lucioperca sandra), Ершъ (Acerina cernua s. vulgaris); Мягкоперыя Слоистыя (Malacopterygii Gadini): Налимъ (Gadus lota); Чебаковыя (Cyprinacei): Пискарь (Cobitis fossilis et barbatula), Карась (Cyprinus carassius), Линь (Cypr. tinca), Лещь (Cypr. brama), Подлещикъ (C. blicca), Язь (Cypr. idus), Плотва (C. erythropthalmus), Подустъ (C. nasus), Шереширъ (C. aspius et ieses); Щуковидныя (Esocini): Щука обыкновенная (Esox lucius); Лоховыя (Salmonei): Снятокъ (Osmerus eperlanus), Сигъ (Coregonus sicus); Сомовыя (Silurini): Сомъ обыкновенный (Silurus glanis). Въ отдаленныхъ отъ Руссы верховьяхъ р. Ловати водятся сомы значительной величины. Жители, по окончаніи лова этой рыбы, привязываютъ, буйное подъ часъ, животное на веревку къ челноку и отправляются съ нимъ къ извѣстному мѣсту, гдѣ передаютъ его главнымъ промышленникамъ; каждый челнокъ имѣетъ свой флагъ, одинъ или нѣсколько; число флаговъ означаетъ число сомовъ, ведомыхъ на веревкахъ.

Осетровыхъ рыбъ (Sturionidae) нѣтъ въ здѣшнихъ водахъ. Рѣдко въ р. Мстѣ и еще рѣже въ

оз. Ильменѣ попадается Стерлядь (Acipenser ruthenus s. sterleta). Разсказываютъ, что лѣтъ 20 тому назадъ, шла въ Петербургъ, по р. Мстѣ, нагруженная этою рыбою купеческая лодка и, настигнутая бурею, въ Боровичскихъ порогахъ разбилась. Вскорѣ послѣ этого несчастнаго происшествія, стерлядь здѣсь ловилась довольно часто, но нынѣ считается рѣдкостью.

Классъ 3.

Изъ класса Гадовъ (Amphibia) встрѣчаются здѣсь: между Безхвостыми Жабниками (Batrachia Ecaudata): Лягушка обыкновенная, рѣдко зеленая (Rana temporaria s. Hyla viridis); между Ужеобразными (Serpentes): обыкновенная змѣя, или Козулька (Wipera berus), обыкновенный или колчатый Ужъ (Coluber natrix); между Ящеричными Чешуйчатыми (Saurii Squammati): Мѣдяница (Angvis fragilis), Ящерица обыкновенная и прыткая (Lacerta viridis et agilis). Черепахъ мало; нѣсколько лѣтъ тому назадъ, я видѣлъ одну, найденную на травянисто-топкомъ берегу Ильменя, которую, по образованію плавательнаго пера, овальнаго спиннаго черепа, съ черновато-желтыми небольшими полосками, полагаю, должно назвать Emys evtoraea.

Классъ 2.

Птицы (Aves) обыкновеннѣйшія здѣсь: изъ Водяныхъ (Natatores): Утка обыкновенная (Anas bochas Linn.), Кряковка (Anas strepera), Чирокъ (A. quer-

quedula), Клохтунья (A. glocitans). На пойменныхъ мѣстахъ приильменскихъ окрестностей такое множество утокъ водится, что молодыхъ ловятъ жители тенетами. Иногда видятъ на озерѣ Лебедей (Cygnus musicus). Гусь обыкновенный: Anser cinereus, A. cygnoides, An. leucopsis и т. п. Чайка сѣрая (Larus glaucus L.), чернокрылая (L. naevius), на Ильменѣ лѣтаютъ стадами.

Изъ Голенастыхъ (Grallatores): Коростель дергачъ (Rallus crex Lin). Корост. Пастушокъ (R. aquaticus); Бекасовыя (Scolopacidae): Турухтанъ сѣрый (Fringa cinerea), Бекасы: Scolopax rusticola, S. media, S. gallinago; Куликъ обыкновенный и Кроншнепъ (Numaenius phaeopus et arcuatus); Журавль (Grus cinerea); Пигалица хохлатая (Wanellus cristatus), Ржанка сѣвецъ (Charadrius pluvialis), Зуёкъ (Ch. hiaticula).

Изъ Тончавыхъ птицъ (Tractatores): Дятлы — черный и бѣлоспинный (Picus martius et leuconotos), Желна (P. viridis).

Изъ Схватныхъ (Captatores): Кукушка обыкновенная (Cuculus canorus).

Изъ Присѣдныхъ (Insessores): Воронъ (Corvus corax), Ворона (C. cornix), Грачь (C. frugilegus), Галка (C. monedula), Сорока (C. pica), Сойка (Garrulus glandarius), Сивоворонка (Coracias garrula), Скворецъ (Sturnus vulgaris); Дроздъ (Turdus torquatus), Рѣполовъ (Sylvia rubecula), Соловей (S. luscinia), Малиновка (S. hortensis), Пѣночка обыкн. (Motacilla regulus), Трясогузка (M. alba),

Жаворонокъ (Alauda arvensis et arborea), Овсянка (Emberiza citrinella), Воробей (Fringilla domestica), Зябликъ (Fr. coelebs), Щегленокъ (Fr. carduelis), Конопляпка (Fr. cannabina), Чижъ (Fr. spinus), Канарейка (Fr. canaria) (въ домахъ), Снигирь (Pyrrhula vulgaris), Синица (Parus ater et palustris), Ласточка (Hirundo urbica et rustica), Стрижъ (H. riparia), Косатка (Cypselus murarius).

Изъ Хищныхъ (Raptatores): Сова (Strix communis et branchiotos), Филинъ (Str. bubo Lin), Сычь (Str. scops), Ястребъ (Astur palumbarius), Орелъ (Aquila chrysaétos), Коршунъ (Wultur vulgaris).

Изъ Куриныхъ (Gallinaceae): Голубь (Columba L. C. palumbus, C. oenas и проч., Горлица (C. turtur), Индюкъ (Meleagris gallopavo), Пѣтухъ (Gallus domesticus), Тетеревъ (Tetrao urogallus, T. tetrix), Рябчикъ (T. bonasia), Куропатка (Perdrix cinerea), Перепелка (Coturnix dactylisonans), Цесарка (Numidia meleagris).

Классъ 1.

Млекопитающія Цѣльнокопытныя (Mammalia Solidungulata): Лошадь (Equus caballus). Двукопытныя (Bisulca): Лось (Cervus alces), Козелъ (Capra hircus L.), домашній Баранъ и Овца (Ovis Aries), Быкъ (Bos taurus). Многокопытныя (Multungula): Свинья (Sus vulgaris).

Изъ разряда Грызуновъ (Rasores Cuv): Мышь (Mus musculus, sylvaticus et agrarius), Хомякъ (Cri-

cetus vulgaris), Бѣлка (Sciurus vulgaris), Заяцъ (Lepus vulgaris et timidus), Кроликъ (L. cuniculus).

Изъ Хищныхъ звѣрей (Carnivora): Норка (Mustella lutreola), Куница (M. martes), Ласка (M. vulgaris), Хорекъ (M. putorius), Кошка (Felis domestica), Лисица (Canis vulpes), Волкъ (C. lupus), Собака (C. familiaris).

Изъ Стопоходныхъ (Plantigrada): Барсукъ (Meles taxus), Медвѣдь (Ursus arctos), Ежъ (Erinaceus europaeus), Кротъ (Talpa europaea).

Изъ Рукокрылыхъ (Chiroptera): Нетопырь (Wespertilio murinus Linn. et W. noctula).

Жители.

Въ городѣ взрослыхъ жителей мужескаго пола считается около 3,400, въ каждомъ поселенномъ Округѣ около 5,000, а во всѣхъ 14 Округахъ Новгородскаго и Старо-русскаго Удѣловъ Пахатныхъ солдатъ, около 51,000 человѣкъ. За исключеніемъ не большаго числа купцовъ и мѣщанъ въ Старой Руссѣ, какъ городѣ военномъ, большею частію живутъ чиновники военнаго вѣдомства. По расположенію полковъ и артиллерійской бригады 3-й гренадерской дивизіи въ Старо-русскомъ Поселеніи, содержаніе караула въ городѣ производится также войсками этой дивизіи; кромѣ того постоянно живутъ въ казармахъ близъ города нижніе чины рабочаго баталіона; для производства же работъ всегда приходятъ, въ лѣтнее время, кадровые баталіоны, которые

располагаются лагеремъ также близъ города. Къ числу Старо-русскихъ жителей нельзя непричислить нѣсколько семействъ цыганъ, которые также, каждое лѣто, располагаются своими палатками подлѣ города, особенно въ западной сторонѣ онаго, за соловареннымъ заводомъ.

Самое названіе: Старая-русса, показываетъ, что этотъ городъ былъ древнимъ обиталищемъ Руссовъ, современниковъ, а можетъ быть и предковъ Гостомысла, Посадника Новгородскаго. Прежде Новгорода непремѣнно долженъ быть старый или древній городъ. Преданіе говоритъ, что этимъ городомъ былъ Словенскъ, а на разстояніи 50 стадій отъ него, при Соляныхъ Источникахъ, находился г. Старая Русса, быть можетъ мѣстопребываніе Варяго-Руссовъ, коихъ мудрый Гостомыслъ призвалъ для защиты союзныхъ племенъ отъ разбойничьихъ набѣговъ Нормандскихъ. Трудно понимаемыя названія рѣкъ и урочищъ, находящихся въ городѣ и близъ онаго: рѣки-Полисть, Рѣдье, Шалонь, Мшага,—рѣка и селеніе сего же имени, ручей Войе и т. д. означаютъ или древнія выраженія славянизма, или имена языка Варяговъ, которые, какъ догадывается г. Булгаринъ (*), имѣли городокъ въ окрестностяхъ нынѣшней Старой Руссы.

Но время изгладило слѣды племенъ, здѣсь обитавшихъ; на мѣсто поселенія древнихъ Варяговъ,

(*) См. Соч. г. Булгарина. Россія. 1837 года. ч. 2. стр. 388.

коихъ союзники славянскіе, по словамъ Нестора, изгнали, чрезъ три года, послѣ наложенія ими постыдной и тягостной для Новгородцевъ дани (въ 859 году), нынѣ живутъ Россіяне, обращенные въ пахатныхъ солдатъ, коихъ, какъ и самыхъ коренныхъ Старо-русскихъ жителей, физіогномія, способности ума и сложеніе тѣла суть настоящія принадлежности жителей сѣверной Россіи. Не смотря на сходство наружныхъ физическихъ качествъ Русскаго народа, въ самыхъ населенныхъ Россійскихъ провинціяхъ, наблюдательный глазъ, встрѣтивъ Новгородца, Старо-руссца и вообще жителя прильменскихъ окрестностей, не можетъ не замѣтить нѣкоторыхъ особенностей, несовершенно опредѣлительныхъ, однакожъ довольно характеристическихъ, во многихъ отношеніяхъ. Ростъ здѣшнихъ жителей вообще болѣе, нежели средній. Очень рѣдко можно встрѣтить совершенно-лѣтняго мущину малаго роста; большая половина мущинъ имѣютъ ростъ болѣе 2-хъ аршинъ и 5-ти вершковъ. При копаніи бассейна при соляныхъ источникахъ, въ началѣ Августа мѣсяца 1837 года, вырыто было нѣсколько человѣческихъ костей, совершенно цѣлыхъ; особенно кости череповъ и конечностей найдены почти не поврежденными. Черепъ, лопатки, кости таза и конечностей означали большой ростъ человѣка, особенно же нѣкоторыя изъ бедренныхъ костей такую имѣли толщину и искривленіе впередъ, которыя застав-

ляютъ предполагать размѣръ всѣхъ частей и объемъ цѣлаго тѣла значительными.

На мѣстѣ, гдѣ теперь устроены бассейны и паровой котелъ, въ 1837 году находились обгорѣлые столбы, на коихъ была основана церковь съ принадлежащимъ къ ней кладбищемъ, уже около 70-ти лѣтъ сгорѣвшая, какъ увѣряютъ старожилы. Судя по множеству отрытыхъ костей, можно полагать, что кладбище здѣсь находилось довольно долгое время. Старожилы говорятъ, что на этомъ мѣстѣ была, еще прежде сгорѣвшей, другая церковь, разрушенная во время Литовскаго нашествія. Эти данныя позволяютъ съ достовѣрностію заключить, что давность кладбища простирается за 400, а можетъ быть, и болѣе лѣтъ, въ продолженіи коихъ, соляность воды, истекающей изъ солянаго озерка, существующаго также съ давнихъ временъ, а равно и нарочитая крѣпость самыхъ костей, защитили ихъ отъ разрушенія. — Но ежели мы это, такъ сказать, новѣйшее время соединимъ съ отдаленнѣйшимъ прошедшимъ, то самое простое соображеніе неизбѣжно должно убѣдить насъ, что почва и климатъ здѣшніе, не смотря на множество невыгодныхъ условій, искони воспитывали рослыхъ, крѣпкихъ и вообще здоровыхъ людей, каковы были воинственные Славяне. Отпечатка предковъ нельзя не видѣть и теперь на здѣшнихъ жителяхъ. За исключеніемъ ихъ роста, о ко-

емъ уже сказано, голова пропорціонально и высоко лежитъ на плечистомъ туловищѣ, лице длинное и при томъ полное, образованіе всего тѣла крѣпкое, съ возвышенною, широкою грудью, громкимъ, густымъ, твердымъ голосомъ. Природа, заботясь объ устройствѣ тѣлесной крѣпости, повидимому, не успѣваетъ обратить надлежащаго вниманія на развитіе правильнѣйшихъ формъ лица. Жители здѣшніе очертаніе лица, взглядъ и вообще физіономію имѣютъ болѣе серьёзную, національно угрюмую, нежели привлекательную и красивую; женщинъ впрочемъ можно видѣть нерѣдко съ пріятною наружностію. Походка вообще медленная, развалистая, доказывающая массивность и силу тѣлесную, а равно и самобытность національнаго характера. У большой части жителей волосы русые, лице бѣлое, такъ что изъ 10-ти едва можно найти 1-го или много 2-хъ чистыхъ брюнетовъ, что, безъ сомнѣнія, принадлежитъ къ качествамъ сѣвернаго климата, имѣющаго, какъ извѣстно, *caeteris paribus*, вліяніе на цвѣтъ кожи; рыжеволосыхъ очень мало, особенно женщинъ, между коими красный цвѣтъ волосъ здѣсь можно почесть рѣдкимъ явленіемъ.

Нравы, темпераментъ и вообще образъ жизни.

Обыкновенія, характеръ и даже самый темпераментъ, и вообще образъ жизни здѣшнихъ жи-

телей суть общія, большей части сѣверныхъ странъ, черты, представляющія мало особенности. Новгородцы, коихъ судьба, во всѣхъ отношеніяхъ, была связана со Старо-Русскими, искони славились настойчивостію, доходящею даже до упрямства; теперь они имѣютъ характеръ болѣе мягкій, уклончивый, нежели грубый; обращеніе обходительное, ласковое, нерѣдко растворенное хитростію и лукавствомъ, но при всемъ томъ довольно вѣжливое; привычку къ родному пепелищу, подражаніе правиламъ своихъ дѣдовъ и неохотливое принятіе нововведеній; темпераментъ болѣе флегматическій, нежели холерическій, или нервный. — Крѣпость мышечной системы, надежда на силы тѣлесныя, вѣра въ провидѣніе и небесное милосердіе, упованіе на Царя, безбѣдное состояніе, климатическія условія и т. п. образуютъ и поддерживаютъ флегматическія качества души. Этотъ однакожъ важный предметъ много влечетъ за собою противорѣчій, при надлежащемъ изслѣдованіи: поселянинъ неповоротливъ, неловокъ, горожанинъ смѣшóнъ въ обращеніи, готовъ къ услугамъ, но нескоръ въ исполненіи; трудно развеселить ихъ, но они веселы, говорливы, если видятъ, что имъ есть возможность выразить свои мысли, всё высказать, что лежитъ на сердцѣ; грусть и уныніе рѣдко посѣщаютъ ихъ хижины, по крайней мѣрѣ, скоро проходятъ; нелюбовь мужа, или жены, семейные раздоры

не мѣшаютъ имъ быть веселыми въ широкомъ полѣ, гдѣ жена за серпомъ, а мужъ за косой, или сохою, вытягиваютъ свои любимыя, завѣтныя пѣсни, отъ утра до ночи. Но при всемъ томъ бываютъ случаи, гдѣ и холерическія черты души проявляются во всей своей силѣ. Нужно разсердить, нужно зажечь душу поселянина, — и тогда сосѣдъ сосѣда, даже родной роднаго преслѣдовать будетъ безъ всякой пощады.

Образъ жизни.

Образъ жизни здѣсь вообще дѣятельный, осѣдлый. Городскіе жители, исключая купцовъ, изъ коихъ богатые вездѣ одинаковы, роскошнѣе, прихотливѣе, нежели поселяне; послѣднихъ домашній бытъ, какъ и вообще образъ занятій, даже самыхъ обыкновенныхъ, зависитъ отъ благоразумнаго распоряженія Начальства. Мѣщане руководствуются полною свободою въ своихъ поступкахъ. Каждый изъ нихъ, по собственному произволу, по своимъ выгодамъ и способностямъ, выбираетъ родъ занятій. Устройство собственнаго дома, домашняго скарба, обезпеченіе своего семейства необходимымъ продовольствіемъ, суть предметы, на кои хозяинъ дома обращаетъ всё свое вниманіе. Въ этомъ отношеніи каждое семейство выражаетъ патріархальное правленіе; всё движеніе въ домѣ зависитъ отъ одного лица, которое представляетъ дѣдъ, отецъ семейства, или вообще старшій въ домѣ.

Въ противномъ случаѣ, при семейныхъ раздорахъ и несогласіяхъ, Начальство разводитъ семейства, раздѣляя всё имущество на столько частей, на сколько члены его раздробляются, что вообще называется раздѣломъ, который считается важною эпохою семейной жизни. Вспоминая какія либо домашнія произшествія, говорятъ, что онѣ случились до или послѣ раздѣла.

Купцы и мѣщане скучно проводятъ время; мущины заняты внѣ, а женщины въ домѣ; въ воскресные и праздничные дни, они, на короткое время, выходятъ въ гости къ своимъ родственникамъ, прогуляться по городу, или къ тому мѣсту, гдѣ есть, такъ называемая, праздницкая. Высшій классъ жителей, Дворяне, болѣе разнообразятъ свои вседневныя занятія. Не рѣдко, особенно въ благопріятное время, цѣлыми семействами, дѣлаютъ прогулки въ Дворцовый садъ, по городу и за городомъ, въ экипажахъ и верьхомъ, въ лодкахъ по р. Полисти. Сверхъ того въ городѣ учрежденъ клубъ, гдѣ пожилые люди убиваютъ остатокъ дня за картами, въ позволительныя игры, за чтеніемъ современныхъ газетъ, въ разсказахъ новостей и т. п. Зимою бываютъ собранія, куда, кромѣ живущихъ въ самомъ городѣ, съѣзжаются изъ ближайшихъ поселенныхъ округовъ Генералы, Штабъ и Оберъ-Офицеры, съ семействами. 1-го іюля, въ Высокоторжественный день рожденія ЕЯ ВЕЛИЧЕСТВА ГОСУДАРЫНИ

ИМПЕРАТРИЦЫ бываютъ балы въ залѣ собранія, гдѣ участвуютъ и благородные посѣтители минеральныхъ водъ. Вообще прибывшіе на-воды, какъ въ 1837 году, такъ и минувшимъ лѣтомъ, также проводили время очень весело въ подобныхъ развлеченіяхъ. Можно надѣяться, что, съ окончаніемъ устройства ванныхъ заведеній и съ прибытіемъ на-воды большаго числа посѣтителей, городъ приметъ новую жизнь и препровожденіе времени сдѣлается разнообразнѣе.

П и щ а.

Обыкновенную и главную пищу между поселянами и градскими жителями низшаго класса составляютъ: хлѣбъ, мясо, рыба и овощи. Хлѣбъ употребляется ржаной, иногда ячменный, рѣдко пшеничный; мясо рогатаго скота, свиней, барановъ, домашнихъ и дикихъ птицъ, зайцовъ; молоко, масло, яйца, и проч. Во время постовъ употребляютъ растительную пищу, приправленную солью, постнымъ масломъ, лукомъ, картофелемъ, иногда гречневой крупой, горохомъ, изъ коихъ дѣлаютъ похлебки, а изъ капусты и свеклы, щи; сверхъ того употребляютъ хрѣнъ, рѣдьку, морковь, огурцы, грибы, разнаго рода ягоды: землянику, чернику, бруснику и т. д. Роскошный столъ простолюдина обыкновенно состоитъ изъ щей, съ кускомъ говядины, или свинины, ухи, или картофельной похлебки, съ бараниной, каши греч-

невой, или пшенной, пшеничнаго пирога съ начинкой; зажиточные употребляютъ медъ и рюмку горѣлки. По годовымъ праздникамъ варятъ пиво; обыкновенное же питье составляетъ квасъ; почти всѣ городскіе жители этого класса пьютъ чай, а нѣкоторые и кофе изъ цикорія, съ прибавленіемъ настоящаго.

О д е ж д а.

Одежда Поселянъ военная, состоящая изъ суконной шинели, съ таковымъ же пояскомъ, суконныхъ зимнихъ и холщевыхъ лѣтнихъ пантолонъ, фуражки и проч. Купечество и мѣщане носятъ одежду обще-принятую этими сословіями во всѣхъ городахъ Русскихъ. Въ Старо-русскомъ поселеніи, какъ и вообще въ цѣломъ здѣшнемъ краѣ, женскій уборъ называется окрутой; богатый парчевой сарафанъ съ серебряной, или золотой бахрамою, называютъ ферязью; богатыя поселянки кромѣ того носятъ гродетуровыя шубы, золотыя серги, кольца и проч. Въ будни носятъ обыкновенный сарафанъ изъ крашенины, или китайки, а въ лѣтнее время жнутъ и убираютъ сѣно въ однихъ холщевыхъ рубашкахъ. Жатва и сѣнокосъ обыкновенно бываютъ въ одно время и въ одномъ мѣстѣ; тогда каждая поселянка, особенно не замужняя, одна предъ другой, старается отличиться бѣлизной и добротой своей рубашки, сарафана, или головнаго убора. Старухи и нѣко-

торыя изъ пожилыхъ женщинъ, въ городѣ, покрываютъ голову, сверхъ обыкновеннаго убора, длиннымъ и широкимъ платкомъ; богатыя носятъ жемчужныя подвѣски.

Промышленность.

Главнѣйшіе промыслы здѣсь составляютъ издѣлія и произведенія своего края; а значительныя водяныя сообщенія споспѣшествуютъ онымъ и вообще содѣйствуютъ оживленію торговли. Старо-русскіе жители и поселяне торгуютъ скотомъ, рыбою, овсомъ, льномъ, сѣномъ и лѣсомъ. Нѣкоторые изъ богатыхъ купцовъ-капиталистовъ постоянно живутъ въ Петербургѣ и имѣютъ тамъ лавки; зажиточные поселяне закупаютъ по сосѣднимъ деревнямъ рогатый скотъ и сгоняютъ его въ города, на бойни; значительная торговля въ Руссѣ производится лошадьми. Въ городѣ установлены двѣ ярмарки въ году: Петровская и Крещенская, продолжающіяся по 8 дней; на послѣдней, кромѣ привоза разныхъ туземныхъ произведеній, приводится въ городъ до 10,000 лошадей, коихъ сбытъ нерѣдко оканчивается въ одинъ, много въ два дни. Рыба здѣсь также составляетъ немаловажную отрасль торговли. Самыя обыкновенныя рыбы, которыя здѣсь ловятся въ оз. Ильменѣ, суть: Судаки, Лещи, Окуни, Щуки, Язи, Снятки, а иногда Сырти и Сиги. Ловъ рыбы производится въ разныя времена:

съ 15 августа до зимы ловятся снятки. Прибыль этой рыбы всегда одинакова; снятки никогда не увеличиваются числомъ. Окуней ловятъ все лѣто до Успѣнія Богородицы. Рыбаки разсказываютъ, что этой рыбы мало ловится въ нынѣшнее время; это потому, что она не успѣваетъ вырастать; ее ловятъ, цѣлое лѣто, слишкомъ частыми неводами, которые захватываютъ и самую мелкую. Замѣчено, что рыба эта въ три года вырастаетъ до $\frac{3}{4}$ аршина; или до такой величины, что ее можно брать пястью руки, между жабрами и хвостомъ, — такъ ее мѣряютъ здѣшніе рыбаки. Ежели бы хотя одинъ разъ сдѣлать 3-хъ годичное запрещеніе лова этой рыбы, то число ея въ озерѣ увеличилось бы значительно; а сверхъ того ее можно бы доставать крупною, тогда какъ, при настоящемъ ловѣ, много теряется оной на берегахъ, получается она мелкою и всегда не въ большомъ количествѣ, а чрезъ то, время отъ времени, становится дороже. Прежде 100 окуней означенной величины продавались въ Петербургѣ за 50 рублей, а нынѣ за 150, и даже за 200 рублей. Вообще Старо-русцы, кромѣ продажи рыбы на мѣстѣ, отправляютъ ее въ Петербургъ, примѣрно на 25,000 рублей въ годъ. Ленъ, овесъ, сѣно, дрова и вообще лѣсъ принадлежатъ также къ значительной отрасли промышленности здѣшнихъ жителей. Льну продается на 1,000,000 рублей, а въ прежнія времена на льнѣ выручались огромныя суммы денегъ.

Образованность.

Образованность Старо-русскихъ купцовъ, мѣщанъ и поселянъ ограничивается недальнимъ познаніемъ окружающихъ предметовъ, необходимыхъ для жизни; они умѣютъ добывать себѣ хлѣбъ собственными трудами, въ городѣ чрезъ торговые обороты, а въ Поселеніи чрезъ воздѣлываніе полей, огородовъ, изученіе нѣкоторыхъ ремеслъ: выдѣлки льна, тканья холста, сукна, кованія желѣза и проч. Ручными работами: столярнымъ мастерствомъ, плотничествомъ и т. д. въ городѣ большею частію занимаются нижніе чины рабочаго баталіона; въ поселеніи же подобныя искуства не простираются далѣе умѣнья устраивать свои домы, свой скарбъ и проч. Книжная ученость не возвышается далѣе чтенія и писанія по русски, какъ между поселянами, такъ даже между мѣщанами, особенно бѣдными; достаточные же обучаютъ дѣтей своихъ въ городскомъ училищѣ, гдѣ проходятъ элементарныя науки чтенія, писанія, Грамматики, Ариѳметики и т. п. Воспитанниковъ и Воспитанницъ здѣшняго Воспитательнаго Дома также обучаютъ означеннымъ наукамъ. Въ Духовномъ училищѣ проходятъ элементарныя науки въ обширнѣйшемъ смыслѣ; въ этомъ училищѣ, состоящемъ изъ 4 классовъ, воспитывается до 200 человѣкъ дѣтей духовнаго званія, на собственномъ иждивеніи, исключая са-

мыхъ бѣдныхъ, коимъ дается не большое, въ пособіе, жалованье.

Вѣра, повѣрья и предразсудки.

Господствующая вѣра есть Греко-россійская; небольшое число служащихъ изъ Остзейскихъ провинцій и Финляндіи, особенно на соляномъ заводѣ, исповѣдуютъ католическіе и лютеранскіе догматы вѣры. Въ отношеніи же повѣрья и предразсудковъ, низшій классъ жителей Старой Руссы и Поселяне, одинаковы со всѣми Русскими простолюдинами. Вѣрованіе въ сны, суевѣрныя мнѣнія о пѣніи куръ, о перекресткахъ дорогъ, предразсудки о духахъ, домовыхъ, о ворожеяхъ, о счастливыхъ и несчастныхъ дняхъ, особенно о понедѣльникѣ, разнаго рода нашептыванія, собираніе травъ девяти сортовъ и цвѣтовъ, на Ивановъ день (24 іюня), прыганіе чрезъ крапиву въ этотъ же день и т. п. до такой степени занимаютъ иногда необразованные умы, что никакой мудрецъ не въ состояніи разувѣрить ихъ въ этихъ заблужденіяхъ: такъ, говорятъ они, было принято искони нашими дѣдами.

Болѣзни.

Исторія показываетъ, что эпидемическія болѣзни, въ г. Руссѣ, какъ и во всѣхъ здѣшнихъ окрестностяхъ, были очень часты. Въ 1417 году, по сказанію Временника Софійскаго, былъ моръ въ

Руссѣ желѣзою; въ 1553 году въ Новгородѣ и Руссѣ было такое моровое повѣтріе, коего жертвою сдѣлалось нѣсколько сотъ тысячъ жителей. Чему, вѣроятно, много способствовали климатическія условія, которыя, съ осушкою болотъ и обработываніемъ полей въ настоящее время должны значительно измѣниться. Въ 1831 году холера, а въ 1834 году инфлюенца, особенно между войсками, здѣсь расположенными, также существовали довольно долгое время и въ значительной степени.

Въ больницѣ Воспитательнаго дома каждодневное состояніе больныхъ не превышаетъ числа 10 человѣкъ обоего пола, съ обыкновенными болѣзнями, что, вмѣстѣ съ состояніемъ больныхъ военной госпитали, означеннымъ, за послѣдніе годы, въ приложенной присемъ перечневой вѣдомости, не представляетъ существованія особаго какого либо рода болѣзней, а равно и урона людей. Почему, за исключеніемъ нѣкоторыхъ эндемическихъ между поселянами и войсками, въ окрестностяхъ города квартирующими, существуютъ большею частію болѣзни спародическаго качества. Къ лихорадочнымъ эндемическимъ болѣзнямъ здѣшняго края должно отнести перемежающуюся Лихорадку (Febris intermittens) и глистную (Febris verminosa), изъ коихъ первая образуется отъ вліянія излишне сырой и холодной атмосферы, напитываемой въ весеннее время испаре-

ніями низменныхъ мѣстъ, а во время осени частыми дождями; образованію же послѣдней много способствуетъ употребленіе въ городѣ воды, смѣшанной съ известковыми, глинистыми и соляными частицами и нерѣдко гнилой (*). Эти же климатическія условія, въ соединеніи съ кормовыми веществами, служатъ причиною развитія между домашнимъ скотомъ нѣкоторыхъ эпзоотическихъ, повально свирѣпствующихъ болѣзней, какъ въ Старо-русскомъ, такъ и Новгородскомъ удѣлахъ пахатныхъ солдатъ. Здѣсь, большею частію, въ іюлѣ мѣсяцѣ, почти каждое лѣто, появляются скотскіе падежи, продолжающіеся двѣ недѣли и болѣе, такъ что въ цѣлыхъ деревняхъ и даже волостяхъ иногда не остается ни одного рогатаго скота. Въ случаяхъ продолжительнаго опаснаго падежа, Правительство, для прекращенія заразъ, иногда вынужденнымъ находится къ составленію особыхъ Коммиссій и назначенію Ветеринарныхъ Профессоровъ изъ Академій; — только сильныя предохранительныя мѣры, какъ со стороны Медицины, такъ и мѣстнаго начальства, въ состоя-

(*) Врачи и самые жители увѣряютъ, что р. Порусье слишкомъ мала для такого обширнаго судоходства, какое, во время весны, по ней производится; нерѣдко скопившіяся суда, по тѣснотѣ рѣки, не могутъ проходить скоро и необходимо должны стоять на одномъ мѣстѣ продолжительное время, и чрезъ то приходить въ гніеніе; гнилость сообщаютъ водѣ, которая, бывъ послѣ того употребляема, безъ сомнѣнія, можетъ служить причиною образованія глистовъ; чаще всего жители страдаютъ Солитеромъ (Taenia Solium).

ніи прекратить, или уменьшить, распространеніе и гибель эндеміи. Большею частію здѣсь обнаруживается Сибирская язва рогатаго скота.

Обыкновеннѣйшія болѣзни, преимущественно отъ климатическихъ условій и образа жизни зависящія, между нижними чинами полковъ 3-й гренадерской дивизіи, батарей 3-й гренадерской артиллерійской бригады и поселянами, суть слѣдующія: изъ класса воспаленій: Erysipelas, Parotitis, Rheumatismus, Ophthalmia; изъ лихорадочныхъ болѣзней: Febris intermittens ac verminosa, Influenza, Tussis convulsiva, Catharrhus enthericus s. Diarrhoea et Disenteria. Изъ нелихорадочныхъ, такъ называемыхъ Neuroses: nonnulae Asthmatum species, Colica, praecipue spasmodica ac verminosa. Изъ принадлежащихъ ad Haemoses: Scorbutus (частѣйшая болѣзнь, особенно между нижними чинами) et Hoemorrhois. Изъ болѣзней ad Lymphoses относящихся: Tumores lymphatici — nempe vasorum lymphaticorum ac glandularum lymphaticarum, Fungus genu, Syphilis, praecipue ulcera, condilomata ac tophi, Scrophulae, Herpes, Psora et Scabies. Изъ принадлежащихъ ad Apostases: Enthelminthiasis, Lymphomata, Leucophlegmatiae, Icterus, Anasarca, Hydrothorax, Ascites et Hydrocele. Изъ класса болѣзней Locales называемыхъ: Ulcera ac Fistulae, Aneurismata, Warices crurum, variae Laxitates ac Contracturae, varia Exarthremata, Herniae caeteraque similia. Касательно способовъ леченія, употребляемыхъ

военными врачами, въ столь разнообразныхъ означенныхъ болѣзняхъ, ничего опредѣлительнаго сказать здѣсь не возможно; въ противномъ случаѣ, это завлекло бы въ излишнее изложеніе подробностей, не принадлежащихъ къ настоящему описанію.

ВѢДОМОСТЬ

о состояніи больныхъ Старо-русскаго военнаго госпиталя за послѣдніе годы.

ГОДЫ.	Состояло.	Прибыло.	Выздоровѣло.	Умерло.	Состоитъ.
Въ 1833-мъ	275	4013	3538	602	148
— 1834-мъ	148	1911	1765	139	155
— 1835-мъ	155	2341	2126	222	148
— 1836-мъ	148	2146	1969	189	136
— 1837-мъ	136	2238	2030	180	164
По 1-е Сентября 1838.	164	2086	1646	155	449

II.

ИСТОРИЧЕСКІЯ СВѢДѢНІЯ О СТАРОРУССКИХЪ МИНЕРАЛЬНЫХЪ ИСТОЧНИКАХЪ.

Древность источниковъ.

Если вѣрить преданію, то извѣстность Старорусскихъ соляныхъ источниковъ оказывается современною началу самаго города Старой-Руссы. Преданіе говоритъ, что Руссъ, братъ Царя Словена, построилъ г. Руссу при соляныхъ источникахъ, на разстояніи 50 стадій отъ Великаго Новгорода. Ежели это правда, то начало существованія ихъ теряется въ отдаленныхъ вѣкахъ. Но это народное преданіе, упоминая не объ одномъ, а объ нѣсколькихъ источникахъ, при коихъ Руссъ выстроилъ свой городъ, раждаетъ вопросъ: не есть ли это тѣ самые, которые и теперь нахо-

дятся на половинѣ пути отъ Новгорода къ Старой-Руссѣ, около 60 верстъ разстоянія, отъ того и другаго города, близъ рѣки Шалони? Этихъ источниковъ находится три: одинъ при деревнѣ Мшагѣ, другой при д. Ручьи и третій при д. Солоничкахъ, такъ названной, вѣроятно, по имени солянаго ключа. По не имѣнію вѣрныхъ историческихъ фактовъ, означенный вопросъ остается нерѣшеннымъ. Старожилы разсказываютъ, что изъ соляной воды этихъ источниковъ, въ прежнія времена, также выработывалась поваренная соль, какъ теперь въ г. Старой-Руссѣ.

Давность соловареньъ при источникахъ.

Около 400 лѣтъ тому назадъ, какъ соловарни Старо-русскія, бывшія прежде въ частныхъ рукахъ, сдѣлались собственностію Правительства. Въ настоящее время соловаренный заводъ находится на правомъ берегу р. Полисти въ юго-западной сторонѣ города; но прежде онъ устроенъ былъ на берегу р. Порусья, близъ впаденія ея въ Полисть. Разсолъ проводился къ заводу трубами изъ стараго источника, который доставлялъ соляную воду тѣмъ же путемъ для выварки соли и въ частныя варницы, до заведенія соловареньъ Правительствомъ; что доказывается теперь разсолопроводными трубами, въ разныхъ мѣстахъ города отрываемыми, которыя всѣ имѣютъ направленіе къ источнику, а также и нахо-

димыми при окончаніяхъ трубъ чанами, кои, вѣроятно, служили резервуарами воды. Нѣсколько такихъ чановъ, или резервуаровъ, вросшихъ въ землю, находится теперь близъ источниковъ, и одинъ изъ нихъ, вмѣстѣ съ квадратнымъ деревяннымъ срубомъ и разсолопроводною трубою, отрытъ былъ лѣтомъ 1837 года, при копаніи канавы, въ землѣ болѣе нежели на саженъ отъ ея поверхности; каковое углубленіе доказываетъ значительную давность соловаренія въ Руссѣ и, безъ сомнѣнія, бросаетъ свѣтъ на историческое существованіе источниковъ.

Слѣды врачебнаго употребленія Старо-русской соляной воды, въ прежнія времена.

Доселѣ соляные Старо-русскіе источники были извѣстны по пользѣ, доставляемой выварκой соли; но въ систему гидро-минеральной Медицины они только входятъ въ настоящее время. Между жителями г. Старой-Руссы и окрестностей, съ давнихъ временъ, существуетъ обыкновеніе, вѣроятно, основанное на прежнихъ полезныхъ опытахъ, приходить къ источникамъ для обмыванія тѣла, или нѣкоторыхъ частей, пораженныхъ язвами и другими наружными недугами. Но этотъ способъ произвольнаго леченія не всегда можетъ доставлять желаемую пользу; ибо онъ предпринимается безъ совѣта врача, а потому не всегда соотвѣтственно сущности болѣзни. Туземцы ку-

наются, обыкновенно, или въ самомъ соляномъ озеркѣ, или садятся подъ трубы, проведенныя для спуска излишней воды изъ матицы новаго ключа, гдѣ бьетъ вода съ сильнымъ стремленіемъ и имѣетъ всегда температуру не выше + 10° Р. Т. Простой народъ никогда не обращаетъ вниманія на время пребыванія въ водѣ, на состояніе атмосферы, общаго своего здоровья и подобныя обстоятельства, но купается, или держитъ болящую часть, въ холодной водѣ столько, сколько можетъ вытерпѣть и тогда, когда ему вздумается. Язвы атоническаго характера и всѣ наружныя болѣзни, требующія возбужденія всеобщей дѣятельности организма, или отдѣльно страдающей части, легко заживаютъ при такомъ пользованіи; напротивъ язвы противоположнаго характера и вообще болѣзни, имѣющія противопоказанія къ употребленію нашихъ минеральныхъ водъ, всегда приходятъ въ худшее состояніе. Въ продолженіи минувшаго и прошлогодняго курсовъ, я неоднократно видѣлъ такого рода больныхъ, которые застуживали свои язвы и сами подвергались всеобщей простудѣ до того, что впослѣдствіи трудно было поправить ихъ разстроенное здоровье. Язвы раздражались, края ихъ принимали форму рожистаго воспаленія, присоединялась простудная лихорадка и больные болѣе не являлись къ источникамъ.

Попытки врачебнаго употребленія Старо-русской соляной воды въ настоящемъ столѣтіи.

Въ началѣ настоящаго столѣтія нѣкоторые изъ Врачей (*) занимались изслѣдованіемъ составныхъ частей Старо-русскихъ водъ и дѣлали наблюденія за дѣйствіями оныхъ; но, вѣроятно, по неточному опредѣленію основныхъ началъ, доселѣ не могли составиться вѣрные результаты дѣйствій нашей воды на организмъ животный. Въ 1836 и минувшемъ годахъ окончательныя изслѣдованія положили самое прочное основаніе извѣстности и пользамъ источниковъ, которые прежде хотя удовлетворяли важнѣйшей жизненной потребности, но не вполнѣ доставляли выгоды, оказавшіяся столь благодѣтельными въ послѣднее время, — благо, указанное человѣчеству перстомъ Создателя.

(*) Около 1815 года докторъ Гаасъ и другіе занимались разложеніемъ Старо-русскихъ соляныхъ водъ и тогда еще отзывались съ отличною похвалою о ихъ полезныхъ дѣйствіяхъ. Но всего болѣе воды эти извѣстностію своею обязаны старанію г. Лейбъ-Медика, др. Рауха, по совѣту коего многіе больные выписывали ихъ изъ Руссы и съ пользою употребляли соляныя ванны.

III.

ГЕОГНОСТИЧЕСКІЯ И ФИЗИКО-ТОПОГРАФИЧЕСКІЯ СВѢДѢНІЯ О СТАРО-РУССКИХЪ СОЛЯНО-МИНЕРАЛЬНЫХЪ ИСТОЧНИКАХЪ.

—

Quid quantumque hic meum est, prudentis ac boni viri iudicium esto.

BAGLIVIUS.

—

Образованіе Старо-русскихъ солянo-минеральныхъ водъ въ нѣдрахъ земли.

Вопросъ, — откуда эта таинственная дѣятельность, или лучше, чудный процессъ, посредствомъ котораго природа образуетъ внутри земли и выводитъ на поверхность ея минеральныя воды, — породившій въ умахъ Гидрологовъ множество гипотезъ и едва ли не бывшій до послѣдняго пятнадцати-лѣтія настоящаго вѣка загадкою, безъ сомнѣнія, представляется и при изслѣдованіи Старо-русскихъ соляныхъ ключей, столько же уважительнымъ, сколько и любопытнымъ.

Вообще, Старо-русская соляно-минеральная вода, до 1836-го года, была для Химіи и Гидрологіи terra incognita; а слѣдовательно и означенный вопросъ едва ли могъ существовать доселѣ. Таковы судьбы не только физическихъ явленій природы, но и народовъ; таковы sua fatua Старорусскихъ минеральныхъ водъ.

Мнѣнія, рѣшающія вопросъ образованія минеральныхъ водъ въ нѣдрахъ земли, были столько же различны, сколько различны системы физическихъ наукъ. Нѣкоторые изъ Естествоиспытателей появленіе цѣлебныхъ водъ на поверхность земли приписывали чуду и видѣли въ образованіи ихъ только qualitates occultas, которыя недоступны уму человѣческому; другіе придерживались мнѣнія Плинія: tales sunt aquae, qualis est natura terrae, per quam fluunt, коего многихъ защитниковъ и теперь можно встрѣтить между поклонниками древней Гигеи. Они объясняли, даже въ позднѣйшее время, что желѣзо, газы, кислоты, различныя соли и т. п. извлекаются изъ нѣдръ земли дождевою водою, которая проникаетъ въ находящіяся тамъ разнаго рода ископаемыя, калчеданы, уголь и проч.

Приверженцы системы электро-магнитности называли минеральныя воды дыхательнымъ процессомъ земли, — результатомъ органической, производительной дѣятельности ея, — произведеніемъ силъ теллурическо-гальваническаго антагонизма

и пластицизма и т. п. (*). И, вѣроятно, постигшій всю vanitas vanitatum этихъ софизмовъ, самъ образованный Несторъ Медицины, нѣсколько лѣтъ тому назадъ, восклицалъ во услышаніе питомцевъ своихъ: ver kennt die geheimen feinern Kräfte und Agentien der Natur, die im Innern der Erde valten, die sich zum Theil unsern Sinnen ganz entziehen und also weder erkennbar, noch vägbar sind? (**).

Мы не имѣемъ надобности входить въ объясненія неосновательности изложенныхъ мнѣній, которыя отвергнуты впослѣдствіи знаменитымъ Берцеліусомъ и потомъ Бишофомъ, но скажемъ, что этимъ только геніальнымъ Естествоиспытателямъ суждено наконецъ разгадать тайну природы и развязать гордіевъ узелъ образованія минеральныхъ водъ въ нѣдрахъ земли. Берцеліусъ первый понялъ близкія отношенія погасшихъ волкановъ къ минеральнымъ водамъ, содержащимъ углекислый натръ; Бишофъ потомъ доказалъ множествомъ опытовъ присутствіе минеральныхъ источниковъ въ волканическихъ горахъ, или близъ оныхъ, и объяснилъ, что можно извлечь всѣ составныя части минеральныхъ водъ изъ тѣхъ же ископаемыхъ, изъ коихъ натура образуетъ ихъ невидимою рукою. Такъ образуются кислоты, на пр. угольная, посредствомъ раскаленія пластовъ

(*) См. опис. мин. водъ ест. и искуст. г. Бѣлявскаго. Ч. I. стр. IV. Москва. 1834 года.

(**) Hufelands Heilquellen. Berlin. 1831. pag. 277.

зернистаго известняка, сѣрная, соляная, не исключая даже водородо-іодной, которыя такъ же извлекаются изъ своихъ основаній, посредствомъ простаго химическаго процесса — *разрѣшенія*. Все это въ послѣднее время доказано блистательными опытами славнаго Штруве, который своими аппаратами, подобными исполинскимъ аппаратамъ натуры, приготовляетъ въ своихъ лабораторіяхъ искусственныя минеральныя воды, совершенно сходныя съ водами естественными, чего, безъ сомнѣнія, сдѣлать было бы невозможно, безъ посредства глубокихъ физическихъ свѣдѣній.

Но чтобъ не уклониться въ изслѣдованіе предметовъ, имѣющихъ только дальнѣйшую связь съ нашимъ дѣломъ, мы обратимъ наше вниманіе на мнѣнія этихъ ученыхъ объ образованіи соляныхъ водъ, чтобъ вывести, по крайней мѣрѣ, вѣроятные результаты объ образованіи Старо-русскихъ соляныхъ ключей.

Штруве (*), испытывая матеріялы, изъ коихъ образуются горько-соляныя воды Зейдшютская и Пюльнауская, нашелъ, что рухлякъ мѣстъ, гдѣ накопляются упомянутыя воды, даетъ для нихъ матеріялъ, простымъ варенiемъ коего, съ перегнанною водою, получается смѣсь, похожая на горько-соляную воду. И потому онъ утверждаетъ, что, для образованія солей, находящихся въ горько-

(*) См. опис. мин. водъ ест. и искуст. г. Бѣлявскаго. Ч. I. стр. VIII. Москва. 1834 года.

соляныхъ водахъ, служитъ гипсъ, углекислая известь, рухлякъ и т. п., которые, будучи проникнуты водою, даютъ минеральную воду, различную, по разности условій.

Слѣдуя изложеннымъ предположеніямъ и опытамъ знаменитыхъ Естествоиспытателей-Гидрологовъ, мы можемъ полагать теперь, *a priori*, что образованіе Старо-русской соляно-минеральной воды зависитъ отъ того же процесса *простаго разрѣшенія*, коимъ приготовляются въ нѣдрахъ земли подобныя имъ воды. Представимъ себѣ, что составныя части нашихъ водъ еще неизвѣстны намъ химически, и взглянемъ прежде на породы земель, пройденныя буреніемъ Старо-русскихъ Артезіанскихъ колодцевъ, какъ на матеріалы, изъ коихъ можно, при извѣстныхъ обстоятельствахъ, получать минеральную воду. Пройденныя породы земель, какъ мы видѣли при разсматриваніи почвы, суть: глинистая, разныхъ цвѣтовъ и степеней твердости, известковая, также разныхъ цвѣтовъ и различной степени плотности; кромѣ того твердый известковый камень въ соединеніи съ кусками тонко-зернистой массы кварца; выбрасывались водою твердые также куски известковаго шпата и кремнистой породы, въ коихъ нерѣдко находимы были породы фонолита и базальта; большіе обломки довольно твердаго мергеля, какъ известковаго, такъ и глинистаго, въ значительномъ количествѣ захва-

ченные буромъ, содержали разныя примѣси желѣзистыхъ частей кварцоваго песка и т. п. Гипсъ, песчаникъ разныхъ породъ, особенно въ послѣднихъ пройденныхъ слояхъ почвы, найдены въ значительномъ количествѣ; кромѣ того, въ кремнистомъ цементѣ, и особенно въ рухляковомъ, найдены большія массы раковинныхъ конгломератовъ, обломки раковинъ, полиповъ различныхъ породъ и родовъ.

Руководствуясь означенными опытами Штруве, я взялъ сперва нѣсколько кусковъ глинистаго и известковаго мергеля, имѣющаго землистый вкусъ, безъ всякой примѣси солоноватости, и, положивъ въ обыкновенную кострюльку съ крышкою, варилъ въ дождевой водѣ, въ продолженіи двухъ сутокъ; куски рухляка скоро въ кипячей водѣ распустились и представляли густую землянистую, зеленоватаго цвѣта, массу; укипѣвшая жидкость добавлена была вскипяченною одинъ разъ дождевою водою и снова подвергнута варенію; послѣ того, охлажденная и отстоянная чрезъ значительное время, была слита и имѣла вкусъ землянисто-горькій, съ примѣсью небольшой солоноватости, и цвѣтъ зеленовато-мутный. Такимъ же образомъ былъ сдѣланъ мною и второй опытъ надъ кусками того же мергеля, но уже въ соединеніи съ мелкоразбитыми частями зернистаго известняка, кусками кремнистой и прочихъ означенныхъ породъ земли, и результатъ наблюденія былъ совершеннѣе;

охлажденная и слитая жидкость показывала болѣе солоноватости и горько-непріятнаго вкуса, который мы ощущаемъ при употребленіи нашей Старорусской минеральной воды.

Но эти опыты, безъ сомнѣнія, столько же неудовлетворительны, сколько и несовершенны. Обширныя свѣдѣнія и другія условія доставили знаменитому Штруве всѣ возможныя средства для подражанія процессу, который употребляетъ натура при образованіи минеральныхъ источниковъ. Онъ изобрѣлъ особаго рода аппаратъ, въ послѣдствіи времени нѣсколько разъ измѣняемый и только многократными пріемами усовершенствованный, посредствомъ котораго взятые матеріалы приводились въ продолжительное прикосновеніе съ углекислою водою, при вліяніи нѣсколькихъ атмосферъ, гдѣ ископаемыя получаютъ надлежащую разрѣшимость и насыщаютъ воду составными частями своими, что въ природѣ, несомнѣнно, такимъ же образомъ и производится. Атмосферная вода, просачиваясь чрезъ поверхніе слои земныхъ породъ, насыщается частицами тѣхъ изъ нихъ, кои въ состояніи отъ оной разрѣшиться; послѣ чего, проникая въ глубину и дѣлаясь уже углекислою, образуетъ новыя соединенія, которыя собираются въ огромные резервуары и составляютъ, caeteris paribus, то, что мы называемъ минеральными жилами и бассейнами.

Недостатокъ средствъ и многія другія условія не позволили мнѣ результатъ моихъ испытаній по этому предмету привести въ надлежащую удовлетворительность; но я буду счастливъ и тѣмъ, ежели мои попытки наведутъ любителей Гидрологіи на мысль приготовлять означеннымъ образомъ искусственную Старо-русскую минеральную воду; ибо то не подлежитъ никакому исключенію, что въ пройденныхъ буреніемъ породахъ земли Старо-русской почвы содержится богатый запасъ матеріаловъ, изъ коихъ натура образовала и соединила химически составныя части, заключающіяся въ водѣ Старо-русскихъ минеральныхъ ключей.

Объ образованіи Іода въ Старо-русскихъ минеральныхъ водахъ.

Извѣстныя намъ породы земель Старо-русской почвы, по-видимому, не заключаютъ въ себѣ матеріала, изъ котораго бы возможно было образованіе іода. Почему раждается вопросъ: откуда и какимъ образомъ сіе вещество здѣсь извлекается? Рѣшеніе этого вопроса состоитъ, какъ мы сей-часъ увидимъ, въ связи съ объясненіемъ разностей самой м. воды, которая проходитъ земными породами. Въ этомъ послѣднемъ случаѣ существуютъ два мнѣнія. Нѣкоторые Геогносты-Гидрологи думаютъ, что минеральные источники, будучи волканическимъ явленіемъ при-

роды, извлекаютъ іодъ изъ морской воды, которая, проходя подземными каналами изъ ближайшихъ морей, насыщается составными частями встрѣчаемыхъ на пути земныхъ породъ; другіе полагаютъ, что образованіе минеральныхъ ключей зависитъ отъ проникания въ землю атмосферной воды, какъ выше изложено, и прохожденія ея по пластамъ каменной соли, откуда также извлекается означенное вещество. Принявъ первое мнѣніе, предлагаемый вопросъ рѣшается совершенно; ибо доказано многократными опытами присутствіе іода въ морской водѣ. Касательно втораго мнѣнія, мы должны сказать здѣсь, что едва ли можно допустить въ дальнѣйшихъ глубинахъ почвенныхъ породъ Старой-Руссы присутствіе пластовъ каменной соли, изъ коихъ бы минеральная вода могла извлекать іодовое вещество; въ противномъ случаѣ, количественное содержаніе составныхъ соляныхъ частей нашихъ источниковъ не было бы такъ бѣдно, каковымъ оно найдено въ настоящее время; слѣдовательно открытіе іода въ нашихъ водахъ даетъ болѣе вѣроятности мнѣнію первому. Основываясь же на томъ, что первый разсолъ, при буреніи царицынской трубы, открылся близъ песчаныхъ породъ, обилующихъ морскими раковинами, окаменѣлыми полипами и т. п., которые идутъ и во всю глубину ея, простирающуюся теперь до 115 саженъ, 1 аршина и 15 вершковъ, Старо-русскіе Геогносты пола-

гаютъ, что песчаная почва, составлявшая прежде морское дно, должна быть покрыта, въ отдаленныхъ мѣстахъ, (можетъ быть, въ глубинахъ Валдайскихъ горъ) пластами каменной соли, что уже, по вышеизложенной причинѣ, оказывается сомнительнымъ. Во всякомъ случаѣ, эти мнѣнія, неизъятыя отъ множества возраженій, требуютъ продолжительныхъ и тщательныхъ изысканій, а потому и предоставляются изслѣдованію любителей естественныхъ наукъ, которые, вѣроятно, сочтутъ интереснымъ для ума и полезнымъ для науки —заняться приведеніемъ въ ясность предположеній, выведенныхъ только a priori, какъ равно и другихъ вопросныхъ пунктовъ, касательно этого предмета, рѣшеніе коихъ возможно только при надлежащихъ средствахъ и времени, недостающихъ у меня въ настоящемъ моемъ положеніи, а равно и требуетъ особыхъ объясненій, не имѣющихъ мѣста въ этомъ сочиненіи.

Раздѣленіе источниковъ по мѣсту и времени открытія.

Кромѣ соляныхъ ключей, вытекающихъ въ самой Руссѣ, находятся въ окрестностяхъ города другіе, одинаковые съ первыми; по открытію на поверхность земли, эти послѣдніе, можетъ быть, современны (ежели недавнѣе) старому Старо-русскому источнику; новыхъ же источниковъ въ Старой-Руссѣ два: одинъ, вытекающій изъ Артезіанскаго колодца, близъ стараго ключа, а другой, на-

ходящійся на соловаренномъ заводѣ, коего буреніе еще продолжается по настоящее время. И такъ, для удобнѣйшаго изложенія геогностическихъ и физико-топографическихъ свѣдѣній объ источникахъ, считаю нужнымъ раздѣлить оные по мѣсту нахожденія: на собственно Старо-русскіе и въ окрестностяхъ города находящіеся, а по времени открытія: на старые и новые источники.

Общее число старыхъ источниковъ.

Число старыхъ источниковъ простирается до шести; изъ нихъ два находятся въ самомъ городѣ, а прочіе въ деревнѣ: Мшага, или близъ оной, на разстояніи 60 верстъ отъ г. Руссы. Послѣдніе источники не имѣютъ собственныхъ названій, и потому обозначаются здѣсь числовыми именами.

а.) СТАРЫЕ, ВНѢ ГОРОДА РУССЫ НАХОДЯЩІЕСЯ, СОЛЯНЫЕ ИСТОЧНИКИ.

1-й источникъ.

Источникъ этотъ находится въ самомъ селеніи Мшага, отстоящемъ отъ Новгорода и Старой-Руссы, по Новгородской дорогѣ, около 60 верстъ, въ сѣверо-восточной сторонѣ селенія, близъ кладбища, около 50 саженъ отъ рѣки Мшаги; и потому можетъ быть названъ *Мшагскимъ*. На самомъ мѣстѣ выхожденія источника образовалось соляное озерко, овальной фигуры, примѣрно на 15

саженъ въ окружности и не болѣе сажени глубины на срединѣ. Соляная вода, по деревянному жолобу, около 3-хъ саженъ длины, стекаетъ изъ озерка на колесо устроенной близъ него мукомольной мѣльницы и отсюда проходитъ мелкимъ ручьемъ въ прудъ, отстоящій на 15-ть саженъ отъ мельницы и имѣющій до 60 саженъ въ окружности, а изъ сего послѣдняго стекаетъ въ рѣку Мшагу. Мѣстоположеніе этого источника довольно возвышенное, почва твердая, глинистая. Жители разсказываютъ, что здѣсь, въ прежнія времена, были соловарни, и, по уничтоженіи оныхъ, устроена означенная мельница, коей считаютъ слишкомъ 50 лѣтъ.

2-й источникъ.

Этотъ источникъ находится на разстояніи 2-хъ верстъ отъ перваго, въ сѣверо-восточной сторонѣ его; по выхожденіи своемъ также образуетъ небольшое озерко, около 3-хъ до 5-ти саженъ въ окружности и 2-хъ аршинъ глубины. Ключъ этотъ постояннаго истока не имѣетъ, а какъ бы просачиваясь изъ поверхнихъ слоевъ земли, ею же поглащается и дѣлаетъ все окружающее мѣсто сырымъ и топкимъ, не смотря на мѣстоположеніе, гораздо возвышеннѣйшее занимаемаго первымъ источникомъ. Между жителями существуетъ мнѣніе, что первый ключъ образовался изъ сего источника.

Судя по низменности мѣста перваго и отсутствію истока этого ключа, мнѣніе сіе можетъ быть вѣроятнымъ.

3-й источникъ.

Этотъ источникъ находится, около 10 верстъ ближе къ Руссѣ, по направленію большой дороги, между селеніемъ Подгощи, расположеннымъ на дорогѣ, деревнями: Углы и Солончки, и, по близости къ сей послѣдней, можетъ быть названъ *Солончкинскимъ*. Источникъ этотъ обнесенъ деревяннымъ срубомъ и чрезъ отверстіе, въ немъ сдѣланное, вытекаетъ съ значительнымъ стремленіемъ, по деревянному, до 5 саженъ, жолобу, въ ручей, называемый Солянымъ, который, протекая мимо д. Углы, впадаетъ, между деревнями: Княжій дворъ и Сосницы, на разстояніи 8 верстъ отъ своего выхожденія, въ рѣку Шалонь. Глубина источника въ срубѣ не болѣе 2 аршинъ. Судя по значительному стремленію ключа изъ земли, можно полагать, что діаметръ его гораздо шире отверстія, чрезъ которое онъ наполняетъ срубъ. Жители разсказываютъ, что, на неизвѣстной глубинѣ жерла, опущенъ въ него желѣзный заклепъ (шпунтъ), съ цѣлію — воспрепятствовать сильному выхожденію воды, и ключъ бьетъ уже чрезъ отверстіе, сдѣланное въ этомъ заклепѣ. Вытекающая соляная вода довольно прозрачна, холодна и по видимому имѣетъ всѣ физическія качества

Старо-русскихъ минеральныхъ источниковъ. Мѣстоположеніе этого источника низменное, почва песчано-глинистая, вязкая, и, отъ значительнаго разлитія его, во всей окружности топкая.

4-й источникъ.

Источникъ сей находится не въ дальнемъ разстояніи отъ предыдущаго, между селеніемъ Подгощи, къ сѣверо-востоку отъ него, и д. Ручьями, и также обнесенъ деревяннымъ срубомъ, почти одинаковой высоты. Для стока воды изъ сруба, въ сдѣланное въ немъ отверстіе, вставленъ жолобокъ, около 2-хъ аршинъ длиною; но вода не вытекаетъ по оному, а пробивается чрезъ проточины, образовавшіяся отъ сильнаго напора ея подъ срубомъ; отсюда втекаетъ въ близъ пробѣгающій ручеекъ, называемый Векша, который, позади деревни Ручьи, впадаетъ въ р. Шалонь. Почва земли около источника низменная, твердо-глинистая; разсолъ имѣетъ тѣ же физическія качества (*).

Всѣ эти, внѣ г. Старой-Руссы находящіеся, источники, никакой не имѣютъ исторической извѣстности; физическія качества и химическое

(*) Кромѣ означенныхъ источниковъ, находящихся внѣ г. Старой-Руссы, есть подобные имъ, въ такъ назыв. Посадѣ Сальцахъ, отстоящемъ отъ г. Новгорода, по Псковской дорогѣ, около 80-ти верстъ и почти столько же отъ Старой-Руссы; самое названіе Посада Сальцы, можетъ быть, получено отъ соляныхъ источниковъ (Salz, Salzquelle, Salzbrunnen); но и объ этихъ послѣднихъ также никакихъ достовѣрныхъ историческихъ свѣдѣній не имѣется.

содержаніе ихъ не изслѣдованы надлежащимъ образомъ, хотя и нѣтъ никакого сомнѣнія, что они одного качества съ Старо-русскими. Во врачебномъ отношеніи источники сіи между жителями также неизвѣстны; бѣдные пекутъ на соляной водѣ хлѣбъ, отличающійся особеннаго рода рыхлостію. Съ достовѣрностію полагать можно, что выварка соли добывалась изъ разсола этихъ источниковъ, въ прежнія времена, не значительная; въ противномъ случаѣ Исторія сохранила бы для насъ что-либо объ нихъ достопримѣчательнаго; потому что мѣсто, гдѣ они находятся, и вообще берега р. Шалони были долгое время театромъ войны Грознаго и главнымъ путемъ сообщенія Новгорода съ Москвою; а сверхъ того, по неизвѣстности, въ древнія времена, искуства буренія артезіанскихъ колодцевъ, открытіе ихъ не могло быть обязаннымъ рукѣ человѣка; а потому, сами по себѣ вытекая на поверхность земли, изъ ближайшихъ слоевъ почвы и смѣшиваясь при теченіи своемъ съ ручьями прѣсной воды, разводились оною и слѣдовательно не могли доставлять крѣпкаго разсола, коего крѣпость значительно увеличивается, когда ключъ соляной воды, извѣстнымъ образомъ, защищенъ отъ соединенія съ подобными прѣсноводными ключами, какъ извѣстно изъ наблюденій, произведенныхъ при буреніи Старо-русскихъ Артезіанскихъ колодцевъ.

b.) СТАРЫЕ, ВЪ САМОМЪ Г. РУССѢ НАХОДЯЩІЕСЯ, СОЛЯНЫЕ ИСТОЧНИКИ.

№ 1.

Старый источникъ и соляное озеро.

Этотъ источникъ есть самый древній изъ всѣхъ Старо-русскихъ ключей. Онъ находится въ восточной сторонѣ города, влѣво отъ осташковской дороги, и окруженъ со всѣхъ сторонъ обывательскими домами и садами, исключая сѣверо-восточной, гдѣ теперь вновь выстроено временное деревянное строеніе для ваннъ. Вправо отъ этого строенія имѣется домикъ съ существующими уже ваннами, еще правѣе, другой домикъ новаго источника, а къ симъ послѣднимъ примыкаетъ довольно низменная лощина, занимаемая излишнею соляною водою, которая спускается чрезъ трубы изъ новаго ключа и солянаго озерка. Для сбереженія соляной воды устроенъ бассейнъ, или небольшое озеро, обнесенное деревяннымъ срубомъ и насыпью, а на срединѣ его бьетъ источникъ изъ трубы, вставленной въ жерло съ давнихъ временъ. Бассейнъ имѣетъ продолговатую, грушеобразную фигуру и простирается въ длину до 74-хъ саженъ, въ ширину неодинаково: отъ 38-ми на срединѣ и около 6-ти саженъ въ самомъ узкомъ мѣстѣ, глубины также не равной: до 4-хъ саженъ близъ самой трубы и до $\frac{1}{2}$ аршина у береговъ. Принявъ среднюю ширину бассейна

въ 22 сажени, а глубину 2 арш., всё пространство будетъ состоять изъ 1,628 квадратныхъ саженъ, а всё количество воды изъ 1,085 кубич. саженъ. Въ продолженіи лѣтняго времени 1837 и 1838 годовъ бассейнъ очень часто наполнялся водою до значительной высоты, отъ засоренія трубъ, вставленныхъ въ срубѣ, для спуска излишней воды. Въ 1830-мъ году, по ветхости, старая труба источника была срѣзана въ верхней ея части и замѣнена новою, длиною въ 9 аршинъ; а чтобы предохранить ее отъ гніенія, то верхній конецъ ея задѣланъ наглухо и покрытъ крышею; для выхожденія же воды вставлена небольшая трубка, въ сдѣланномъ съ боку отверстіи, и вода теперь имѣетъ горизонтальное теченіе, тогда какъ прежде била фонтаномъ, поднимаясь въ высоту до 20-ти и болѣе кубическихъ футовъ, давая разсола въ минуту до 94-хъ кубическихъ футовъ (*). По засореніи нижняго конца трубы, пробникъ могъ опуститься только до $5\frac{1}{2}$ саженъ; настоящая же глубина ея, безъ сомнѣнія, должна быть значительнѣе. Наблюденія показали, что изъ горизонтальной трубки теперь вытекаетъ разсола $7\frac{1}{8}$ кубическихъ футовъ, въ минуту.

Шлюзный доликъ при соляномъ озеркѣ.

Въ узкомъ концѣ бассейна, близъ самой осташковской дороги, устроенъ деревянный шлюз-

(*) Franz Ludvig. Kankrin, Entvurf der Salzverkskunde, Erster Theil. pag. 154. § 137. 1788 ann.

ный домикъ съ резервуаромъ, откуда проведено 13 деревянныхъ трубъ къ соловаренному заводу, чрезъ разстояніе $2\frac{1}{2}$ верстъ.

Причина появленія источника на поверхности земли.

Трудно сказать, натуральный, или искусственный этотъ источникъ; о началѣ его существованія никакихъ свѣдѣній не имѣется. Давность же его, по видимому, можетъ допустить мнѣніе, что появленіе его на поверхность земли, какъ и предыдущихъ, по неизвѣстности, въ прежнія времена, искуства сверленія артезіанскихъ колодцевъ, обязано физическимъ условіямъ, а не трудамъ человѣка. Въ началѣ іюня мѣсяца минувшаго года, проѣздомъ чрезъ г. Новгородъ въ Руссу, случайно я узналъ, что, въ надворномъ строеніи новгородскаго куща, на торговой сторонѣ города, есть колодезь, содержащій соляную воду; этотъ колодезь вырытъ былъ на значительную глубину, для полученія прѣсной воды, которая и показалась въ немъ на нѣкоторое время, но, впослѣдствіи, вѣроятно, отъ привтеченія соляныхъ ключей, вода колодца сдѣлалась горько-соляною; по изслѣдованіямъ, тутъ же сдѣланнымъ мною надъ водою этого колодца, оказалось, что она по вкусу, запаху и другимъ физическимъ качествамъ одинакова съ Старо-русскою соляною водою. Это обстоятельство и всѣ доселѣ, въ такомъ значительномъ числѣ, открыв-

шіеся соляные источники, доказываютъ, что почва Старой-Руссы обилуетъ огромными подземными бассейнами соляно-минеральной воды, на большомъ пространствѣ, и иные изъ нихъ такъ близки къ земной поверхности, что, въ нѣкоторыхъ, особенно низменныхъ и рыхлыхъ, мѣстахъ, нужно небольшое углубленіе, небольшой провалъ земли, чтобъ открылся соляный источникъ. Принявъ же въ основаніе возможности такого скораго появленія минеральныхъ источниковъ, на поверхность земли, могущественную силу подземныхъ сдавленныхъ водяныхъ и другихъ паровъ, отъ которой, по мнѣнію ученыхъ Гидрологовъ-Естествоиспытателей, зависитъ выхожденіе минеральныхъ ключей изъ земной глубины, мы не будемъ удивляться сильному стремленію воды Старо-русскихъ Артезіанскихъ колодцевъ, изъ коихъ новѣйшій, на соловаренномъ заводѣ находящійся, при закрытіи обсадной трубы, съ цѣлію остановить теченіе воды, потребовалъ 50-ти пудовую тяжесть.

№ 2.

Бауеровская Шахта.

Называемый симъ именемъ источникъ находится къ западу отъ бассейна, на разстояніи 3-хъ саженъ отъ его насыпи, и обнесенъ деревяннымъ срубомъ, въ видѣ обыкновеннаго колодца, съ крыш-

кою; нынѣ, вѣроятно, отъ засоренія обсадной трубы, даетъ мало воды, которая вытекаетъ изъ него посредствомъ деревянной трубки, открывающейся небольшимъ жолобомъ въ самый бассейнъ.

с.) НОВЫЕ СТАРО-РУССКІЕ СОЛЯНЫЕ ИСТОЧНИКИ.

№ 1.

Новый соляный источникъ, или Директорская труба.

Артезіанскій колодецъ, откуда вытекаетъ этотъ новый источникъ, находится на разстояніи 46-ти саженъ къ востоку отъ бассейна, начатъ буреніемъ въ 1819, а конченъ въ 1831 году и въ настоящее время обстроенъ деревяннымъ домикомъ. Въ буравую скважину колодца вставлена обсадная труба, названная Директорскою, въ 7-мь вершковъ діаметра и до 23-хъ саженъ въ глубину, на крѣпкой породѣ; а для огражденія скважины отъ обвала въ окружности вставлена другая труба, называемая матицею, бо́льшаго размѣра, — въ $15\frac{1}{2}$ вершковъ діаметра и на 8 саженъ въ глубину. По сдѣланнымъ опытамъ извѣстно, что верхнее отверстіе Директорской трубы, 4-хъ вершковъ въ діаметрѣ, даетъ въ минуту 135 кубическихъ футовъ разсола; почти всё это количество пропускается жолобомъ, чрезъ разстояніе 95-ти саженъ, въ общій резервуаръ при шлюз-

номъ домикѣ, за исключеніемъ утёка, во время прохожденія чрезъ жолобъ. Для принятія скопляющагося въ матицѣ, вѣроятно, отъ просачиванія, въ глубинѣ скважины, чрезъ пласты мягкой породы, разсола, придѣлана съ боку труба, въ діаметрѣ $2\frac{1}{2}$ вершковъ, которая проводитъ воду чрезъ разстояніе 8-ми саженъ, въ деревянное строеніе, вмѣщающее (прежде 7-мь) нынѣ 12 ваннъ; здѣсь, особою трубкою, вода поднята на 2 аршина высоты, и стекая въ резервуаръ, устроенный въ ванномъ строеніи, отверстіемъ съ боку вставленной трубки, $1\frac{1}{2}$ вершка въ діаметрѣ, даетъ въ одну минуту разсола $2\frac{1}{4}$ кубическихъ фута, который изъ этой послѣдней трубки проводится жолобомъ въ ванны, чрезъ придѣланные къ нему мѣдные краны.

За симъ проводомъ, излишній разсолъ изъ матицы выпускается на низменное мѣсто боковою трубою, которая имѣетъ отверстіе до $2\frac{1}{2}$ вершковъ въ діаметрѣ и даетъ разсолу въ минуту $25\frac{1}{8}$ куб. футовъ; сверхъ же сихъ стоковъ, около самаго домика, имѣются еще двѣ проточины, оказавшіяся въ недавнемъ времени, которыя служатъ доказательствомъ, что разсолъ, при значительномъ стремленіи изъ глубины ключа, сверхъ буравой скажины, просачивается чрезъ пласты мягкой породы.

Соединивъ все количество соляной воды, доставляемой трубами новаго источника и при томъ

потерю оной, при оказавшихся, на поверхности земли, протокахъ, въ сторонѣ буравой скважины, поставивъ приблизительно въ 50 куб. футовъ, будетъ общая масса воды этого источника: въ минуту 212 куб. футовъ, а въ одинъ часъ, около 37 саженъ, что, съ постояннымъ содержаніемъ 1,085 куб. саженъ соляной воды въ старомъ источникѣ, составитъ такое количество, которое не только будетъ достаточно для ваннъ, имѣющихся при источникахъ и предполагаемыхъ, для выварки, на заводѣ, въ теченіи 5-ти лѣтнихъ мѣсяцевъ, назначенной пропорціи соли, не выше 200 тысячъ пудовъ, требующихъ 15,126 куб. саженъ сыраго разсола, но еще останется за тѣмъ много излишней воды.

№ 2.

Новый соляный источникъ, или Царицынская труба, на соловаренномъ заводѣ.

Источникъ этотъ находится въ юго-восточной сторонѣ завода, между главными градирами, на томъ самомъ мѣстѣ, гдѣ нѣкогда Императрица Екатерина II, при посѣщеніи Руссы и завода, изволила имѣть отдыхъ, въ нарочно-устроенномъ, для Ея пріѣзда, павильонѣ, и по сему случаю названъ Царицынскою трубою. Онъ теперь также обстроенъ деревяннымъ домикомъ. Сверленіе источника, начатое около 3-хъ лѣтъ тому назадъ,

продолжается безпрерывно по настоящее время. Первый и слабый разсолъ показался на тѣхъ же породахъ, около той же глубины, какъ и при буреніи предыдущаго источника. Замѣчено, что крѣпость разсола увеличивалась, по мѣрѣ прохожденія буравой скважины въ дальнѣйшую глубину; а потому и полагали, что, съ дальнѣйшимъ углубленіемъ, будетъ вытекать разсолъ количественнѣе и крѣпче по составнымъ частямъ своимъ. Но сдѣланныя по сіе время наблюденія удостовѣряютъ, что крѣпость разсола зависитъ собственно отъ того, какъ надежно буровая скважина защищена отъ притока ключей прѣсной воды (смотр. выше стр. 88). По измѣреніямъ прошлаго года, прежде, нежели въ буравую скважину колодца опущены были обсадныя трубы, количество вытекающей воды было въ минуту около 370 кубическихъ футовъ; теперь же отъ опущенныхъ трубъ діаметръ скважины сдѣлавшійся уже даетъ очевидно и меньшее количество воды. Одна изъ трубъ, верхняя, опущена отъ 53 до 100 саженъ, а другая до 115 и $\frac{2}{3}$ сажени глубины; для узнанія разности воды, оная выводится теперь на поверхность земли, по числу трубъ, двумя жолобами, въ бассейнъ и отсюда уже поднимается на градиры. Оба жолоба, при неодинаковой уже быстротѣ, съ которою разсолъ выбрасывается изъ той и другой трубы, проводятъ воду различную какъ по крѣпости, такъ и по температурѣ, какъ послѣ

увидимъ. Быстрота ключа нижней трубы оказывается слабѣе стремленія воды верхнихъ слоевъ. Это зависитъ отъ рыхлости и песчаности почвы, на означенной глубинѣ находящейся, которыя значительно препятствуютъ быстротѣ воды. По опытамъ, дѣланнымъ чрезъ пробный цилиндръ (сосудъ), которымъ доставали воду съ самаго дна источника, и по другимъ изслѣдованіямъ, извѣстно, что вообще разсолъ царицынской трубы крѣпче разсола трубы директорской и слѣдовательно гораздо сильнѣе воды стараго источника; съ возвышеніемъ же процентовъ крѣпости, вѣроятно, должно увеличиться и количественное содержаніе солей источника; и ежели прежде разсолъ могъ градироваться отъ 5-ти до 7-ми лотовъ, то нѣтъ никакого сомнѣнія, что теперь чрезъ градированіе можно получить болѣе процентовъ. А это обстоятельство утѣшаетъ пріятною надеждою на увеличеніе пользы не только въ отношеніи промышленности, но и для Врачебной Науки. Будущія наблюденія покажутъ намъ, до какой степени должны были простираться надежды наши въ томъ и другомъ случаѣ.

IV.

ФИЗИЧЕСКІЯ СВОЙСТВА СОЛЯНЫХЪ ИСТОЧНИКОВЪ.

Физическія свойства воды.

Цвѣтъ, запахъ, вкусъ, температура, удѣльная тяжесть и прочія физическія качества минеральной воды почти одинаковы во всѣхъ Старо-русскихъ ключахъ; въ источникахъ же, внѣ города находящихся, разность таковыхъ качествъ не опредѣлена надлежащимъ образомъ.

Цвѣтъ.

Холодная вода соляныхъ источниковъ прозрачна, имѣетъ обыкновенный водяной цвѣтъ; но при вскипяченіи теряетъ прозрачность и оставляетъ на днѣ сосуда бѣлый осадокъ; каковое измѣненіе очевиднѣе обнаруживается при теченіи

ея по рыхлой, черно-земной почвѣ, гдѣ она, въ непродолжительное время, дѣлается бѣловато-мутною, что, безъ сомнѣнія, зависитъ отъ вліянія атмосфернаго воздуха и солнечной теплоты, способствующихъ, особенно при движеніи воды, разложенію содержимыхъ въ ней началъ.

Вкусъ и запахъ.

Вкусъ соляной воды остро-горькій, соляный; при употребленіи ея теплою, непріятность вкуса значительно увеличивается. Запаха въ натуральномъ состояніи своемъ не имѣетъ, при кипяченіи же ощущается запахъ хлора и іода, изъ коихъ первый, при возвышенной температурѣ, отдѣляясь, разлагаетъ химическія соединенія іода и брома и дѣлаетъ ихъ значительно ощутительными (*); что особенно замѣтно на соловаренномъ заводѣ и въ самомъ городѣ, при западномъ вѣтрѣ, въ паровыхъ ваннахъ и т. п.

Температура.

Температура воды новаго источника, въ продолженіи цѣлаго года, бываетъ отъ $+9^0$ до $+10^0$ Р. Т., а въ самомъ озеркѣ возвышается до $+11^0$ и $+12^0$ Р. Т. Верхняя вода царицынской трубы имѣетъ $+8^0\frac{1}{2}$, а нижняя $+9^0$ по Реомюру. Замѣчено, что, чѣмъ теплѣе время года, тѣмъ холод-

(*) См. Крат. Мед. Топ. Свѣд. о Старо-рус. Сол. Источ. 1836 года стр. 13. 1836 г. С.-Петербургъ.

нѣе соляная вода источниковъ, и на оборотъ— въ холодноватую лѣтнюю погоду ртуть термометра, опущеннаго въ ключъ, не много повышается.

Уравнительная тяжесть.

Уравнительная тяжесть воды также не много различна въ источникахъ: въ первомъ удѣльный вѣсъ воды: 1,0119, а въ послѣднемъ менѣе: 1,0098. Специфическая тяжесть минеральной воды царицынской трубы неопредѣлена точнымъ образомъ. Полагать должно, что оная тяжелѣе разсола трубы директорской; этотъ разсолъ, по ареометру Боме, имѣетъ только около $2\frac{1}{4}$ градусовъ крѣпости, равняющейся таковой же верхней воды царицынскаго колодца, коего нижняя вода содержитъ въ себѣ около 3-хъ градусовъ. Въ семъ отношеніи соляныя воды заслуживаютъ особенное вниманіе. Означенная удѣльная тяжесть ихъ, далеко превосходя вѣсъ ключевой и рѣчной воды, оказываетъ значительное давленіе на поверхность тѣла; каковое свойство увеличивается сверхъ того тяжестію атмосферы и колебаніемъ самой воды, при купаніи въ ваннахъ, и особенно въ бассейнахъ. Пары соляной воды, отдѣляющіеся при кипяченіи оной и проведенные въ ванную комнату, также, не смотря на газообразность, не лишены своего рода способности давленія; это качество примѣтно уси-

ливается безпрерывною движимостію и особеннымъ волнистымъ ихъ колебаніемъ. Въ паровой ваннѣ (комнатѣ), пары, обнимая всю поверхность тѣла и, вмѣстѣ съ тѣмъ, соприкасаясь къ каждой точкѣ онаго, налагаютъ на разширенныя теплотою кожныя отверстія свою особую тяжесть, производящую ощущеніе невыразимой пріятности.

V.

ХИМИЧЕСКІЯ КАЧЕСТВА СОЛЯНЫХЪ ИСТОЧНИКОВЪ.

Химическія составныя части.

Составныя части минеральной воды Старо-русскихъ соляныхъ ключей, по изслѣдованіямъ г. Академика Нелюбина, произведеннымъ въ 1836 и минувшемъ 1838 годахъ, оказались почти одинаковыми. Въ одномъ фунтѣ, медицинскаго вѣса, соляной воды, взятой изъ новаго источника, или директорской трубы, и изъ царицынскаго ключа, (что на соловаренномъ заводѣ), содержится плотныхъ частей, въ безводномъ состояніи:

Въ разсолъ Директорской трубы:	Граны.	*Царицынской трубы.*
1. Хлористаго Натрія (Chloretum natrii). . .	86. 82.	Одною десятою частію больше.
2. Хлористаго Кальція (Chroretum Calcii). . .	9. 00.	
3. Хлористаго Магнія (Chloretum Magnesii).	5. 00.	
4. Углекислой Извести (Carbonas Calcariae) .	0. 70.	
5. Углекислой Магнезіи (Carbonas Magnesiae)	0. 16.	
6. СѢрнокислойИзвести (Sulphas Calcis). . . .	10. 00.	
7. Желѣзной Закиси (Oxydulum Ferri). . .	0. 10.	
8. Кремне-кислоты (Acidum silicicum)	0. 25	
9. Бромистаго Кальція (Bromuretum Calcis) .	0,01307.	
10. Іодистаго Натрія (Iodetum Natrii) . . .	0,00109.	
11. Кислороднаго газа (Gaz oxygenium) .	0. 042. Кубическаго Франц. дюйм.	
12. Азота (Gaz nitrogenium)	015. 8.	

Разность же, въ этомъ отношеніи, стараго источника состоитъ не въ качествѣ, но въ количественномъ содержаніи составныхъ началъ,

и именно, въ одномъ фунтѣ взятой изъ него воды, медицинскаго вѣса, содержится 95 гранъ плотныхъ составныхъ частей, въ безводномъ состояніи.

Іодъ и Бромъ.

Количество іода и брома, безъ сомнѣнія, въ соляной водѣ находится болѣе показаннаго въ произведенномъ здѣсь анализѣ; потому что начала сіи получены изъ маточнаго разсола, остающагося послѣ выварки извѣстнаго количества воды и кристаллизованія поваренной соли, добываніе коей производится въ желѣзныхъ котлахъ (чренахъ), при возвышенной температурѣ. Извѣстно по опыту, что, при увеличенной теплотѣ, происходитъ большое отдѣленіе хлора, который, дѣйствуя непосредственно на іодистыя и бромистыя соединенія, разлагаетъ ихъ и въ то же время вспомоществуетъ отложенію брома и іода. Изъ сего слѣдуетъ, что разные способы выпариванія разсола оказываютъ важное вліяніе на полученіе іода и брома. Мы знаемъ изъ химіи, что эти начала имѣютъ значительное сродство съ металлами; а потому разсолъ, полученный постепеннымъ выпариваніемъ, при слабой теплотѣ, въ желѣзныхъ сосудахъ, внутри покрытыхъ краскою, доставляетъ гораздо большее количество брома и іода, нежели при выпариваніи въ сосудахъ, неокрашенныхъ, и при возвышенной температурѣ,

которая тѣмъ болѣе вспомоществуетъ разложенію брома и іода, чѣмъ значительнѣе происходитъ отдѣленіе хлора.

Потеря составныхъ частей при кипяченіи.

Операція отдѣленія хлора, разлагающаго іодистыя и бромистыя соединенія, доказываетъ, что вообще не только возвышенная, но даже и слабая теплота лишаетъ соляный разсолъ самыхъ дѣйствительныхъ частей его. Это подтверждается ощущаемымъ при кипяченіи воды запахомъ хлора, который отъ холодной воды совершенно неслышимъ, — а равно и мутностію, особаго рода бѣлизною и другими явленіями, обнаруживающимися тотчасъ, когда соляная вода выпускается на рыхлую землю и нѣкоторое время застаивается, при дѣйствіи солнечной теплоты.

Дальнѣйшимъ же доказательствомъ потери составныхъ частей, при кипяченіи соляной воды, служитъ сверхъ того образованіе твердой, солоноватой массы на трубахъ и кранахъ, проводящихъ горячую соляную воду въ ванны. Кромѣ того работники соловареннаго завода, занимающіеся выгребаніемъ соли изъ чановъ, по окончаніи операціи выпариванія, могутъ служить тому убѣдительнѣйшимъ доказательствомъ. Они, для сбереженія бѣлья отъ порчи соляными и другими парами, обыкновенно становятся надъ чанами полунагими, безъ рубашки и вынимаютъ соль. Въ

продолженіи нѣсколькихъ часовъ, всё тѣло ихъ такъ напитывается соляными парами, что, по охлажденіи, представляется покрытымъ какъ бы тонкою корою соли. О присутствіи соли на ихъ тѣлѣ можно удостовѣриться не только зрѣніемъ, но и осязаніемъ, особенно на волосахъ головы. Изъ всего же этого слѣдуетъ, что случаи, при коихъ нужно разводить соляную воду прѣсною, рѣдко могутъ встрѣтиться, и потому мнѣніе желающихъ поставить за правило подобное разжиженіе воды, и безъ того уже ослабленной кипяченіемъ, не можетъ имѣть важнаго мѣста при Старо-русскомъ водо-минеральномъ леченіи. Допустивъ такимъ образомъ потерю составныхъ частей нашей минеральной воды чрезъ кипяченіе, мы не можемъ сказать здѣсь, чтобы и нагрѣваніе оной, посредствомъ паровъ прѣсной воды, не имѣло вліянія на ослабленіе терапевтическихъ ея качествъ. Извѣстно, что, для согрѣванія бассейна, до + 30°, + 32° и + 35° Р. Т., парами, потребно не менѣе 4 — 5-ти часовъ времени; теперь, расчитавъ, сколько кубическихъ футовъ обыкновенной воды, образовавшейся изъ паровъ, должно войти въ минеральную воду бассейна, въ продолженіи означеннаго времени, мы должны согласиться, что купающіеся въ бассейнахъ употребляютъ не цѣльную, но также разведенную и, безъ сомнѣнія, болѣе или менѣе уже разрѣшившуюся минеральную воду. Хотя способъ нагрѣванія па-

рами, предъ кипяченіемъ въ котлахъ, имѣетъ безчисленныя выгоды, во многихъ отношеніяхъ, но, при назначеніи теплыхъ ваннъ, врачу необходимо имѣть въ виду это обстоятельство. Время купанья въ бассейнахъ, какъ равно и число ваннъ должны быть увеличены, сравнительно съ другими ваннами, особенно для больныхъ крѣпкаго тѣлосложенія. Очень немногіе изъ нижнихъ чиновъ Гвардейскаго корпуса и больныхъ Старорусскаго военнаго госпиталя, большею частію купавшихся въ большомъ бассейнѣ, имѣли сыпи, какъ равно и критическія отдѣленія очень рѣдко замѣчаемы были врачами во все продолженіе лѣтняго курса 1838 года; тогда какъ очень мало было частныхъ больныхъ и Воспитанниковъ Военно-учебныхъ заведеній, принимавшихъ ванны изъ воды, нагрѣваемой въ обыкновенныхъ котлахъ, которые бы не имѣли означенныхъ органическихъ явленій. Не были ли причиною этой разницы: упомянутое обстоятельство, діэта и другія условія?

Сродство воды съ теплотворомъ.

Старо-русскія соляныя воды не замерзаютъ зимою и во время лѣта дѣлаются при холодноватой погодѣ теплѣе, нежели въ жаркое время. Это обстоятельство открываетъ въ нихъ значительное сродство съ теплотворомъ и особенную способность удерживать въ себѣ теплоту; что доказывается продолжительностію остыванія теплыхъ

ваннъ, которыя, едва впродолженіи цѣлаго часа, теряютъ одинъ, много два, или три градуса теплоты своей; кромѣ того едва примѣтнымъ отдѣленіемъ пара надъ поверхностію ванны, въ + 28° и даже въ + 30° Р. Т., что имѣетъ важное значеніе, какъ послѣ увидимъ, при дѣйствіи соляныхъ ваннъ на организмъ животный.

Окисленіе металловъ.

Окисленіе металловъ соляною водою, особенно парами ея, явственно обнаруживается буро-синимъ цвѣтомъ колоколовъ на всѣхъ колокольняхъ города, мѣдныхъ крановъ и другихъ металлическихъ вещей, находящихся при ваннахъ, которыя такъ скоро окисляются, что требуютъ каждодневной чистки; въ противномъ случаѣ трудно бываетъ узнать, изъ какого онѣ состоятъ металла. Серебряныя вещи, опускаемыя въ соляную воду, принимаютъ совершенно желтый цвѣтъ.

Присутствіе желѣза.

Разсолъ, проходя деревянными трубами, окрашиваетъ внутреннюю поверхность ихъ темно-краснымъ цвѣтомъ; каковое окрашиваніе тѣмъ болѣе замѣтно, чѣмъ ближе находятся трубы къ самому источнику, и, безъ сомнѣнія, зависитъ отъ происходящаго здѣсь отложенія желѣзныхъ частей. На всей поверхности дна бассейна стара-

го источника также имѣется подобное отложеніе, состоящее изъ мягкой, илистой, темно-блѣднаго цвѣта, массы, въ образованіи коей, вѣроятно, играютъ роль также желѣзистыя соединенія (Sulphuretum ferri).

Самое же очевидное присутствіе этихъ соединеній обнаруживается при слѣдующемъ обстоятельствѣ: разсоло-проводныя трубы, идущія отъ соляного озерка къ соловареннымъ заводамъ, чрезъ рѣки: Порусье и Перерытицу, во время зимы, отворяются во многихъ мѣстахъ, отверстіями, нарочно сдѣланными для спуска воды; фонтанъ разсола, бьющій изъ этихъ отверстій, при паденіи, разсыпается на близъ лежащемъ мѣстѣ и замерзаетъ большими глыбами солянаго льда, который тотъчасъ, по образованіи своемъ, принимаетъ буро-мѣдя́ный цвѣтъ.

Основываясь на нѣкоторыхъ догадкахъ и не многихъ ручныхъ химическихъ пріемахъ, сдѣланныхъ въ 1837 году, Профессоръ Медико-Хирургической Московской Академіи, г. Статскій Совѣтникъ Рейсъ, и потомъ докторъ Вельцъ, утверждали, что наши минеральныя воды содержатъ въ себѣ сѣру; г. Вельцъ, увлеченный запахомъ сѣро-водороднаго газа, испросилъ у Комитета Ванныхъ Заведеній позволеніе вырыть особый колодезь, въ которомъ предполагалось найти сѣрный ключъ. Колодезь былъ тотчасъ выкопанъ, на нѣсколько саженъ глубины, въ сѣверо-восточ-

ной сторонѣ, около 20 шаговъ отъ Бауеровской шахты;—въ него опущенъ срубъ;—онъ покрытъ крышкою и наполнился до земной поверхности мутною солоноватою водою, просочившеюся изъ солянаго озерка и издающею, чрезъ разложеніе образовавшійся, сѣро-водородный газъ; но сѣрный ключъ доселѣ не явился. Послѣдній анализъ г. Дѣйствительнаго Статскаго Совѣтника Нелюбина, учиненный подъ предсѣдательствомъ главнаго по Арміи Медицинскаго Инспектора Баронета Вилліе, въ іюлѣ мѣсяцѣ минувшаго лѣта, совершенно отвергнулъ означенныя предположенія, и мнимо сѣрный колодезь только служитъ теперь памятникомъ разочарованной надежды.

Подобный недостатокъ химическихъ свѣдѣній былъ причиною, что нѣкоторые изъ извѣстныхъ Старо-русскихъ врачей (гг. Ломовскій и Вельцъ) отвергали въ нашихъ соляныхъ парахъ присутствіе составныхъ частей, содержащихся въ самой минеральной водѣ. Убѣдясь запахомъ хлора и іода, ощущаемымъ въ городѣ, при западномъ вѣтрѣ, подобнымъ же запахомъ, въ самыхъ нашихъ ваннахъ явственно слышимымъ, чудеснымъ дѣйствіемъ нашихъ паровыхъ ваннъ во многихъ застарѣлыхъ болѣзняхъ и многими другими вышеизложенными доказательствами, я еще въ прошломъ 1837 году, при устройствѣ паровой ванны и паровыхъ душей въ заведеніи, гдѣ помѣщались Кадеты, твердо былъ увѣренъ, что пары

соляной воды заключаютъ въ себѣ тончайшія частицы ея основныхъ началъ; кромѣ того, въ доказательство моего мнѣнія, я указывалъ на многократныя и безуспѣшныя попытки очищенія морской воды на корабляхъ, посредствомъ перегонки; но мнѣ не вѣрили, и разногласіе мнѣній продолжалось до вторичныхъ опытовъ г. Нелюбина, которые окончательно и несомнѣнно подтвердили, что соляные пары, маточная щелочь, соляный илъ и всѣ соляныя грязи обилуютъ, въ разныхъ содержаніяхъ, всѣми составными частями, открытыми въ самой минеральной водѣ.

VI.

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ГИДРОГРАФІЯ СТАРО-РУССКИХЪ СОЛЯНЫХЪ ИСТОЧНИКОВЪ, ПОКАЗЫВАЮЩАЯ ПРИБЛИЗИТЕЛЬНОЕ СХОДСТВО ОНЫХЪ СЪ ИЗВѢСТНѢЙШИМИ ИНОСТРАННЫМИ И ОТЕЧЕСТВЕННЫМИ МИНЕРАЛЬНЫМИ ВОДАМИ.

Propria experientia nemo huic operi par est; ideoque fideles aliorum observationes in auxilium advocavi. . . .

Номе.

Важность сравнительной Гидрографіи.

Разность дѣйствій минеральныхъ водъ на организмъ животный, безъ сомнѣнія, зависитъ отъ различнаго, количественнаго и качественнаго, содержанія основныхъ началъ ихъ, и на оборотъ—

сходство составныхъ частей заставляетъ предполагать приблизительную одинаковость цѣлительныхъ ихъ дѣйствій. Почему сравнительное познаніе минеральныхъ водъ тѣмъ поучительнѣе, важнѣе и необходимѣе, чѣмъ менѣе ихъ извѣстность во врачебномъ отношеніи. Наши Старо-русскіе источники находятся еще теперь въ такомъ состояніи, что всякое сближеніе ихъ съ подобными водами, коихъ полезныя дѣйствія уже извѣданы опытами и наблюденіями многихъ лѣтъ, покажетъ надежный путь къ узнанію ихъ достоинствъ и врачебныхъ дѣйствій, а равно и послужитъ къ основанію вѣрныхъ правилъ употребленія ихъ въ различныхъ болѣзняхъ.

Преимущественныя составныя части Старо-русскихъ соляныхъ водъ.

Въ приведенномъ анализѣ нашихъ водъ первыя и важнѣйшія мѣста занимаютъ соляно-кислыя и угле-кислыя соли, желѣзная закись, іодъ и бромъ, на коихъ должны основываться всѣ ихъ полезныя дѣйствія на организмъ животный. Почему, подобными должны считаться всѣ воды, коихъ содержаніе составныхъ частей будетъ болѣе или менѣе приблизительно къ нашимъ. Слѣдовательно, сюда принадлежать будетъ цѣлый классъ соляно-минеральныхъ водъ и преимущественно тѣ изъ нихъ, кои содержатъ въ себѣ, какъ сказано, поваренную соль, соляно-кислую и угле-кислую известь и магнезію, сѣрно-кислую известь и т. п., каковы суть:

а.) **изъ извѣстнѣйшихъ иностранныхъ минеральныхъ водъ:**

Иностранныя минеральныя воды, подобныя Старорусскимъ:

Гейльбрунская.
Визбаденская.
Ахенская.
Зелтерская.
Бурдшейская.
Канштадская.

Изъ разсольныхъ источниковъ:

Пирмонтскіе.
Ишльскіе.
Кезенскіе.
Франкенгаузенскіе.
Таурингенскіе.
Въ Галлѣ.
— Шенебекѣ.
— Доберанѣ.
Ельменскіе.
Неннндорфскіе.

Морскія воды и минеральныя грязи, подобныя Старо-русскимъ.

Сюда принадлежатъ морскія воды, минеральныя грязи, съ устроенными на берегахъ морей ваннами, купальнями и прочими подобными заведеніями; изъ нихъ извѣстнѣйшія:

Морскія купальни Нѣмецкаго моря.
Морскія купальни Балтійскаго моря.
Морскія купальни береговъ Восточнаго, Южнаго и Западнаго морей.

Изъ минеральныхъ грязей:

Эльменскія.
Ишльскія.

b.) **ИЗЪ МИНЕРАЛЬНЫХЪ ВОДЪ РОССІЙСКОЙ ИМПЕРІИ:**

Отечественные минеральные источники, подобные Старорусскимъ:

Друскеникскія соляныя воды.
№ 16, 17 и 18-й. Кавказскіе углекисло-щелочные соляные источники.
Александровскій сѣрно-соляный источникъ.
Елизаветинскій ———————— ————
Михайловскій ———————— ————
Кавказская вода горькой рѣчки.
Орельскія воды въ Полтавской губерніи.

ИЗЪ МОРСКИХЪ КУПАЛЕНЪ И ЛЕЧЕБНЫХЪ ГРЯЗЕЙ СЛАВЯТСЯ:

Отечественныя морскія ванны и лечебныя грязи, подобныя Старо-русскимъ:

Ревельскія морскія ванны.
Саакскія грязи въ Таврической губерніи.
Гапсальскія грязи въ Эстляндской губерніи.

*

Сибирскія грязи въ Курганскомъ округѣ, Омской области.

Названіе Старо-русскихъ водъ по содержанію составныхъ частей.

Доселѣ существуютъ *три*, обще *принятые*, *способа названія минеральныхъ водъ*: по *мѣсту происхожденія*, по *количественному* и *качественному содержанію составныхъ частей* и по *особымъ цѣлительнымъ силамъ и дѣйствіямъ* ихъ на организмъ животный. На этихъ способахъ основаны классификаціи всѣхъ, по сіе время извѣстныхъ, минеральныхъ источниковъ. Не считая нужнымъ излагать здѣсь преимущество и невыгоды означенныхъ способовъ, я ограничусь только тѣмъ объясненіемъ, что наши источники, по составнымъ частямъ своимъ, принадлежатъ къ классу соляно-минеральныхъ водъ и именно — обилующихъ поваренною солью; по содержанію же въ нихъ іода и брома, этихъ сильно-дѣйствующихъ и весьма рѣдкихъ, во всей водо-минеральной химіи, началъ, мы не погрѣшимъ ежели назовемъ ихъ для отличія отъ подобныхъ Старо-русскими соляными обромоіоденными минеральными водами.

Всѣ вышеозначенныя иностранныя и отечественныя минеральныя воды, за исключеніемъ собственно соляныхъ, названіями своими, принятыми сообразно химическимъ началамъ, по-види-

мому, доказываютъ болѣе разности, нежели сходства съ нашими водами; почему, для объясненія этой разности, что либо значущей только въ химическомъ, но не врачебномъ отношеніи, мы предлагаемъ здѣсь, кромѣ синоптическихъ таблицъ, описаніе сходства главнѣйшихъ изъ вышеприведенныхъ минеральныхъ источниковъ съ нашими, каждаго отдѣльно.

с.) СРАВНЕНІЕ СТАРО-РУССКИХЪ СОЛЯНЫХЪ ВОДЪ СЪ ДРУГИМИ ИЗВѢСТНѢЙШИМИ СОЛЯНО-МИНЕРАЛЬНЫМИ ВОДАМИ.

1-е. Морскія воды (*).

Ближайшее сходство морской воды съ Старо-русскою минеральною водою.

Изъ приложенной присемъ сравнительной таблицы соляныхъ водъ явствуетъ, что морскія воды имѣютъ самое ближайшее сходство съ нашими. Въ морскихъ водахъ недостаетъ угле-кислой извести и магнезіи, сѣрно-кислой извести, желѣзной закиси, кремне-кислоты; хотя бромъ (Биллярдомъ, изъ Монпелье, въ 1825 году) и іодъ открыты также въ морской водѣ, но количество перваго незначительно, а послѣдняго — только одни слѣды найдены. Въ замѣнъ этихъ недостающихъ частей, натура надѣлила моря

(*) См. В. М. Журн. части XVII № 3. 1831. стран. 394, о дѣйствіи морскихъ ваннъ.

большимъ количествомъ соляно-кислаго натра и незначительнымъ, но несуществующимъ въ нашихъ водахъ, содержаніемъ сѣрно-кислаго натра и магнезіи. При берегахъ Англіи фунтъ морской воды содержитъ почти цѣлый унцъ повареной соли; въ Средиземномъ морѣ два унца, а въ Атлантическомъ океанѣ почти три унца (*). Количество сѣрно-кислой соды и магнезіи въ морской водѣ невелико; а потому и не даетъ большаго преимущества въ водо-минеральномъ леченіи; опредѣленное же и значительное содержаніе іода и брома дѣлаетъ большую разницу нашихъ водъ отъ морскихъ. На этой разницѣ основываются разрѣшающія дѣйствія, съ возбужденіемъ и укрѣпленіемъ отдѣлительныхъ органовъ, но безъ обильныхъ послабленій на низъ, тогда какъ оныя всегда значительны, при употребленіи морской воды, содержащей большее количество поваренной соли.

2-е. Ишльскіе разсольные источники.

Сходство и преимущество Старо-русскихъ источниковъ предъ Ишльскими.

Разсольные источники и вообще разсольныя ванны, въ настоящее время, обращаютъ величайшее вниманіе врачей и больныхъ. Славу ихъ составляетъ ежедневно увеличивающееся употребленіе,

(*) См. описаніе мин. водъ г. Бѣлявскаго. 1834 г. глав. 2. стр. 381.

а авторитетъ — отзывъ (*) Гуфеланда, который говоритъ, что они могутъ иногда оказать помощь и въ такихъ болѣзняхъ, напр. упорной ломотѣ, ревматизмахъ, золотухѣ, кожныхъ болѣзняхъ, разслабленіяхъ и т. п., гдѣ ничто не помогало. Наши же воды не только имѣютъ ближайшее сходство съ ними; но во многихъ отношеніяхъ ихъ превосходятъ. По большему содержанію поваренной соли и присутствію сѣрно-кислой соды и магнезіи, Ишльскій разсолъ имѣетъ такое же преимущество предъ нашими водами, какъ и воды морскія. Но въ немъ недостаетъ желѣзной закиси, кремне-кислоты, іода,—этого драгоцѣннаго сокровища нашихъ водъ, котораго, какъ выражается Профессоръ Мейснеръ, при всѣхъ усиліяхъ (и желаніи, къ-сожалѣнію) никакъ не могли открыть (**).

3-е. Адельгейдскій соляный источникъ.

Разность и сходство Адельгейдской минеральной воды съ Старо-русскою.

Содержаніе составныхъ частей въ нашихъ водахъ количественнѣе, нежели въ водѣ Адельгейдскаго источника. Разность этой послѣдней состоитъ въ присутствіи угле-кислаго натра и углеводороднаго газа, коихъ въ нашихъ водахъ нѣтъ; послѣдній замѣняется газомъ кислороднымъ и

(*) Hufelands Heilquellen, 1831 anno, pag. 217.

(**) См. Badechronik fon Ischl. 1836 anno.

азотомъ, точно такъ, какъ углекислый горькоземъ Гейльбрунна гипсомъ нашихъ водъ. Присутствіе іода, брома, кремне-зема и желѣзистыхъ основаній одинаковое имѣетъ значеніе въ обѣихъ водахъ; большее же содержаніе соляно-кислой соды нашихъ источниковъ дѣлаетъ важный терапевтической перевѣсъ, относительно разрѣшающихъ качествъ и сильнаго возбужденія дѣятельности желудочно-кишечной системы организма.

4-е. Друскеникскія и такъ называемыя Гриневскія минеральныя воды (въ Гродненской губерніи.)

Краткій топографическій очеркъ Друскеникскихъ минеральныхъ водъ; сходство и преимущество Старо-русскихъ минеральныхъ водъ предъ Друскеникскими.

На низменно-болотистомъ мѣстѣ, въ нѣсколькихъ саженяхъ отъ р. Нѣмана, въ полверстѣ отъ деревни Друскеники (Гродненскаго уѣзда), натура образовала эти источники. Деревня наименованіемъ своимъ обязана ключу; потому что слово Друзгосъ означаетъ на Литовскомъ языкѣ соль; точно также, можетъ быть, Деревня Солонички, находящаяся около 50 верстъ отъ Руссы, по дорогѣ къ г. Новгороду, и Посадъ Сальцы, отъ Руссы и Новгорода около 80-ти верстъ отстоящій, названы по имени соляныхъ ключей, близъ нихъ вытекающихъ. Вода Друскеникскаго ключа, при одинаковыхъ почти другихъ качествахъ,

около 5-ти градусовъ по Реомюру, теплѣе нашей. На устройство нужныхъ при этихъ ключахъ заведеній, Комитетъ гг. Министровъ, положеніемъ, Высочайше утвержденнымъ въ 31-й день декабря минувшаго года, назначилъ отпустить 25 т. рублей серебромъ (см. С.-П. Вѣд. № 94, 30 апрѣля 1838 года — извлечено изъ Ж. М. В. Д.)

Воды Друскеникскія значительно маловажнѣе нашихъ, по составнымъ частямъ своимъ. Небольшое количество соляно-кислаго поташа, содержащагося въ нихъ, не дѣлаетъ разницы ни въ какомъ отношеніи; соляно-кислыя, и угле-кислыя соли, гипсъ и желѣзистыя основанія находятся въ нашихъ водахъ гораздо въ большемъ количествѣ, исключая послѣднія. И потому, значительное содержаніе соляно-кислой соды, газовъ и іодо-бромистыхъ соединеній дѣлаетъ не только чрезвычайную разность, но и даетъ очевидное превосходство нашимъ источникамъ предъ Гродненскими, въ отношеніи терапевтическомъ.

5-е. Минеральная вода горькой рѣчки на Кавказѣ (*).

Сходство и меньшее достоинство минеральной воды горькой рѣчки предъ Старо-русскими источниками.

Въ отношеніи къ солямъ, вода Кавказской горькой рѣчки не имѣетъ большой разницы отъ

(*) Что же касается до Орельской № 1-го минеральной воды, то очевидное сходство и разность ея, въ отношеніи къ Старо-русскимъ водамъ, не требуютъ особыхъ объясненій.

нашихъ водъ. Значительное количество находящихся въ ней горькой и глауберовой солей вознаграждается въ нашихъ почти таковымъ же содержаніемъ солянo-кислой соды, магнезіи и извести, коихъ въ той во-все не имѣется; а отсутствіе желѣзной закиси, іодистыхъ и бромистыхъ соединеній поставляетъ ее на низшую степень достоинства предъ Старо-русскими водами.

d.) Сравненіе Старо-русскихъ солянo-минеральныхъ водъ съ иностранными солянo-углекисло-желѣзными водами.

1-е. Пирмонтскіе источники.

Сходство Пирмонтскихъ источниковъ съ Старо-русскими.

Изъ числа главныхъ Пирмонтскихъ источниковъ три имѣютъ особенно ближайшее сходство съ нашими водами, именно: a.) des salzbrunnens Hauptquelle, b.) Salzbrunnens Hauptquelle и такъ называемый Salzbrunnens Nebelquelle. Это единственные изъ источниковъ, послѣ Ишльскаго разсола и морской воды, которые имѣютъ столь близко подходящее количество солянокислой соды и магнезіи къ содержанію оныхъ въ нашихъ водахъ и особенно источникъ, значущійся подъ лит. b: въ 16-ти унцовомъ фунтѣ его воды заключается $70\frac{11}{25}$ гр. поваренной соли. Главнѣйшую разность двухъ послѣднихъ источниковъ составляетъ присутствіе угле-кислаго газа, простираю-

щагося слишкомъ до 23 французскихъ кубическихъ дюймовъ, коего лишены наши воды. Всѣ вообще источники имѣютъ незначительное количество сѣрно-кислой соды, а послѣдній—сѣрнокислой магнезіи, кои также не содержатся въ нашихъ водахъ. Къ преимуществамъ же нашихъ водъ принадлежатъ во первыхъ: присутствіе желѣзистыхъ началъ, коихъ означенные источники во-все неимѣютъ, а считаются (*) между угле-кисложелѣзными, вѣроятно, только по сосѣдству прочихъ своихъ Пирмонтскихъ собратовъ, кои всѣ, кромѣ der sauerling (кислая вода) содержатъ въ себѣ желѣзо, и во вторыхъ: драгоцѣнное содержаніе іода и брома, коихъ, особенно перваго, не имѣютъ не только разсольные Пирмонтскіе источники, но и всѣ извѣстнѣйшія иностранныя минеральныя воды; слѣдовательно и въ дѣйствіяхъ своихъ на животный организмъ много уступаютъ нашимъ, обладающимъ этими сильно-дѣйствующими началами.

2-е. Висбаденская вода въ Герцогствѣ Нассау.

Сходство съ Старо-русскою минеральною водою.

Превосходство этой воды состоитъ, можетъ быть, въ небольшомъ количествѣ угле-кислаго газа, а разность—въ незначительномъ содержаніи

(*) См. син. 2 табл. въ полн. описаніи Кавказ. минер. водъ г. Профессора Нелюбина, 1825 года.

сѣрно-кислой соды, глинистой земли и возвышенной температурѣ, коихъ наши воды не имѣютъ; прочее же количественное содержаніе, болѣе или менѣе, одинаково, за исключеніемъ соляно-кислой соды, коей въ нашихъ водахъ почти вдвое болѣе, и іода и брома, которыхъ Висбаденская вода вовсе не имѣетъ.

3-е. Баденская вода въ Герцогствѣ Баденскомъ.

Преимущество Старо-русской минеральной воды предъ Баденскою.

Разность этой воды состоитъ въ возвышенной температурѣ и меньшемъ количествѣ соляно-кислой соды, которую имѣютъ наши воды, въ 5 разъ больше; прочія же соли и желѣзо болѣе или менѣе одинаковы. Недостаетъ въ Баденской водѣ, противъ нашихъ водъ, кремне-кислоты, іода и брома; и потому дѣйствія на тѣло и польза, отъ нихъ происходящая, несравненно должны быть меньшими.

4-е. Каннстадская минеральная вода.

Преимущество Старо-русской минеральной воды.

Содержаніе угле-кислаго газа и небольшое количество горькой соли отличаютъ эту воду отъ Старо-русской, которая, въ замѣнъ оныхъ, имѣетъ въ 5 разъ болѣе соляно-кислой соды, что, вмѣстѣ съ бромо-іодистыми содержаніями, доставляетъ ей высокое преимущество.

е.) Сравненіе Старо-русскихъ минеральныхъ водъ съ извѣстнѣйшими углекисло-щелочными соляными источниками, иностранными и отечественными.

1-е. Кавказскіе № 16, 17 и 18 углекисло-щелочные соляные источники.

Сходство съ Старо-русскими источниками.

Изъ класса щелочно-соляныхъ минеральныхъ водъ означенные источники имѣютъ самое ближайшее сходство съ Старо-русскими. Разность первыхъ отъ послѣднихъ состоитъ въ присутствіи угле-кислаго газа и угле-кислой соды; количество же соляно-кислой соды въ Старо-русскихъ ключахъ вдвое болѣе находящагося въ Кавказскихъ источникахъ; а при-томъ ни чѣмъ незамѣнимое содержаніе іода и брома дѣлаетъ возбуждающе-разрѣшающія дѣйствія Старо-русскихъ минеральныхъ водъ вѣрнѣйшими и явственнѣйшими.

2-е. Зельтерская вода.

Сходство съ Старо-русскою соляною водою.

Это есть одна изъ извѣстнѣйшихъ заграничныхъ щелочно-соляныхъ водъ, которая содержитъ значительное количество поваренной соли, равняющееся почти четвертой части оной въ Старо-русскихъ водахъ. Соотвѣтственное и тѣснѣйшее содержаніе угольнаго газа и углекислой соды доставляетъ ей особенную пріятность, которой лишены Старо-русскія воды; но, по не

имѣнію въ себѣ соляно-кислой и сѣрно-кислой магнезіи и извести, а равно бромистыхъ и іодистыхъ соединеній, Зельтерская вода далеко уступаетъ Старо-русской въ дѣйствіяхъ своихъ на систему отдѣлительныхъ органовъ.

f.) Сравненіе Старо-русскихъ минеральныхъ водъ съ нѣкоторыми извѣстнѣйшими сѣрно-соляными, иностранными и отечественными, м. водами.

1-е. Ахенская и Бурдшейская минеральныя воды въ Герцогствѣ Юлихскомъ.

Сходство съ Старо-русскими водами.

Не смотря на меньшее количество поваренной соли, которое содержитъ Бурдшейская вода, предъ Ахенскою, первая ближе подходитъ къ Старо-русскимъ водамъ, нежели послѣдняя; ибо эта обладаетъ большимъ количествомъ сѣро-водороднаго газа и угольной кислоты, которые столько же незамѣнимы въ Старо-русскихъ, сколько іодъ и бромъ въ Ахенской и Бурдшейской минеральныхъ водахъ.

2-е. Александровскій, Елизаветинскій и Михайловскій Кавказскіе сѣрно-соляные источники.

Сходство съ Старо-русскими источниками и различіе отъ оныхъ.

Эти источники суть единственные изъ всѣхъ доселѣ извѣстныхъ, которые содержатъ въ себѣ

іодистыя соединенія. По разложенію г-на Германа, минеральная вода оныхъ состоитъ изъ 16-ти основныхъ частей, изъ коихъ 9-ть совершенно тождественны съ началами, находящимися въ водахъ Старо-русскихъ; значительное количество осолотвореннаго содія, углекислой извести и магнезіи, болѣе всѣхъ содержаній, приближаетъ ихъ къ нашимъ. Главную же разность составляютъ сѣрно-кислый поташъ, сѣрно-кислая сода, кислоты: угольная, синильная и возвышенная температура, коихъ лишены Старо-русскія минеральныя воды. Составъ этихъ источниковъ таковъ, какъ видно изъ приложенной синоптической таблицы, что содержаніе сѣрно-кислыхъ солей вдвое меньше — соляно-кислыхъ соединеній, а это даетъ полное право на названіе ихъ сѣрно-солянными, приближающимися къ водамъ Старорусскимъ.

г.) СРАВНЕНІЕ МАТОЧНАГО РАЗСОЛА, СОЛЯНАГО ИЛА И ВООБЩЕ СОЛЯНОЙ СТАРО-РУССКОЙ ГРЯЗИ СЪ ПОДОБНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ, ИНОСТРАННЫМИ И ОТЕЧЕСТВЕННЫМИ.

Преимущество Старо-русскихъ означенныхъ веществъ предъ всѣми подобными.

Эти, по-видимому, не значущіе, выбрасываемые у насъ и попираемые ногами остатки, при Ишльскомъ и другихъ разсольныхъ источникахъ цѣ-

нятся дорогою цѣною и не только при самыхъ источникахъ, но и въ отдаленныя отъ оныхъ мѣста развозимые, доставляютъ значительное облегченіе страждущимъ различными, застарѣлыми болѣзнями. Минеральныя составныя части означенныхъ веществъ, при нашихъ источникахъ, тѣ же самыя, какія находятся и въ самой соляной водѣ, коей превосходство предъ иностранными разсолами, во врачебномъ отношеніи, уже изложено выше; а изъ сего слѣдуетъ, что Старорусская минеральная грязь можетъ доставить пользы несравненно больше, не только предъ находящеюся въ Козловскомъ озерѣ Саакъ и морскою, Гапсальскою и Сибирскою, коихъ составныя части еще неопредѣлены надлежащимъ образомъ, но и предъ извѣстнѣйшею и дѣйствительно цѣлительною грязью упомянутыхъ разсольныхъ иностранныхъ источниковъ. Полезное дѣйствіе маточнаго разсола и минеральной грязи Старо-русскихъ источниковъ доказано самыми удовлетворительными успѣхами въ продолженіи обоихъ курсовъ леченія.

СТАРО-РУССКІЯ МИНЕРАЛЬНЫЯ ВОДЫ,

ПРЕДСТАВЛЕННЫЯ ВЪ СИНОПТИЧЕСКОЙ ТАБЛИЦѢ, ПОКАЗЫВАЮЩЕЙ СХОДСТВО ИХЪ СЪ ИЗВѢСТНѢЙШИМИ ИНОСТРАННЫМИ И ОТЕЧЕСТВЕННЫМИ МИНЕРАЛЬНЫМИ ВОДАМИ.

НАЗВАНІЯ МѢСТЪ, ВЪ КОТОРЫХЪ НАХОДЯТСЯ МИНЕРАЛЬНЫЯ ВОДЫ.	НАЗВАНІЕ МИНЕРАЛЬНЫХЪ ИСТОЧНИКОВЪ.	СОСТАВНЫЯ ЧАСТИ, СОДЕРЖАЩІЯСЯ ВЪ ФУНТѢ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ, 16-ти УНЦІЙ. Физическія качества: Температура (Реомюрова термометра)	Физическія качества: Удѣльная тяжесть	Газы, или кислоты: Кислородный газъ	Газы, или кислоты: Азотъ	Газы, или кислоты: Курoводородный, или сѣрноводородный газъ	Газы, или кислоты: Угольная, или угольный газъ	Газы, или кислоты: Свободная кислота	Солено-кислая сода	Солено-кислая известь	Солено-кислая магнезія	Углекислая сода	Углекислая магнезія	Углекислая известь	Сѣрно-кислая сода	Сѣрно-кислая магнезія	Сѣрно-кислая известь	Сѣрно-кислый поташъ	Желѣзная окись	Кремнеземъ или кислота	Бромистыя соединенія	Іодистыя соединенія (съ натріемъ)	Глиноземныя соединенія	Экстрактивное вещество	ПРИМѢЧАНІЕ.	Имена Химиковъ, коими изслѣдованы минеральныя воды.
Въ городѣ Старой-руссѣ.	Старо-русскіе соляные источники.	+ 10°	Новаго источника. / Стараго источника.	0,042	0.158				96.82	200	5.00		0.16	0,70			10.00		0.10	0.23	0.01307	0.00109			Въ фунтѣ вод. вѣса.	Нелюбинъ.
ИЗВѢСТНѢЙШІЯ ИНОСТРАННЫЯ И ОТЕЧЕСТВЕННЫЯ МИНЕРАЛЬНЫЯ ВОДЫ, ПОДОБНЫЯ СТАРО-РУССКИМЪ.																										
Въ Дельфтѣ	Морская вода Сѣвернаго моря	..	...	..	..	..	..	..	26,32	0,000	5,700	0,380	..	..	0,540	0,000	0,350	...	...	..	...	...	..	2,070	Во 100 гр. Морской воды	Фанъ-Мартенъ.
Въ Роттердамѣ	Морская вода Сѣвернаго моря	..	...	..	..	..	..	..	22,007	5,045	2,500	0,000	.	..	0,401	2,402	0,000	...	.	.	...	...	..	0,000	Во 100 гр. Морской воды	Мульдеръ.
Въ Ишлѣ (въ Австріи)	Ишльскій соляный источникъ	..	...	..	..	..	..	..	25,73	0,09	0,82	..	..	..	0,56	0,21	0,15	...	.	..	...	...	..	..	Во 100 гр. соляной воды	Мейснеръ.
Тамъ же	Тотъ же	..	...	..	..	..	..	..	24,58	..	1,45	..	.	..	1,39	0,26	0,02	...	...	..	...	...	..	..	Во 100 гр. маточнаго разсола	Мейснеръ.
Тамъ же	Тотъ же	..	...	..	.	..	..	..	216,44	.	16,21	..	..	..	18,35	..	...	...	.	2,00	2,01	...	..	..	Въ 1000 част. маточ. разсола, добытаго изъ 35 ведеръ, выпаренныхъ до одного ведра	Мейснеръ.
Въ Гейльбруннѣ (въ Баваріи)	Адельгейдскій минеральный источникъ	+ 15°	1,005	..	..	..	[illegible]	..	38,899	.	...	4,257	0,230	0,304	.	.	...	...	Небол. колич.	0,119	0,300	0,912	0,205	..	Въ фунтѣ 16-ти унцовъ	Фуксъ.
Въ Гродненскомъ уѣздѣ	Друскеникскія минеральныя воды	+ 15°	1,010	..	..	..	..	..	11,576	5,426	1,055	..	0,176	0,150	..	..	0,150	..	0,003	..	..	..	..	0,030	Въ 8 фунтахъ вод. вѣса	Бергъ.
На Кавказѣ	Соляная вода Горячей рѣчки	..	1,040: 1,000	..	..	..	..	..	20,50	..	12,00	..	..	..	49,33	24,00	18,33	...	...	...	..	..	..	1,53		Нелюбинъ.
Въ Полтавской губерніи	Орельская минеральная вода	..	...	..	..	..	..	..	11	2 1/2	...	..	..	5 1/2	27 1/2	5	8 1/4	..	..	..	..	..	..	1/2	Въ 3 фунтахъ	Гиссъ.
Въ Княжествѣ Вальдекскомъ	b.) des Salzbrunnens Hauptquelle	+ 8°	1,0115:1,000	..	..	..	25 3/5	..	70 11/25	8 21/25	3 6/25	..	5 23/25	5 16/25	17	..	6 24/25	..	..	..	..	..	16/25			Веструмбъ.
Тамъ же	a.) des Salzbrunnens Hauptquelle	+ 1°	1,0133:1,000	..	.	..	..	..	63 3/25	1/30	8 11/25	..	8/5	6	7 6/25	..	7 1/25	..	..	..	.	..	1 1/5			Трамтель.
Тамъ же	Salzbrunnens Nebelquelle	+36° 52'	...	..	..	..	25	..	55 6/25	..	11 7/25	..	3/10	6 12/25	6 3/10	1 1/25	5 71/100	..	..	..	..	.	[illegible]			Трамтель.
Въ Герцогствѣ Нассау	Висбаденская минеральная вода	+ 52°	...	..	..	..	5 1/2	..	46 7/15	5 4/21	[illegible]	..	[illegible]	1 1/5	[illegible]	..	[illegible]	..	[illegible]	..	..	..	..			Риттеръ.
Въ Герцогствѣ Баденскомъ	Баденская минеральная вода	..	1,003: 1,000	..	..	..	..	..	17 8/15	1 51/100	[illegible]	..	..	1 44/100	..	..	21 5/25	..	[illegible]	..	..	..	..			Зальцеръ.
Въ Королевствѣ Виртембергскомъ	Каннштадская минеральная вода	+ 14°	...	..	..	..	13 1/2	..	16 5/9	[illegible]	..	..	..	9 5/6	..	7 1/2	[illegible]	..	1/2	..	..	..	..			Доллеусъ.
На Кавказѣ	№ 16, 17 и 18 угл. кисл. прав. сол. источ.	+ 14°	1,035:1,000	..	..	..	16,00	..	42,15	..	.	25,60	1,05	2,86	..	..	...	...	0,032	0,53	..	..	..			Нелюбинъ.
Въ Герцогствѣ Нассау	Зельтерская минеральная вода	+ 46°	1,0056:1,0000	..	.	..	[illegible]	..	21 1/5	..	.	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	..	...	...	[illegible]	[illegible]	..	.	..			Веструмбъ.
Въ Герцогствѣ Юлихскомъ	Ахенская минеральная вода	+ 45°	1,012:1,000	..	..	13 1/2	[illegible]	.	22 5/16	..	..	4 5/16	[illegible]	[illegible]	1 1/2	..	...	...	...	3/16	..	..	..			Румонтъ и Монгеймъ.
Тамъ же	Бурдшейдская минеральная вода (Trinkbrunnen)	+ 35°	1,011:1,000	..	.	[illegible]	[illegible]	..	[illegible]	..	..	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	..	...	...	[illegible]	..	..	..	..			Монгеймъ.
На Кавказѣ	Александровскій минеральный источникъ	+ 25°	1,0040	..	0,151	..	60,883	0,566	11,0469	..	.	...	0,3924	7,9196	3,3319	..	0,1374	0,6366	0,0092	0,5391	..	0,0407	0,0151			Германнъ.
Тамъ же	Елизаветинскій минеральный источникъ	+ 25°	1,0040	..	0,151	.	97,091	0,553	10,8856	..	..	..	0,8632	7,1823	9,2513	..	0,1374	0,6696	0,0092	0,4602	..	0,0407	0,0184			Германнъ.
Тамъ же	Михайловскій минеральный источникъ	+ 33°	1,0010	..	0,151	..	80,00	0,216	11,5250	..	..	..	1,0308	7,9273	6,8919	..	0,1374	0,6896	0,0092	0,5222	..	0,0407	0,0184			Германнъ.

VII.

ПРАКТИЧЕСКІЯ НАБЛЮДЕНІЯ, ПРОИЗВЕДЕННЫЯ НАДЪ ВРАЧЕБНОЮ СИЛОЮ И ДИНАМИЧЕСКИМИ ДѢЙСТВІЯМИ СТАРО-РУССКИХЪ МИНЕРАЛЬНЫХЪ ВОДЪ, ВЪ ПРОДОЛЖЕНІИ ДВУХЪ-ЛѢТНИХЪ КУРСОВЪ ЛЕЧЕНІЯ 1837 И МИНУВШАГО 1838 ГОДОВЪ (*).

Ma fonction est de dire la vérité, mais non pas de la faire croire.

I. I. Rousseau.

а.) ПРЕИМУЩЕСТВЕННѢЙШІЯ ФИЗІОЛОГИКО-НОСОЛОГИЧЕСКІЯ ЯВЛЕНІЯ, ЗАМѢЧЕННЫЯ НАДЪ БОЛЬНЫМИ ПРИ УПОТРЕБЛЕНІИ СТАРО-РУССКИХЪ МИНЕРАЛЬНЫХЪ ВОДЪ.

Старо-русскія соляныя воды суть сильно-дѣйствующія средства.

Доселѣ имѣются два пути, ведущіе къ надлежащему познанію дѣйствій минеральныхъ водъ: хи-

(*) Наблюденія, изложенныя въ семъ отдѣленіи, въ минувшемъ году помѣщены въ газетѣ Д. З. отдѣльными статьями, кои впослѣдствіи переведены на нѣмецкій языкъ г. др. Магазинеромъ.

мія и продолжительныя наблюденія. Выше-представленные анализы Старо-русскихъ минеральныхъ водъ показываютъ, что, въ числѣ составныхъ частей, первыя мѣста занимаютъ соляно-кислыя и угле-кислыя соли, желѣзо, іодъ и бромъ. Отъ тѣснѣйшаго химическаго соединенія и врачебной силы, безъ сомнѣнія, должны зависѣть всѣ динамическія ихъ дѣйствія на организмъ животный, а по существующимъ фармакологическимъ понятіямъ извѣстно, что начала эти, особенно послѣднія, имѣютъ важное врачебное значеніе; и потому наши Старо-русскія воды ставятся въ разрядъ особенныхъ и весьма сильно-дѣйствующихъ естественныхъ минеральныхъ источниковъ. И такъ, со стороны химіи, въ отношеніи къ нашимъ водамъ, всё сдѣлано, что должно и что можно было сдѣлать, въ послѣднее время. Теперь остается каждому врачу, имѣющему возможность слѣдить за дѣйствіями нашихъ водъ, по-крайнему разумѣнію, присоединять къ счастливымъ изслѣдованіямъ прошлыхъ годовъ свои наблюденія, которыя, такимъ образомъ нѣсколько лѣтъ продолженныя, безъ сомнѣнія, принесутъ великое благодѣяніе страждущему человѣчеству, а сверхъ того будутъ имѣть важное вліяніе на усовершенствованіе цѣлой системы гидро-минеральнаго леченія, такъ быстро распространяющагося, со дня на день, въ настоящее время.

Въ тѣхъ же болѣзняхъ Старо-русскія минеральныя воды должны употребляться, въ какихъ назначаются или подобныя.

Гидро-графическое сравненіе Старо-русскихъ съ иностранными и отечественными извѣстнѣйшими минеральными водами ведетъ къ прямому заключенію, что и дѣйствія ихъ на животный организмъ должны быть, ежели нетождественныя, то, безъ сомнѣнія, очень сходныя. Каковую истину, кромѣ того, доказываетъ и одинаковость болѣзненныхъ случаевъ, въ коихъ послѣднія долговременнымъ опытомъ дознаны полезными, и наши Старо-русскія оказываются цѣлительными. Но прежде, нежели означимъ опредѣлительныя врачебныя качества нашихъ водъ, считаю нужнымъ изложить, въ возможной послѣдовательности, преимущественныя органическія явленія, замѣченныя надъ больными во время леченія, и самый образъ дѣйствія водъ на тѣло, — какъ причину этихъ явленій.

Продолженіе.

При разсмотрѣніи этихъ явленій нужно обратить вниманіе на форму употребленія водъ и съ тѣмъ вмѣстѣ на продолжительность самаго водо-минеральнаго леченія. Въ семъ отношеніи, обыкновенно, представляются намъ два пути, могущіе сообщить минеральную воду организму: внутренній и наружный, — и два періода леченія: пер-

воначальный и вторичный, или окончательный. Таковое раздѣленіе необходимо потому, что явленія, сей-часъ имѣющія быть изложенными, не всегда были одинаковыми, въ томъ и другомъ случаѣ.

1-е. Органическія явленія, при внутреннемъ первоначальномъ употребленіи Старо-русскихъ минеральныхъ водъ замѣченныя.

Явленія въ желудочно-кишечномъ каналѣ.

По содержанію составныхъ частей и особенно іодистыхъ и бромистыхъ соединеній, Старо-русская минеральная вода, принятая внутрь, обнаруживаетъ возбуждающе-разрѣшающее дѣйствіе въ пищеварительномъ каналѣ и во всей системѣ отдѣлительныхъ органовъ. Поступая первоначально въ первые пути, она производитъ легкое раздраженіе въ тонкой, внутренней оболочкѣ желудка и кишекъ, и тѣмъ, увеличивая перисталтическое движеніе этихъ органовъ, отъ верхней части къ нижней, вспомоществуетъ обильному отдѣленію слизей изъ желудочно-кишечной плевы, а чрезъ то правильному и свободному отдѣленію на-низъ цѣлаго пищеварительнаго канала. Принимаемая не въ большомъ количествѣ, она растворяетъ слизи желудочно-кишечнаго канала, разрѣшаетъ и проводитъ внизъ нечистоты

и болѣзненныя скопленія соковъ, изгоняетъ глисты и, поддерживая каждодневно кишечное испражненіе, содѣйствуетъ благотворнымъ образомъ успѣшному и правильному отправленію пищеварительныхъ органовъ. Въ этомъ случаѣ она, совершенно справедливо, можетъ назваться разводящимъ-измѣняющимъ (alterans) фармакологическимъ средствомъ; употребленная же въ большихъ пріемахъ производитъ обильное кишечное отдѣленіе и можетъ быть поставлена въ числѣ вѣрныхъ слабительныхъ лекарствъ.

Явленія въ мочевыхъ путяхъ, родотворныхъ и другихъ органахъ.

Особенное дѣйствіе солей на мочевые пути, а равно и исключительное вліяніе іода вообще на родотворные органы обоего пола, дознаны опытомъ; въ-слѣдствіе чего, по означеннымъ возбуждающе-разрѣшающимъ качествамъ, наша Старорусская минеральная вода производитъ, явственнымъ образомъ, умноженное отдѣленіе урины и увеличиваетъ изверженіе слизей, въ мочевыхъ путяхъ болѣзненно скопляющихся, сверхъ того, правильное и свободное отдѣленіе грудной мокроты, обильное отдѣленіе испарины, при благопріятной погодѣ, особенно во время ночи, также замѣчены при употребленіи ея въ умѣренномъ количествѣ.

Продолженіе.

Судя по сильному вліянію нашей воды на отдѣлительные органы, казалось бы, столь значительное возбужденіе, ими производимое, не могло не сопровождаться раздражающими болями и другими непріятными ощущеніями, какія, обыкновенно, проявляются при употребленіи подобныхъ минеральныхъ водъ; но напротивъ всѣ изложенныя органическія явленія происходятъ безъ всякаго болѣзненнаго чувства въ означенныхъ органахъ и, не смотря на непріятный соляно-горькій вкусъ нашей воды, употребленіе ея, говоря вообще, не дѣлаетъ тошноты и рвоты; отрыжка и жажда также рѣдко замѣчаются; отдѣленіе на-низъ совершается безъ всякой тяжести, спазмодическихъ движеній и почти при натуральномъ цвѣтѣ и качествѣ испражняемыхъ веществъ, означающихъ, что употребленіе минеральной воды только вспомоществуетъ дѣйствію самой натуры, а не возбуждаетъ въ ней насилія. Отъ-чего, послѣ употребленія ея, не бываетъ запоровъ даже и тогда, когда она принимается въ большомъ количествѣ. Сверхъ того замѣчено, что наши воды, не смотря на низкую температуру свою, хотя не скоро, но, почти постоянно, возбуждаютъ особаго рода теплоту въ желудкѣ и кишкахъ, которая замѣтнымъ образомъ возстановляетъ дѣятельность этихъ органовъ, и тѣмъ, доставляя хорошій аппетитъ, способствуетъ пищеваренію; а всѣ эти

условія, вообще взятыя, благопріятнымъ образомъ дѣйствуютъ на поправленіе здоровья, особенно у людей флегматическаго темперамента. Больные получаютъ замѣтную свѣжесть въ лицѣ, имѣютъ всегда хорошій сонъ; снова воскресаютъ въ нихъ спокойствіе духа и прежняя веселость, коихъ они, можетъ быть, цѣлые годы были лишены.

Разность органическихъ явленій.

Хотя всѣ эти органическія измѣненія суть обыкновеннѣйшія явленія, замѣченныя при первоначальномъ, внутреннемъ употребленіи Старорусскихъ минеральныхъ водъ, надъ большимъ числомъ больныхъ; однако жъ, не смотря на значительно-одинаковую ихъ постоянность, свойство, продолжительность, степень болѣзни, особая раздражительность и физическое состояніе самыхъ больныхъ, ихъ полъ, возрастъ, тѣлосложеніе и прочія жизненныя условія, различныя болѣе или менѣе у каждаго субъекта, безъ сомнѣнія, производили разность, ежели не въ качествѣ обнаруживающихся измѣненій, то, по-крайней мѣрѣ, въ количествѣ, или во времени ихъ проявленія. У людей раздражительныхъ, нѣжныхъ, слабосильныхъ, скорѣе и значительнѣе обнаруживаются дѣйствія отъ употребленія воды. Нерѣдко непріятный вкусъ оной производитъ у нихъ небольшую

тошноту, а иногда рвоту, отрыжку и другіе подобные нервные припадки; напротивъ у особъ малочувствительныхъ, флегматическаго темперамента, съ меньшимъ противодѣйствіемъ со стороны нервной системы, и самое продолжительное употребленіе не производитъ быстрыхъ измѣненій въ тѣлѣ, а проявляющіяся едва замѣтны. У полнокровныхъ иногда дѣлались приливы крови къ мозгу, легкимъ и прочимъ внутренностямъ до того, что иногда вынуждали ихъ оставлять на время леченіе. Также замѣчено, хотя въ рѣдкихъ случаяхъ, что, у людей съ особеннымъ состояніемъ пищеварительныхъ органовъ, соляная вода, и въ большомъ количествѣ принятая, не только не производила надлежащаго испражненія на-низъ, но даже нерѣдко оное задерживала. Всѣ эти особенности, основывающіяся на индивидуальныхъ качествахъ организмовъ, не измѣняютъ существеннаго значенія нашей минеральной воды, но, съ постепеннымъ и соотвѣтственнымъ, роду болѣзни, употребленіемъ оной, мало-по-малу изчезаютъ и дѣлаются незамѣтными. Вліяніе, производимое возбуждающе-разрѣшающими свойствами оной, въ оболочкахъ пищеварительнаго канала, постепенно дѣлается обыкновеннымъ; противодѣйствіе частей, встрѣчая одни и тѣже стимулы, уравнивается и самый больной привыкаетъ къ употребленію не слишкомъ вкуснаго, но полезнаго напитка.

2-е. Органическія явленія, при наружномъ первоначальномъ употребленіи Старо-русскихъ минеральныхъ водъ замѣченныя.

Употребительнѣйшіе способы леченія Старо-русскими минеральными водами.

Старо-русскіе минеральные источники и вообще доселѣ извѣстныя соляныя воды, большею частію, обращаютъ вниманіе врачей со стороны наружнаго ихъ употребленія; почему и существующія доселѣ заведенія, при соляныхъ источникахъ, устроены болѣе сообразными съ цѣлію означеннаго употребленія. Это доказываютъ огромныя и многочисленныя, около 40 лѣтъ уже устроенныя, въ разныхъ мѣстахъ, за границею, ванныя заведенія обыкновенныхъ ваннъ, ваннъ паровыхъ, дождевыхъ, капельныхъ ваннъ, такъ называемыхъ *Stürzbäder*, *Sclammbäder* и т. п. Въ-продолженіи лѣтняго времени 1837 года, главнымъ употребленіемъ Старо-русскихъ минеральныхъ водъ также, большею частію, было наружное, а именно: употребленіе ваннъ изъ соляной воды, теплой и холодной, и ваннъ паровыхъ; но въ-теченіи прошлаго курса назначались врачами всѣ формы употребленія минеральной воды.

Вліяніе температуры ваннъ на органическія явленія.

Разность температуры нашей соляной воды, избираемой для ваннъ, имѣетъ значительное влія-

ніе на произведеніе органическихъ явленій, при семъ способѣ употребленія. Самыя теплыя ванны, въ + 30° Р. Т. и болѣе, и совершенно холодныя, отъ + 10° до 14°, одинаковыя, можетъ быть, по послѣдствіямъ, неодинаковы по первоначальнымъ впечатлѣніямъ на тѣло; а потому, чтобъ не уклониться въ излишнія объясненія, относительно этого предмета, возьмемъ теплую ванну, средней температуры, равняющейся теплотѣ нашего тѣла, т. е. около + 28° Р. Т.; дальнѣйшіе же степени теплоты и холода ваннъ, высшей температуры, отъ + 28° до + 30° и далѣе, и низшей, отъ + 28° до + 25° и + 22° Р. Т. будутъ различаться въ произведеніи перемѣнъ въ тѣлѣ, по мѣрѣ приближенія, или отступленія отъ средней температуры.

Наблюденія, касательно впечатлѣній, ощущаемыхъ больными, при поступленіи въ наши ванны и во время пребыванія въ нихъ, почти одинаковы со всѣми, кои сдѣланы были, въ разныя времена, многими врачами, при подобныхъ соляныхъ ваннахъ; но мы излагаемъ ихъ здѣсь съ тою цѣлію, что не хотимъ упустить случая къ сравненію нашихъ водъ, и въ семъ отношеніи.

Ощущенія при погруженіи въ ванну.

Для чувствительныхъ особъ одно уже обнаженіе тѣла, въ ванной комнатѣ, при + 15° Р. Т. дѣлаетъ нѣкоторое впечатлѣніе, тѣмъ болѣе, ежели

больной, предъ употребленіемъ ванны какъ-нибудь неосторожно разгорячилъ себя излишнимъ движеніемъ, пищею или питьемъ, напряженіемъ умственныхъ способностей и т. п. Таковое впечатлѣніе обнаруживается ощутительнѣе при раздѣваніи въ открытомъ бассейнѣ, при холоднова-той погодѣ и подобныхъ условіяхъ. Погруженіе тѣла въ ванну производитъ ощущенія болѣе тягостныя, нежели пріятныя; прикосновеніе заключенной въ ваннѣ воды, со всѣхъ сторонъ, къ поверхности кожи дѣлаетъ давленіе на тѣло большее, нежели при обыкновенномъ купаньи въ рѣкѣ, или озерѣ, гдѣ вода легче по удѣльной своей тяжести и не стѣснена въ пространствѣ. При самомъ осторожномъ вхожденіи въ ванну, происходитъ колебаніе воды, которое также, болѣе или менѣе, усиливаетъ давленіе на тѣло. Совокупность всѣхъ этихъ ощущеній, сначала обнаженія тѣла и до совершеннаго погруженія въ воду, называютъ потрясеніемъ (choc), которое иногда имѣетъ важную терапевтическую цѣль и требуетъ особыхъ предосторожностей и наставленій врача. Погруженный въ воду, послѣ означеннаго потрясенія, въ тѣлѣ чувствуетъ больший или меньшій ознобъ, по мѣрѣ того, какой температуры назначена будетъ ванна; далѣе тяжесть, стѣсненіе въ груди, послѣдуемыя прерывистымъ дыханіемъ, увеличеннымъ біеніемъ сердца и вообще волненіемъ во всей кровеносной

системѣ. Каковыя явленія оказываются тѣмъ значительнѣе и бываютъ тѣмъ продолжительнѣе, чѣмъ долѣе больной будетъ держать тѣло въ водѣ, до надбрюшной стороны, чѣмъ менѣе онъ привыкъ купаться въ обыкновенной водѣ и т. п.

Во время пребыванія въ ваннѣ.

По нѣкоторомъ пребываніи въ ваннѣ, волненіе и всѣ послѣдствія потрясенія изчезаютъ постепенно; чувство холода скоро замѣняется, даже въ самой холодной ваннѣ, пріятнымъ ощущеніемъ теплоты, разливающейся равномѣрно по всему тѣлу; біеніе пульса дѣлается обыкновеннымъ; температура тѣла первоначально понижается, что доказывается ощущеніемъ самаго больнаго и естественнымъ освобожденіемъ теплоты при дыханіи, но вскорѣ затѣмъ приходитъ въ натуральное состояніе; больной вообще находитъ положеніе свое пріятнымъ. Въ-продолженіи ванны нѣкоторые чувствуютъ явственное раздраженіе въ тѣлѣ, обнаруживаемое щипаніемъ кожи, которое въ опухлыхъ частяхъ, въ язвахъ и вообще на мѣстахъ, покрытыхъ рубцами послѣ ранъ, мягкою кожицею, или другимъ какимъ-нибудь образомъ измѣненныхъ, доходитъ нерѣдко до боли; нѣкоторые имѣютъ частый позывъ къ отдѣленію мочи, какъ слѣдствіе раздраженія, причиняемаго соляною водою нѣжнымъ частямъ

дѣторолныхъ органовъ и сочувствія кожи съ мочевыми путями.

По выхожденіи изъ ванны.

Среднее продолженіе ванны полагаютъ 10 — 15 минутъ; нѣкоторые выходятъ изъ ванны безъ замѣтныхъ ощущеній, другіе же, еще предъ выходомъ изъ оной, чувствуютъ повтореніе прежняго озноба. Вообще этотъ вторичный ознобъ имѣетъ важное значеніе въ леченіи; нѣкоторые совѣтуютъ продолжать пребываніе въ ваннѣ до признаковъ втораго озноба, появленіемъ коего, полагаютъ, обнаруживается настоящее дѣйствіе соляной воды. Кенигсбергскій Профессоръ Саккъ, говоря о дѣйствіяхъ морской воды, называетъ вторичный ознобъ точкою насыщенія дѣятельности морской ванны. Справедливость этого мнѣнія подтвердилась и въ нашихъ ваннахъ. Больной, остающійся въ ваннѣ, болѣе надлежащаго, начинаетъ терять прежнее чувство пріятности пребыванія въ оной; въ теплой ваннѣ наступаетъ небольшое утомленіе, а въ холодной настоящій ознобъ, особенно въ конечностяхъ, которыя примѣтно холодѣютъ, кожа сморщивается и принимаетъ шероховатый видъ, дающій ей названіе cutis anserinae. У людей чувствительныхъ продолжается такое состояніе нѣкоторое время и послѣ выхожденія изъ ванны; лице блѣднѣетъ, губы начинаютъ синѣть и появляется совершенный пароксизмъ озноба, сопро-

вождающійся дрожью всего тѣла (*). У большой части купающихся появленіе озноба бываетъ по выхожденіи изъ ванны. Въ это время, кромѣ дѣйствія воды, на произведеніе озноба, имѣютъ вліяніе и другія обстоятельства: по выходѣ изъ ванны обнаженное тѣло подвергается воздуху, имѣющему другую температуру, нежели вода; увеличенное испареніе кожи отнимаетъ часть теплоты тѣла и тѣмъ способствуетъ къ продолженію холода.

Продолженіе.

Этотъ окончательный періодъ дѣйствія первоначальныхъ ваннъ продолжается до 15-ти минутъ, у нѣкоторыхъ до полчаса, а у иныхъ впрочемъ совсѣмъ не бываетъ, что очень рѣдко случается. Вышедшій изъ ванны вытирается досуха и хорошо одѣвшись, начинаетъ чувствовать постепенное изчезаніе послѣдняго пароксизма; снова разливается по тѣлу пріятная теплота, вспомоществуемая умѣреннымъ движеніемъ и составляющая лучшій признакъ полезнаго дѣйствія купанья, такъ, что если сего благопріятнаго ощущенія не бываетъ, то можно заключить, что пребываніе въ ваннѣ было или слишкомъ мало,

(*) Замѣчательно, что, между Воспитанниками Военно-учебныхъ заведеній, болѣе прочихъ подвергались этому лихорадочному пароксизму поступившіе въ Корпуса изъ Кавказскихъ провинцій, и именно Черкесы, изъ коихъ у одного, cum habitu scrofuloso erethico, ознобъ нерѣдко продолжался до полчаса и наступалъ нѣсколько разъ въ сутки, что и вынудило меня къ назначенію ему ваннъ черезъ день.

или продолжительно, или температура воды была назначена несоотвѣтственно болѣзни и силамъ больнаго. Здѣсь появляется головная боль, ощущеніе какого-то недовольствія самимъ собою, предвѣщающаго неблагопріятное состояніе больнаго. Въ противномъ случаѣ, возбуждаемое дѣйствіемъ ванны правильное противодѣйствіе организма, сопровождается пріятнымъ чувствомъ освѣженія и оживленія силъ, особенною легкостію и самодовольствіемъ, которыя, съ продолженіемъ нѣкотораго времени, сопутствуются легкимъ отдѣленіемъ грудной мокроты, свободнымъ дыханіемъ, хорошимъ позывомъ на пищу и, позже, наклонностію ко сну, сопровождаемому обильною испариною.

Разность первоначальнаго дѣйствія ваннъ.

Всѣ эти общія органическія явленія, при семъ способѣ употребленія нашихъ водъ замѣчаемыя, также различаются, какъ выше сказано, по особеннымъ условіямъ, въ каковыя поставляется больной состояніемъ болѣзни, или физическими своими качествами. Одна благородная дама, въ г. Старой Руссѣ, среднихъ лѣтъ, посредственнаго тѣлосложенія, коей болѣзненное состояніе, по-видимому, имѣетъ значительное показаніе къ употребленію ваннъ, по особой ея идіосинкразіи, не могла не только купаться въ ваннѣ, но даже быть въ ванной комнатѣ и близъ оной; при пер-

вомъ вступленіи въ ванную атмосферу нашихъ водъ, она получала дурноту, головокруженіе, доходящія до сильнаго обморока. Купеческій сынъ, 16-ти лѣтъ, золотушнаго расположенія, изъ Новгорода прибывшій въ Руссу для пользованія водами, также, особенностями болѣзни своей, былъ поставленъ въ подобное положеніе. По изслѣдованію моему оказалось, что онъ, въ слѣдствіе продолжительной онаніи, имѣлъ сильное разслабленіе нервной системы, сопровождаемое дрожаніемъ конечностей, завалами брюшныхъ внутренностей и истощеніемъ тѣла. Ему назначены были мною ванны въ + 28° Р. Т., первоначально въ продолженіи 5-ти минутъ; онъ нетолько не могъ назначенное время высидѣть въ ваннѣ, но послѣ не въ состояніи былъ переносить и атмосферу ванной комнаты. При-томъ закоренѣлые предразсудки его отвергли мои совѣты, касательно пріуготовительнаго леченія, и онъ отправился обратно съ неудовольствіемъ на-воды, которыя, въ подобныхъ болѣзняхъ, оказываютъ значительное пособіе. Геморроидалисты, по принятіи 10 — 15-ти ваннъ, также жалуются на сильныя поясничныя боли, но за то впослѣдствіи остаются совершенно довольными нашимъ водоминеральнымъ леченіемъ. Въ числѣ пользуемыхъ мною Воспитанниковъ Военно-учебныхъ заведеній, въ-продолженіи обоихъ годовъ, также были нѣкоторые, — очень немногіе, — съ слабымъ

золотушнымъ сложеніемъ тѣла и болѣзненно-возвышенною чувствительностію нервной системы, которые нерѣдко получали въ ваннѣ дурноту и, по выхожденіи изъ оной, большее предъ прочими утомленіе. Эти рѣдкія явленія, возможно точнымъ образомъ изслѣдованныя, происходятъ, само собою разумѣется, отъ индивидуальныхъ качествъ самыхъ больныхъ, а не отъ дѣйствія ваннъ, и, легко устраняемыя надлежащимъ приготовленіемъ и совѣтами врача, никогда не составляютъ противупоказанія къ употребленію нашихъ ваннъ.

Явленія при употребленіи паровыхъ ваннъ замѣченныя.

Впечатлѣнія, производимыя въ тѣлѣ паровыми ваннами и врачебное дѣйствіе оныхъ.

Всѣ изложенныя органическія измѣненія относились доселѣ къ дѣйствіямъ нашей минеральной воды, внутрь и снаружи употребленной, болѣе или менѣе въ жидкихъ формахъ; дѣйствія же оной, въ формѣ паровъ, имѣютъ значительную разность, въ произведеніи означенныхъ измѣненій. Больной, вошедшій въ паровую ванну, вдругъ окружается, со всѣхъ сторонъ, мгновеннымъ приливомъ воздуха, газовъ и пара; волнообразно-движущееся облако парообразныхъ веществъ легко, скоро и безостановочно разстилается по всѣмъ частямъ его тѣла; тончайшія паровыя частицы, равномѣрно касаясь всей поверхности

наружной кожи, проницаютъ, самымъ незамѣтнымъ, для больнаго, образомъ, не только во всѣ отверстія — носовыя и лобныя пазухи: во внутренность рта, ушей, шеи и груди, но даже и въ самомалѣйшія поры, коими такъ безконечно усажена тѣлесная поверхность. Обыкновенныя ванны такого быстро-проницающаго свойства не имѣютъ, а потому ванны паровыя въ этомъ случаѣ предъ ними имѣютъ очевидное преимущество. По незначительномъ пребываніи больнаго въ таковой ваннѣ, разливается по всему тѣлу равномѣрная, легкая теплота, сопровождаемая какимъ-то невыразимымъ чувствомъ оживленія и пріятности, послѣдуемая всеобщимъ увлаженіемъ и умягченіемъ кожной поверхности, а за-тѣмъ и обильнымъ потомъ, также равномѣрно образующимся на всѣхъ точкахъ тѣла; обнаруживается легкое чиханіе, понужденіе къ выхаркиванію грудной мокроты, и вообще слизистая перепонка носа, рта и всего воздушнаго канала, увлажается отдѣленіемъ мокротъ; болѣзненная сухость незамѣтно пропадаетъ, напряженіе желѣзистой и легочной системъ ослабляется, дыханіе дѣлается свободнымъ, тяжесть головы проходитъ, пульсъ дѣлается мягче и медленнѣе. И все это происходитъ такъ незамѣтно, такъ нераздражительно, что больные, съ совершеннымъ удовольствіемъ, просиживаютъ въ паровой ваннѣ до ½ и даже до цѣлаго часа. По выходѣ изъ ванны, увлаженная

кожа тѣла, немного вытертая, легко и скоро высыхаетъ; больной не чувствуетъ нималѣйшей дурноты и, выходя на чистый атмосферный воздухъ, ощущаетъ какое-то необыкновенно-пріятное впечатлѣніе. Замѣчено было, что нѣкоторые изъ особъ, принимавшихъ паровыя ванны, по прибытіи изъ оной въ квартиру, имѣли вторичное обильное отдѣленіе пота, всегда сопровождаемое явственнымъ облегченіемъ болѣзненныхъ припадковъ.

3-е. Органическія явленія, при наружномъ и внутреннемъ продолжительномъ употребленіи Старо-русскихъ минеральныхъ водъ замѣченныя.

Необходимость продолжительнаго, постояннаго употребленія Старо-русскихъ минеральныхъ водъ и благопріятствующихъ ему условій.

Чтобъ измѣнить общее болѣзненное состояніе организма, или какой-либо системы его, возстановить правильное дѣйствіе какого-либо жизненнаго процесса, или отправленіе уклонившагося отъ нормы тѣлеснаго органа, во всякомъ случаѣ нужно настойчивое, продолжительное употребленіе соотвѣтствующаго средства. Для подобныхъ цѣлей употребленіе Старо-русской минеральной воды требуется также продолжительное, постоянное, въ надлежащихъ пріемахъ внутрь, и снаружи въ соотвѣтственомъ числѣ ваннъ, неоднократныхъ каждодневныхъ припарокъ изъ теплой минераль-

ной грязи, душей, обмываній и т. п., смотря потому, какая форма употребленія преимущественно найдена будетъ врачемъ приличною для пользованія; требуется содѣйствіе условій, благопріятствующихъ водо-минеральному леченію, какъ со стороны больнаго, такъ и вообще всѣхъ окружающихъ его обстоятельствъ; и тогда только будетъ можно направить дѣйствіе нашей минеральной воды на какую-либо поврежденную систему, или часть тѣла, и тѣмъ достигнуть желаемой цѣли врачеванія.

Періоды органическихъ явленій.

Продолжительное употребленіе нашей воды, какъ и всѣхъ вообще минеральныхъ водъ и цѣлительныхъ пособій, выражаетъ рядъ явленій, имѣющихъ основаніе свое во внутреннихъ измѣненіяхъ организма, а совокупность этихъ явленій имѣетъ обширнѣйшую сферу, нежели каковая была представлена выше. Чтобъ изложить постепенный ходъ органическихъ измѣненій, въ той послѣдовательности, въ каковой онѣ обнаруживались въ пользуемыхъ мною больныхъ, я счелъ нужнымъ раздѣлить эти измѣненія на 3 періода.

1-й періодъ.

Первоначальныя дѣйствія нашей минеральной воды (снаружи употребленной), по-видимому, ограничиваются мѣстными признаками тѣла, именно кожею. Больные начинаютъ чув-

ствовать зудъ на всей поверхности тѣла, сопровождаемый въ-послѣдствіи краснотою кожи, а послѣ 5-й, 10-й или 15-й ванны получаютъ на тѣлѣ сыпь, коей форма представляется довольно разнообразною. У нѣкоторыхъ эта сыпь обнаруживается подобно корной, или какъ въ крапивной и скарлатинной лихорадкахъ, въ формѣ небольшихъ пятнушекъ, едва примѣтныхъ и сидящихъ въ разныхъ мѣстахъ тѣла, въ большемъ или меньшемъ числѣ; у нѣкоторыхъ, особенно послѣ обильной испарины и увеличенной теплоты всего тѣла, долгое время продолжающейся, появляется въ формѣ значительныхъ пятенъ, имѣющихъ неправильно-округлую фигуру, съ возвышенными краями и таковою же поверхностію, похожихъ на лишайныя, и большею частію обнаруживается на лицѣ и вообще на нѣжныхъ мѣстахъ кожи; у нѣкоторыхъ въ видѣ кровяныхъ и лимфатическихъ изліяній, изъ коихъ первыя, большею частію замѣчаются на соединительной плевѣ глазъ и на другихъ частяхъ, нѣжною кожицею покрытыхъ, а послѣднія по всему тѣлу, въ видѣ небольшихъ полупрозрачныхъ пузырьковъ, похожихъ на оспенные. Замѣчено, что особы, имѣвшіе сыпныя болѣзни, до употребленія ваннъ, подвергались вязкому обильному поту, слущенію кожицы на бывшихъ сыпныхъ возвышеніяхъ кожи, которая, будучи прежде красна, начинала бѣлѣть, высыхать и сходить въ видѣ небольшихъ чешуекъ.

Продолженіе.

Всѣ эти измѣненія кожи обнаруживаются, обыкновенно, съ замѣтнымъ облегченіемъ болѣзненныхъ припадковъ, у нѣкоторыхъ прежде, а у другихъ послѣ онаго. Первыя изъ сыпей, вмѣстѣ съ означенными изліяніями, проходятъ скоро, въ-продолженіи одной недѣли, или сами собою, или отъ дѣйствія какого-либо посторонняго врачебнаго средства; но послѣднія, именно похожія на лишайныя пятна, остаются долгое время, даже иногда чрезъ цѣлый мѣсяцъ. Больные, въ-продолженіи этого, такъ сказать, сыпнаго періода, говоря вообще, никогда не имѣли явственныхъ значительныхъ лихорадочныхъ движеній; чувство общей тяжести и головныя боли, облегчаемыя небольшими носовыми кровотеченіями, свободными отдѣленіями на-низъ, или обильными потами, были замѣчены у очень немногихъ больныхъ и, съ вѣроятностію, могутъ быть отнесены, большею частію, къ посторонимъ обстоятельствамъ, нежели къ слѣдствіямъ причинъ, входящихъ въ составъ дѣйствій минеральнаго леченія.

2-й періодъ.

Явленія, относимыя къ этому періоду, должно считать важнѣйшими и существеннѣйшими патологическими признаками. Въ курсѣ нашего водоминеральнаго леченія, онѣ, выражая внутреннія

измѣненія организма, такъ сказать, обнаруживаютъ внутреннюю борьбу болѣзненныхъ матерій съ поступившими въ кровь лекарственными частицами минеральной воды, а вмѣстѣ съ тѣмъ и дѣйствіе цѣлительной силы натуры, занятой уничтоженіемъ болѣзненныхъ процессовъ организма. Въ этомъ періодѣ органическихъ измѣненій, дѣйствія нашей минеральной воды, какъ внутрь, такъ и снаружи употребленной, сосредоточиваются не только въ пищеварительныхъ органахъ, но и въ другихъ внутреннихъ частяхъ тѣла. Отправленія желудочно-кишечной системы начинаютъ приходить въ разстройство, брюхо становится чувствительнымъ, напряженнымъ, какъ бы надутымъ; у нѣкоторыхъ была замѣчена довольно значительная опухлость подъ ложечкою, сопровождаемая болью и какимъ-то непріятнымъ чувствомъ щемленія, при наложеніи руки къ сторонѣ надбрюшной. Обильныхъ натужныхъ послабленій на-низъ не замѣчено, развѣ отъ простуды, въ это время, или отъ какихъ-либо погрѣшностей въ образѣ жизни, на пр. въ пищѣ, питьѣ и т. п.; обыкновенныя же кишечныя отдѣленія происходили перемѣнчиво, различнаго цвѣта и разныхъ качествъ,—иногда жидкія, иногда плотныя и окрашенныя, иногда рѣдкія и малыя, а иногда дѣлался запоръ на-низъ, не имѣвшій впрочемъ никогда важныхъ послѣдствій. Отдѣленіе урины также замѣчено было неодинаковымъ,

иногда мутной, съ густымъ, клочковатымъ осадкомъ, иногда непереваренной и всегда въ большомъ количествѣ. Нерѣдко открывались геморроидальныя изтеченія, прежде задержанныя; иногда показывались мѣсячныя очищенія, ранѣе обыкновеннаго времени, особенно ежели онѣ отдѣлялись прежде въ меньшемъ количествѣ, или были во-все пріостановлены; каковыя сопровождались нерѣдко головными болями, особенно къ вечеру. Рѣдко случалось видѣть значительный недостатокъ аппетита; но при всемъ томъ больные съ боязнію замѣчали постепенное худѣніе тѣла, особенно дамы, во время утреннихъ туалетовъ, при надѣваніи на себя платья, колецъ на пальцы и даже перчатокъ на руки, при отправленіи своемъ въ ванны.

Продолженіе такого состоянія больныхъ бываетъ значительно, нерѣдко простирается до нѣсколькихъ недѣль; сложность же означенныхъ явленій, какъ выше сказано, безъ сомнѣнія, показываетъ присутствіе борьбы между дѣятельными качествами минеральной воды и болѣзненными процессами организма, на которой основывается самое выздоровленіе.

3-й періодъ.

Этотъ періодъ органическихъ явленій есть окончательный; предшествовавшія же оному перемѣны иногда бываютъ медленны, продолжитель-

ны и такъ невыносимы, что вынуждаютъ больныхъ прекращать пользованіе, и тѣмъ нерѣдко пропускаются опредѣленное для леченія время и благопріятная погода, какъ и случилось въ-продолженіи обоихъ курсовъ: въ іюнѣ и іюлѣ мѣсяцахъ была погода очень удобная для употребленія ваннъ, а Августъ какъ 1837 такъ и минувшаго года почти весь не благопріятствовалъ купающимся. Въ-слѣдъ же за этимъ мучительнымъ состояніемъ больныхъ, справедливо называемымъ эпохою варенія минеральной воды, критическія отдѣленія кишечнаго канала, мочевыхъ путей, продолжительной и обильной испарины, изверженія грудной мокроты, скопившихся слизей, желчи, иногда крови, доставляютъ неожиданное и быстрое облегченіе; отправленія органовъ брюшной системы возстановляются, голова и грудь дѣлаются свободными, крѣпкій сонъ освѣжаетъ силы; тѣло полнѣетъ; нравственное состояніе больнаго дѣлается покойнымъ; онъ становится веселъ, получаетъ склонность къ развлеченіямъ и удовольствіямъ, которыя прежде его тяготили.

Продолженіе.

Явленія органическія, замѣченныя при продолжительномъ употребленіи паровыхъ ваннъ, сходны съ показанными выше и особенно тѣ изъ нихъ, кои описаны во 2-мъ періодѣ и относятся

къ измѣненіямъ пищеварительныхъ органовъ. Всѣ, принимавшіе эти ванны, хвалились значительнымъ увеличеніемъ аппетита, какого они нѣсколько лѣтъ не имѣли, и не смотря на замѣтное худѣніе и уменьшеніе натуральныхъ размѣровъ своего тѣла, особенно живота, никогда не жаловались на ослабленіе прежнихъ силъ и общаго своего здоровья.

Сходство органическихъ явленій съ лихорадочными припадками.

Всѣ эти описанныя органическія перемѣны представляютъ удивительное сходство съ явленіями лихорадочныхъ болѣзней. Первоначальный ознобъ, чувствуемый больными при погруженіи въ ванну и предъ выходомъ, или послѣ онаго, есть явленіе озноба обыкновенной лихорадки; послѣдующая за тѣмъ умноженная теплота въ тѣлѣ выражаетъ лихорадочный жаръ, производимый увеличеннымъ противодѣйствіемъ организма; умноженное отдѣленіе испарины во время пребыванія въ ваннѣ и по выхожденіи изъ оной, усиленное отдѣленіе на-низъ, кишечнымъ каналомъ и мочевыми путями, послѣдующія за продолжительнымъ дѣйствіемъ минеральной воды, суть лихорадочные кризисы, коими болѣзнь разрѣшается. Здѣсь врачу настоитъ надобность употребить самое дѣятельное вниманіе на эти критическія перемѣны больныхъ своихъ; иногда ну-

жно измѣнить принятый методъ минеральнаго леченія, остановить, или, по-крайней мѣрѣ, уменьшить пріемы воды, или употребленіе ваннъ; приставить нѣсколько піявокъ къ поясницѣ, разболѣвшейся у геморроидалиста, усилить отдѣленіе на-низъ, когда оно покажется врачу недостаточнымъ, употребленіемъ Карлсбадской и другихъ солей и т. п., и во всякомъ случаѣ слѣдить за этимъ цѣлительнымъ лихорадочнымъ противодѣйствіемъ, можно сказать, воскресающей натуры, на которомъ основывается самое вѣрное и при томъ героическое разрѣшеніе иногда ни-чѣмъ неизлечимыхъ болѣзней (*).

(*) Мнѣніе о кризисахъ, основанное мною на многихъ опытахъ, по-видимому, противорѣчитъ наблюденіямъ г. Насилова, помѣщеннымъ въ XXXII Ч. № 2. В. М. Ж., въ коемъ, на стр. 176, сказано, что особенныя критическія испраженія незамѣчены (при леченіи). Говоря такимъ образомъ г. Насиловъ, полагаю, не разумѣетъ однѣ испраженія кишечнаго канала, но и отдѣленія другихъ важныхъ органовъ, какъ то: легкихъ, мочевыхъ путей, кожи и т. п. Это и немогло быть иначе. Ибо, какъ мы объяснимъ себѣ изцѣленіе болѣзней, предъ глазами нашими совершившееся, посредствомъ обильнаго отдѣленія грудной мокроты, кишечныхъ слизей, геморроидальнаго истеченія и т. п.? Для разрѣшенія надколѣннаго гриба, обширныхъ золотушныхъ опухолей, застоевъ воротной вены, обнаруживающихся геморроидальными припадками и т. д., недостаточно одного послѣ-ваннаго потѣнія, обыкновеннаго выхаркиванія грудной мокроты, послабленія нѣсколько разъ въ день на-низъ, въ-продолженіи нѣкотораго времени, или временнаго открытія геморроя. Мы часто видѣли у многихъ больныхъ лихорадочные припадки, особенно въ срединѣ леченія, непріятное всеобщее чувство недомоганія, явственнымъ худѣніемъ тѣла сопровождаемаго; не могли не замѣтить продолжительнаго отдѣленія грудныхъ слизей, при легкомъ откашливаніи, изъ кишечнаго канала, безъ усиленнаго учащенія на-низъ, пота нѣсколько разъ въ сутки, хотя больной въ извѣстной день, по какимъ бы-то-ни было причинамъ, не бралъ ваннъ и не употреблялъ минеральной воды внутрь. Все это, безъ сомнѣнія, должно отнести къ критическимъ измѣненіямъ органической матеріи, дѣятельно способствующимъ къ разрѣшенію болѣзней, хотя появленіе ихъ не всегда бываетъ въ извѣстные или опредѣленные дни, критическими называемые.

Ь.) ОБРАЗЪ ДѢЙСТВІЯ СТАРО-РУССКИХЪ МИНЕРАЛЬНЫХЪ ВОДЪ НА ОРГАНИЗМЪ ЖИВОТНЫЙ.

Разрѣшеніе болѣзней есть слѣдствіе органическихъ измѣненій, производимыхъ дѣйствіемъ минеральныхъ водъ.

Разсматривая явленія, обнаруживающіяся надъ больными при употребленіи Старо-русской минеральной воды, мы впослѣдствіи самымъ опытомъ несомнѣнно убѣждаемся, что онѣ суть произведенія водо-минеральнаго леченія и выражаютъ глубокія органическія измѣненія, на коихъ основывается изцѣленіе болѣзней. Такъ, разрѣшившіяся захрящлости и отвердѣнія желѣзъ, изчезнувшія накожныя хроническія сыпи, параличныя разслабленія членовъ, постоянныя, или перемѣжающія боли разныхъ частей, упорные хроническіе ревматизмы, кишечныя ослизѣнія разнаго рода, завалы внутренностей, разнаго рода мокротные припадки, и далѣе—возстановившіяся періодическія отдѣленія, прекращенныя отдѣленія болѣзненныя и т. п., доказали намъ, что цѣлительная сила натуры, борьбою своей съ болѣзнетворными началами угрожаемая, по-видимому, разрушеніемъ послѣдняго остатка здоровья, наконецъ, усиленная благодѣтельными дѣйствіями минеральной воды, взяла верхъ надъ болѣзнію. Промежутокъ времени, между означенными явленіями и самымъ выздоровленіемъ, иногда былъ очень продолжителенъ и всегда не такъ малъ, каковымъ обыкновенно

хотѣли его имѣть нѣкоторые изъ Старо-русскихъ посѣтителей, желавшихъ найти въ нашихъ водахъ specificum противъ всѣхъ явнымъ и тайныхъ своихъ недуговъ; нерѣдко можно было видѣть, что курсъ леченія уже оканчивался, но болѣзнь, по-видимому, не имѣла никакой явственной перемѣны. Кромѣ безчисленыхъ условій, находящихся въ составѣ болѣзней, въ физическихъ качествахъ больныхъ и ихъ образѣ жизни, причиною нескораго разрѣшенія болѣзней можетъ быть и самый медленный образъ дѣйствія нашихъ водъ, какъ послѣ увидимъ, который представляется здѣсь въ слѣдующихъ фактахъ.

Системы организма, на кои Старо-русскія минеральныя воды обнаруживаютъ особенныя дѣйствія.

Состояніе тѣла, выражаемое означенными явленіями, показываетъ, что Старо-русская минеральная вода качествами своими преимущественно дѣйствуетъ (снаружи) на органъ кожи, систему желѣзъ и лимфы, периферическія окончанія сосудистой и нервной системы, (внутри) на желудочно-кишечный каналъ и соприкосновенные къ нему органы и внутренности. Органъ кожи имѣетъ обширнѣйшую сферу своего дѣйствія; — одаренный безчисленнымъ множествомъ сосудовъ и нервовъ, устій испаряющихъ и всасывающихъ сосудовъ, каналовъ подкожныхъ желѣзъ и т. п. покрывая всю поверхность тѣла снаружи, слу-

житъ орудіемъ всеобщаго ощущенія, всасыванія и испаренія, а продолжаясь внутрь, вступаетъ въ связь физическаго устройства важнѣйшихъ внутренностей тѣла, каковы: пищеварительныя, воздухоносныя и мочеотдѣлительныя. Всё это даетъ ему сильное и обширное вліяніе на составъ животный,—и органическія его отправленія дѣлаетъ столь важными, что болѣзненныя ихъ измѣненія нерѣдко полагаютъ начало упорнымъ и неизлечимымъ недугамъ.

Дѣйствіе соляной воды, по антитетическому отношенію наружной кожной системы на всю репродукцію, по содержанію периферическихъ нервовъ къ ихъ стволамъ, а равно и по свойству находящихся въ ней солей, не ограничивается одною периферіею тѣла (кожею), но продолжается на органы дыханія и пищеваренія, въ особенности на желчь и систему венъ, далѣе на родотворные органы и систему мочевыхъ путей.

Физическія свойства кожи.

Вліяніе кожной системы на прочія части и органы тѣла основывается на физическомъ свойствѣ самой кожи. Соляныя ванны, по значительной удѣльной тяжести и сродству съ теплотворомъ соляной воды, сильно дѣйствуютъ на всю поверхность кожи; слѣдовательно всасываніе соляныхъ частицъ и прочихъ составныхъ частей совершается въ высочайшей степени. Это доказывается

умноженнымъ отдѣленіемъ почекъ и кишечнаго канала. А потому, всѣ болѣзненные случаи, основанные на задержаніи, прекращеніи отдѣленій, или какомъ-либо неестественномъ отправленіи этихъ органовъ, находятъ здѣсь самое лучшее цѣлительное средство.

Продолженіе.

Главнѣйшимъ отправленіемъ органа кожи есть процессъ испаренія, ненужныхъ въ животной экономіи органическихъ частицъ; во время же увеличеннаго всасыванія, происходящаго въ-слѣдствіе значительнаго вліянія нашихъ минеральныхъ водъ на всасывающіе сосуды, процессъ испаренія останавливается, или, по-крайней-мѣрѣ, уменьшается; ибо отверстія кожныхъ сосудовъ, занятыя всасываніемъ, закрываются для отдѣленій. Въ этомъ случаѣ болѣзненно-возвышенная дѣятельность кожи съ одной стороны уже понижается; къ чему способствуетъ и само по себѣ общее ослабляющее свойство солей и теплоты, въ высокомъ степени развивающейся въ тѣлѣ, при употребленіи соляныхъ ваннъ. Всё это ведетъ къ тому, что леченіе болѣзней, основывающееся на означенномъ пониженіи раздражительности кожи, здѣсь имѣетъ самое лучшее мѣсто. И потому, разрѣшеніе, различнаго рода, лишайныхъ, чесоточныхъ, золотушныхъ и ломотныхъ наростовъ, подсыханіе и схожденіе разныхъ сыпей, уничто-

женіе возвышенной ревматической и ломотной чувствительности, замѣченныя при двухъ-лѣтнемъ употребленіи Старо-русскихъ минеральныхъ водъ, необходимо должно отнести къ вліянію ихъ на пониженіе излишне-возвышенной дѣятельности кожной системы, по означенному патологическому закону.

Слѣдствіе увеличеннаго всасыванія.

Таковое качество нашихъ водъ—измѣнять, означеннымъ образомъ, дѣятельность кожной системы, дѣлаетъ большое различіе нашихъ соляныхъ ваннъ отъ всѣхъ подобныхъ. Возбуждая всасываніе и увеличивая отдѣленіе, онѣ не производятъ никакого раздраженія въ общемъ чувствилищѣ, что дѣлаютъ, обыкновенно, другія воды, особенно у людей чувствительныхъ. А потому, болѣзненно образовавшіеся процессы репродуктивной системы, обнаруживающіеся разнаго рода фисконіями, опухолями и отвердѣніями желѣзъ, застоями въ печени, почкахъ и прочихъ брюшныхъ внутренностяхъ, задержаніями разнообразныхъ вредныхъ въ тѣлѣ матерій и т. п., разрѣшаются постепенно и легко, при значительномъ умноженіи силъ, возвышеніи мускулярной дѣятельности, при возрастающихъ каждодневно веселости духа и пріятныхъ ощущеніяхъ.

Важность и образъ дѣйствія минеральной воды при внутреннемъ употребленіи.

Но дѣйствія нашихъ минеральныхъ водъ были бы слишкомъ ограничены, ежели бы воды были способны производить означенныя цѣлительныя перемѣны въ организмѣ только при наружномъ ихъ употребленіи. Очень естественно думать, что вліяніе ихъ на произведеніе органическихъ измѣненій гораздо сильнѣе при внутреннемъ употребленіи, нежели при наружномъ, и ежели онѣ, будучи употребляемы снаружи, производятъ такія цѣлительныя послѣдствія, то, безъ сомнѣнія, сіи послѣднія должны быть гораздо значительнѣе при употребленіи ихъ внутреннемъ. Внутрь принятая наша вода, на пути своемъ чрезъ желудочно-кишечныя полости, раздражаетъ внутреннюю поверхность проходимыхъ ею органовъ и возбуждаетъ оные къ противодѣйствіямъ разнаго рода, разнообразнымъ химическимъ содержаніемъ и температурою. Далѣе, этимъ же вышеозначеннымъ дѣйствіемъ всасывающихъ сосудовъ, уносится въ системы соковъ и, въ прохожденіи своемъ, разлагаясь, свариваясь, болѣе и болѣе уподобляясь составу животнаго организма, поступаетъ въ кровь, насыщаетъ всю массу соковъ своимъ химическимъ составомъ и тѣмъ-самымъ производитъ разрѣшеніе болѣзни. Такъ, въ-продолженіи обоихъ курсовъ леченія, ежели несо-

вершенное изцѣленіе, то, по-крайней-мѣрѣ, значительное облегченіе упорныхъ, даже неизлечимыхъ болѣзней, какъ напр. очевидное разрѣшеніе надколѣнныхъ грибовъ (fungus genu), огромныхъ желѣзистыхъ отвердѣній и т. п. было слѣдствіемъ внутренняго дѣйствія нашей минеральной воды.

Примѣчаніе.

Здѣсь неизлишнимъ считаю замѣтить, что при дѣйствіи наружнаго и внутренняго употребленія нашихъ водъ, продолжительныя, застарѣлыя золотушныя затвердѣнія и опухлости желѣзъ подвергаются двоякой перемѣнѣ; постепенно уменьшаясь, изчезаютъ, или приходятъ въ нарывы и уже посредствомъ отдѣленія гнойной матеріи разрѣшаются. Въ обоихъ случаяхъ замѣчена была при леченіи точно такая же постепенность въ органическихъ измѣненіяхъ желѣзистыхъ опухолей, какъ въ вышеизложенныхъ періодахъ. Первоначально возбуждается небольшая чувствительность въ означенныхъ отвердѣніяхъ; въ это время, по-видимому, оныя увеличиваются въ объемѣ, потомъ начинаютъ болѣть, особенно при употребленіи ваннъ, въ которыя примѣшивалось незначительное количество іодоваго раствора (отъ 3 до 10 гранъ іода на ванну), или сѣрной печенки; послѣ сего, опухоль смягчается и изчезаетъ, или переходитъ въ нарывъ. Пришедшее въ язву же-

лѣзистое отвердѣніе очень мало отдѣляетъ матеріи и потому чрезвычайно медленно уменьшается и заживаетъ. Не смотря однакожъ на медленность нагнаиванія золотушныхъ язвъ, ежели, послѣ продолжительнаго употребленія минеральной воды, въ затвердѣлой опухоли не обнаруживается никакого измѣненія, то, по моему мнѣнію, не будетъ излишнимъ пособить разрѣшенію, искуственнымъ образомъ, разбивающими втираніями іодиновыхъ, ртутныхъ и камфорныхъ мазей, нагнаивающими пластырями и т. д. Таковой методъ леченія былъ употребленъ мною надъ нѣкоторыми Воспитанниками съ желаемымъ успѣхомъ.

Образъ дѣйствія паровыхъ ваннъ.

Образъ дѣйствія паровыхъ ваннъ представляется почти одинаковымъ съ образомъ дѣйствія ваннъ обыкновенныхъ; разность же состоитъ въ томъ, что процессъ всасыванія въ этомъ случаѣ бываетъ обширнѣе и сильнѣе, а самыя всасываемыя вещества скорѣе и глубже проницаютъ въ тѣло. Ежели должно допустить въ нашихъ соляныхъ парахъ, что не подлежитъ никакому сомнѣнію, какъ доказано послѣднимъ анализомъ, присутствіе іодо-бромистыхъ и другихъ тончайшихъ минеральныхъ частицъ, то, безъ сомнѣнія, между всасываемыми веществами онѣ занимаютъ первое мѣсто и отъ нихъ, можетъ быть, вмѣстѣ съ волнообразнымъ движеніемъ пара и возвышенною

температурою, зависитъ возбужденіе сильнѣйшей дѣятельности органическихъ отправленій. Явственное и быстрое облегченіе, которое получаютъ страждущіе, даже отъ немногихъ паровыхъ ваннъ, вынуждаетъ насъ еще повторить изрѣченіе знаменитаго Гуфеланда, что онѣ помогаютъ тамъ, гдѣ ничто помочь не могло.

Разность послѣдственныхъ дѣйствій.

Не смотря однакожъ на изложенную нами постоянность и всегдашнюю одинаковость дѣйствія нашей воды на организмъ животный, нельзя иногда не замѣтить разности онаго, надъ различнообразованными субъектами. У особъ, съ господствующимъ нервнымъ и лимфатическимъ тѣлосложеніемъ, за возвышеннымъ всасываніемъ скоро и явственно слѣдуютъ критическія отдѣленія желудочно-кишечнаго канала и вообще выздоровленіе начинается скорѣе, нежели у другихъ. У полнокровныхъ всасываніе происходитъ медленнѣе и въ меньшемъ степени, а слѣдовательно и антитетическое возвышеніе отдѣленій и испражненій также обнаруживается меньше, а потому и польза дѣйствій нашей воды для таковыхъ больныхъ бываетъ ограниченнѣе. Больные, холерическаго сложенія, съ такъ-называемымъ habitus s. plethora abdominalis, у коихъ страданія хотя и глубоко проникли въ систему вегетаціи и образовали застои, скопленія, приливы съ разнообразными

формами болѣзней въ головѣ, груди, брюшной системѣ, и т. п., по особому дѣйствію нашихъ водъ на брюшную систему, при непродолжительномъ наружномъ и внутреннемъ леченіи замѣчаютъ перемѣну въ своихъ недугахъ. Больные, съ слабымъ сложеніемъ, при слабой дѣятельности мускулярной системы, также скоро укрѣпляются. Женщины, съ нѣжною, раздражительною нервною системою и разстроенными отправленіями родотворныхъ органовъ, замѣчаютъ возстановленіе здоровья также чрезъ непродолжительное время леченія. Сюда преимущественно должно отнести задержанныя мѣсячныя очищенія и бѣли, на которыя наши воды оказали значительное вліяніе.

Динамическія качества Старо-Русскихъ минеральныхъ водъ.

Соображаясь со всѣми измѣненіями, производимыми въ животномъ организмѣ дѣйствіемъ нашихъ минеральныхъ водъ, можно, съ вѣроятностію, приписать имъ слѣдующія, общія, динамитическія качества: *возбуждающее жизне-дѣятельность организма, укрѣпляющее когезію твердыхъ частей и особенно тканей мышечной системы, умѣряющее болѣзненно-возвышенную чувствительность нервной системы, особенно периферической, и разрѣшающее нѣкоторыя неправильныя органическія произведенія.*

VIII.

МЕТОДЪ ЛЕЧЕНІЯ СТАРО-РУССКИМИ МИНЕРАЛЬНЫМИ ВОДАМИ.

—

Eines schickt sich nicht für alle!
Гёте.

—

Наружное и внутреннее употребленіе.

Изъ предыдущихъ объясненій мы видѣли, что наша минеральная вода, въ-продолженіи двухъ курсовъ, была употребляема двоякимъ способомъ: внутреннимъ и наружнымъ. Внутреннее употребленіе состояло только въ непосредственномъ принятіи ея самой-по-себѣ, формы же наружнаго употребленія назначаемы были различныя, соотвѣтственно показанію болѣзней и цѣли, какой врачу, пользующему больнаго, было должно,

прилично и возможно достигнуть. Такъ, назначаемы были: общія обыкновенныя ванны, изъ одной соляной воды, а иногда въ соединеніи съ іодомъ и паровыя ванны; мѣстныя: ручныя (maniluvia) и ножныя (pediluvia); эти ванны дѣлались также изъ одной соляной воды, или съ прибавленіемъ іода, а иногда въ соединеніи съ маточнымъ разсоломъ, или соляной теплой грязи; также назначались капельныя ванны (embrocationes), и такъ называемыя ду́ши—Duschbäder, Sturzbäder, Schlammbäder, употреблялись минеральныя теплыя припарки изъ соляной грязи, маточнаго разсола, куда также иногда прибавлялся іодъ,—обмыванія и разнаго рода трѣнія теплою соляною водою всего тѣла, или однихъ какихъ-либо частей.

Однѣ и тѣ же правила, основанныя на счастливыхъ опытахъ, долговременной врачебной практикѣ и принятыя при всѣхъ извѣстнѣйшихъ минеральныхъ водахъ, съ большею или меньшею разницею, руководствовали и Старо-русскихъ врачей, при водо-минеральномъ леченіи. Каждый изъ насъ, убѣдясь совершенствомъ наблюденій, учиненныхъ надъ употребленіемъ подобныхъ минеральныхъ водъ, долженъ согласиться, что новы только наши Старо-русскіе источники, во врачебномъ отношеніи, но правила, какъ употреблять нашу минеральную воду, уже давно существуютъ, и я, въ изложеніи оныхъ, повторю только старое, съ присоединеніемъ немногихъ замѣчаній.

Пріуготовительное леченіе.

Прежде употребленія Старо-русской минеральной воды нужно удалить всѣ неблагопріятствующія обстоятельства, могущія препятствовать цѣлительному оной дѣйствію и, такъ сказать, расположить тѣло къ принятію и уподобленію минеральной воды. Условія, на которыя должно обратить здѣсь особенное вниманіе, суть слѣдующія:

Психическія условія.

Кому неизвѣстно, что душевныя возмущенія не только больному, но и здоровому наносятъ величайшее физическое разстройство; слѣдовательно, намѣреваясь приступить къ леченію водами, должно оставить всѣ заботы, забыть всѣ огорченія и, сколько возможно, водворить въ душѣ своей спокойствіе, несомнѣнную вѣру въ цѣлительныя дѣйствія минеральной воды и твердую надежду на будущее выздоровленіе. Такъ справедливо и такъ утѣшительно увѣщеваетъ Алиберъ, Лейбъ-Медикъ Французскаго Короля, посѣтителей, намѣревающихся пользоваться минеральными водами: Quand vous arrivez aux eaux minerales, faitez comme si vous entriez dans le temple d'Esculape; laissez á la porte toutes les passions qui ont agité votre ame, toutes les affaires, qui ont si long-temps tourmenté votre esprit! Иначе не дол-

жно и быть! Трудно ручаться за удачное излеченіе тѣла, когда душа болитъ недугомъ какой-либо страсти, какого-либо тяжкаго огорченія, которыя, ежели не составляютъ основаніе тѣлесной болѣзни, то всегда или усиливаютъ, или, по-крайней-мѣрѣ, ее поддерживаютъ. На нашихъ Старо-русскихъ ванныхъ заведеніяхъ рѣзкими буквами должна быть начертана такая же поучительная надпись, какъ на Антонинскихъ купальняхъ: curae vacuus hunc adeas locum, ut morborum vacuus abire queas. Non enim hic curatur, qui curat (*).

Продолженіе.

Безъ сомнѣнія, всѣ убѣжденія, всѣ эти увѣщанія иногда мало помогаютъ сердцу, когда оно убито несчастіемъ, отравлено ядомъ горя, которыя глубоко лежатъ въ душѣ человѣка и неотвратимо уже пустили вѣтви свои въ тѣлесный составъ его. Здѣсь врачъ не только обязанъ заниматься возстановленіемъ одного тѣлеснаго здоровья, но долженъ быть и добросовѣстнымъ гражданиномъ, — другомъ человѣчества; онъ никогда не успѣетъ, ежели ни обратитъ на больнаго своего вниманія, разствореннаго безкорыстнымъ радушіемъ и любовію, не приметъ близкаго участія въ душевныхъ обстоятельствахъ его. Его

(*) Вступай сюда безъ заботъ, дабы отсюда ты могъ выдти безъ болѣзни, ибо тотъ здѣсь не излечивается, кто обремененъ заботою. См. Brunnendiätetik Dr. F. A. fon Ammon, стр. 100. 1835 года.

обязанность въ этомъ случаѣ, прежде нежели начнется водо-минеральное леченіе, подсмотрѣть тѣ тайныя думы пацієнта, которыя составляютъ безпокойство души и поддерживаютъ недугъ тѣлесный, и, не спѣша, постепенно, оживлять своими совѣтами остатокъ воли, обезсиленной въ немъ превратными склонностями, воскрешать желаніе, умѣнье владѣть страстями и тѣмъ приготовлять его къ полезному и необходимому начинанію. Опытный врачъ обладаетъ безчисленными средствами для достиженія своихъ цѣлей. Соображаясь съ условіями, въ коихъ поставлена душа больнаго, и съ мѣрою зависимости разстройства тѣлеснаго отъ этихъ условій, онъ обязанъ объяснить, ежели нужно, со всею кротостію, со всею теплотою учавствующаго сердца, всю опасность, въ которую повергаютъ насъ зависть, ненависть, мщеніе, гнѣвъ и подобныя страсти; какую гибель устрояютъ онѣ медленно но неизбѣжно, въ печени и ея отправленіяхъ,— въ этомъ огромномъ и важномъ органѣ, положенномъ натурою въ центрѣ нашего тѣла, для споспѣшествованія пищеваренію и питанію, при упадкѣ коихъ, упадаетъ быстро тѣлесное здоровье. Онъ долженъ растолковать, ежели требуетъ надобность, какому страданію подвергаются органы движенія крови и дыханія, т. е. сердце, большіе кровеносные сосуды и легкія, когда прибывшій для пользованія минеральными водами

посѣтитель не рѣшится оставить свои привычные честолюбивые замыслы, удовольствія физической любви, несчастную страсть къ спиртнымъ напиткамъ и т. п. Каждому врачу извѣстно, что больной, съ прибытіемъ на минеральныя воды, долженъ измѣнить свой прежній образъ жизни. Жизнь его должна раздѣлиться здѣсь на двѣ большія половины, изъ коихъ на одной должны быть начертаны рѣзкими буквами девизы: вредно! а на другой—полезно и нужно!.. И этою-то послѣднею стороною, этимъ путемъ долженъ быть веденъ больной, dans le temple d'Esculape,—къ цѣлительнымъ источникамъ.

Образъ жизни.

Для возстановленія порядка, на мѣсто превратнаго, безпорядочнаго образа жизни, врачъ обязанъ склонить больнаго, чтобы онъ обдумалъ основательно свое новое положеніе, покорился, хоть на время, нѣкоторымъ особеннымъ правиламъ, съ выполненіемъ коихъ тѣсно соединенъ успѣхъ предстоящаго леченія. Всѣмъ извѣстно, что превратное воспитаніе, роскошь, ослабляющая тѣлесныя силы бездѣйственность, эпикурейскій образъ жизни, удаленіе отъ чистаго воздуха, обыкновенная въ наше время изнѣженность, доводятъ часто самыхъ крѣпкихъ отъ природы людей до того, что они, впослѣдствіи, не въ состояніи переносить ни солнечныхъ лучей, ни

вольнаго воздуха, ни даже малѣйшаго отступленія въ пищѣ и питьѣ. И потому, здѣсь нужно совѣтовать больному замѣнить прежнія удовольствія наслажденіемъ природою, чистымъ, свѣжимъ, вольнымъ воздухомъ, который еще у древнихъ назывался жизненною пищею (pabulum vitae). Старая Русса богата прекрасными окрестностями. Прибывшій сюда посѣтитель, прежде, нежели начнетъ свое леченіе, долженъ пріучиться къ вседневнымъ прогулкамъ, умѣренному движенію и другимъ приличнымъ занятіямъ. Коль скоро солнце обогрѣетъ воздухъ и обсушитъ землю, испаренія изчезнутъ изъ глазъ, вѣтеръ затихнетъ, посѣтитель, отправляйся за городъ—обозрѣвать берега Полисти, Ловати, Полы, набережья Ильменя. Красота предметовъ упоитъ твою душу, а свѣжая зелень деревъ и растеній набальзамируетъ твое тѣло! Ослабленные нервами мущины, подверженныя мигренямъ, истерическимъ припадкамъ дамы могутъ отправляться на прогулку въ экипажахъ, геморроидалисты верьхомъ, а страждущіе завалами внутренностей, ведшіе прежде сидячую жизнь и т. п., могутъ съ пользою прогуливаться пѣшкомъ.

Продолженіе.

Начавшій такимъ образомъ жизнь, посѣтитель водъ не долженъ забыть и о правилахъ умѣренности въ пищѣ и питьѣ; ибо здоровье издавна

почитается дитею умѣренности. Ежели каждый изъ насъ испыталъ, что одинъ неумѣренный обѣдъ или ужинъ на нѣсколько дней портитъ нашъ желудокъ и разстроиваетъ пищевареніе, то, особенно, въ періодѣ приготовленія себя къ употребленію минеральныхъ водъ, должно соблюдать всю осторожность въ выборѣ качества и количества пищевыхъ веществъ: надобно удовлетворять требованію желудка, а не пресыщать себя!

Проведши въ подобныхъ упражненіяхъ и воздержаніи нѣсколько дней (около недѣли) и нѣсколько ночей, не возмущаемыхъ ни вистомъ, или бостономъ, ни шумнымъ собраніемъ ликующихъ друзей и т. п., больной незамѣтно приводитъ образъ жизни своей въ тотъ порядокъ, который необходимо нуженъ для приготовленія его къ водо-минеральному леченію. Что же касается до врачебнаго приготовленія, то оно состоитъ вообще въ томъ, чтобы первыя пути сдѣлать способными къ пріятію и сваренію минеральной воды.

Врачебное пріуготовленіе: очищеніе первыхъ путей.

Мы видѣли, въ какихъ особенно органахъ, или системахъ животнаго организма обнаруживается преимущественно прямое дѣйствіе минеральной воды нашей: это есть система кожи и желудочно-кишечный каналъ. Люди расположенные къ запорамъ на-низъ, а тѣмъ болѣе къ поносамъ, и

вообще къ недѣятельности желудка, на которой основываются эти болѣзни, должны употребить укрѣпляющія средства, и тѣмъ приготовить оный къ принятію минеральной воды. Наполненіе кишекъ большимъ количествомъ острой, липкой, желчной, или сырой, слизистой мокроты; болѣзненный избытокъ крови, или засореніе воротной вены, которая по справедливости называется *porta malorum;* разнаго рода скопленія, застои, или приливы крови и другихъ соковъ къ разнымъ внутренностямъ, должны быть устранены приличными средствами, до начала пользованія минеральными водами. Въ противномъ случаѣ, больной, пренебрегшій этимъ драгоцѣннымъ правиломъ предварительнаго приготовленія, едва начнетъ употреблять минеральныя ванны, или внутреннее леченіе минеральными водами, и въ то же время долженъ будетъ бороться съ неожиданными припадками, кои неизбѣжно появляются отъ вышеизложенныхъ болѣзненныхъ случаевъ. Такъ, въ обоихъ курсахъ леченія на нашихъ водахъ, не рѣдко: запоры, или поносы, иногда пученіе, или надутость живота, соединенныя съ тягостною отрыжкою, дурнотами, головными болями, недостаткомъ аппетита, разстройствомъ пищеваренія и т. п. вынуждали пріостановлять начавшееся леченіе и тѣмъ пропускалось благопріятное время, котораго каждою минутою должно дорожить, при пользованіи минеральными водами.

Леченіе травами и другими средствами.

Въ отвращеніе означенныхъ затрудненій, въ которыя можетъ впасть больной, неозаботившійся о пріуготовительномъ леченіи, рекомендуются разныя средства, которыя, здѣсь — въ Старой Руссѣ, удобо-выполнимы. Это есть употребленіе свѣже-выжатыхъ соковъ молодыхъ травъ, сыворотки, тепловатыя изъ обыкновенной воды ванны, среднія соли и другія пособія, какія будутъ найдены врачемъ соотвѣтственными для достиженія цѣли. Послѣднія, можетъ быть, не такъ часто будутъ нужны, какъ первыя; ибо Старорусская минеральная вода, будучи въ-началѣ употреблена съ осторожностію, можетъ замѣнить совершенно соляные растворы и всякаго рода разрѣшающе-очищающія средства. Но, для укрощенія раздражительности внутренностей и направленія ихъ къ нормальному дѣйствію, для охлажденія раздраженнаго (status sub-inflammatorii) состоянія важнѣйшихъ органовъ, для разведенія и разрѣшенія заваловъ и разнаго рода застоевъ, полезно и необходимо нужно употребленіе травяныхъ соковъ или сыворотки, въ-продолженіи одной и даже иногда двухъ недѣль. *Свѣжіе соки*, выжатые изъ молодыхъ травъ: *одуванчика, пырея, ирнаго корня, тысячалистника, руты, золототысячника, кервеля, пчельной* или *богородской травы, дикаго аврана*, сока изъ

цвѣтовъ ромашки, сока *валеріаны*, *дикой рябинки*, *горькаго истода*, *моркови*, *цикорея*, *проскурняка*, изъ *листовъ жерухи*, изъ *можжевеловыхъ ягодъ*, изъ *смородинныхъ листьевъ*, а иногда изъ *молодыхъ сосновыхъ шишекъ*, или изъ *листьевъ калины* и т. п. — эти, можно сказать, домашнія средства, на каждомъ шагу у насъ такъ скоро и легко получаемыя, съ давнихъ временъ уже одобрены, по отличному дѣйствію своему, въ болѣзняхъ живота, разнаго рода засореніяхъ, остротахъ, худосочіяхъ, каковы: — золотуха, лишайныя сыпи и подобныя болѣзни. Въ избѣжаніе отвращенія, или обремененія желудка, всего лучше соединять леченіе соками съ употребленіемъ *Маріенбадской*, *Адельгейдской* или *Карлсбадской минеральныхъ водъ*, прежде, или послѣ употребленія соковъ. Здѣсь иногда нужно бываетъ увеличить дѣйствіе означеннаго леченія умѣреннымъ употребленіемъ чистаго *чернаго кофе*, небольшимъ пріемомъ *раствора Карлсбадской соли*, или какого-либо подобнаго *разводящаго средства*. Всё это, какъ равно употребленіе сыворотки, для приготовленія отдѣлительныхъ путей къ критическимъ испражненіямъ, употребленіе тепловатыхъ ваннъ, для разрѣшенія натяженій и окрѣплости кожи, открытія поровъ и успокоенія кровеносной и нервной системъ, а иногда *легкія кровопусканія*, отвлеченіе крови посредствомъ *піявокъ* и

кровососныхъ снарядовъ, для уменьшенія общаго полнокровія, или частнаго прилива крови къ головѣ, легкимъ, или брюшнымъ внутренностямъ, всё это, говорю, должно быть придумано, соображено и назначено опытнымъ врачемъ, и ни въ какомъ случаѣ безъ его совѣта.

Продолженіе.

Воспитанники Военно-учебныхъ заведеній, прибывшіе 29-го числа мая въ 1837, а въ минувшемъ 1838 году 3-го іюня, для пользованія въ г. Руссу, начали водо-минеральное леченіе въ первомъ курсѣ 9-го, а въ послѣднемъ 11-го числа іюня мѣсяца. Въ-продолженіи 8 — 10-ти дней все мое вниманіе обращено было на приведеніе образа ихъ жизни въ особый порядокъ, сообразный предстоящему леченію: раннимъ вставаніемъ по утру и, послѣ легкаго завтрака, выхожденіемъ на свѣжій, чистый, вольный воздухъ, сообразною діэтою, состоящею въ удобоваримой и питательной пищѣ, свободнымъ, умѣреннымъ движеніемъ, легкими занятіями и невинными развлеченіями. Болѣзненные случаи, показавшіеся мнѣ противорѣчащими будущему употребленію воды, какъ то: головныя боли, нечистоты, ослизенія желудка, поносы и запоры, рвота, судороги и т. п. были, по возможности, устранены приличными вышеизложенными средствами, смотря потому, какихъ требовали болѣзни и другія

физическія условія больныхъ. Точно такимъ же образомъ начинали леченіе и частные больные, коимъ я имѣлъ случай подавать мои совѣты.

Удобное время для употребленія Старо-русскихъ минеральныхъ водъ.

Удобнѣйшимъ временемъ употребленія нашихъ *водъ*, безъ сомнѣнія, должно считать лѣтніе мѣсяцы, и именно: іюнь, іюль и августъ. Холодная и сырая погода, дождливое время и вообще климатическія условія г. Руссы, рѣдко могутъ позволить употребленіе водъ ранѣе, или позже означеннаго времени. Впрочемъ первая половина сентября мѣсяца прошлаго 1837 года еще благопріятствовала посѣтителямъ нашихъ водъ. Распредѣленіе часовъ дня, въ обоихъ курсахъ, зависѣло отъ Комитета, учрежденнаго для устройства ваннаго заведенія при источникахъ. Horae medicae для Воспитанниковъ Военно-учебныхъ заведеній, въ оба курса, съ согласія Комитета, были избраны мною утренніе и именно: 4 часа до полудня—9-й, 10-й, 11-й и 12-й. Послѣ полудня, въ 1837 году, приходили на ванны больные нижніе чины Старо-русскаго Военнаго госпиталя и Кантонисты Псковскаго Военнаго баталіона; раннимъ же утромъ и прочимъ остальнымъ временемъ дня пользовались частные посѣтители. Въ минувшемъ году, по увеличеніи числа ваннъ и бассейновъ, нижніе чины Гвардейскаго корпуса, Кантонисты С.-Петербург-

ского, Новгородскаго и Псковскаго баталіоновъ, какъ равно и нижніе чины Старо-русскаго Военнаго госпиталя пользовались ваннами при источникахъ въ утреннее и въ послѣ-обѣденное время.

Утро есть самое лучшее время дня для питья воды и развѣ страждущимъ ломотными припадками и вообще болѣзнями, непозволяющими оставлять рано постели, встрѣтится необходимость самое драгоцѣнное утреннее время замѣнить полуденными часами. Впрочемъ, въ-продолженіи прошлаго и нынѣшняго лѣта, знойныхъ дней почти во-все не было, слѣдовательно была возможность отправляться къ источникамъ во всякое время дня.

Примѣчаніе.

Нашъ сѣверный климатъ, не смотря на лѣтнее время, нерѣдко бываетъ очень богатъ множествомъ атмосферныхъ вліяній, которыя, преимущественно раннимъ утромъ и позднимъ вечеромъ, неблагопріятно дѣйствуютъ на посѣтителей, и потому, при отправленіи къ источникамъ, должно особенное обратить вниманіе на предохраненіе себя отъ сырости и сквознаго вѣтра. Одежда должна содержать тѣло въ легкой, надлежащей теплотѣ и не должна быть такъ тяжела, чтобы, во время движенія, которое есть необходимѣйшее условіе въ образѣ жизни, при

водахъ, какъ при внутреннемъ, такъ и при наружномъ ихъ употребленіи, могла обременять и утомлять больнаго.

а.) ВНУТРЕННЕЕ УПОТРЕБЛЕНІЕ СТАРО-РУССКОЙ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ.

Пріемы воды.

Какъ всѣ воды и вообще всѣ лекарства, такъ и наша минеральная вода, даются внутрь въ различномъ количествѣ, смотря по цѣли, которой достигать нужно. Здѣсь общаго правила постановить нельзя. Вообще должно начинать пить нашу воду съ малыхъ пріемовъ, отъ полстакана взрослымъ, и отъ одного унца малолѣтнимъ больнымъ; потомъ постепенно должно увеличивать пріемы и доходить до половины, а наконецъ до всего количества, которое больному назначено будетъ врачемъ для суточнаго употребленія. Какъ слабительное, даютъ нашу воду отъ 4-хъ до 6-ти стакановъ въ день (считая стаканъ въ 6-ть унцовъ или въ 12 столовыхъ ложекъ). Это количество должно раздѣлить на 4 пріема, утромъ и вечеромъ. Утренніе пріемы полезно употребить на-тощакъ, повторяя чрезъ часъ или два часа пріемъ. Пріемы воды, назначаемой для разведенія слизей, сгустившихся мокротъ, какъ средства разводящаго, измѣняющаго соки (alterans), и вообще для продолжительнаго употребленія, не

должны простираться болѣе 2-хъ—4-хъ стакановъ въ сутки; дѣтямъ достаточно, въ раздѣльныхъ пріемахъ, одного, много 2-хъ стакановъ, смотря по ихъ возрасту и силамъ, утромъ, спустя полтора или два часа послѣ легкаго завтрака, или прежде онаго. Самое большое число стакановъ, до 6-ти простирающееся, должно быть употреблено непремѣнно въ-продолженіи цѣлаго дня; выпитое же въ одно утреннее время можетъ раздражить желудокъ и развѣ нужно только, нѣсколько дней, съ цѣлію — произвести обильное послабленіе на-низъ, но не для продолжительнаго назначенія. Нашу воду можно употреблять, или холодную, прямо изъ источника, или подогрѣтую. И въ томъ и другомъ случаѣ, должно стараться, чтобы вода оставалась недолгое время почерпнутою изъ источника, безъ употребленія, и всегда была отправляема на домъ въ плотно-закрытомъ сосудѣ. Вообще вода наша, теплая, имѣетъ болѣе непріятный вкусъ, нежели въ натуральномъ своемъ состояніи, и потому неохотно употребляется больными; но, во всякомъ случаѣ, при употребленіи ваннъ теплыхъ и разгоряченіи тѣла, должно остерегаться употребленія ея холодною, особенно больнымъ, имѣющимъ слабую грудь; ибо оною, безъ осторожности, легко можно простудиться. Для поправленія вкуса и удобнѣйшаго сваренія желудкомъ, можно смѣшивать нашу воду съ чистою ключевою, или колодезною водою, съ молокомъ,

сывороткою и даже лекарственными веществами, ежели врачь найдетъ это нужнымъ.

Практическія замѣчанія.

Въ-продолженіи минувшаго курса леченія на Старо-русскихъ источникахъ, внутреннее употребленіе нашей воды чаще назначаемо было, нежели въ 1837 году; и пользовавшіеся оною, не смотря на нерегулярный способъ употребленія, всѣ имѣли благопріятныя послѣдствія. Здѣсь должно поставить непремѣннымъ правиломъ: *назначить себѣ часъ и даже минуту употребленія воды и, сколько возможно, не отступать отъ этого правила; не начинать съ большаго числа стакановъ, не спѣша и не вдругъ цѣлый стаканъ оканчивать, а пить прежде по немногу, съ разстановками* — supremis labiis gustare, какъ пили Римляне; въ противномъ случаѣ, раздражительное дѣйствіе нашей воды можетъ произвести спазмы, давленія и другія непріятныя ощущенія, какъ во всемъ пищеварительномъ каналѣ, такъ и особенно въ слабомъ желудкѣ, и у особъ, непривыкшихъ не только къ минеральной, но и къ обыкновенной холодной водѣ. Хотя и были случаи, что нѣкоторые (здоровые), для шутки, или любопытства, выпивали до 4-хъ и 6-ти стакановъ вдругъ и разсказывали для хвастовства, что они никакихъ не имѣли вредныхъ послѣдствій; но эти случаи толь-

ко означаютъ крѣпость натуры особъ, такъ неумѣстно любопытныхъ, а не слабое дѣйствіе нашей воды. Я видѣлъ примѣры, что отъ неумѣреннаго ея употребленія обнаруживались сильные поносы, даже кровавые, которые требовали тщательнаго медицинскаго надзора и пособія. Во время разгоряченія не должно употреблять холодной воды, какъ сказано выше, и во всякое время, ежели пріемы оной дѣйствуютъ неблагопріятно, можно пособить этой неудачѣ смѣшиваніемъ ея съ теплымъ молокомъ, слизистымъ отваромъ, сывороткою, или горькими спиртными вытяжками, или предъ употребленіемъ ея выпить чашку какого-либо ароматическаго, укрѣпляющаго, не горячаго, чаю или кофе и т. п. Врачъ, пользующій больнаго, долженъ со всею подробностію распросить его о первоначальномъ вліяніи, какое произвели на него первые пріемы воды. Въ 1837 году, сдѣланные въ Старо-русской Военной госпитали опыты, казалось, отвергали сильное дѣйствіе нашей воды на желудочно-кишечный каналъ; нижніе чины, принимавшіе до 6-ти стакановъ воды въ день, не только не имѣли обильныхъ послабленій на-низъ, но даже жаловались на запоры, что подтверждали и частные посѣтители. Въ минувшемъ курсѣ, напротивъ, нерѣдко случалось, что малые пріемы той же воды, изъ нѣсколькихъ (1—2—3) унцовъ состоящіе, у совершенно-взрослыхъ и крѣпкаго тѣлосложенія

больныхъ, каковы были многіе изъ нижнихъ чиновъ Гвардейскаго корпуса, производили обильное послабленіе на-низъ. Это сильное дѣйствіе воды, вмѣстѣ съ многими мнѣніями объ ономъ, большею частію на однихъ слухахъ основанными и точнымъ физіологико-патологическимъ образомъ неизслѣдованными, кажется, устрашило нѣкоторыхъ врачей и было причиною, что многіе изъ больныхъ, не кончивъ полнаго курса, прекратили внутреннее ея употребленіе. Многіе изъ частныхъ больныхъ моихъ и Воспитанниковъ Военно-учебныхъ заведеній, а также изъ больныхъ, пользованныхъ гг. медиками — Вельцемъ и Добролюбовымъ, употребили полный курсъ внутренняго леченія, съ совершенною пользою и безъ худыхъ послѣдствій. Курсъ леченія мною назначенъ былъ три и не менѣе двухъ недѣль, со всѣми вышеизложенными предосторожностями. По самымъ точнымъ изслѣдованіямъ оказалось, что 2 или 4 унціи нашей воды, въ больныхъ золотушнаго сложенія, съ надежными органическими силами, около 16-ти лѣтъ имѣющихъ, производили неболѣе двухъ разъ на-низъ, безъ боли, давленія подъ ложечкою и жженія въ желудкѣ, какія нѣкоторыми изъ врачей были усмотрѣны отъ пріема нѣсколькихъ столовыхъ ложекъ. Совершенно взрослымъ назначалось мною большее количество воды — отъ половины до цѣлаго и даже до полутора фунта и также означенныхъ припад-

ковъ замѣчено не было. Большая часть частныхъ больныхъ моихъ пили воду на-тощакъ, а нѣкоторые, какъ равно и Воспитанники Военно-учебныхъ заведеній, спустя два часа послѣ легкаго завтрака. Тѣмъ изъ больныхъ, у коихъ, по раздражительности и слабости желудка, обнаруживалось частое послабленіе на-низъ, несогласное съ цѣлію леченія, пріемы воды уменьшены были и промежутокъ времени между оными назначаемъ былъ большій нѣсколькими минутами и даже часами; а для больныхъ, у коихъ оказывалось или малое, или медленное дѣйствіе въ пищеварительныхъ органахъ, пріемы воды были мною увеличиваемы.

Внутреннее употребленіе Старо-русской минеральной воды, въ-продолженіи обоихъ курсовъ, подобнымъ образомъ было назначаемо всѣми здѣшними врачами, можетъ быть, съ небольшими только неважными измѣненіями, о коихъ и упоминать здѣсь считаю излишнимъ.

b.) НАРУЖНОЕ УПОТРЕБЛЕНІЕ СТАРО-РУССКОЙ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ.

Ванныя заведенія при Старо-русскихъ минеральныхъ источникахъ.

Въ 1836 году выстроенъ, на разстояніи 8-ми саженъ отъ новаго источника и почти на столько же отъ солянаго озерка, небольшой деревянный домикъ, вмѣщающій въ себѣ 7-мь ваннъ,

ками довольствовались посѣтители нашихъ водъ, во все продолженіе лѣтнаго курса 1837 года. Другое временное деревянное зданіе, также при самомъ озеркѣ выстроенное и вмѣщающее до 12-ти ваннъ съ 2-мя бассейнами, хотя и было окончено, осенью означеннаго года, но по недоставленіи трубъ и другихъ принадлежностей, не могло удовлетворить тогда ожиданію посѣтителей. Между этими небольшими заведеніями, въ исходѣ того же лѣтняго курса, устроены еще два огромныхъ бассейна, и, для нагрѣванія содержащейся въ нихъ воды, близъ оныхъ, поставленъ въ іюнѣ мѣсяцѣ минувшаго уже лѣта, паровой котелъ съ паро-проводными трубами, которыя согрѣвали воду неболѣе какъ въ 4-ре часа, до + 35° Р. Т. Въ этихъ бассейнахъ могутъ купаться вдругъ слишкомъ 200 человѣкъ, въ водѣ такой температуры, какая нужна по назначенію врача. Кромѣ того, въ началѣ іюля мѣсяца 1838 года, въ ванныхъ комнатахъ стараго заведенія поставлены еще 5-ть ваннъ и умножены котлы, въ которыхъ нагрѣвалась вода для этихъ послѣднихъ ваннъ. Въ 1837 году и въ началѣ минувшаго лѣта, вода для теплыхъ ваннъ нагрѣвалась также котлами, но, впослѣдствіи, съ устройствомъ пароваго котла для бассейновъ, и вода для ваннъ большаго ваннаго заведенія уже согрѣвалась парами. Устроеніе общаго пароваго котла предотвратило многія затрудненія, (а ино-

гда) и недостатокъ въ теплой водѣ, которую невозможно было, прежними котлами и съ надлежащею скоростію, приготовить для такого большаго числа посѣтителей, которые собрались тогда въ г. Старую Руссу для пользованія минеральными водами. Итакъ, для посѣтителей минувшаго курса, каждодневно открыты были, въ обоихъ ванныхъ заведеніяхъ, 24 ванны, съ двумя малыми при новыхъ ваннахъ и двумя большими отдѣльными бассейнами. Съ сооруженіемъ предназначеннаго большаго каменнаго для ваннъ зданія, коему уже осенью 1837 года положено начало, на слѣдующее время, (не далѣе двухъ лѣтъ), Старо-русскіе минеральные источники будутъ имѣть всѣ заведенія, какихъ требуетъ водо-минеральное леченіе и какія учреждены на всѣхъ извѣстнѣйшихъ подобныхъ соляно-минеральныхъ водахъ: какъ въ Пирмонтѣ, Нендорфѣ, Галлѣ, Ишлѣ, Крейцнехѣ, Розенгеймѣ, Франкенгаузенѣ, Кезенѣ, Зальцгаузенѣ, Эльменѣ и проч. Тогда всѣ формы наружнаго употребленія воды могутъ быть назначаемы больнымъ такъ, какъ потребуютъ показаніе болѣзни и опытность врача; а кромѣ того посѣтители будутъ имѣть при леченіи всѣ выгоды и удобства, изъ коихъ многими они доселѣ не могли воспользоваться.

Не смотря однакожъ на неустройство, недостатокъ ваннъ и неожиданно большое число больныхъ, посѣтившихъ источники, въ оба лѣта, время для купанья такъ было распредѣлено, что

всѣ успѣвали, въ назначенные часы, пользоваться своими ваннами. Тѣ изъ Воспитанниковъ Военно-учебныхъ заведеній, коимъ состояніе здоровья позволяло, пунктуально приходили къ ваннамъ въ 8-мь часовъ утра, слабые были привозимы въ экипажахъ, а тѣмъ, коимъ обширныя раны, ревматическія боли, параличныя страданія и подобные недуги, не позволяли, въ нѣкоторое время, подвергаться атмосферному воздуху, ванны и прочія формы наружнаго употребленія воды назначались въ самомъ заведеніи, въ коемъ помѣщены были Кадеты.

Суточное назначеніе ваннъ.

Прежде нежели больной начнетъ употребленіе ваннъ, ему нужно знать рѣшеніе нѣкоторыхъ вопросовъ, касающихся этого предмета; ему необходимо знать, сколько ваннъ онъ долженъ принять въ сутки и нужно ли ему при томъ внутреннее употребленіе минеральной воды? На первый вопросъ мы отвѣчаемъ: одну ванну въ сутки! Ежели же врачъ признаетъ полезнымъ для него двѣ ванны въ день, то другая не иначе можетъ быть принята, какъ чрезъ 4 часа послѣ обѣда. Во всякомъ случаѣ, при началѣ леченія, врачъ не можетъ назначить впередъ своему больному двѣ ванны въ сутки; ибо, невозможно предвидѣть тѣхъ особенностей вліянія минеральной воды, какія иногда по скрытымъ, индивидуаль-

нымъ качествамъ организма, сверхъ ожиданія, обнаруживаются надъ больнымъ, отъ новаго непривычнаго впечатлѣнія. Во-вторыхъ, дознано опытомъ на нашихъ водахъ, что появленіе сыпей, отъ первоначальныхъ ваннъ, иногда бываетъ такъ ощутительно, особенно для слабаго больнаго, и съ такими соединено лихорадочными движеніями, что нерѣдко мы принуждены бывали прекращать на нѣсколько дней употребленіе и одной ванны въ сутки, что, безъ сомнѣнія, замедляетъ леченіе; и наконецъ извѣстно, что благодѣтельное дѣйствіе ваннъ состоитъ въ связи съ органическими измѣненіями, производимыми большимъ или меньшимъ всасываніемъ въ тѣло минеральныхъ частицъ, наши воды составляющихъ. И потому степень органическаго противодѣйствія, мѣру всасысыванія и оттуда имѣющія произойти физіологико-патологическія измѣненія, или такъ называемые кризисы, впередъ предузнать, расчитать и наложить на жизненныя силы такую, или иную тяжесть труда, хотя и есть дѣло врача, но дѣло по-истиннѣ трудное, опасное, доселѣ неподтвержденное на нашихъ водахъ достаточными опытами. Почему, мы убѣдительно просимъ нашихъ посѣтителей не спѣшить частымъ употребленіемъ ваннъ: la nature ne va pas aussi vite, que nos speculations, говоритъ Алиберъ. Одна постепенность, свободное дѣйствіе силъ организма, а не принужденіе или

наступательное насиліе натуры, могутъ, при помощи цѣлительныхъ средствъ, взять верхъ надъ болѣзнію.

Внутреннее и наружное употребленіе Старо-русской минеральной воды, въ одно и то же время.

Скорѣе мы можемъ согласиться на соединеніе внутренняго леченія Старо-русскою минеральною водою съ наружнымъ ея употребленіемъ, въ одно и то же время, нежели на принятіе двухъ, или трехъ ваннъ въ одни сутки. Мы часто такъ поступаемъ внѣ минеральнаго леченія, назначая какое-либо внутреннее лекарство, совѣтуемъ въ то же время принять искусственную ванну, употребить припарки, тренія разнаго рода и т. п. Но здѣсь встрѣчается много затрудненій и противорѣчій, которыя натура больнаго и врачъ, имѣющій съ нею дѣло, должны помирить и согласить между собою. При внутреннемъ употребленіи нашей минеральной воды возбуждается въ пищеварительномъ каналѣ большее или меньшее раздраженіе, умноженное развитіе теплоты и вообще органической дѣятельности; при ваннахъ, особенно паровыхъ, раздражается система кожи, усиливается дѣйствіе всасывающихъ и отдѣлительныхъ органовъ, а все это иногда возбуждаетъ сильное противодѣйствіе организма, приливы крови къ важнымъ внутренностямъ и больной поражается искусственною лихорадкою (см. стр. 154), которая

столько же полезна своими послѣдствіями, сколько и влечетъ за собою опасеній, при встрѣтившихся какихъ-либо неблагопріятныхъ обстоятельствахъ. Вообще опытные врачи совѣтуютъ прежде употребить внутреннее леченіе, въ-продолженіи одной до 2-хъ или 3-хъ недѣль, а потомъ, когда тѣло удобно переноситъ это леченіе, главныя внутренности его: голова, грудь и пищеварительные органы, не стѣсняются приливами крови,— приступить и къ умѣренному купанью, которое послѣ того будетъ споспѣшествовать внутреннему леченію.

Холодныя ванны.

Назначеніе ваннъ, относительно температуры воды, не можетъ быть одинаково. Разность болѣзней, особенныя индивидуальныя качества самыхъ больныхъ, требуютъ различной температуры. *Холодныя ванны* признаны сильнѣйшими предъ теплыми, особенно изъ градированной соляной воды, очищаемой на соловаренномъ заводѣ, которая въ три раза крѣпче обыкновеннаго разсола. Температуру холодной ванны должно считать въ + 14°, + 16°, + 18°; холодноватой въ + 19°, + 20° и до + 23° Р. Т.; отъ + 14° до + 16° Р. Т. ванны рѣдко употреблялись, чаще назначаемы были отъ + 20°, + 23° и до + 25°, самое же обыкновенное употребленіе ваннъ было назначаемо отъ + 25° до + 27° и + 29° Р. Т.

Опредѣленіе времени пребыванія въ ваннѣ зависѣло отъ температуры ваннъ столько же, сколько отъ свойства болѣзней и силъ больнаго. Очень слабымъ во-все не назначались холодныя ванны; могущіе же переносить оныя, въ ваннѣ + 14° Р. Т. просиживали до 2-хъ, 4-хъ и даже 5 минутъ; въ ваннѣ до + 20° просиживали 8, 10 и 15 минутъ, въ ваннѣ до + 29° самое большое время назначалось 25 минутъ и полчаса, меньшее 10, а обыкновеннѣйшее 15 и 20 минутъ. Холодныя ванны назначались для особъ нераздражительныхъ, въ болѣзняхъ, коихъ показанія состоятъ въ возбужденіи и укрѣпленіи или цѣлаго тѣла, или какой либо части отдѣльно. Эти ванны оказали неожиданную пользу въ бѣлевыхъ истеченіяхъ, основанныхъ на атоніи родотворныхъ органовъ, а холодноватыя и близкія къ лѣтнимъ — въ судорожныхъ страданіяхъ матки и вообще истерическихъ припадкахъ.

Теплыя ванны.

Совершенно другія условія требовали назначенія *ваннъ теплыхъ;* ежели нужно отъ нихъ переходить къ холоднымъ ваннамъ, то переходъ долженъ быть всегда постепенный и температура не должна возвышаться каждодневно болѣе двухъ, много трехъ градусовъ: несоблюденіе этой постепенности можетъ причинить неисправимое зло. Теплыя и тепловатыя ванны назначались для лю-

дей нѣжныхъ, слабыхъ, чувствительныхъ, для женщинъ съ истерическими припадками, для дѣтей и вообще для особъ съ возвышенною раздражительностію нервной и кровеносной системъ, для одержимыхъ болѣзнями, которыя по натурѣ своей имѣютъ противупоказаніе къ употребленію холодныхъ ваннъ, какъ на пр. нервныя страданія, ломота, ревматизмъ, сыпи разнаго рода, золотушныя опухоли, язвы съ рожистыми поверхностями и воспаленными краями и т. п.

Паровыя ванны.

Къ означеннымъ теплымъ ваннамъ должно причислить *паровыя*, которыя также употреблялись въ продолженіи обоихъ курсовъ леченія. Надобно жалѣть, что эти ванны не были устроены при источникахъ, а существовали въ частныхъ заведеніяхъ. Таковыхъ ваннъ было одна на соловаренномъ заводѣ, а другая устроена мною въ самомъ заведеніи, гдѣ помѣщались Воспитанники; а потому, кромѣ Кадетъ и нѣкоторыхъ другихъ особъ, немногіе изъ посѣтителей могли воспользоваться ими. Соловаренный заводъ представилъ всѣ удобства къ открытію паровой ванны. Отведена была особенная, небольшая комната, гдѣ могли помѣщаться до 10-ти и болѣе человѣкъ; къ одной стѣнѣ поставленъ былъ, въ родѣ обыкновеннаго сундука, ящикъ съ рѣшетчатою крышкою, на которую клался соломенный матрацъ,

или подобный, чрезъ который бы могли проникать пары, впускаемые паропроводными трубами чрезъ стѣну, во внутренность ящика. Эти трубы открывались и въ другихъ мѣстахъ комнатныхъ стѣнъ, внѣ ящика, и также могли наполнять парами комнату. При вступленіи больнаго въ комнату, онъ могъ ложиться на означенномъ матрацѣ, или сѣсть просто на стулѣ; потомъ открывались краны и ванна наполнялась парами, до нужнаго степени ихъ густоты и температуры. По выходѣ больнаго изъ ванны, или прежде, открывался сдѣланный въ потолкѣ отдушникъ, чрезъ который выходилъ паръ. Въ заведеніяхъ, гдѣ помѣщались Воспитанники, какъ въ 1837 году, такъ и въ минувшее лѣто, устроена была мною паровая ванна, въ меньшемъ видѣ, но со всѣми нужными удобствами. Въ нижнемъ этажѣ зданія, занимаемаго теперь больными Старо-русскаго Военнаго госпиталя, избраны были двѣ небольшія комнаты, изъ коихъ въ одной былъ поставленъ паровой котелъ, а въ другой ящикъ, сообщавшіеся трубами. Ящикъ этотъ имѣетъ почти конусо-образную фигуру, высотою въ ростъ человѣка и составленъ изъ обыкновенныхъ досокъ; къ той внутренней стѣнѣ его, гдѣ открывается паропроводная труба, придѣлана на клапанахъ подвижная рѣшетка, на которую садится больной, и, смотря по своему росту, или опускаетъ её, или

поднимаетъ въ-верхъ. Входомъ въ этотъ ящикъ служила, противоположная отверстію трубы и рѣшетки, стѣна, коей сплоченныя доски висѣли на петляхъ, въ родѣ двери; въ крышкѣ ящика сдѣлано отверстіе, чрезъ которое больной выставляетъ голову, а для предотвращенія выхода пара, оно обтянуто было вдвое-сложеннымъ плотнымъ холстомъ, который шнурками завязывался около шеи больнаго. Въ одной изъ боковыхъ стѣнъ ящика, нѣсколько къ-верху, вставлено было небольшое стекло, надъ которымъ висѣлъ термометръ, для показанія температуры паровъ. Въ минувшее лѣто, означенные котелъ и ящикъ паровые поставлены и устроены были въ особомъ домѣ, занимаемомъ прежде банею, находящеюся при самомъ заведеніи за госпитальными палатами, точно такимъ образомъ, какъ сказано выше.

Къ-сожалѣнію, этотъ нашъ *vaporarium* не могъ быть устроенъ, въ 1837 году, вскорѣ по прибытіи Воспитанниковъ къ источникамъ, а въ минувшемъ, по ветхости котла, нерѣдко подвергался починкамъ, и потому больные не могли воспользоваться достаточнымъ числомъ паровыхъ ваннъ. *Температура* этихъ *ваннъ* и *время пребыванія* въ нихъ назначались сообразно болѣзнямъ и силамъ больныхъ, въ + 30°, + 32° и 34° Р. Т., отъ 5-ти до 15-ти минутъ. Эти ванны оказались совершенно полезными во всѣхъ, безъ

исключенія, *артритико-ревматическихъ болѣзняхъ*, въ *недвижимостяхъ*, *разслабленіяхъ сочлененій* и *обширныхъ золотушныхъ опухоляхъ*, а равно и въ *нервныхъ страданіяхъ* приносили большую пользу.

Паровыя дýши.

Для всегдашняго и безостановочнаго употребленія соляныхъ паровъ, съ цѣлію направить ихъ на одинъ какой-либо органъ, или часть тѣла, на пр. на шею, въ подмышковую яму и т. п. устроена была мною *подвижная паровая ванна*, въ родѣ обыкновенной *дýши*, слѣдующимъ образомъ: избранъ былъ большой чайникъ, вмѣщающій около 3-хъ ведръ воды, на шейку котораго, вмѣсто крышки, наставлялась жестяная трубка, въ аршинъ длины, цилиндрической формы, съ широкимъ верхнимъ концомъ. Чайникъ наливался горячей соляной водой и накрывался означенной трубкой; больной, лежа на кровати и укрывшись одѣяломъ, съ помощію служителя, или придвигаетъ душевую трубку къ пораженной части, или самую часть направляетъ на паръ и такимъ образомъ оканчиваетъ паровую мѣстную ванну. Чайникъ послѣ того переносится къ другому больному, а въ случаѣ охлажденія наливается новымъ соляным кипяткомъ. Температура выходящаго изъ трубки пара, при разгорячении чайника, никогда не имѣла менѣе

+ 30° Р. Т. *Застарѣлыя отвердѣнія подмышковыхъ железъ*, дѣйствіемъ этихъ паровыхъ душей, въ непродолжительномъ времени, приходили въ значительное разрѣшеніе, даже у такихъ больныхъ, коихъ разстроенное состояніе здоровья не позволяло допущенія общихъ паровыхъ ваннъ, а изрѣдка употребленныя, обыкновенныя ванны, не производили никакой перемѣны въ желѣзистыхъ отвердѣніяхъ.

Соляныя грязи.

За-тѣмъ неизлишнимъ считаю упомянуть здѣсь о *минеральныхъ припаркахъ*, коими Воспитанники и многіе частные больные пользовались почти каждодневно. Эти припарки состояли изъ *соляной грязи* и *маточнаго разсола*, остающагося послѣ выварки соли. Разсолъ получался изъ соловареннаго завода, а грязь, или, лучше сказать, илъ, былъ доставаемъ со дна солянаго озерка. Равное количество того и другаго вещества бралось вмѣстѣ и разводилось горячей соляной водой, до консистенціи размазни, или тѣста, и, хорошо уложенное въ холщевую салфетку, прикладывалось къ *опухшимъ* и *отвердѣлымъ железамъ*, къ разнаго рода *наростамъ*, *отолстѣніямъ*, соединеннымъ съ ревматическими болями, онемѣніемъ, недѣятельностію и искривленіями сочлененій, особенно колѣнныхъ и т. п. Во всѣхъ этихъ застарѣлыхъ

недугахъ такъ называемыя наши минеральныя грязи оказали отмѣнную пользу. Эти припарки дѣлались одинъ и не болѣе двухъ разъ, отъ двухъ до трехъ часовъ, въ сутки; а чтобъ, въ продолженіи столь значительнаго времени, можно было имѣть ихъ всегда теплыми, то въ особой комнатѣ, гдѣ онѣ приготовлялись, находилась всегда теплая соляная вода, въ которую на нѣсколько секундъ опускалась охладѣвшая припарка и снова дѣлалась годною для употребленія.

Продолженіе.

Употребленіе новѣйшаго изобрѣтенія ваннъ, такъ называемыхъ *душей (duschbäder, spritzbäder)*, капельнаго и дождеваго, или *обливнаго купанья (embrocationes)*, не назначалось на нашихъ водахъ по сіе время, по неустройству снарядовъ, нужныхъ въ купаньяхъ этого рода. Немногіе частные больные, по совѣту моему, употребляли обливное купанье, изъ обыкновеннаго ведра, и дождевое, посредствомъ извѣстной каждому лейки, употребляемой огородниками для поливанія огородныхъ овощей, во время бездождія; но, по малости случаевъ и недостатку времени, я не могъ составить вѣрныхъ результатовъ объ успѣхѣ леченія, въ этомъ видѣ употребленія нашей минеральной воды. Съ пріѣздомъ въ г. Руссу Господина Главнаго Начальника Морскаго ЕГО ИМПЕРАТОРСКАГО ВЕЛИЧЕСТВА

Штаба, Князя Александра Сергѣевича Меншикова, по плану Его Свѣтлости, получили начало такъ называемыя: *Sturzbäder*. Надъ однимъ изъ большихъ бассейновъ, къ брусьямъ, поддерживающимъ сводъ строенія этого бассейна, прикрѣплены были нѣсколько веревокъ, касающихся нижними концами своими значительной глубины минеральной воды, заключенной въ бассейнѣ; больной, ухватившись обѣими руками за конецъ веревки, бросается съ возвышенія въ бассейнъ и, описывая подъ водою дугу, выходитъ, или лучше сказать, выносится на веревкѣ, въ противоположной сторонѣ бассейна. Къ-сожалѣнію, этимъ полезнымъ пріобрѣтеніемъ, по наступившей ненастной погодѣ и позднему лѣтнему времени, немногіе могли воспользоваться.

Полный курсъ леченія Старо-русскими минеральными водами.

Относительно полнаго курса леченія Старорусскими минеральными водами ничего опредѣлительнаго сказать невозможно. Въ Германіи для цѣлаго курса назначаютъ мѣсяцъ, у насъ, на Кавказѣ, то же мѣсяцъ и не болѣе полтора; не меньше времени потребно и при Старо-русскихъ источникахъ. При внутреннемъ употребленіи воды, дѣйствующей постоянно и явственно на отдѣленіе урины, кишечнаго канала, и не произ-

водящей дурныхъ послѣдствій, врачъ, пользующій больнаго, будетъ видѣть, когда пацiентъ его долженъ кончить минеральное леченіе, а равно и объяснитъ всѣ предосторожности и сообразныя леченію и индивидуальнымъ условіямъ больнаго правила, коими должно руководствоваться и коихъ подробности, по многочисленности и неодинаковости своей, здѣсь излагать и невозможно и ненужно. Внутреннее леченіе соляными минеральными водами обыкновенно ограничиваютъ двумя недѣлями; но наши минеральныя воды, кромѣ солей, содержатъ въ себѣ и другія цѣлительныя составныя части; а потому курсъ внутренняго леченія не долженъ быть одинаковъ. Вообще, по сдѣланнымъ доселѣ опытамъ, можно назначить среднее, внутреннее леченіе въ-продолженіи $2\frac{1}{2}$ недѣль, меньшее 2, а самое большое 3 недѣли. Само собою разумѣется, что врачъ, владѣющій опытностію и нужными свѣдѣніями, можетъ измѣнить — уменьшить, или увеличить, какъ количество употребляемой воды, такъ и самое время употребленія, смотря по обстоятельствамъ, въ которыя, сверхъ ожиданія, нерѣдко поставляются больные.

Примѣчаніе.

По окончаніи курса, нѣкоторые изъ частныхъ посѣтителей и Воспитанниковъ Военно-учебныхъ заведеній, по назначенію моему, въ видѣ послѣд-

ственнаго леченія, съ пользою употребляли холодноватыя рѣчныя ванны, въ + 18° и + 19° Р. Т., какъ равно и купались прямо въ рѣкахъ: Порусьѣ и Полисти, въ хорошіе и теплые дни іюля мѣсяца. Больные, поправившіеся немного отъ своихъ болѣзней, или нетерпѣливые, соскучившіе леченіемъ, спрашиваютъ часто врача, не полезно ли имъ купаться въ обыкновенной и при употребленіи минеральной воды? отвѣчаемъ отрицательно. Какъ вредно купанье это при внутреннемъ употребленіи нашей минеральной воды и при употребленіи теплыхъ ваннъ, очевидно безъ всякихъ доказательствъ. Неменѣе безполезно купанье рѣчное и при употребленіи нашихъ холодныхъ ваннъ; ибо онѣ, какъ мы выше видѣли, дѣйствуютъ на тѣло сколько холодомъ самой минеральной воды, медленно, постепенно укрѣпляя, столько же (и не менѣе) провожденіемъ минеральныхъ частицъ въ поры кожной поверхности, возбуждая всасывающіе сосуды; рѣчныя же купанья никакимъ образомъ не могутъ вспомоществовать общей цѣли минеральнаго леченія. Ежели температура рѣчной воды будетъ ниже температуры холодной минеральной ванны, то погруженіе тѣла въ рѣкѣ, на открытомъ воздухѣ, произведя скорое и сильное сжатіе кожныхъ сосудовъ, и чрезъ то устремленіе крови къ сердцу, легкимъ и т. п., будетъ причиною явленій, совершенно несогласныхъ съ измѣненіями, ка-

кихъ мы ожидаемъ отъ употребленія холодныхъ соляныхъ ваннъ. Ежели же степень холода будетъ одинаково-умѣренный, какъ въ томъ, такъ въ другомъ случаѣ, то рѣчное купанье безполезно тѣмъ, что оно будетъ смывать тончайшія минеральныя частицы съ кожной поверхности, а чрезъ то мѣшать продолжающемуся процессу всасыванія, а слѣдовательно и цѣли леченія. Желательно, чтобы наши рѣчные Гидрофилисты и вообще Обливатели обыкновенною водою поняли надлежащимъ образомъ разницу употребленія нашихъ минеральныхъ ваннъ отъ обыкновеннаго рѣчнаго купанья.

Продолженіе.

Тѣ же особенности болѣзней, общаго состоянія больныхъ и другія, уже изложенныя, условія должны руководствовать врача въ опредѣленіи числа ваннъ, на нашихъ минеральныхъ источникахъ. Самое большое *число ваннъ*, употребленныхъ Воспитанниками Военно-учебныхъ заведеній, *не простиралось болѣе 50-ти*, самое *меньшее* 15 и 20, *среднее* и обыкновеннѣйшее *отъ 20, 25, 30 и 35*. Нѣкоторыми врачами, какъ въ прежнемъ, такъ и въ минувшемъ курсѣ, назначались частнымъ больнымъ и нижнимъ чинамъ разныхъ командъ до 60, 70 и болѣе ваннъ. Ежели время пребыванія въ ваннѣ не будетъ, круглымъ числомъ, болѣе 10 минутъ, то 60 ваннъ, для

больнаго среднихъ лѣтъ, крѣпкаго тѣлосложенія и безъ органическаго разстройства важныхъ внутренностей, не будетъ велико. Въ этомъ отношеніи трудно сказать что-либо опредѣлительное. Все дѣло состоитъ въ томъ, въ какомъ степени минеральная вода будетъ производить на тѣло свое цѣлительное вліяніе и, на оборотъ, въ какой мѣрѣ тѣло будетъ насыщаться минеральною водою. Ежели больной ощущаетъ очевидную, благодѣтельную перемѣну въ своемъ здоровьи; ежели сыпи, нерѣдко отъ купанья обнаруживающіяся, изчезли съ явственнымъ облегченіемъ болѣзненныхъ страданій; припадки такъ называемой febris thermarum и всѣ критическія отдѣленія благополучно кончились, съ разрѣшеніемъ настоящей болѣзни, то самъ больной легко увидитъ, что дальнѣйшее продолженіе ваннъ уже ненужно; въ противномъ случаѣ должно поручить себя во всемъ бдительности и внимательному надзору врача.

ПРОДОЛЖЕНІЕ.

Послѣдствія леченія.

Каждый больной, пользующійся обыкновенными лекарствами, такъ равно и посѣтитель минеральныхъ источниковъ, имѣетъ цѣлію леченія, всѣхъ надеждъ и заботъ, съ онымъ соединенныхъ,— изцѣленіе отъ болѣзни; но, къ-сожалѣнію, эта вожделѣнная цѣль, не смотря на цѣлительность пособія, усердіе врача и всѣ пожертвованія больнаго, иногда или медленно, или во-все не достигается. Разсматривая такимъ образомъ этотъ предметъ, мы видимъ, что всякое леченіе имѣетъ разнаго рода послѣдствія, и обыкновеннѣйшія изъ нихъ—или совершенное выздоровленіе, или ожесточеніе болѣзни, или такое состояніе оной, что больной не получаетъ отъ леченія ни пользы, ни вреда.

Раздѣливъ исходы леченія на эти важные три разряда, мы увидимъ, что осталось предпринять какъ врачу, такъ и больному, въ подобныхъ

обстоятельствахъ; а потому и предлагаемъ здѣсь нѣкоторыя практическія замѣчанія, соотвѣтствующія каждому изъ этихъ случаевъ.

Образъ жизни по окончаніи курса.

Можетъ быть, покажется очень страннымъ больному, выздоровѣвшему отъ употребленія нашихъ водъ, что мы и здѣсь, при достиженіи имъ желаемой цѣли, не освобождаемъ его отъ своихъ притязаній; еще страннѣе, надѣюсь, покажется, ежели мы попросимъ его не считать себя выздоровѣвшимъ, а только поправившимся, или выздоравливающимъ отъ болѣзни, хотя бы собственныя ощущенія увѣряли его въ противномъ. Извините, Милостивые Государи, это такъ должно быть, а неиначе!

Мы уже сказали выше, что образъ жизни на нашихъ минеральныхъ водахъ долженъ быть особенный, сообразный нашему леченію; а теперь скажемъ, что прежній бытъ больнаго, въ который онъ вступаетъ по выздоровленіи, также измѣнился для него болѣе или менѣе. Этотъ прежній образъ жизни, отъ котораго уклонился больной, во время водо-минеральнаго леченія своего, діэтою, одеждою, движеніемъ и даже малѣйшими вседневными занятіями, неизбѣжно становится для его новымъ, къ коему онъ постепенно долженъ пріучить себя, и ежели въ немъ скрывалось начало прежней болѣзни, то и измѣнить его.

Ежели простуда, разныя невыгодныя климатическія условія и подобныя вредоносныя причины, при малѣйшемъ золотушномъ расположеніи, производятъ опухлости и отвердѣнія желѣзъ, особенно шейныхъ, подчелюстныхъ и подмышковыхъ, у совершенно здороваго молодаго человѣка, разнаго рода золотушныя сыпи, продолжительныя лишайныя пятна и т. п., то не могутъ ли эти же самыя причины возобновить означенныя болѣзни, или произвести оныя вновь и по окончаніи успѣшнаго употребленія минеральныхъ водъ? Безъ сомнѣнія, эти причины не только въ состояніи произвести прежнія болѣзни, но еще гораздо скорѣе и въ сильнѣйшемъ степени ожесточенія, — особенно на сѣверѣ нашего отечества, гдѣ золотушныя болѣзни суть частѣйшіе и эндемическіе недуги.

Это доказалъ опытъ надъ многими больными, которые въ 1837 году совершенно излечились отъ болѣзней употребленіемъ Старо-русскихъ минеральныхъ водъ, но, по несоблюденію, съ окончаніемъ курса, надлежащихъ предосторожностей, снова подверглись тѣмъ же болѣзнямъ. Оставляя многіе случаи, я обязываюсь упомянуть здѣсь объ одномъ больномъ, который въ полной мѣрѣ испыталъ это несчастіе. Морскаго Кадетскаго Корпуса Гардемаринъ Ив...нъ, въ 1837 году, вмѣстѣ съ прочими Кадетами, прибылъ въ г. Старую Руссу, для пользованія минеральными водами отъ золотушныхъ опухолей шейныхъ же-

лѣзъ. Отвердѣлыя опухоли были значительнаго объема и занимали всю лѣвую сторону шеи отъ уха до самой ключицы, а на правой сторонѣ казались едва замѣтными. Въ-продолженіи всего лѣтняго курса больной принялъ 45 теплыхъ ваннъ изъ минеральной воды и 10-ть паровыхъ ваннъ, въ + 32° до + 35° по Реомюру, кромѣ того почти постоянно, въ теплую и ясную погоду, прикладывались къ опухолямъ минеральныя припарки изъ теплой соляной грязи и маточной щелочи, иногда просто изъ однихъ этихъ веществъ, а иногда въ соединеніи съ іодиновымъ растворомъ. Желѣзистыя отвердѣнія первоначально мало уступали леченію, но въ половинѣ курса начали разрѣшаться быстро, и больной, при постоянно-хорошемъ общемъ здоровьи, оставилъ Старую Руссу съ едва примѣтными слѣдами прежнихъ опухолей: внутренняя отвердѣлость желѣзъ размягчилась и только осталась небольшая обвислость кожи и отолстѣніе подкожной клѣтчатой плевы, которыя, обыкновенно, и по разрѣшеніи желѣзъ долго не приходятъ въ нормальное свое положеніе. Въ минувшемъ году больной Ив.. нъ прибылъ снова въ Старую Руссу для пользованія и съ отвердѣніемъ тѣхъ же желѣзъ, но уже гораздо въ большемъ степени, соединеннымъ съ болями и сильнѣйшимъ золотушнымъ воспаленіемъ глазъ. По изслѣдованію моему оказалось, что опухоль желѣзъ возобновилась первоначально отъ

простуды, во время зимы, потомъ мало по малу увеличивалась, при малѣйшей неосторожности, и возрасла до означенной величины уже въ исходѣ зимы, съ образованіемъ глазнаго воспаленія. Въ продолженіи этого лѣта употреблено то же самое леченіе; отвердѣлыя желѣзы перешли въ нагноеніе и вскрыты ланцетомъ. Не смотря на продолжительное и обильное отдѣленіе матеріи, величина опухлости уменьшилась замѣтно только послѣ неоднократныхъ, разными хирургическими пріемами, извлеченій полузгнившей, помертвелой клѣтчатой плевы, которую я, при множествѣ операцій этого рода, никогда не видѣлъ перешедшею въ совершенное нагноеніе, послѣ употребленія нашего водо-минеральнаго леченія. При образовавшемся нагноеніи желѣзъ, глазное воспаленіе неоднакратно ожесточалось до высокаго и опаснаго степени, что и вынудило меня ускорить вскрытіемъ нарыва. Здѣсь замѣчательно было то, что офталмія, до вскрытія опухоли, болѣе держалась въ лѣвомъ глазѣ, а послѣ вскрытія — въ правомъ. Больной оставилъ вторичный курсъ нашихъ водъ не въ лучшемъ, противъ прежняго года, положеніи.

Этотъ случай, вмѣстѣ съ многими подобными, доказываетъ, что, какъ общее болѣзненное состояніе, такъ и мѣстная болѣзнь, разрѣшившіяся отъ употребленія нашихъ водъ, поставляютъ цѣлый организмъ и части его въ особенное,

раздражительное положеніе, въ физіологическомъ отношеніи; увеличивается дѣятельность сосудистой системы, движеніе крови и всѣхъ соковъ ускоряется, возвышается противодѣйствіе нервной системы и вообще весь тѣлесный составъ дѣлается чувствительнѣе къ внѣшнимъ впечатлѣніямъ. А отсюда слѣдуетъ, что принятымъ на нашихъ водахъ методомъ леченія возбужденный жизненный процессъ въ жидкостяхъ тѣла, впослѣдствіи, долженъ быть поддерживаемъ нѣкоторое время и предохраненъ отъ всякаго малѣйшаго вреднаго вліянія, соотвѣтственными предосторожностями; въ противномъ случаѣ, ежели не возвратится старая и не обнаружится новая болѣзнь, тѣло, или часть его, снова обезсилѣетъ и леченіе не произведетъ окончательной пользы.

Послѣдственныя дѣйствія Старо-русскихъ минеральныхъ водъ.

Вотъ почему, изцѣлившійся Старо-русскими водами, больной долженъ считать себя только выздоравливающимъ отъ болѣзни, а не совершенно здоровымъ! Кромѣ того, эти воды менѣе способны, какъ выше сказано, излечивать болѣзни первоначальными своими дѣйствіями, нежели послѣдственными, и потому, посѣтитель, кончившій курсъ леченія и оставившій источники, долженъ знать, что въ немъ еще продолжается тотъ процессъ органическихъ измѣненій, на которомъ

основывается изцѣленіе болѣзни, — побѣда дѣйствій минеральной воды надъ непріятелемъ своимъ — болѣзнію еще не кончена. Здѣсь, когда врачъ не найдетъ нужнымъ употребить что-либо внутрь своему пацієнту, совѣтуется вообще выжидательный методъ леченія, т. е. въ-продолженіи одного, или даже двухъ мѣсяцевъ, оставаться въ совершенномъ спокойствіи, продолжать то умѣренное, опредѣленное употребленіе пищи и питья, которое ему назначалось при водо-минеральномъ леченіи; продолжительно употреблявшему внутрь нашу воду беречься отъ искуственныхъ напитковъ, а пить больше свѣжей обыкновенной холодной воды; принимавшему долго наши теплыя ванны остерегаться сыраго, холоднаго воздуха, продолжать ношеніе теплой и сухой повязки на мѣстахъ, гдѣ были опухоли желѣзъ, язвы и т. п.; привыкать исподволь къ употребленію холодныхъ напитковъ и т. д.; столько же должно соблюдать умѣренности во снѣ, разныхъ развлеченіяхъ, какъ работѣ и трудахъ, особенно занятіяхъ умственныхъ, усидливыхъ. Итакъ, посѣтитель источниковъ, оставивъ Старую Руссу, на мѣсто одного, пользовавшаго его, доктора, долженъ избрать трехъ великихъ Врачей, которыхъ Дюмулинъ называетъ: *Bevegung, Wasser und Diät* (*).

(*) Движеніе, вода и діэта. См. описаніе м. водъ г-на Бѣлявскаго, Ч. I. стр. 188. Москва. 1834 года.

Неудачи леченія Старо-русскими минеральными водами.

Въ-продолженіи двухъ курсовъ леченія нашими водами, нерѣдко случалось видѣть, и еще чаще слышать, что нѣкоторые изъ посѣтителей жаловались на ожесточеніе своихъ болѣзней, а еще большее число было такихъ, кои съ прискорбіемъ разсказывали, что имъ Старо-русскія минеральныя воды никакой пользы не приносятъ; каковое состояніе вообще называется неудачнымъ леченіемъ. Изложеніе мнѣній нашихъ, касательно перваго предмета, оставляя до другаго приличнаго мѣста, мы разсмотримъ теперь причины и сопутствующія имъ обстоятельства, при которыхъ наши воды не оказали надлежащей пользы въ нѣкоторыхъ случаяхъ.

Въ предостереженіе и утѣшеніе больныхъ, мы должны сказать здѣсь, что неудача леченія нашими минеральными водами доселѣ оказывается двоякаго рода: дѣйствительная и мнимая.

Причины неудачнаго леченія.

Многократныя наблюденія и опыты доказали намъ, что причины дѣйствительнаго неудачнаго леченія столько же зависѣли отъ разныхъ обстоятельствъ, неподвластныхъ волѣ больнаго, сколько и отъ самаго больнаго. Къ причинамъ перваго рода, безъ сомнѣнія, должно отнести многія климатическія условія, невыгодно дѣйствующія

на больныхъ. Такъ августъ мѣсяцъ 1837 и прошлаго годовъ рѣшительно не благопріятствовалъ Старо-русскимъ посѣтителямъ. Безпрерывные дожди, холодные вѣтры, сырой, холодноватый и густой воздухъ, мокрая земля, нерѣдко случавшіеся туманы, въ-продолженіи означеннаго времени, совершенно мѣшали самому обыкновенному нашему леченію — употребленію теплыхъ ваннъ и возпрещали всякое на воздухѣ движеніе, особенно слабо-нервнымъ и грудными болѣзнями страдающимъ дамамъ, дѣтямъ и вообще всѣмъ, не имѣющимъ удобнаго экипажа. Кромѣ того, и при хорошей погодѣ, въ нашемъ климатѣ, утреннее и вечернее время мая, почти всего іюня и послѣдняя половина августа мѣсяцевъ, большею частію, неудобны для купающихся; посѣтитель, принявши 10 — 15 обыкновенныхъ теплыхъ, а тѣмъ болѣе паровыхъ ваннъ, получаетъ большую наклонность къ отдѣленію обильнаго пота, нѣсколько разъ въ сутки, и вмѣстѣ съ тѣмъ къ простудѣ, отъ которой почти невозможно уберечься; въ противномъ случаѣ, онъ большую часть назначеннаго для леченія времени принужденъ сидѣть дома, въ уединеніи, долженъ невольно лишать себя наслажденія природою, чистымъ утреннимъ воздухомъ и вечернею прогулкою. Эти обстоятельства неизбѣжно порождаютъ въ больномъ скуку, неудовольствіе, родъ душевнаго разслабленія, которыя убійственны при ле-

ченіи. Въ этомъ отношеніи, минеральные источники южныхъ климатовъ, окруженные всегда юною природою: блистательнымъ утреннимъ солнцемъ, бальзамическимъ воздухомъ и очаровательными красотами мѣстности, имѣютъ значительное преимущество предъ Старо-русскими, которые развѣ тою похвалятся выгодою, что посѣтители ихъ не могутъ жаловаться на солнечный зной и продолжительные жары, свойственные странамъ полуденнымъ. Окрестности Ишля и роскошныя долины Тоёльца, въ которыхъ благодѣтельная натура пролила тѣ же цѣлительные источники, какъ и въ Руссѣ, безъ сомнѣнія, обилуютъ множествомъ превосходныхъ ландшафтовъ, которыхъ лишены низменныя набережья Ильменя и чуть-чуть не вымерзшія струи стараго Порусья.

Здѣсь мы не должны забыть и о помѣщеніи, которое также представляло у насъ много неудобствъ для посѣтителей. Недостатокъ приличныхъ и покойныхъ жилищъ стѣснялъ посѣтителей и вынуждалъ спѣшить окончаніемъ курса, который долженъ быть выполненъ безъ всякаго принужденія и въ опредѣленное время.

Неудобства помѣщенія столько же, сколько и недостатокъ жизненныхъ припасовъ, на которыя нерѣдко Старо-русскіе посѣтители жаловались, имѣютъ вліяніе на успѣхъ леченія, что не требуетъ никакихъ доказательствъ.

Мы не смѣемъ считать причинами неудачнаго леченія настоящее неустройство заведенія, при источникахъ въ Руссѣ. Благодѣтельное Правительство не жалѣетъ никакихъ издержекъ; строенія идутъ быстро; и всё, чѣмъ славятся въ этомъ отношеніи иностранные минеральные источники, на нашихъ будетъ выполнено скоро и еще несравненно въ лучшемъ видѣ.

Говоря о причинахъ неудачнаго леченія втораго рода, къ-сожалѣнію, мы должны замѣтить здѣсь, что ихъ было больше, нежели должно быть. Многіе посѣтители не имѣли терпѣнія окончить полный курсъ леченія, будучи недовольны какимъ либо ничтожнымъ обстоятельствомъ; еще большее число не соблюдали правилъ, необходимыхъ для достиженія цѣли леченія, позволяя себѣ всё запрещенное и вредное не только при леченіи водами, но даже и въ обыкновенномъ образѣ жизни, относительно пищи, питья, спокойствія, которыя, по легкомыслію, они считали или ненужными и неумѣстными притязаніями врача, или совершеннымъ вздоромъ, не стоющимъ вниманія. Что можно сдѣлать для больнаго, который непривыкъ къ терпѣнію и ни къ какому принужденію, коего воля никогда не повиновалась разсудку, а превратныя наклонности составляли всегдашнюю цѣль дѣйствій? Этого рода люди, обыкновенно, всѣмъ недовольны; прославляютъ Баденъ или Карлсбадъ, о которыхъ они знаютъ только

по слуху, или ссылаются на какой-либо случай, гдѣ воды принесли пользу безъ соблюденія нужныхъ правилъ и всякой осторожности. Ихъ склонить на истинную сторону и разувѣрить въ заблужденіи невозможно; они всё толкуютъ посво́ему и, обыкновенно, не только безъ всякой пользы, но даже со вредомъ оставляютъ источники, обвиняя ихъ въ совершенной недѣйствительности. Другіе, напротивъ, неумѣренно и безразсудно употребляли нашу воду; вышивали большее число стакановъ, нежели какое слѣдовало по назначенію; въ жаркое время произвольно измѣняли теплыя ванны на холодныя, доказывая, что послѣднія имъ полезнѣе. Онѣ такъ меня освѣжили, сказалъ мнѣ одинъ тучный поклонникъ Бахуса, (когда я посѣтилъ его), что я совершенно воскресъ изъ мертвыхъ; вы напрасно сдѣлали отступленіе, которое, можетъ быть, возвратитъ вамъ прежнюю ломоту, сказалъ я съ прискорбіемъ моему паціенту. Да-помилуйте, возразилъ онъ, мнѣ, въ такіе жары, парить себя въ кипяткѣ! хорошо, что ваши воды соляныя, а то можно бы сгнить отъ этого купанья; видите, какъ я похудѣлъ и ослабъ совершенно отъ безпрерывнаго по́та! Надобно знать, что этотъ 50-ти лѣтній оригиналъ — больной уже около двухъ лѣтъ страдаетъ хроническимъ ревматизмомъ, который поддерживается гибельными привычками — считать закономъ каждое требованіе желудка и выпол-

нять всякую прихоть превратной воли. Ему назначены сперва теплыя ванны въ + 28° Р. Т. и предположено было потомъ перейти постепенно къ холоднымъ, съ соблюденіемъ приличной діэты; но недостатокъ терпѣнія и легкомысліе возстали противъ пробудившагося на минуту разсудка, и больной, вмѣсто поправленія, получилъ снова ревматизмъ.

Замѣчено было также неоднократно, что нѣкоторые изъ больныхъ, прибывшіе поздно къ источникамъ, старались въ короткое время принять то число ваннъ, какое приняли вылечившіеся ихъ знакомые, — и неумѣстною поспѣшностію, не смотря ни на погоду, ни на время дня, употребляя по двѣ ванны въ сутки передъ самымъ отъѣздомъ и т. п. чрезвычайно много себѣ вредили.

Изъ сказаннаго видно, что всѣ изложенныя и симъ подобныя безчисленныя причины неудачнаго леченія, большею частію, суть произвольныя и ни въ какомъ случаѣ не отвергаютъ дѣйствительности Старо-русскихъ минеральныхъ источниковъ. Само собою разумѣется, что подъ вліяніемъ этихъ причинъ, ни Кавказъ, ни Карлсбадъ, ни Ишль, ни Гейльбруннъ, ни всѣ цѣлительные ключи Гигеи, не окажутъ надлежащаго пособія; и излеченіе хронической, важной болѣзни, какимъ-нибудь образомъ при сказанныхъ условіяхъ случившееся, по справедливости должно считать чудомъ.

Въ утѣшеніе же тѣхъ изъ Старо-русскихъ посѣтителей, которые не получили желаемой пользы, при всемъ соблюденіи нужныхъ при леченіи правилъ, мы обязываемся сказать здѣсь, что ежели болѣзнь ихъ излечима, ежели употребленіе нашихъ водъ было назначено соотвѣтственно показанію болѣзненныхъ припадковъ, то ихъ трудъ былъ ненапрасенъ, ихъ пожертвованія рано или поздно вознаградятся желаемою пользою. Самымъ убѣдительнымъ доказательствомъ этого мнѣнія могутъ служить имъ особы, изцѣлившіеся употребленіемъ нашихъ водъ, даже отъ такихъ застарѣлыхъ болѣзней, которыя никакой надежды не подавали къ излеченію. Совѣтуемъ имъ просмотрѣть таблицы, составленныя многими врачами, по окончаніи двухъ-лѣтнихъ курсовъ, о успѣхѣ леченія Старо-русскими минеральными источниками, и напечатанныя въ періодическихъ Медицинскихъ журналахъ. Таблицы эти вѣрны, по отчетности, и удовлетворительны для страждущаго человѣчества. Ежели и этотъ, предлагаемый нами, способъ не успокоитъ невѣрующихъ, то мы просимъ отыскать самыхъ излечившихся больныхъ и увѣриться лично въ дѣйствительности нашихъ мнѣній; этихъ счастливыхъ, которые могутъ увѣрить ихъ, много теперь, не только въ ближайшихъ мѣстахъ Руссы, но и въ отдаленнѣйшихъ городахъ Россіи, не смотря на недавнее открытіе и малую извѣстность нашихъ источниковъ.

Практическія замѣчанія.

Мы говорили уже о послѣдственныхъ дѣйствіяхъ нашихъ минеральныхъ водъ, которыя совершаются долгое время въ организмѣ и по окончаніи курса леченія. Были примѣры, что больные, съ окончаніемъ леченія, или никакого, или очень малое чувствовали облегченіе, но, съ продолженіемъ времени, постепенно обнаруживались благодѣтельныя перемѣны въ тѣлѣ и наконецъ здоровье ихъ возстановлялось совершенно. Этотъ законъ постепенности существуетъ не только во врачебныхъ дѣйствіяхъ минеральныхъ водъ, но и вообще всѣхъ цѣлительныхъ пособій. Многія изъ нашихъ микстуръ и декоктовъ, приготовляемыхъ въ аптекарскихъ лабораторіяхъ, только и полезны своими послѣдственными дѣйствіями. Это извѣстно, полагаю, каждому и не требуетъ убѣжденій. In natura nil fit per saltum!

Въ тѣхъ случаяхъ, гдѣ больной совершенно освободился отъ болѣзни, мы совѣтовали ему поставить себя въ ожидательное положеніе. Теперь же, когда остатокъ болѣзни безпокоитъ больнаго: пищеварительные органы, аппетитъ, сонъ и всѣ жизненныя отправленія не пришли въ естественное, здоровое состояніе; изверженіе болѣзненной матеріи, посредствомъ такъ называемыхъ кризисовъ, коими врачъ предполагалъ устранить существующую болѣзнь, не совершилось

надлежащимъ образомъ; или уже произшедшіе кризисы, продолжительнымъ и обильнымъ отдѣленіемъ желудочно-кишечнаго канала, урины, пота и т. д. чрезвычайно ослабили больнаго, — во всѣхъ этихъ случаяхъ, для совершеннаго искорененія болѣзненности, необходимо нужно новое, такъ называемое послѣдственное, леченіе, такъ расположенное, чтобы оно служило соотвѣтственнымъ продолженіемъ и окончаніемъ прежнему водоминеральному леченію.

Продолженіе.

Это послѣдственное леченіе можетъ быть столько же различно, сколько различны явленія, выражающія остатокъ болѣзни. Вообще здѣсь должно замѣтить то, чтобы не дѣйствовать сильными средствами на тѣло, въ которомъ могутъ еще скрываться остатки болѣзни, при утратѣ органическихъ силъ, употребленныхъ на свареніе минеральной воды. Послѣ внутренняго и наружнаго употребленія нашихъ водъ, какъ средствъ разводящихъ, большею частію, нужно бываетъ обратить вниманіе на пищеварительные органы. Такъ, въ вышеозначенномъ неестественномъ ихъ состояніи и разнаго рода неправильностяхъ, нужно установить регулярный порядокъ испражненій, приличными легко-разрѣщающе - возбуждающими средствами, употребленіемъ легко укрѣпляющихъ питательныхъ шоколадовъ, каковъ есть

ракагутъ и т. п., употребленіемъ нашего обыкновеннаго *ячменнаго кофе*, соединяя съ нимъ половину или третью часть настоящаго,—всѣми условіями образа жизни и діэты, которыя врачъ найдетъ нужными въ этомъ случаѣ. При недостаткѣ кризисовъ, кои нерѣдко, какъ въ-продолженіи курса нашихъ водъ, такъ и по окончаніи онаго, не появлялись у нѣкоторыхъ больныхъ, по моему совѣту, съ пользою были, нѣсколько времени, употребляемы *Маріенбадская*, *Зельтерская* и *Адельгейдская* минеральныя воды, какъ частными больными, такъ и Воспитанниками Военно-учебныхъ заведеній (*). Хотя эти воды, особенно послѣдняя, оказываютъ меньшее вліяніе на кишечныя отдѣленія, нежели Старо-русскія минеральныя воды, но въ послѣдственномъ леченіи онѣ полезны.

Обыкновеннѣйшая жалоба посѣтителей, при употребленіи нашихъ водъ, есть — на ослабленіе силъ; больные очень часто говорятъ, что они, вмѣсто поправленія, со-дня на-день худѣютъ, корсеты, мундиры и сюртуки дѣлаются широкими и т. д. Эти жалобы и безпокойства совершенно справедливы; продолжительныя кишечныя изверг-

(*) Означенныя воды, только что привезенныя изъ за-границы, я имѣлъ честь получать для опытовъ въ этомъ послѣдственномъ леченіи отъ Г. Начальника Главнаго ЕГО ИМПЕРАТОРСКАГО ВЕЛИЧЕСТВА Морскаго Штаба, Князя Александра Сергѣевича Меншикова, какъ въ 1837, такъ и въ минувшемъ году, по прибытіи Его Свѣтлости въ г. Старую Руссу.

женія и обильное отдѣленіе пота, послѣ употребленія теплыхъ, обыкновенныхъ и паровыхъ, нашихъ ваннъ, неизбѣжно должны убавить запасъ органической матеріи и ослабить силы. Насчитываютъ въ каждомъ квадратномъ дюймѣ человѣческой кожи до 1000 скважинъ и изъ каждой изъ нихъ въ одну секунду вылетаетъ 400 шариковъ испарины (*), при всегдашнемъ обыкновенномъ испареніи кожи; тѣло средняго роста, въ 2 аршина и 5 вершковъ, и средней толстоты около 1½ аршина, должно имѣть всю кожную поверхность около 3660 квадратныхъ дюймовъ, на коей должно находиться 3.660,000 скважинъ, отдѣляющихъ въ секунду 146.4000,000 шариковъ испарины. Положимъ, что для образованія одной капли пота потребно то самое количество испарины, которое извергается изъ одного кожнаго отверстія въ одну минуту, то число потовыхъ каплей будетъ собираться, на поверхности тѣла, въ минуту, до чрезвычайнаго множества, равняющагося, въ-продолженіи 15-ти минутъ, нѣсколькимъ фунтамъ воды. Отдѣленіе испарины въ теченіи 15-ти минутъ, просиженныхъ въ нашей паровой ваннѣ + 35° Р. Т., должно быть, по-крайней-мѣрѣ, во 100 разъ больше обыкновеннаго испаренія, совершающагося въ тѣлѣ при средней температурѣ атмосфернаго воздуха, въ нашемъ іюлѣ мѣсяцѣ, около + 20° Р. Т. Источникъ,

(1) См. Д. З. Народно-Врачеб. Газ. № 21, на 1838 годъ.

откуда испаряющіе сосуды берутъ нужный матеріалъ для испаренія, есть, какъ извѣстно, кровь. Теперь, сообразивъ, какое количество кровяныхъ частицъ, отдѣленныхъ испариною, должно извергнуться отъ 20-ти, или болѣе нашихъ паровыхъ ваннъ, производящихъ обильное отдѣленіе пота, почти въ-продолженіи цѣлыхъ сутокъ, въ которыя была употреблена ванна, мы должны представить себѣ, до какой глубины, не смотря на возпроизводящую силу натуры, которая безпрерывно бодрствуетъ надъ сохраненіемъ равновѣсія въ тѣлѣ, можетъ изчерпаться нашъ означенный органическій источникъ. Послѣ сего, должно ли удивляться, что, въ-продолженіи 2-хъ — 3-хъ недѣль, животъ нашего посѣтителя уменьшается на 2, 3 и даже 4 вершка въ окружности,—а отсюда не должна ли послѣдовать большая, или меньшая утрата и въ самыхъ органическихъ силахъ? Безъ сомнѣнія, это бываетъ точно такимъ образомъ. Но это худѣніе не есть слѣдствіе снѣдающей новой болѣзни, происшедшей отъ какого-либо вреднаго дѣйствія нашихъ водъ, а совершенно естественное произведеніе естественной причины, исчезающее, съ большею или меньшею скоростію, съ удаленіемъ своего мотива. Какъ скоро операція отдѣленій прекратится, съ окончаніемъ назначеннаго курса потогонныхъ нашихъ ваннъ и другихъ формъ водо-минеральнаго употребленія, худѣніе, такъ много ужасающее

больныхъ, изчезаетъ постепенно, прежняя полнота и достатокъ силъ, съ уничтоженіемъ болѣзни, возобновляются сами собою. Въ противномъ случаѣ, остающееся ослабленіе организма, или какой-либо системы его, легко устраняется осторожнымъ употребленіемъ легко-возбуждающе-укрѣпляющихъ средствъ, каковы желѣзные препараты обыкновенныхъ лекарствъ, желѣзныя минеральныя воды естественныя, или ванны изъ простой воды, въ соединеніе съ углекислымъ желѣзомъ, рѣчныя купанья, холодныя обливанія, мясная питательная діэта, путешествія и т. п.

Повторительные курсы леченія Старо-рускими минеральными водами.

Кому не случалось видѣть особъ, которые оставались больными и по принятіи цѣлаго курса Кавказскихъ минеральныхъ водъ, едва ли имѣющихъ себѣ соперницъ въ цѣломъ мірѣ? Нерѣдко также мы видимъ и слышимъ, что больные, пользовавшіеся знаменитыми иностранными минеральными водами, иногда принуждены бываютъ въ другой разъ, въ третій и даже болѣе, отправляться за границу и употреблять снова водоминеральное леченіе. Упорныя, глубоко вкоренившіяся болѣзни очень часто требуютъ многократнаго пользованія минеральными водами, которыя всѣ суть средства, медленно дѣйствующія, постепенно измѣняющія въ тѣлѣ болѣзненность.

Точно то же мы должны сказать и о Старо-русскихъ минеральныхъ водахъ. Ежели одинъ курсъ леченія оными, при всемъ предварительномъ и послѣдовательномъ пользованіи и сбереженіи себя, не изцѣлитъ болѣзни, или только уменьшитъ оную, необходимо нужно повторить курсъ леченія на другой годъ и даже на третій. Каждый врачъ, пользовавшій больныхъ Старо-русскими минеральными водами, въ-продолженіи двухъ курсовъ, имѣетъ много примѣровъ, которые доказываютъ, что упорныя, хроническія болѣзни, неуступившія леченію одного лѣта, изцѣлились совершенно отъ втораго курса. Этотъ, впрочемъ, предметъ надлежащимъ образомъ можетъ быть разрѣшенъ съ окончаніемъ многихъ курсовъ леченія нашими водами. Только послѣ многократныхъ опытовъ и наблюденій можно будетъ съ достовѣрностію опредѣлить, въ какихъ именно случаяхъ и сколько курсовъ нужно выдержать для излеченія болѣзни.

IX.

ОБОЗРѢНІЕ БОЛѢЗНЕЙ, КОИ ИЗЛЕЧЕНЫ БЫЛИ И МОГУТЪ ИЗЛЕЧИВАТЬСЯ СТАРО-РУССКИМИ МИНЕРАЛЬНЫМИ ВОДАМИ, СЪ ПРИСОЕДИНЕНІЕМЪ ИСТОРІЙ НѢКОТОРЫХЪ БОЛѢЗНЕННЫХЪ СЛУЧАЕВЪ, ЗАСЛУЖИВАЮЩИХЪ ОСОБЕННОЕ ВНИМАНІЕ.

Число больныхъ, пользовавшихся Старо-русскими минеральными водами, въ-продолженіи двухъ курсовъ.

Не смотря на недавнее открытіе и небольшую еще, во врачебномъ отношеніи, извѣстность Старо-русскихъ минеральныхъ водъ, число посѣтителей было значительно, въ-продолженіи обоихъ курсовъ. Разсматривая таблицы, при описаніи извѣстнѣйшихъ минеральныхъ источниковъ прилагаемыя, нельзя не удивляться, что число больныхъ, нѣкоторыми минеральными водами пользовавшихся, далеко менѣе числа особъ, бывшихъ при нашихъ водахъ. На Кавказскихъ минеральныхъ водахъ, по вычисленію

Г. Профессора Нелюбина, въ 1823 году, посѣтителей высшаго класса было 330 человѣкъ; въ прошломъ году было (*) 1,057; на Друскеникскихъ минеральныхъ водахъ въ 1836 году—48 человѣкъ; въ описаніи разсольныхъ ваннъ, при Ишльскихъ источникахъ, показано за 1823 годъ — 80, а за 1824 годъ—136 человѣкъ, разныхъ лѣтъ и обоего пола; при Старо-русскихъ же минеральныхъ водахъ число пользовавшихся въ 1837 году простиралось, примѣрно, до 362 человѣкъ: 103 человѣка изъ жителей обѣихъ столицъ и ближайшихъ губерній; 100 человѣкъ Воспитанниковъ всѣхъ С.-Петербургскихъ и Новгородскаго Графа Аракчеева Кадетскихъ Корпусовъ; 159 человѣкъ больныхъ Старо-русскаго Военнаго госпиталя, въ томъ числѣ 78 кантонистовъ Псковскаго Военнаго баталіона. Въ минувшемъ 1838 году частныхъ посѣтителей было до 200 человѣкъ обоего пола; Воспитанниковъ Военно-учебныхъ заведеній 115 человѣкъ; 30 дѣвицъ изъ Воспитательнаго дома и Маріинскаго Института (въ С.-Петербургѣ); 24 воспитанника изъ Гатчины; до 680 человѣкъ больныхъ Старо-русскаго Военнаго госпиталя, въ томъ числѣ 220 чел. нижнихъ чиновъ Отдѣльнаго Гвардейскаго корпуса и 334 чел. кантонистовъ С.-Петербургскаго, Новгородскаго и Псковскаго Военно-учебныхъ баталіоновъ, около 120 чел. изъ армейскихъ полковъ и другихъ командъ;

(*) См. Жур. С. О. стр. 109, за іюнь мѣсяцъ 1838 года.

и того, въ-продолженіи двухъ курсовъ леченія, было 1,400 человѣкъ обоего пола, въ томъ числѣ двое изъ первѣйшихъ Сановниковъ Имперіи.

Взглядъ на общее состояніе болѣзней, лечимыхъ Старорусскими минеральными водами.

Занимаясь леченіемъ воспитанниковъ Военно-учебныхъ заведеній и нѣкоторыхъ изъ посторонихъ посѣтителей, я не упускалъ ни одного случая слѣдить за измѣненіями болѣзней и самымъ образомъ дѣйствія минеральныхъ водъ и надъ прочими, бывшими при источникахъ, и отъ другихъ врачей пользованными больными; а потому, касательно общаго состоянія болѣзней, пользуемыхъ водами, въ-продолженіи двухъ курсовъ, я, какъ по собственному наблюденію, такъ равно и по мнѣнію другихъ врачей, могу сказать, что всѣ онѣ, почти безъ исключенія, принадлежали къ классу болѣзней хроническихъ и состояли: въ *застарѣлыхъ ревматизмахъ, онѣмѣніяхъ и недѣятельностяхъ частей*, въ давнихъ *золотушныхъ отвердѣніяхъ желѣзъ*, въ *страданіяхъ*, основывающихся на *застояхъ соковъ, ослабленіи и засореніи главныхъ стволовъ кровеносной системы* и *внутренностей*, и вообще *въ послѣдствіяхъ, продолжительно образовавшихся* и *неоднократно лечимыхъ болѣзней*. Въ этомъ случаѣ наши воды испытали участь

одинаковую всѣмъ минеральнымъ водамъ, куда обыкновенно, какъ къ послѣднему средству, прибѣгаютъ больные, уже неудовлетворенные прочими пособіями Гигеи. Судя по этимъ важнымъ патологическимъ условіямъ, трудно было надѣяться на счастливые результаты; но дѣйствительность превзошла мѣру нашихъ ожиданій. Доказательствомъ этому могутъ служить нижеизложенные болѣзненные случаи и свидѣтельство знаменитыхъ особъ, посѣщеніемъ коихъ, въ оба курса, были осчастливлены наши воды.

Условія, имѣвшія вліяніе на успѣшность пользованія Воспитанниковъ Военно-учебныхъ заведеній.

Но, прежде нежели будутъ представлены болѣзненные случаи, въ коихъ полезно употребленіе нашихъ водъ, и самая успѣшность пользованія оными, я счелъ нужнымъ изложить здѣсь нѣкоторыя условія, имѣвшія значительное вліяніе на леченіе Воспитанниковъ Военно-учебныхъ заведеній и долженствующія подтвердить давно извѣстную истину, что тамъ, гдѣ исправлять уже невозможно, или поздно, не только Старо-русскія воды, но и никакія въ свѣтѣ не могутъ оказать желаемыхъ успѣховъ.

Эти особенныя условія, о коихъ я намѣренъ сказать, состоятъ въ образѣ жизни Воспитанниковъ, въ возрастѣ со всѣми его періодическими

развитіями, въ тѣлосложеніи и темпераментѣ, въ обстоятельствахъ ихъ мѣста рожденія и различныхъ климатическихъ вліяній, подъ которыми они получили жизнь, младенческое возрастаніе и подъ коими находятся теперь, и наконецъ формы, степени и продолжительность болѣзней, съ коими они прибыли въ г. Старую Руссу, для пользованія минеральными водами.

При одинаковомъ почти образѣ настоящей жизни, 200 человѣкъ Воспитанниковъ имѣли возрастъ различный — отъ 7-ми лѣтъ до 21-го года, и именно: 7-ми лѣтъ 5, 8-ми 6, 9-ти 4, 10-ти 14, 11-ти 17, 12-ти 25, 13-ти 21, 14-ти 22, 15-ти 24, 16-ти 21, 17-ти 17, 18-ти 8, 19-ти 13, 20-ти 2 и 21-го 1.

Относительно мѣста рожденія, Воспитанники раздѣляются на 7-мь разрядовъ, отличающихся многосложнѣйшими климатическими измѣненіями, которые подведены теперь подъ 59°, 56′, 31″ сѣверной широты и 47°, 59′, 30″ восточной долготы; эти разряды слѣдующіе:

Изъ Прибалтійскихъ провинцій . . . . 42 чел.
Изъ Велико-Россійскихъ губерній . . . 53 —
Изъ Малороссіи . . . . . 34 —
Изъ такъ называемой Южной Россіи. 17 —
Изъ западной Россіи и Польскихъ губерній . . . . . 33 —
Изъ Сибири . . . . . 6 —
Съ Кавказа . . . . . 15 —

Разность же Воспитанниковъ, пользовавшихся минеральными водами, касательно продолжительности ихъ болѣзней, представляется еще разительнѣе, именно больныхъ, страдавшихъ болѣзнями своими:

Около полгода . .	($\frac{1}{2}$) было	15 чел.
Болѣе одного года.	(1) ——.	31 —
Болѣе 2-хъ лѣтъ было		62 —
——— 3-хъ ——— ———		46 —
——— 4-хъ ——— ———		15 —
——— 5-ти ——— ———		11 —
——— 6-ти ——— ———		7 —
——— 7-ми ——— ———		4 —
——— 8-ми ——— ———		3 —
Съ дѣтства больныхъ.		6 —

Касательно тѣлосложенія, темперамента и общаго состоянія силъ Воспитанниковъ, мною пользуемыхъ, трудно сказать что-либо опредѣлительное; всѣ они, болѣе или менѣе, тѣлосложенія слабаго, нѣжнаго, бѣдной органической матеріи, или недостающей — упадшей отъ продолжительнаго, дискразическаго болѣзненнаго состоянія, или угнетенной неправильною дѣятельностію органическихъ процессовъ; всѣ, болѣе или менѣе, *cum habitu scrophuloso erethico*, выражающимся *(caeteris paribus)* вялою когезіею, блѣдностію, одутловатостію лица, волосами и вообще всею наружностію. Замѣчательно, что изъ 200 человѣкъ было 140 блондиновъ, 4 ры-

жеволосыхъ и только 56 человѣкъ брюнетовъ; большая часть темперамента, характеризующаго дѣтскій возрастъ, — раздражительно-нервнаго, означающаго болѣе отличительныя черты болѣзней, нежели — душевнаго состоянія.

По отношенію къ общему состоянію силъ и наружной полнотѣ тѣла, нѣкоторые изъ Воспитанниковъ, не смотря на обширное и почти камнеобразное отвердѣніе желѣзъ, казались здоровыми; около 100 человѣкъ посредственнаго и слабаго состоянія силъ, а 60 человѣкъ было трудно-больныхъ. Изъ числа сихъ послѣднихъ 30 человѣкъ или никакого не имѣли движенія, или очень малое, посредствомъ костылей, а нѣкоторые изъ нихъ значительно воспященное; что зависѣло отъ истощенія изнурительными лихорадками, отъ ревматическихъ болей, сопряженныхъ съ недѣятельностію, онѣмѣніемъ, захрящлостями, искривленіемъ сочлененій, или отъ значительныхъ золотушныхъ грибовидныхъ опухолей, съ истощеніемъ тѣла; остальные же изъ 30-ти имѣли глубокія, злокачественныя золотушныя язвы, сопровождаемыя пораженіемъ (caries) близь-лежащихъ костей, или образовавшіяся изъ трудно-излечимыхъ лимфатическихъ опухолей и т. п. Изъ кроватей и костылей, прибывшихъ въ г. Старую Руссу съ лишенными движенія больными, къ-сожалѣнію, одна должна была отправиться, съ своимъ неразлучнымъ постояльцемъ, въ Морской, а двѣ пары

костылей и кровать въ Новгородскій Графа Аракчеева Кадетскій Корпусъ.

Болѣзни.

По содержанію химическаго состава Старорусскихъ минеральныхъ водъ, по гидрографическому сравненію оныхъ съ прочими извѣстнѣйшими водами, по наблюденіямъ, доселѣ сдѣланнымъ надъ дѣйствіями оныхъ, а равно и по результатамъ, выведеннымъ нами уже при леченіи, опредѣливъ случаи, гдѣ наши воды съ пользою можно употреблять, легко сообразить, почему оныя въ однихъ болѣзняхъ оказываютъ пособіе, а въ другихъ самыя значительныя противу-показанія; эти случаи слѣдующіе:

Лихорадочныя.

Изнурительная лихорадка (Febris hectica), обнаруживающаяся изнуреніемъ тѣла, въ-слѣдствіе недостатка питанія или ослабленія какихъ-либо важныхъ органовъ; *слабость* послѣ предшествовавшихъ болѣзней, *хроническій ревматизмъ* (Rheumatismus Chronicus), *ломотные припадки* (Symptomata arthritica), *головныя* (Cephalalgia), *поясничныя* (Lumbago), *коксалгическія* (Coxalgia) *и бедренныя боли* (Ischias), *подагрическіе* (Podagra), *гонагрическіе* (Gonagra) и *хирагрическіе* (Chiragra) *припадки* и т. п.

Болѣзни, къ этому классу принадлежащія, удачно излечивались нашими водами. Въ ослабленіи общаго состоянія силъ, въ припадкахъ лихорадочнаго изнуренія и т. п. болѣе употреблялись и помогали лѣтнія соляныя ванны въ + 24°, + 26°, + 27° и + 29° Р. Т. Въ ревматико-ломотныхъ и подобныхъ припадкахъ, обыкновенно, употреблялись и оказались цѣлительными теплыя соляныя ванны въ + 27°, + 28°, + 29° и + 30° Р. Т. (*), коихъ дѣйствіе на организмъ животный, въ этихъ случаяхъ, можно назвать специфическимъ.

Морскаго Кадетскаго Корпуса Воспитанникъ И... Саб... въ, 14 лѣтъ, разслабленнаго золотушнаго сложенія, съ самаго дѣтства страдалъ болѣзнями желѣзъ, а по вступленіи въ Корпусъ, въ 1836 году, почти безпрерывно былъ боленъ разнаго рода изнурительными поносами, простудными лихорадками, соединенными съ страданіемъ груди и вообще желѣзистой системы. Во все продолженіе болѣзней своихъ, пользовался постоянно медицинскими пособіями, въ числѣ коихъ были, какъ означено въ присланной исторіи его болѣзни: pulvis Doverii, murias ammonii, extractum hyosciami, въ соединеніи съ слизистыми и т. п. Но, не смотря на пособія, болѣзненное состоя-

(*) Особенно паровыя ванны въ + 30°, + 32° и + 34° Р. Т

ніе его болѣе и болѣе усиливалось. По прибытіи его, вмѣстѣ съ прочими, въ г. Старую Руссу, въ минувшемъ 1837 году, при первоначальномъ осмотрѣ моемъ, онъ найденъ въ значительно-ослабленномъ положеніи, съ явными признаками изнурительной лихорадки, отъ коей (Phthysis mesenterica), какъ видно изъ означенной исторіи, и старшій братъ его померъ. Первоначальное дѣйствіе Старо-русскихъ минеральныхъ водъ на него, по-видимому, было незамѣтно; онъ принималъ теплыя и, иногда лѣтнія, соляныя ванны, по временамъ пользовался обыкновенными укрѣпляющими лекарствами, и наконецъ, при всемъ медленномъ поправленіи своемъ, къ окончанію курса леченія, уже не нуждался въ тщательномъ наблюденіи врача, а по принятіи 42 ваннъ выздоровѣлъ совершенно.

Того же корпуса Гардемаринъ П. . . С. . . . нъ, 17 лѣтъ, золотушнаго сложенія, съ дѣтства страдалъ золотушными паршами на головѣ (Tinea capitis) и также почти постоянно находился въ лазаретѣ, съ болѣзненными сложностями разнаго рода. Въ-началѣ 1836 года онъ былъ боленъ опухолями желѣзъ, на правой сторонѣ шеи, которыя перешли въ нагноеніе и были вскрыты; послѣ того обнаружились у него скорбутно-ревматическіе припадки, сопровождаемые сильными болями въ лѣвой нижней конечности, цынготными пятнами и отвердѣніями оной, что

дѣлало движеніе его возможнымъ только съ помощію костылей. Противъ этого послѣдняго состоянія употребляемы были разныя средства, такъ называемыя: *Antiscorbutica, Elixir vitrioli Mynsichti*, — разныя *fomentationes* и т. п., но безъ всякой пользы и С... также былъ, въ 1837 году, отправленъ въ г. Старую Руссу. Описанное болѣзненное состояніе его, при первомъ моемъ осмотрѣ, найдено въ высокомъ степени развившимся и сложнѣйшимъ, какого рѣдкіе примѣры можно видѣть. Дѣйствіе нашихъ минеральныхъ водъ надъ этимъ больнымъ обнаружилось быстро и явственно; онъ принялъ 45 теплыхъ соляныхъ ваннъ и, предъ окончаніемъ назначеннаго ему курса, уже совершенно выздоровѣлъ; парши съ головы сошли, опухлости шейныхъ желѣзъ разрѣшились, боли, отвердѣнія, сведеніе ноги и прочіе скорбутные припадки исчезли, натуральное движеніе, свѣжесть лица и полнота тѣла возстановились совершенно.

Того же Корпуса Воспитанникъ А.. ръ Бѣл.. въ, около 14-ти лѣтъ отъ роду, тѣлосложенія золотушнаго, такъ называемаго *habitus scrophulosi torpidi*. Этотъ больной представляетъ разительный примѣръ сложности болѣзней и чудеснаго дѣйствія нашихъ водъ. По прибытіи въ Новгородъ, въ прошломъ 1837 году, я увидѣлъ его въ самомъ жалкомъ положеніи, безъ всякаго движенія, аппетита и кишечныхъ отдѣленій; по точнѣй-

шемъ же осмотрѣ въ г. Руссѣ, найдено, что недвижимость нижнихъ конечностей состояла въ какомъ-то паралитическомъ пораженіи крестцовыхъ нервовъ, обнаруживающимся онѣмѣніемъ и, по временамъ, показывающимися артритико-ревматическими болями членовъ; поясничная сторона изъязвлена продолжительными пролежнями; пищеварительный каналъ въ ослизеломъ и недѣятельномъ состояніи; силы въ совершенномъ упадкѣ. Означенное состояніе не только не позволяло больному воспользоваться нервоначальными ваннами, но и, въ-послѣдствіи, по надлежащемъ приготовленіи разрѣшающе-укрѣпляющими средствами внутрь, возбуждающими треніями снаружи, укрѣпляющею, питательною пищею и т. п., онъ до іюня мѣсяца едва могъ принять только 15 теплыхъ ваннъ. Дѣйствіе нашей минеральной воды имѣло сильное вліяніе на больнаго; по принятіи первыхъ ваннъ онъ совершенно оживился, пищевареніе со-дня на-день улучшалось; онъ оставилъ лежачее положеніе, началъ сидѣть и обнаружилась движимость въ ногахъ; потомъ, съ помощію костылей, началъ приступать на ноги въ началѣ іюля мѣсяца былъ исключенъ изъ числа трудно-больныхъ, показываемыхъ мною въ срочныхъ донесеніяхъ. Къ исходу іюля мѣсяца, по принятіи 36-ти теплыхъ ваннъ, онъ уже не чувствовалъ и не имѣлъ никакихъ болѣзненныхъ припадковъ, кромѣ небольшой слабости въ но-

гахъ, которая, съ дальнѣйшимъ продолженіемъ леченія, непримѣтно исчезла. Особенное дѣйствіе ваннъ было замѣтно на пищеварительные органы; больной, по значительномъ уже общемъ поправленіи, такой имѣлъ аппетитъ, что, изъ за-обѣденнаго стола (умѣреннаго), столько же выходилъ голоденъ, какъ и садился за него; 40 ваннъ окончили его совершенное выздоровленіе.

Новгородскаго Графа Аракчеева Кадетскаго Корпуса Кадетъ В... С...въ 1-й, 13-ти лѣтъ, золотушнаго тѣлосложенія; 22-го числа февраля мѣсяца 1837 года поступилъ въ лазаретъ съ ревматическою лихорадкою. При означенномъ сложеніи и всеобщей слабости силъ, болѣзнь его не только не уступала всѣмъ употребленнымъ, въ-продолженіи трехъ мѣсяцевъ, средствамъ, но даже, со-дня на-день усиливалась; жестокость страданія такъ была велика, что при малѣйшемъ движеніи воздуха, около его кровати, уже возбуждались сильныя, нестерпимыя, ревматическія боли во всемъ тѣлѣ, и особенно въ конечностяхъ. Слѣдствіемъ болѣзни были: *недвижимость нижнихъ конечностей и онѣмѣніе оныхъ, артритико-ревматическія опухоли* и упадокъ силъ. При отправленіи золотушныхъ Кадетъ изъ Корпуса въ Старую Руссу, больной этотъ не могъ слѣдовать вмѣстѣ съ прочими, а прибылъ туда 16-го числа іюля мѣсяца того года, когда уже улучшенное состояніе болѣзни поставило его

въ возможность быть на вольномъ воздухѣ и перенести поѣздку. При первомъ осмотрѣ моемъ, въ г. Руссѣ, онъ имѣлъ *хроническій ревматизмъ*, обнаруживающійся *лимфатическими опухолями нижнихъ конечностей*, *болями*, *сведеніемъ*, *недвижимостію лѣвой ноги*, и недѣятельностію сочлененій въ стопахъ обѣихъ ногъ. Трудно вообразить, какія ужасныя, мучительныя боли долженъ былъ переносить каждодневно больной, когда его сажали въ ванну; но такое положеніе его недолго продолжалось; каждая ванна приносила ему замѣтное облегченіе. 36 обыкновенныхъ и 2 паровыхъ ванны, при внутреннемъ употребленіи соотвѣтственныхъ средствъ (большіе пріемы Tincturae colchici autumnalis приносили пользу), укротили боли, разрѣшили опухоли и возстановили движимость конечностей, исключая сочлененій стопъ, гдѣ остались еще захрящлости, кои, вмѣстѣ съ общимъ разслабленіемъ ногъ, препятствовали хожденію. Должно жалѣть, что больной не могъ употребить тогда достаточнаго числа паровыхъ ваннъ, которыя, безъ сомнѣнія, уничтожили бы и послѣдніе остатки упорной болѣзни.

Въ такомъ отрадномъ, но вмѣстѣ еще и тяжкомъ положеніи, съ окончаніемъ того курса, больной отвезенъ былъ въ Корпусъ изъ Руссы. Въ-продолженіи всей зимы 1837 и 1838 годовъ больному назначаемы были постоянно разнаго рода средства, болѣе или менѣе близкія къ по-

слѣдственному леченію; болѣзнь же не только осталась безъ всякой перемѣны до вторичнаго курса Старо-русскихъ минеральныхъ водъ, но еще увеличилась присоединеніемъ обширныхъ опухолей шейныхъ желѣзъ. По прибытіи, вмѣстѣ съ прочими, въ г. Руссу, въ іюнѣ мѣсяцѣ минувшаго года, употреблено было наружное леченіе соляными ваннами вмѣстѣ съ внутреннимъ. Больной, въ теченіи послѣдняго курса, принялъ 25 обыкновенныхъ и 10 паровыхъ ваннъ и двѣ недѣли употреблялъ внутрь соляно-минеральную воду, отъ 1-го до 3-хъ и даже 6-ти унцовъ каждодневно. Общее состояніе здоровья было одинаково, но полнота тѣла увеличилась, шейныя опухоли размягчились, захрящлость и затвердѣлость въ сочлененіяхъ обѣихъ стопъ ослабли значительно, и больной, около полтора года не оставлявшій постели, теперь, съ помощію костылей, можетъ прохаживаться на вольномъ воздухѣ. Столь продолжительное пребываніе на одномъ мѣстѣ и непреодолимая упорность болѣзни, въ такое положеніе поставили его, что онъ совершенно разучился передвигать ноги и первоначально ставилъ одну ногу на другую. Дѣйствія нашихъ водъ, по-видимому, не произвели совершеннаго разрѣшенія болѣзни, но такова натура недуга, гдѣ ничто помочь не въ состояніи, кромѣ, можетъ быть, хирургическаго ножа, который, судя по новѣйшимъ опытамъ, въ затвердѣніяхъ подоб-

наго рода и сведеніяхъ жилъ, возстановляетъ движимость членовъ остріемъ своимъ.

Вообще, въ изложенныхъ болѣзняхъ, употребленіе нашихъ водъ оказывало значительное облегченіе. Былъ одинъ примѣръ, что теплыя соляныя ванны вызвали сильный подагрическій припадокъ, какого больной не имѣлъ около 10-ти лѣтъ.

Нервныя лихорадочныя (Neuroses).

Всеобщая болѣзненная чувствительность (Hypersthaesia universalis), *расположеніе* къ *простуднымъ болѣзнямъ*, *болѣзненная острота слуха* (Oxycoia), *шумъ* въ *ушахъ* (Otitis scrophulosa, rheumatica), *головокруженіе* (Wertigo), *мигрень*, *сонливость* (Somnolentia), *слабость зрѣнія* (Disopia), *тупость слуха* (Barycoia), *страданіе органовъ голоса* (Aphonia), *недѣятельность родотворныхъ мужескихъ органовъ* (Impotentia virilis), *безаппетитность* (Anorexia), *гипохондрія* (Hypochondriasis), *меланхолія* (Melancholia), *судорожный кашель* (Tussis convulsiva), *икота* (Singultus), *отрыжка* (Ructus), *трепетаніе сердца* (Palpitatio cordis), *трясеніе членовъ* (Tremor), *подергиваніе сухихъ жилъ* (Subsultus tendinum), *спазмы* (Spasmi), *одышка* (Asthma: hypochondricum), *щемленіе сердца* (Cardiogmus), *истерика* (Hysteria), *падучая болѣзнь* (Epilepsia), *разнаго рода колики* (Colicae).

Само собою разумѣется, что дѣйствіе нашихъ минеральныхъ водъ только тогда можетъ быть полезно въ означенныхъ случаяхъ, когда нервныя страданія основываются на разстройствѣ не самой нервной системы, но другихъ системъ или органовъ, подлежащихъ ея вліянію. Наши воды улучшаютъ отправленія пищеварительныхъ органовъ, состояніе испорченныхъ соковъ и вообще органическіе процессы; а потому нервные случаи, кои имѣютъ основаніемъ неправильную дѣятельность этихъ процессовъ, могутъ найти въ этихъ водахъ вѣрное цѣлительное средство. Такъ, особы, одержимые болѣзненною тупостію слуха, шумомъ въ ушахъ, безголосіемъ (aphonia), мигренями, спазмодическими и гистерическими припадками, гипохондріею, трясеніемъ членовъ, одышкою и т. п. получили значительное облегченіе.

Болѣзни крови (Haemoses).

Болѣзни, основывающіяся на неправильномъ обращеніи крови, какъ то: *Геморроидальное расположеніе* и самый *геморрой* во всѣхъ его видахъ; *застои крови* въ главныхъ стволахъ, и въ особенности *въ воротной венѣ*, и вообще *во всей сосудистой системѣ*, при черножелчномъ, флегматическомъ темпераментѣ, съ такъ называемымъ *habitus abdominalis*.

Болѣзни кахектическія, началомъ своимъ имѣющія порочность питанія, отдѣленій или жи-

вотныхъ отправленій, какъ процессовъ художественнаго образованія крови, какъ то: *желтуха* (Icterus), *скорбутъ* (Scorbutus), *дѣвичья немочь* (Chlorosis).

Цынготная болѣзнь, получившая уже свой собственный характеръ и основывающаяся на особенномъ, глубокомъ, такъ сказать, специфическомъ разстройствѣ крови, при леченіи нашими водами не имѣетъ мѣста; но *скорбутные припадки*, развившіеся въ слѣдствіе ослабленія пищеварительныхъ органовъ и нервной системы, при сидячей жизни и обнаруживающіеся легкимъ припуханіемъ десенъ, вялостію кожи (laxitas), небольшими опухолями и пятнами на ногахъ, отъ прилива и застоевъ крови, употребленіемъ Старорусскихъ ваннъ излечиваются совершенно. Прибывшіе вмѣстѣ съ Воспитанниками, въ прошломъ 1837 году, три кантониста Морскаго Учебнаго рабочаго экипажа, имѣли подобное скорбутное страданіе, обнаруживающееся, кромѣ изложенныхъ признаковъ, значительными колѣнными опухолями и изъязвленіями кожи во многихъ мѣстахъ тѣла, употребили около 60-ти лѣтнихъ соляныхъ ваннъ и совершенно выздоровѣли.

Болѣзни пасоки (Lymphoses).

Разнаго рода дискразіи (discrasiae humorum), происходящія отъ худой пищи, питья, при флег-

матическомъ темпераментѣ, выражаемыя безцвѣтностію, одутловатостію лица и т. п.

Лимфатическія опухоли (tumores lymphatici), *наросты* (excrescentiae), *недавнія затвердѣнія* и такъ *называемыя фисконіи внутренностей: легкихъ, печени* (Phisconia hepatis), *селезенки* (lienis), *матки* (uteri), *яичниковъ* (ovariorum), *грудей* (mammarum), *окрѣплости и отвердѣнія живота, недавніе завалы* содержащихся въ немъ внутренностей и особенно *брыжеечныхъ желѣзъ* (Phthysis mesenterica); и оттуда происходящее худое пищевареніе; *хроническія затвердѣнія и опухоли яичекъ* (testiculorum) и т. п., *костные наросты* (tophus), *надколѣнные грибы* (fungus).

Золотуха (Scrophulae), *золотушныя* опухоли *и отвердѣнія желѣзъ* (intumescentiae et indurationes glandularum), *шейныхъ* (colli), *подчелюстныхъ* (submaxillarium), *подмышковыхъ* (subaxillarium) и т. п., *золотушное воспаленіе глазъ* (Ophthalmia scrophulosa), *золотушныя язвы* (ulcera scrophulosa, maligna, cariosa), *свищи* (fistulae), *захрящлости и застои лимфатическихъ сосудовъ* (stases vasorum lymphaticorum), *паршь* (Tinea capitis), *молочная кора* (Crusta lactea), *лишай* (Herpes), *короста* (Psora), *чесотка* (Scabies), *зобъ* (Struma), *англійская болѣзнь* (Rachitis), *хроническое воспаленіе кожи* (Erythema), *розовая сыпь на лицѣ* (Gutta rosea), *угри* (Warus)

и другія непріятныя сыпи, какъ на лицѣ, такъ и по всему тѣлу, особенно у полнокровныхъ дѣвицъ.

Сухоточное состояніе (Tabes), *старческое изнуреніе* (Marasmus), *дѣтская чахлость* (Atrophia infantum).

Залѣчательные болѣзненные случаи.

Этотъ обширнѣйшій классъ означенныхъ болѣзней обращаетъ на себя особенное вниманіе, по отношенію къ дѣйствію нашихъ водъ. Нѣкоторыя изъ нихъ, считаемыя неизлечимыми, какъ tophi, fungi и проч. получили здѣсь значительную перемѣну. Воспитанникъ Горнаго Корпуса А. . . Р. . . съ давняго времени страдалъ голенными наростами, не уступающими никакимъ средствамъ. Раздражительное свойство нашей воды, снаружи употребленной, первоначально произвело изъязвленіе кожицы на окостенѣлыхъ шишкахъ, которое поддерживалось почти до самаго окончанія курса. Больной принялъ въ 1837 году 40 теплыхъ ваннъ, а въ минувшій курсъ 38 обыкновенныхъ и 7-мь паровыхъ; наросты разрѣшились и исчезли; на мѣстѣ, гдѣ они были, осталось едва примѣтное измѣненіе кожи, обозначившееся темно-пепельнымъ цвѣтомъ оной. Значительное разрѣшеніе обширнаго надколѣннаго гриба (fungus genu) представляетъ рядовой въ Старо-русской военной госпитали; больной

употреблялъ ванны и пилъ минеральную воду внутрь въ большихъ пріемахъ.

Самое большое число Воспитанниковъ, въ-продолженіи обоихъ курсовъ, *состояло* съ *лимфатическими опухолями* и *золотушными отвердѣніями желѣзъ:* изъ 200 человѣкъ было съ этими болѣзнями 62. Изъ представленной при семъ сочиненіи вѣдомости видно, что третья часть больныхъ, этими болѣзнями, получила очень малое облегченіе, 23 человѣка — значительное, 14 остались съ едва примѣтными признаками болѣзней, а совершенно выздоровѣвшихъ 8. Всѣ этого рода больные имѣли застарѣлыя, давнія отвердѣнія желѣзъ; нѣкоторые изъ нихъ были неоднократно отправляемы въ Ораніенбаумъ на цѣлое лѣто для леченія и пользовались всѣми возможными средствами и пособіями; а потому не должно удивляться, что наши воды не оказали здѣсь пользы специфически. Здѣсь должно замѣтить, что эти камнеобразныя затвердѣнія желѣзъ составляютъ самые упорные виды болѣзней при нашемъ леченіи. При всемъ дѣятельномъ пользованіи нашими водами, какъ въ разныхъ формахъ употребленными, такъ и усиленными наружнымъ и внутреннимъ употребленіемъ іодиновыхъ препаратовъ, онѣ разрѣшаются медленно. Были примѣры, что застарѣлыя захрящлости желѣзъ не уступали означенному леченію, въ-продолженіи двухъ курсовъ употре-

бленному, послѣ коего, безъ сомнѣнія, оставалось въ рукахъ врача одно средство - изсѣченіе ихъ помощію хирургическаго ножа. Напротивъ недавнія отвердѣлости скоро разбиваются. Кромѣ Воспитанниковъ и частныхъ больныхъ, пользованныхъ мною отъ этихъ болѣзней, я упомяну здѣсь о двухъ дѣвицахъ, на коихъ наши теплыя ванны оказали специфическое дѣйствіе. Двѣ Старо-русскія купеческія дочери, отъ 13-ти до 16-ти лѣтъ, золотушнаго тѣлосложенія, имѣли отвердѣнія подчелюстныхъ желѣзъ, по обѣимъ сторонамъ шеи сидящихъ и обвислыхъ на подобіе огромныхъ шишекъ; регулъ у обѣихъ не было; кромѣ того старшая страдала бѣлями и имѣла рожисто-эдематозную опухоль по всему продолженію правой ноги, ревматическаго свойства. Послѣ 20-ти теплыхъ въ + 29° и + 28° Р. Т. ваннъ, въ желѣзахъ оказалось значительное размягченіе; онѣ раздѣлились на мелкіе шарики, что обыкновенно бываетъ при недавнихъ окрѣплостяхъ желѣзъ и скоромъ ихъ разрѣшеніи, и сдѣлались едва замѣтными на-ощупь. У старшей опухлость ноги исчезла, а потомъ и бѣлевыя истеченія прекратились; въ-слѣдъ за-тѣмъ въ первый разъ показались у ней мѣсячныя очищенія. Больныя приняли по 35-ти теплыхъ ваннъ, изъ коихъ послѣднія 15-ть, вмѣстѣ съ каждодневнымъ втираніемъ въ опухоли по нѣсколько разъ ртутно-іодиновой мази, разрѣшили остальную затвердѣлость. Во-

обще въ этихъ упорныхъ случаяхъ нужно продолжительное, нѣсколько разъ повторенное леченіе нашими водами, при всѣхъ благопріятныхъ условіяхъ.

Золотушное воспаленіе глазъ, при всѣхъ сопряженностяхъ, легко уступало дѣйствію нашихъ водъ. Здѣсь не должно опасаться нерѣдко обнаруживающагося воспалительнаго ожесточенія; постоянное употребленіе общихъ ваннъ всегда брало верхъ надъ мѣстнымъ страданіемъ.

22 человѣка Воспитанниковъ состояло *съ золотушными язвами*, продолжительно, но безуспѣшно пользованными, какъ видно изъ прежнихъ исторій болѣзней. Дѣйствіе нашихъ водъ оказало здѣсь отличную пользу, какъ при самомъ леченіи, такъ и послѣ онаго.

Павловскаго Кадетскаго Корпуса Воспитанникъ К. . . И. . . ко, около 15-ти лѣтъ отъ роду, золотушнаго тѣлосложенія, при первоначальномъ моемъ осмотрѣ, въ г. Руссѣ, въ прошломъ 1837 году, найденъ былъ въ слѣдующемъ состояніи: при посредственномъ состояніи силъ и всеобщей дискразіи соковъ, онъ имѣлъ обширную фистулезную, золотушнаго свойства, на правомъ плечѣ, язву, начинающуюся выше ключицы, идущую перпендикулярно внизъ и открывающуюся надъ третьимъ ребромъ той же стороны груди. Величина язвы, съ опухшими краями, обильное отдѣленіе худокачественной матеріи, по близости ко-

сти, и кромѣ того, имѣющаяся на задней, лѣвой темянной части головы, тамъ, гдѣ сходятся стрѣлообразный (margo sagittalis) и затылочный (m. lambdoideus) края темянной кости, значительная опухоль (tumor fluctuosus), подавали малую надежду на излеченіе. Дѣйствіе воды было медленно; едва съ употребленіемъ 20-ти ваннъ обнаружились небольшіе признаки улучшенія язвы, но, въ-послѣдствіи времени, при двукратной перевязкѣ въ сутки, края язвы начали очищаться, потомъ соединены были разрѣзомъ въ одну общую рану, которая, послѣ того, уже стала заживать быстро. Больной принялъ 46 теплыхъ ваннъ; язва совершенно выполнилась и въ одномъ только мѣстѣ не покрылась кожею; а равно и темянная опухоль значительно уменьшилась.

Того же Корпуса Воспитанникъ А . . . зе, 18-ти лѣтъ отъ роду, золотушнаго тѣлосложенія, съ давняго времени страдалъ гноетеченіемъ изъ ушей и въ концѣ минувшаго года уже имѣлъ почти всѣ шейныя желѣзы значительно опухшими. По прибытіи въ г. Руссу, вмѣстѣ съ прочими, въ іюнѣ минувшаго года, я нашелъ его въ слѣдующемъ положеніи: опухоли шейныхъ желѣзъ были неимовѣрной величины и, во многихъ мѣстахъ изъязвленныя, источали обильное количество злокачественной матеріи; ушное гноетеченіе также обильное и совершенная глухота на оба уха. По принятіи немногихъ теплыхъ ваннъ отвердѣлости

перешли въ нарывы и вскрыты во многихъ мѣстахъ ланцетомъ; изверженіе гноевидной матеріи изъ глубокихъ и фистулезныхъ язвъ было столь велико, что нужно было три раза въ сутки перемѣнять перевязку больному. По принятіи 26-ти ваннъ опухлости желѣзъ сдѣлались едва примѣтными, но язвы и свищи еще не заживали; слухъ, особенно при сухой погодѣ, иногда немного проявлялся. Больной кончилъ курсъ 40 ваннами; опухоли желѣзъ почти совершенно исчезли, но язвы еще остались въ нѣкоторыхъ мѣстахъ шеи, болѣе на правой щекѣ и за ушами; гноетеченіе изъ ушей небольшое, слухъ возстановился до того, что онъ явственно различалъ звукъ часоваго колокола въ заведеніи. Не смотря на то, что больной, какъ видно изъ прежней исторіи его болѣзни, принималъ уже большое количество противузолотушныхъ средствъ, особенно іодиновыхъ препаратовъ,—наружное и внутреннее водо-минеральное леченіе въ Руссѣ также соединено было съ употребленіемъ означенныхъ средствъ. Достойно было замѣчанія, что больной, на другой день послѣ принятія паровой соляной ванны, всегда явственнѣе различалъ звуки, нежели послѣ обыкновенной ванны. Совершенное его излеченіе, безъ сомнѣнія, потребуетъ нѣсколькихъ курсовъ и перемѣны климата.

Александровскаго Кадетскаго Корпуса К. Ж. . . . чь точно такое же имѣлъ болѣзненное

состояніе. Опухлость и отвердѣніе желѣзъ такъ были обширны, что больной не могъ прямо держать головы, а всегда наклонялъ ее на правую сторону, по нахожденію желѣзистыхъ отвердѣлостей на лѣвомъ боку шеи и надъ лѣвою ключицею; кромѣ того, обширность опухолей дѣлала сильное давленіе на близъ-лежащія части шеи и больной съ трудомъ могъ проглатывать небольшое количество жидкой пищи. Переходъ опухолей въ нагноеніе былъ также быстръ, какъ и въ вышеописанномъ случаѣ; нарывы тотчасъ, по образованіи своемъ, были вскрываемы ножемъ и нерѣдко раздражались отъ наружнаго дѣйствія соляно-минеральной воды. Съ начинающимся заживленіемъ язвъ больной кончилъ курсъ минеральнаго леченія, который состоялъ изъ 40 теплыхъ ваннъ включительно.

Здѣсь считаю нужнымъ замѣтить, что, въ періодѣ выполненія язвъ, наружное употребленіе нашей минеральной воды вредно; прикосновеніе ея къ образующейся нѣжной кожицѣ и мясистымъ сосочкамъ производитъ раздраженіе въ язвѣ и причиняетъ боли во всей пораженной части. А потому, ежели, для окончанія полнаго курса, признается нужнымъ употребленіе нѣкотораго числа ваннъ, то въ такомъ случаѣ перевязка не должна сниматься съ язвы передъ ванною и язву мочить не совѣтуется. Язвы, послѣ употребленія нашихъ водъ, большею частію, принимаютъ атоническій

характеръ и для совершеннаго ихъ закрытія найдены полезными: *Infusa: chinae, calami aromatici, specierum aromaticarum, tinctura mirrhae, balsamus peruvianus niger, solutio sulphatis cupri et caetera similia.*

Недавнія накожныя сыпи очень легко сходятъ отъ употребленія соляныхъ ваннъ; но застарѣлыя, на испорченности соковъ основанныя, какъ на пр. парши, лишаи, продолжительная чесотка, золотушныя высыпи и т. п., хотя и исчезаютъ отъ одного курса, но по наклонности этихъ болѣзней къ возвратамъ, при молодомъ возрастѣ, требуютъ повторительнаго леченія.

Развитіе золотушной болѣзни у дѣтей.

Зная по опыту, сколь часты и обыкновенны эти послѣднія формы золотушной болѣзни: *опухоли, язвы* и разнаго рода *золотушныя сыпи* (exanthemata scrophulosa) между Воспитанниками Военно-учебныхъ заведеній, я считаю нужнымъ обратить здѣсь вниманіе каждаго врача, имѣющаго дѣло съ подобными больными, на нѣкоторыя особенныя обстоятельства развитія этой болѣзни. Кто не знаетъ золотухи? Не говоря о высшемъ классѣ людей, каждый простолюдинъ, видя заболѣвшаго ребенка, старается отыскивать причины болѣзни или въ простудѣ, или въ золотухѣ. Таковыя мнѣнія, часто невѣрныя, вмѣстѣ со всеобщею повсемственностію этой болѣзни,

служатъ нерѣдко поводомъ къ тому, что не только родители, но даже иногда и врачи, услышавъ о заболѣвшемъ золотухою дитятѣ, почитаютъ эту болѣзнь незначительною, легкою, часто проходящею безъ всякаго леченія. Но безчисленныя жертвы и вообще несчастныя послѣдствія этой болѣзни должны убѣдить насъ въ противномъ. Эти жертвы мы встрѣчаемъ на каждомъ шагу, между большимъ числомъ дѣтей, въ общественныхъ заведеніяхъ, тамъ, гдѣ употреблено столько попеченій, столько заботъ и издержекъ о сбереженіи здоровья, каковыхъ никакой нѣжный, состоятельный отецъ не можетъ доставить своему сыну. Это обстоятельство заслуживаетъ особенное разсмотрѣніе.

Причины столь частой и столь ужасной по послѣдствіямъ болѣзни — золотухи заключаются въ образѣ жизни дѣтей, какъ въ отношеніи *соматической*, такъ и *психической* ихъ стороны. Всѣ вообще дѣти, по преимущественному содержанію въ сокахъ лимфы, могутъ почесться безъ исключенія болѣе или менѣе золотушными. Лѣтъ 7—8 мальчикъ, поступая въ заведеніе, представляется врачу, осматривающему его, обыкновенно здоровымъ; потомъ, съ истеченіемъ года, много двухъ лѣтъ, развивается въ немъ явственно золотушное состояніе, по-видимому, безъ причины. Но причина скрывалась въ золотушномъ расположеніи, свойственномъ многимъ дѣтямъ и часто

препебрегаемомъ родителями. Опытъ доказалъ, что для того, чтобы обнаружилась какая-либо особая форма этой болѣзни, нуженъ малѣйшій къ тому стимулъ; нужны, напр. легкая простуда и засореніе желудка, чтобы, при условіяхъ своего рода, произошло разстройство въ желѣзахъ шеи и брыжейки, сперва незначительное, потомъ скоро переходящее въ опухлости и затвердѣнія; нужно достигнуть періода развитія родотворной системы, т. е. 15 лѣтняго возраста, чтобы, при незначительныхъ обстоятельствахъ, опухла, до большаго волюма, щитообразная желѣза шеи; нужно только дохнуть, такъ сказать, особаго рода эпидеміи, чтобы въ-продолженіи недѣли изъ 400 человѣкъ дѣтей заболѣли 50 опухолями околоушной желѣзы, золотушнаго свойства (Parotitis scrophulosa), что и случилось въ одномъ заведеніи, при наступленіи весны 1837 года.

Сверхъ сего, представьте себѣ то, что дѣти, поступая въ заведенія, лишаются той свободы, той легкости жизни, которыми они пользовались въ домѣ родителей, въ нѣдрахъ, можетъ быть, незавиднаго, но роднаго крова. Они и здѣсь свободны — не стѣснены; но за то каждая минута времени особеннымъ образомъ для нихъ расчитана съ ранняго утра до поздняго вечера; общее содержаніе, продовольствіе, форма одежды составляютъ для нихъ новые стимулы, къ коимъ тѣло ихъ должно привыкнуть. А что всего важнѣе,

здѣсь начинается ихъ умственное развитіе, коего малѣйшій перевѣсъ надъ тѣлеснымъ, ежели не уменьшаетъ, то, безъ сомнѣнія, ограничиваетъ послѣднее. Вотъ условія, при коихъ развивается золотуха — болѣзнь, страшная своими послѣдствіями! Врачъ, не вникнувшій въ законы образованія и постепеннаго возрастанія этой болѣзни, никогда не можетъ назначить соотвѣтственнаго средства и достигнуть успѣха въ леченіи.

По изслѣдованію этой болѣзни надъ большимъ числомъ золотушныхъ больныхъ, прибывшихъ въ Руссу для пользованія минеральными водами, оказывается, что какъ больные, такъ и самые виды болѣзни суть двоякаго рода: одни слабые, худые, другіе напротивъ полные и здоровые. У первыхъ язвы атоническаго характера, блѣдныя, вялыя, онухлости желѣзъ мягкія, неболящія, безжизненныя, а у послѣднихъ въ той и другой формѣ болѣзни замѣтна особеннаго рода напряженность, раздраженіе, характеръ воспалительный, и въ этихъ-то послѣднихъ случаяхъ полезно употребленіе Старо-русской минеральной воды, какъ внутреннее, такъ и наружное, при растительной діэтѣ, усиленномъ движеніи и т. п.; въ противоположныхъ же видахъ, когда золотушное худосочіе сопровождается значительнымъ разстройствомъ пищеварительныхъ органовъ, припадками грудныхъ болѣзней, и вообще гектичес-

кимъ состояніемъ силъ, наши воды болѣе могутъ вредить, нежели быть полезными.

Бользненныя отложенія (Apostases).

Глистныя болѣзни (Enthelminthiasis), *студенистыя мышечныя опухоли* (Lymphomata), *холодныя опухоли* (Leucophlegmatiae), *желчные и почечные камни* (Chololithi et Urolithi), *песокъ почекъ и мочеваго пузыря* (sabulum renum ac vesicae).

Болѣзни отдѣленій и испражненій (Cryses).

Потливость (Epidrosis), *грудная мокротность* (Pneumomyxosis) и вообще разслабленіе слизистыхъ оболочекъ легкихъ, ломотнаго, ревматическаго и золотушнаго качествъ, *ослизеніе первыхъ путей* (Gastromyxosis), *мочеваго пузыря* (Cistomyxosis), *бѣлевыя истеченія* (Leucorrhoea), *слизистый геморрой* (Hemorrhois alba), *сухость носовой полости* (coriza), *запоры на-низъ* (obstipatio alvi), и происходящія оттуда: *окрѣплость живота*, завалы пищеварительныхъ органовъ и *разстроенное отправленіе оныхъ* и т. п., *неправильныя мѣсячныя кровоочищенія* (menstruationes anomalae).

Практическія замѣчанія.

Многія изъ болѣзней двухъ предшествовавшихъ классовъ, какъ прежде, такъ и въ минувшій

курсъ, легко и скоро проходили отъ употребленія нашихъ водъ. По давнимъ опытамъ уже извѣстно, что разнаго рода глисты, особенно мелкія, удачно выводимы были продолжительнымъ внутреннимъ употребленіемъ нашей воды. Касательно же болѣзненнаго состоянія *легочныхъ недуговъ*, мы обязываемся объяснить здѣсь односторонность общественнаго *мнѣнія*, что будтобы Старо-русскія минеральныя воды преимущественно въ грудныхъ болѣзняхъ вредны. Прежде нежели составлены были вѣрныя, опытныя понятія о дѣйствіи нашихъ водъ на грудныя внутренности, уже мнѣніе публики возставало противъ употребленія оныхъ въ болѣзняхъ дыхательныхъ органовъ; теперь же, всякій не-врачъ, который только слыхалъ о Старо-русскихъ источникахъ, скажетъ вамъ, что тотъ, кто страдаетъ грудью, не долженъ ѣхать въ Руссу, для леченія. Такъ всегда бываетъ при всякомъ новомъ открытіи; каждое полезное ново-введеніе имѣетъ своихъ защитниковъ и своихъ оппонентовъ; а потому обязанность наша теперь состоитъ въ томъ, чтобы показать, во всѣхъ ли, безъ исключенія, грудныхъ болѣзняхъ вредны Старо-русскія минеральныя воды, или только въ нѣкоторыхъ и гдѣ именно? Мнѣніе, невыгодное для Старо-русскихъ минеральныхъ водъ, въ отношеніи грудныхъ недуговъ, безъ сомнѣнія, должно быть основано на неудачномъ леченіи легочныхъ болѣзней

нашими водами; не всѣ, по-крайней-мѣрѣ многіе (не-врачи) думаютъ, что въ груди человѣка только и существуетъ одна болѣзнь—чахотка. И мы, къ-сожалѣнію, должны замѣтить здѣсь, что не только для такъ называемыхъ чахоточныхъ, страждущихъ органическимъ разстройствомъ легкихъ, но и для больныхъ, кои имѣютъ подобное разстройство въ печени, селезенкѣ и въ другихъ важныхъ внутренностяхъ тѣла, наши воды безусловно вредны. Въ этомъ случаѣ, общественное мнѣніе вѣрно. Чахоточнымъ мы не совѣтуемъ лечиться этими водами; они должны искать себѣ пособія въ цѣлительныхъ ключахъ Юга—на Кавказѣ, въ Карлсбадѣ, гдѣ, кромѣ благодѣтельнаго дѣйствія минеральныхъ водъ, цвѣтущая природа, благорастворенность воздуха и другія климатическія условія много помогаютъ посѣтителямъ.

Въ нашемъ органѣ дыханія множество гнѣздится болѣзней, кои никакой, или почти никакой не имѣютъ связи съ чахоткою (Phtysis pulmonalis). Это суть вышеозначенные виды грудныхъ болѣзней: *ослабленіе легочныхъ сосудовъ, слизистой перепонки легкихъ* (atonia pulmonum), *грудная мокротность, нѣкоторые виды кашля, основанные на болѣзненномъ состояніи желудка, на геморроидальномъ скопленіи соковъ* и т. п.; въ этихъ случаяхъ наши воды оказывали значительное облегченіе. Опыты 1837 и прошлаго годовъ подтвер-

ждаютъ наше мнѣніе. Не исчисляя многихъ примѣровъ, я упомяну здѣсь объ одномъ больномъ, исцѣлившемся нашими водами отъ грудной болѣзни (asthma pituitosum), который при-томъ можетъ служить образцомъ, какъ должно пользоваться Старо-русскими минеральными водами и вести себя во время леченія. Ф. А. . . . въ, служащій въ Канцеляріи Г-на Военнаго Министра, 26-ти лѣтъ отъ роду, золотушнаго слабаго тѣлосложенія, страдалъ съ давняго времени припадками, происходящими отъ напора крови къ легкимъ, въ-слѣдствіе продолжительной сидячей жизни; явственное же страданіе груди у него обнаружилось въ исходѣ 1837 года одышкою, головокруженіями, отекомъ ногъ, кашлемъ и даже воспалительнымъ состояніемъ легкихъ, противъ коего разными врачами употреблены были многія средства, не исцѣлившія, но только облегчившія его на время. Въ началѣ минувшаго года, слабость больнаго такъ увеличилась, что онъ не въ состояніи былъ продолжать занятій по службѣ, и врачи присовѣтовали ему отправиться въ г. Руссу. Больнаго увѣрили, что онъ страдаетъ чахоткою. Настоящіе и прежде-бывшіе припадки, которые мнѣ объяснялъ онъ, навели и на меня сомнѣніе, касательно успѣха леченія нашими водами. Но, изслѣдовавъ внимательно, я убѣдился, что означенныя страданія выражаютъ трудное прохожденіе крови въ тонкихъ сосудахъ

легкихъ, особеннаго рода мокротность и ослабленіе, а не органическое разстройство самаго легочнаго существа. По предварительномъ приготовленіи больнаго легкими разрѣшающими внутрь и снаружи отвлекающими средствами, сообразною діэтою и т. п., ему назначены были мною теплыя соляныя ванны въ + 28° Р. Т. по 10-ти минутъ. Первыя двѣ ванны его значительно облегчили, но послѣдующія за тѣмъ 5 ожесточили болѣзнь; обнаружились: дурнота, стѣсненіе въ груди и прежнія головокруженія, — ванны оставлены. По прекращеніи этихъ припадковъ приличными средствами, ванны снова продолжались. Послѣ 10-й ванны возобновившіеся опять означенные припадки были меньшаго степени, но въ замѣнъ оныхъ появились сильныя поясничныя боли; ванны продолжались. По принятіи 20-ти ваннъ, больной почувствовалъ тяжесть въ груди, колотье въ бокахъ и при томъ пищевареніе оказалось разстроеннымъ; ванны оставлены на двѣ недѣли, въ продолженіи коихъ употреблялись обыкновенныя лекарства. Больной поправился и по совѣту моему предпринялъ поѣздку въ деревню, а по возвращеніи назадъ, снова началъ употреблять ванны. Отсутствіе болѣзненныхъ припадковъ и значительное укрѣпленіе въ силахъ позволили употребленіе лѣтнихъ и потомъ холодноватыхъ ваннъ по 15-ти минутъ; больной кончилъ курсъ 30-тью ваннами и совершенно выздоровѣлъ.

Кромѣ того, нѣсколько опытовъ убѣдили насъ, что страдающіе разнаго рода грудными ослабленіями, въ-слѣдствіе продолжительной онаніи и злоупотребленія физической любви происшедшими, также получали большую пользу отъ леченія нашими водами. Одинъ молодой человѣкъ (отставной Поручикъ К....нъ), прибывъ изъ С.-Петербурга, явился ко мнѣ въ совершенно-разстроенномъ положеніи: блѣдный, съ худымъ аппетитомъ, съ стѣсненіемъ и колотьемъ въ груди, безпрерывнымъ кашлемъ и чрезвычайною слабостію всего тѣла. Уже стетоскопъ одного молодаго столичнаго врача опредѣлилъ въ больномъ чахотку легкихъ; многіе совѣтовали ему путешествіе въ полуденный климатъ, леченіе козьимъ молокомъ и т. п. Но больной, вопреки угрожающей ему судьбѣ, принялъ 25-ть тепловатыхъ Старо-русскихъ соляныхъ ваннъ и получилъ такое облегченіе, котораго онъ не чувствовалъ въ-продолженіи многихъ лѣтъ (*).

(*) Должно жалѣть, что предполагаемый вредъ дѣйствія нашихъ водъ на грудные органы не подтвержденъ доселѣ автопсіею. Извѣстно только по слуху, что нѣкоторые изъ умершихъ въ Старо-русской Военной госпитали, въ-продолженіи минувшей зимы, послѣ употребленія нашихъ водъ (изъ 159 около 10 человѣкъ), были вскрыты, но необъяснено, какими болѣзнями были одержимы умершіе, и найденные у нѣкоторыхъ легочные бугорки, измѣненіе въ полости сердца (Hypertrophia ventriculi dextri et emaciatio sinistri cordis) были ли слѣдствіемъ водо-минеральнаго леченія, или произведеніемъ прежнихъ болѣзней. Одинъ изъ двухъ Воспитанниковъ Военно-учебныхъ заведеній, умершихъ въ-продолженіи минувшаго курса въ г. Руссѣ, хотя и подвергнутъ былъ автопсіѣ, но резуль-

Относительно *бѣлевыхъ истеченій* (Fluores albi), дѣйствіе Старо-русскихъ водъ такъ вѣрно, что всякій врачъ безбоязненно можетъ указать на нихъ ищущимъ пособія. Оставя многіе примѣры, я упомяну объ одной благородной дамѣ, 24 лѣтъ, раздражительно-сангвиническаго темперамента (temperamenti sangvinei cum habitu erethico), которою неоднократно употребленныя, не только обыкновенныя фармацевтическія средства, но и морскія ванны остались безуспѣшными. Излеченіе этой дамы, по-видимому, противорѣчитъ нѣкоторымъ нашимъ выводамъ; при возвышенной чувствительности нервной системы и нѣжномъ своемъ сложеніи, она могла сидѣть по 10 минутъ въ холодной ваннѣ + 14° Р. Т. Первая ванна ея была + 27°; потомъ температура понижалась также постепенно, какъ и возвышалась предъ окончаніемъ курса; приняты были 52 ванны и больная, перенесшая благополучно сыпной періодъ, лихорадочные припадки *Febris thermarum*, сопровождаемые значительнымъ ослабленіемъ силъ и похудѣніемъ тѣла, наконецъ поправилась и выздоровѣла совершенно.

Замѣчено, что періодическія кровоочищенія ускоряются при употребленіи нашихъ водъ.

татовъ, подобныхъ вышесказаннымъ, не оказалось. Эти больные, какъ въ прошломъ, такъ и минувшемъ 1838 году, по причинѣ изнурительныхъ своихъ болѣзней и слабости силъ, не могли пользоваться надлежащимъ образомъ нашимъ водо-минеральнымъ леченіемъ.

Болѣзни, въ коихъ вредно употребленіе Старо-русскихъ минеральныхъ водъ.

Не смотря однако на счастливое излеченіе всѣхъ вышеозначенныхъ и многихъ другихъ болѣзненныхъ случаевъ, были между ними, по-видимому, совершенно одинаковые, на кои употребленіе нашихъ водъ не оказало никакого дѣйствія. Эти неудачи, безъ сомнѣнія, зависѣли отъ какихъ-либо важныхъ сопряженностей болѣзней, отъ условій, въ самомъ больномъ заключающихся, или отъ различныхъ внѣшнихъ причинъ, явно противорѣчившихъ леченію. (См. гл. о неудач. л.) Такъ, общимъ *противупоказаніемъ къ употребленію нашихъ водъ* могутъ *служить: излишне-возвышенная пластическая дѣятельность* органическихъ процессовъ; *чрезмѣрное напряженіе какихъ-либо органовъ*, или внутренностей, при крѣпкомъ тѣлосложеніи; *общее, или мѣстное полнокровіе, наклонность къ удару* (apoplexia), *безпрерывныя лихорадки* и вообще *воспалительныя общія и мѣстныя болѣзни;* или, на оборотъ, *крайній упадокъ цѣлой жизни вообще*, при нѣжномъ и раздражительномъ тѣлосложеніи, *частые нервные припадки* или *пароксизмы многихъ болѣзней*, каковы: *падучая, сумасшествіе* и всѣ *нервные недуги; чрезмѣрная слабость силъ*, отъ старости, или изнурител-

ныхъ общихъ болѣзней, или обширныхъ мѣстныхъ, какъ то: язвъ, костоѣдъ и т. п.; *значительная слабость легкихъ, продолжительно-упорный кашель, чахотка, кровохарканіе* и вообще *кровотеченіе, органическія болѣзни* сердца, *большихъ кровеносныхъ сосудовъ, хроническіе давнишніе завалы и отвердѣнія внутренностей, перешедшіе въ нагноеніе; скорбутъ, водяная болѣзнь*, особенно въ послѣднихъ своихъ періодахъ; разнаго рода *кахектическія болѣзни*, соединенныя съ какимъ-нибудь органическимъ порокомъ важнаго органа и т. п. Тоже должно сказать о *золотухѣ* въ *высшемъ степени ея развитія*. Нерѣдко, при всеобщей дискразіи лимфы, наружныя отвердѣнія желѣзъ сопровождаются подобными окрѣплостями во внутреннихъ частяхъ тѣла, давно уже преобразовавшимися въ неизлечимыя камнеобразныя массы, или перешедшими въ нагноеніе (Phtysis mesenterica), то здѣсь какъ и вообще во всѣхъ подобныхъ кахексіяхъ, употребленіе нашихъ водъ не только не принесетъ никакой пользы, но неизбѣжно должно причинить вредъ (*). Кро-

(*) Г. Вельцъ, врачъ при Старо-русскихъ ваннахъ, въ объявленіи своемъ, помѣщенномъ въ № 105 С.-Петербургскихъ Вѣдомостей, отъ 10-го мая сего года, между-прочимъ увѣряетъ, что Старо-русскія минеральныя воды оказались полезными во внутренней золотухѣ и кровотеченіи отъ слабости (вѣроятно маточномъ). Неизвѣстно, что г. Вельцъ разумѣетъ подъ именемъ внутренней золотухи; такихъ раздѣленій нѣтъ въ терапіи этой болѣзни. Ежели ее, по его мнѣнію, составляютъ истеченіе золотуш-

мѣ того *есть особые*, неболѣзненные *случаи:* какъ *беременность*, *наступившее кровоочищеніе*, особаго рода *идіосинкразіи* и т. п., которые также воспрещаютъ употребленіе нашихъ водъ.

ной матеріи изъ внутреннихъ полостей тѣла, напр. ушей и т. п. или золотушное расположеніе, то мы согласны; но ежели внутреннею золотухою считаетъ онъ вышеизложенное мною золотушное состояніе высшаго степени развитія, то здѣсь воды наши столько же мало принесутъ пользы, какъ и въ пассивныхъ кровотеченіяхъ.

ВѢДОМОСТЬ

объ успѣхѣ леченія Воспитанниковъ С.-Петербургскихъ и Новгородскаго Кадетскихъ Корпусовъ Старо-русскими минеральными водами, въ теченіе лѣтнихъ курсовъ 1837 и 1838 годовъ.

НАЗВАНІЕ БОЛѢЗНЕЙ.	Число пользовавшихся водами.	Число совершенно выздоровѣвшихъ.	Число оставшихся съ одна приятными слѣдами болѣзни.	Число получавшихъ значительное облегченіе.	Число получившихъ малое облегченіе.	Число не получившихъ никакого облегченія.	Число умершихъ.
Изнурительная лихорадка. . . .	5	2	. .	. .	1	1	1
Застарѣлый хронический катарръ.	9	6	1	. .	1	. .	1
Грудная водяная болѣзнь	1	. .	. .	1	. .	. .	. .
Золотушное воспаленіе глазъ .	7	5	. .	1	. .	1	. .
Гноетеченіе изъ ушей	2	. .	1	1	. .	. .	. .
Судорожныя болѣзни (Spasmi clonici)	1	1	. .	. .	. .	. .	. .
Ломота	30	19	2	4	2	3	. .
Затвердѣніе желѣзъ	62	8	14	23	15	2	. .
Костяные наросты	3	1	. .	. .	2	. .	. .
Лишай (Herpes)	15	5	1	4	1	4	. .
Парши на головѣ (Tinea capitis maligna)	8	4	. .	2	2	. .	. .
Золотушныя сыпи	18	14	. .	. .	3	1	. .
Золотушныя язвы	21	5	2	7	. .	7	. .
Цынга	3	3	. .	. .	. .	. .	. .
Всеобщее слабосиліе	15	15	. .	. .	. .	. .	. .
Итого	200	88	21	43	27	19	2

Вѣдомость.

об успѣхахъ леченія больныхъ нижнихъ чиновъ Старо-русскаго Военнаго госпиталя Старо-русскими минеральными водами, въ теченіе лѣтняго времени 1837 года.

НАЗВАНІЕ БОЛѢЗНЕЙ.	Число принимавшихъ воды.	Сколько изъ нихъ совершенно выздоровѣло.	Сколько осталось съ едва примѣтными слѣдами болѣзни.	Сколько получило значительное облегченіе.	Сколькимъ мало помогли воды.	Скольким вовсе не помогли.
Золотушныя опухоли желѣзъ . . .	82	42	23	15	2	. .
Золотушныя воспаленія глазъ. . .	8	4	1	3	. .	. .
Золотушныя язвы	14	5	1	7	1	. .
Гноетеченіе изъ ушей.	3	3	. .	. .	. .	. .
Парши (Tinea capitis.)	7	6	1	. .	. .	. .
Зобъ (Struma)	2	. .	. .	. .	1	1
Мѣшечныя опухоли	2	2	. .	. .	. .	. .
Лишай и лишайныя язвы	2	2	. .	. .	. .	. .
Ревматизмъ и ломота	12	8	. .	3	. .	1
Сведеніе членовъ (Contractura articulorum	4	2	. .	2	. .	. .
Цынга и язвы цынготныя	4	3	. .	1	. .	. .
Костоѣдная язва головки праваго плеча	1	. .	. .	. .	. .	1
Личная боль (Prosopalgia)	1	. .	. .	1	. .	. .
Слабость.	17	17	. .	. .	. .	. .
Итого	159	94	26	32	4	3

X.

ДІЭТЕТИКА.

Irren schaden muss!

HALLER.

Нравственное и физическое состояніе больныхъ, пользующихся Старо-русскими минеральными водами, должно быть сообразно правиламъ, принятымъ на всѣхъ минеральныхъ источникахъ; и потому, считая излишнимъ повторять одно и то же, давно извѣстное, я скажу коротко: спокойствіе духа, тихое, безмятежное движеніе страстей, умѣренныя развлеченія (beata otia, regime moral называемыя), легкія занятія, столько же способствуютъ успѣшному пользованію, сколько пища и питье, сообразныя сущности болѣзни, качествамъ и способу употребленія водъ. Всё это будетъ состав-

лять образъ жизни, устроенный соотвѣтственно водо-минеральному леченію, который, какъ и сей часъ имѣющія быть изложенными діэтетическія правила, также мало разнятся отъ принятыхъ на соляно-минеральныхъ водахъ, подобныхъ нашимъ; но «*chaque eau minerale doit avoir son code et sa politique*,» говоритъ Алиберъ; (*) и потому мы считаемъ не излишнимъ изложить здѣсь собственныя мнѣнія касательно этого предмета.

Разность водо-минеральной діэтетики.

Водо-минеральное леченіе имѣетъ свою особенную діэтетику, *Brunnendiätetik* называемую, которой общія правила можно разсматривать двоякимъ образомъ, какъ правила, по коимъ должно вести больному образъ жизни и назначать себѣ вседневныя занятія, во время леченія водами, и какъ опытныя наставленія врача, коимъ должно слѣдовать, при употребленіи минеральныхъ водъ. И потому первыя будутъ относиться къ движенію, препровожденію времени, къ пищѣ и т. п., а послѣднія къ обстоятельствамъ, самое употребленіе водъ при источникахъ сопровождающимъ.

(*) Всякая минеральная вода имѣетъ свое уложеніе и свою политику. Алиберъ. см. Brunnendiätetik Dr. F. A. von Ammon. S. 103. 1835 ann. Wien.

Наставленія отправляющимся къ Старо-русскимъ минеральнымъ водамъ.

Больной неиначе долженъ рѣшиться на отправленіе къ минеральнымъ водамъ, какъ хорошо обдумавши всѣ подробности будущаго своего предпріятія и посовѣтовавшись съ опытнымъ и добросовѣстнымъ врачемъ, который совершенно знаетъ состояніе его болѣзни и къ которому онъ имѣетъ полную довѣренность. Это обстоятельство очень важно. Тѣ изъ посѣтителей, которые въ первое и минувшее лѣто прибыли въ Старую Руссу для пользованія, на-авось, какъ говорится, безъ наставленія врача, или по совѣту его, но г-нъ докторъ, вѣроятно, не захотѣлъ вникнуть въ болѣзненныя отношенія пацієнта къ терапевтическимъ качествамъ Старорусской минеральной воды и отправилъ его, такъ, для прогулки, подальше отъ роднаго его крова и своей рецептурной славы,—всѣ такого рода больные, если не жалѣли о худомъ положеніи своего здоровья, то, безъ сомнѣнія, должны были жалѣть о издержкахъ, понесенныхъ ими на проѣзды. Больной, рѣшившійся отправиться къ минеральнымъ источникамъ, долженъ испросить отъ врача, пользовавшаго его, наставленія, необходимыя на время дороги и исторію своей болѣзни для передачи тому медику, котораго онъ изберетъ для себя, по прибытіи въ Руссу; въ этой исторіи, со всею подроб-

ностію и ясностію должны быть изложены: начало, ходъ болѣзни, всѣ измѣненія органическія, а равно и леченіе, кои бы могли служить руководствомъ при леченіи минеральными водами. Послѣ всего этого больной долженъ озаботиться объ удобствахъ предстоящаго пути, не брать съ собою излишнихъ вещей и людей, которые въ дорогѣ, какъ и по прибытіи, составятъ для него большое затрудненіе. Заботливый мужъ можетъ отправить въ Руссу свою больную жену одну, съ надежною прислугою, или сопровождать ее только для доставленія удобнаго, на пути, ночлега, а по прибытіи для пріисканія выгоднаго помѣщенія; но никакъ недалѣе. Старо-русскія Наяды такъ ласковы для посѣтительницъ и посѣтителей своихъ, что посторонняя услужливость и нѣжность здѣсь, при леченіи, дѣлаются излишними. Соблюденіе всѣхъ предосторожностей на время пути необходимо болѣе всего для больныхъ дѣтей, коихъ нѣжные родители намѣрены отправить въ Руссу для пользованія. Вообще климатическія условія этой страны, продолжительность дороги и, по прибытіи на мѣсто, удобства помѣщенія должны составлять исключительную заботливость отцёвъ и матерей.

Посѣтитель источниковъ въ Руссѣ.

Теперь мы представимъ себѣ, что больной, послѣ всего выше изложеннаго, поставленъ въ

такое положеніе своей болѣзни, которое требуетъ употребленія Старо-русскихъ минеральныхъ водъ; здѣсь должны начаться для него вседневныя занятія, сообразныя цѣли водо-минеральнаго леченія—der zeit der Brunnencuren; отсюда Старорусскій больной нашъ будетъ по справедливости называться: Herr Brunnengast, Herr Curgast; потому что просвѣщенные Германцы давно говорятъ объ себѣ: *Wir leben in der Zeit der Brunnencuren* (*).

Наша Старая Русса ни въ какомъ случаѣ не можетъ быть скучною самому прихотливому посѣтителю, ежели онъ будетъ искать здѣсь пособія Гигеи, а не столичнаго разсѣянія, или шумныхъ котерій. Роскошь стола не входитъ въ условія успѣшнаго леченія. Ежели потребуетъ необходимость какихъ-либо особыхъ принадлежностей кухни, или желудка, то близость Столицы и легкость сообщенія во всемъ удовлетворить могутъ. Любитель хронологическихъ изысканій найдетъ здѣсь пищу въ предметахъ, коихъ древность, можетъ быть, равняется Новгородскому вѣчевому колоколу; любитель хозяйства увидитъ здѣсь на каждомъ шагу примѣры обширныхъ хозяйственныхъ заведеній, достойные подражанія; прогулка пѣшкомъ и верховая ѣзда также удобны въ Старой Руссѣ, какъ удобно, прямо и всегда

(*) См. Brunnendiatetik Dr. F. A. Ammon. S. 1. 1835.

чисто шоссе, вновь проведенное къ Солянымъ источникамъ.

Распредѣленіе суточнаго времени.

Мы частію уже видѣли распредѣленіе времени пользующихся нашими водами. Врачебная польза не требовала особой перемѣны для Воспитанниковъ Военно-учебныхъ заведеній, во время ранняго утра; они вставали, по обыкновенію, въ 6 часовъ; въ продолженіи 7 и 8 часа производились медицинскій осмотръ и перевязка больнымъ, имѣющимъ язвы, потомъ легкій завтракъ и приготовленіе къ отправленію на источники. Нѣкоторые изъ частныхъ посѣтителей уже возвращались съ ваннъ, какъ мы отправлялись на воды; тѣ, коимъ состояніе болѣзней не позволяло идти пѣшкомъ, отвозимы были въ экипажахъ. Въ сырое, вѣтренное и дождливое время, въ замѣнъ ваннъ при источникахъ, дѣлались припарки изъ минеральной грязи, ду́ши, мѣстныя ванны, обмыванія соляною водою и т. п., въ самомъ заведеніи, гдѣ помѣщались Кадеты, а нѣкоторые занимались слегка повтореніемъ уроковъ. Въ хорошую погоду, до 12 часовъ, они постоянно были при ваннахъ; выкупавшіеся и принявшіе нужное количество соляно-минеральной воды прогуливались около источниковъ и занимались невинными играми. Для защиты отъ зноя и внезапнаго дождя раскинуты были тутъ же палатки

и избранъ въ 1837 году небольшой обывательскій домикъ, гдѣ свободно помѣщались всѣ Воспитанники. Въ 12-ть часовъ смѣняли насъ частные посѣтители. Разнообразіе лицъ, шумъ водо-минеральныхъ фонтановъ, постоянная движимость при устроеніи бассейновъ, водопроводовъ и вообще ванныхъ заведеній, дѣлали утреннее время довольно пріятнымъ.

Движеніе при леченіи минеральными водами.

Легкое движеніе на вольномъ, чистомъ воздухѣ, какъ при купаньи въ ваннахъ, такъ и при внутреннемъ употребленіи минеральной воды, необходимо. Оно вспомоществуетъ варенію воды при этомъ послѣднемъ леченіи, а при первомъ— надежному всасыванію минеральныхъ частицъ, и въ-послѣдствіи измѣненію ихъ во внутреннихъ органахъ тѣла. Принимающіе однѣ ванны могутъ прибыть къ источникамъ и въ экипажахъ, но послѣ ваннъ непремѣнно должны посвятить время отъ одного до двухъ часовъ легкому движенію. Внутреннее употребленіе воды должно быть выполнено при перемѣнномъ движеніи и отдыхѣ; въ обоихъ случаяхъ должно поставить себѣ за правило, чтобы не дѣлать движенія чрезмѣрнымъ, или насильственнымъ. У людей, наклонныхъ къ приливамъ крови, подобное движеніе произведетъ вредное разгоряченіе, а у слабыхъ усталость, или изнеможеніе, которыя также имѣютъ свои невыгоды.

Завтракъ.

При посѣщеніи больныхъ, пользующихся водо-минеральнымъ леченіемъ, врачъ долженъ разрѣшить нѣсколько вопросовъ, касающихся утренняго времени. Больные обыкновенно спрашиваютъ, можно ли имъ завтракать, когда и чѣмъ можно удовлетворить позывъ на пищу и жажду? На эти вопросы отвѣчаемъ: хорошо бы было, ежели бы больной удержалъ себя отъ удовлетворенія до-обѣденнаго аппетита завтракомъ, который иногда такъ соблазняетъ желудокъ, что притупленный вкусъ, особенно при слабомъ пищеваренiи, не возстановляется и для обѣда. Безъ сомнѣнія, на это скажутъ многіе, привыкшіе плотно позавтракать, что такая діэта чрезмѣрно ослабитъ ихъ силы, что это леченіе будетъ походить на леченіе голодомъ *(Hungercur)* и т. п. Въ этомъ случаѣ врачъ долженъ отвѣчать отрицательно. Больные, страждущіе золотушными, лишайными сыпями, застарѣлою ломотою, зависящими, обыкновенно, большею частію, отъ испорченности соковъ, одержимые недѣятельностію пищеварительныхъ органовъ, медленнымъ обращеніемъ крови, или обструкціями брюшныхъ внутренностей, — больные, для коихъ нужны критическія отдѣленія скопившихся слизей, мокротъ и т. п., низомъ, мочею, или потомъ, должны безусловно уважать на нашихъ во-

дахъ золотое правило: — *соединять водо-минеральное леченіе съ воздержаніемъ отъ пищи и выбросить изъ головы ложную мысль, что подобныя пожертвованія ослабятъ ихъ тѣлесныя силы.* Предлагаемое леченіе, освободивъ пищепроводныя и пищеварительныя пути отъ тяжести засореній и накопленій разныхъ нечистотъ, облегчитъ угнѣтенные болѣзнію органы и ускоритъ выздоровленіе; — это говоритъ опытъ двухъ-лѣтняго леченія Старо-русскими минеральными водами.

Не смотря однакожъ на благодѣтельныя послѣдствія, могущія произойти отъ леченія, соединеннаго съ строгою діэтою, посѣтители Старо-русскихъ водъ не могутъ не жаловаться на врача и его правила, лишающія ихъ привычнаго завтрака. Наша Старо-русская минеральная вода, какъ принимаемая внутрь, такъ и снаружи, особенно въ паровыхъ ваннахъ, въ первомъ случаѣ, очищая и освѣжая пищеварительные пути, а въ послѣднемъ, проницая во всѣ отверстія кожной системы и отдѣляя обильное количество пота, такой возбуждаетъ аппетитъ, что трудно устоять противъ сильныхъ его требованій, — тѣмъ болѣе, ежели больной привыкъ къ утренней закускѣ. Въ этомъ случаѣ (и только въ этомъ!) позволяется легкій завтракъ, спустя часъ или два, по окончаніи послѣдняго стакана воды и принятія ванны, состоящій изъ небольшаго ста-

кана некрѣпкаго, нежирнаго кофе, теплаго молока, чашки шоколада безъ пряностей, какао и т. п., съ бѣлымъ хлѣбомъ и свѣжимъ масломъ; изъ тарелки слизистаго, хорошо-увареннаго супу изъ ячныхъ или овсянныхъ крупъ (Gerstel), или не большой порціи простокваши. Слабымъ, золотушнымъ больнымъ я обыкновенно совѣтовалъ стаканъ легкаго, нежирнаго говяжьяго бульёна, съ $\frac{1}{4}$ фунта бѣлаго хлѣба. Вообще нельзя посовѣтовать употребленія чаю, при нашихъ водахъ, развѣ очень слабаго и не съ большимъ количествомъ сахара, каковой едвали кому можетъ понравиться; употребленіе сухарей, или какого-либо жирнаго пирожнаго, особенно на завтракѣ, состоящемъ изъ молока, или кофе, совершенно запрещается.

Обѣдъ.

Въ часъ по-полудни, Воспитанники имѣли столъ изъ питательныхъ, удобоваримыхъ животно-растительныхъ веществъ. Выборъ пищи опредѣлялся точнѣйшимъ изслѣдованіемъ качества и количества оной. Между ястевными веществами, какъ означено въ приложенной при семъ росписи, обыкновеннѣйшими были на столѣ Воспитанниковъ: *выпеченный изъ свѣжей, добро-качественной муки бѣлый хлѣбъ, выздоравливающимъ, черный; нежирное, нѣжное, проваренное въ супѣ, или жаренное, мясо, хо-*

рошій говяжій бульёнъ, удобоваримая, не производящая пученія живота, нѣжная, вареная зелень, свѣжее молоко, масло и т. п. Слабые имѣли отдѣльный столъ, сообразный роду болѣзни. Сверхъ того пища разнообразилась перемѣною блюдъ каждодневно.

Частный посѣтитель напротивъ можетъ имѣть обѣденный столъ въ 2 или 3 часа по-полудни, если его завтракъ былъ въ одиннадцать часовъ утра, или около этого времени; 3 или 4 до-обѣденные часа онъ можетъ провести съ лучшею пользою, нежели какой можно достигнуть въ заведеніи, между большимъ числомъ больныхъ. Посѣтитель, (имѣющій средства), отдохнувши не много послѣ завтрака, какъ говорятъ, въ спокойствіи безъ сна, можетъ снова предаться движенію и избрать себѣ такой моціонъ, какой будетъ угодно, или нужно по его болѣзни—ѣзду верхомъ, въ экипажѣ, прогулку къ своимъ знакомымъ и т. п. Ничто такъ не полезно при леченіи минеральными водами, какъ умѣренное, веселое препровожденіе времени между друзьями, пріятное общество, тихая, радушная бесѣда, чтеніе легкихъ занимательныхъ сочиненій, музыка, дружескіе разговоры и непринужденныя сужденія, въ которыхъ пролетаетъ время, даже при неблагопріятной погодѣ, незамѣтнымъ образомъ. Напротивъ всячески должно избѣгать обременительныхъ, какъ для тѣла, такъ и для души, за-

нятій. Напряженія мыслей и вообще глубокія умственныя упражненія здѣсь совершенно не-у-мѣста—вредны! Въ Старой Руссѣ, въ этомъ за-ильменскомъ уголкѣ сѣверной полосы нашего Отечества, не слышимъ шумъ Столицы— большаго свѣта; роскошь наслажденій, бури кипучихъ страстей, обширные и часто губительные замыслы спекуляцій извѣстны здѣсь только по слуху; и потому предосторожность въ этомъ случаѣ будетъ состоять только въ томъ, чтобы посѣтители нашихъ водъ не завозили сюда этихъ убійственныхъ душевныхъ страданій.

Обѣдъ посѣтителя водъ долженъ состоять изъ пищи самой простой, умѣренной, но питательной и удобоваримой. Изысканность блюдъ, утонченность кушаньевъ и всѣ прихоти Гастрономіи здѣсь не-у-мѣста. Кромѣ того не должно забывать, что Старо-русскія *Nymphen sind* также *keine Freundinnen des Bachus.* Въ приложенной, на концѣ этой статьи, росписи ястьевнымъ и питьевымъ веществамъ, показано, какія изъ нихъ употреблять полезно и можно, и какія вредно и не должно. Всё здѣсь предоставляется благоразумію больнаго и совѣту врача, его пользующаго. Съ нашей же стороны, мы обязаны еще повторить, что, ежели, во всякое время, перенаполненіе желудка излишнимъ употребленіемъ пищи, напитковъ, особенно крѣпкихъ спиртныхъ, разнаго рода сластей и лакомства, раз-

строиваетъ пищеварительные органы, то во время леченія преимущественно—гибельно. Разнаго рода сыръ, колбасы, икра, шелушистые плоды, сырые фрукты, салаты съ уксусомъ и масломъ, ягоды: земляника, малина, черника, крыжёвникъ, вишни и т. п. рѣшительно должны считаться запрещеннымъ плодомъ на столѣ Старо-русской Гигеи. Для привыкшихъ къ напиткамъ еще можно позволить при нашихъ водахъ рюмку столоваго бѣлаго вина, бѣлаго мюска-де-люнеля, малаги, бишова, некрѣпкой мадеры, и то въ соединеніи съ водою, не всегда и не всѣмъ.

Послѣ-обѣденное время.

По прошествіи двухъ или трехъ часовъ послѣ обѣда, Воспитанники, коимъ не настояла надобность въ употребленіи ваннъ и прочихъ пособій, слегка занимались учебными предметами, черченіемъ плановъ г. Руссы, окрестностей, заведеній и приведеніемъ въ систематическій порядокъ травъ, собираемыхъ ими во время прогулки въ рощахъ, или садахъ и т. п.; другимъ же назначались ванны и прочія формы употребленія соляной воды; 5-й и 6-й часъ проводили въ классѣ, повторяя прежніе уроки, подъ присмотромъ гг. Офицеровъ, назначенныхъ въ качествѣ репетиторовъ; въ 6 часовъ, по окончаніи вторичнаго медицинскаго осмотра и перевязки, они отправлялись, въ благопріятную погоду, прогуливаться въ Дворцовый

садъ, а иногда и за-городъ. Трудно-больные, коимъ позволяли болѣзни, въ 1837 году, выносимы были на кроватяхъ въ находящійся при самомъ заведеніи садъ, гдѣ они, въ-продолженіи нѣсколькихъ часовъ, подъ расцвѣтшими деревьями, наслаждались чистымъ, свободнымъ воздухомъ, а въ минувшее лѣто—на плацъ, имѣющійся въ срединѣ Госпитальнаго заведенія. Въ 8 часовъ вечера былъ легкій ужинъ, а въ 9-ть часовъ ложились спать.

Послѣ-обѣденный сонъ.

Сигналомъ пробужденія на водахъ, послѣ ночнаго успокоенія, долженъ быть по-крайней-мѣрѣ 6-й часъ утра; слѣдовательно больной посѣтитель водъ, назначивши для себя обѣденный столъ въ 3 часа по-полудни, провелъ около 9 часовъ времени, въ леченіи, тѣлесномъ движеніи и другихъ занятіяхъ, которыя должны болѣе или менѣе утомить его тѣлесныя силы и склонить къ послѣ-обѣденному отдыху. Отсюда происходитъ вопросъ: полезенъ ли и позволителенъ ли сонъ послѣ обѣда? Гиппократъ, Галенъ и 70-лѣтній старикъ Феликсъ Платеръ (*), который въ-продолженіи большей части своей жизни спалъ послѣ обѣда и былъ здоровъ, держатъ, вмѣстѣ съ многими

(*) Ich bin ietzt 70 iahre alt und ich habe allemahl nach Tische geschlafen, und bin niemals krank gevesen. См. Brunnendiätetik., Dr. F. A. Ammon. § 91. 1835. Wien.

другими, сторону послѣ-обѣденнаго Морфея; но Солернитанская школа (*) возстаетъ противъ этого кумира жестокими угрозами. *Febris, pigrities, capitis dolor atque catarrhus, — haec tibi proveniunt ex somno meridiano!* Великій Боергавъ былъ того же мнѣнія. Не входя въ дальнѣйшій подробный разборъ этого предмета, за рѣшеніемъ вопроса, мы обратимся къ самимъ больнымъ. Каждому изъ нихъ извѣстно, что свѣжесть лица, хорошій аппетитъ и бодрость силъ суть принадлежности движенія и дневнаго бодрствованія. Извѣстно—какая дурнота, горечь во рту, блѣдность лица, тяжесть головы и вообще нерасположенность духа сопровождаютъ пробужденіе отъ полуденнаго отдыха. Послѣ-обѣденный сонъ не оживляетъ силъ тѣлесныхъ; кромѣ того мы знаемъ, что во время сна всѣ органическія отправленія идутъ медленно, а слѣдовательно и операція пищеваренія не можетъ совершаться съ надлежащею скоростію. И такъ, мы совѣтуемъ, сколько можно, удерживаться отъ сна, послѣ обѣда, особенно въ знойные или ненастные дни, которые и безъ сна наводятъ, даже на здороваго человѣка, особеннаго рода недѣятельность, вялость и лѣность, противоположныя цѣли, достигаемой водо-минеральнымъ леченіемъ.

(*) См. Brunnendiätetik Dr. E. A. Ammon. § 90. 1835 Wien.

Приличныя послѣ-обѣденныя занятія.

Послѣ-обѣденное время, какъ равно и всю вторую половину дня должно проводить въ умѣренномъ бодрствованіи, легкомъ тѣлодвиженіи и пріятномъ разсѣяніи. Этими только занятіями должно ограничивать и разнообразить на водахъ жизнь, которая во всѣхъ отношеніяхъ должна быть методическою! Карточную игру, какъ возбуждающую сильныя движенія страстей, утомительные балы, куда обыкновенно собирается большое число людей, принужденныхъ дышать спертымъ воздухомъ, также нельзя рекомендовать при минеральномъ леченіи.

У ж и н ъ.

Здравомыслящій посѣтитель нашихъ водъ, оставивъ ложное мнѣніе, будто бы строгая умѣренность въ пищѣ и питьѣ разслабляетъ силы тѣла, безъ сомнѣнія, *пожертвуетъ для своего здоровья* всеобщею *привычкою — пить* послѣ обѣда *жирный кофе*, большое количество *пива*, употребляемаго многими, чтобы потолстѣть, какъ они фальшиво думаютъ, какъ равно и *вечернимъ чаемъ, особенно съ хлѣбомъ*. Всё это болѣе или менѣе обременяетъ пищеварительные органы, мѣшаетъ вырабатыванію питательнаго сока, дѣйствію минеральной воды и удобно можетъ замѣниться стаканомъ чистой ключевой нехолодной воды съ сахаромъ, съ виномъ, или

молокомъ, особенно въ теплое время, во время прогулки, при усилившейся жаждѣ. *Ужинъ* также *долженъ состоять изъ* умѣренныхъ, *легкихъ блюдъ*, *не раньше 9-ти* и *не позже 10-ти часовъ*, *или половины 11-го*, въ іюнѣ и іюлѣ мѣсяцахъ. Тарелка мяснаго рисоваго супу, безъ мяса, легкій кисель съ сахаромъ, немного компота, стаканъ овсянаго или ячменнаго отвару съ хлѣбомъ, нѣсколько ложекъ манной каши, приготовленной на легкомъ бульёнѣ, должны удовлетворять вечерній вкусъ пользующагося Старорусскими минеральными водами; *мясо*, *яйца*, *масло* и *даже молоко*, *болѣе вредны*, *нежели позволительны* на ночь.

Врачебно-діэтетическія наставленія.

Такъ долженъ быть устроенъ діэтетическій образъ домашней жизни пользующагося минеральнымъ леченіемъ; неменѣе однакожъ больной долженъ знать и имѣть осторожности при самомъ употребленіи минеральной воды въ домѣ, или при источникахъ. Послѣ изложенныхъ въ методѣ леченія правилъ (см. стр. 173—180), мы здѣсь ограничимся немногими только замѣчаніями.

Мѣсто употребленія Старо-русской минеральной воды.

Мы уже сказали, какое время дня и года болѣе удобно для пользованія нашими водами. Химическія качества Старо-русской минеральной

воды, относительно внутренняго употребленія, таковы, что ее полезнѣе пить при самомъ источникѣ. Наша вода, отъ прикосновенія съ воздухомъ и особенно съ органическими тѣлами, немного теряетъ изъ составныхъ частей своихъ; и потому больной, употребляя ее внутрь, внѣ минеральнаго ключа, получаетъ ее болѣе или менѣе измѣненную. Невыгоды этой потери не такъ ощутительны для наружнаго употребленія, и потому съ пользою можно ее употреблять снаружи на дому и даже внѣ г. Старой Руссы. Въ-продолженіи прежняго и минувшаго лѣта, множество бочекъ Старо-русской минеральной воды было отвезено въ С.-Петербургъ и другіе, болѣе отдаленные, города, вѣроятно, для наружнаго употребленія (*).

Необходимыя предосторожности и правила при употребленіи Старо-русской минеральной воды.

Безъ сомнѣнія, самое удобное время употребленія нашей минеральной воды есть лѣтнее; но ее можно употреблять и зимою, какъ внутрь, такъ и снаружи, особенно въ холодныхъ ваннахъ. Нельзя совѣтовать употребленія нашихъ

(*) Въ С.-Петербургскомъ заведеніи искуственныхъ м. водъ приготовляются также и Старо-русскія. Ихъ приготовляютъ по примѣру Ишльскихъ, какъ объявилъ мнѣ г. Директоръ заведенія; но почему же не по анализу г. Нелюбина, спросилъ я? мнѣ отвѣчали, что г. др. Фритче придерживается своего синтеза, который доселѣ составляетъ его тайну. Дай Богъ! faciant meliora potentes! (Horatius).

паровыхъ соляныхъ ваннъ, въ зимнее время, изъ опасенія простуды; ибо и лѣтомъ послѣ оныхъ многіе получали возобновленіе прежнихъ своихъ припадковъ, отъ ненастной, сырой и холодной погоды, а въ зимнее время подобныя климатическія невыгоды, въ нашемъ под-полюсномъ краю, угрожаютъ большею опасностію. Двухъ-лѣтнія наблюденія совершенно убѣдили меня, что несоблюденіе необходимой діэты при употребленіи нашихъ водъ и невыгодныя климатическія условія здѣшней мѣстности, при всей цѣлительности водъ, какъ врача, такъ и больнаго, поставляли въ самое затруднительное положеніе, особенно, ежели врачъ подъ присмотромъ своимъ имѣлъ много больныхъ нездравомыслящихъ, молодыхъ, неразсудительныхъ, желающихъ излечиться отъ застарѣлыхъ недуговъ своихъ, какъ-нибудь, но скоро и вѣрно. Въ сырую и холодную погоду, при несоблюденіи должной осторожности, размягчившіяся золотушныя отвердѣнія желѣзъ начинаютъ снова крѣпнуть, прекратившіеся ломотные припадки и ревматическія боли опять возобновляются, заживавшія язвы снова раздражаются и принимаютъ рожистое воспаленіе и то, что исправлялось, или улучшалось въ-продолженіи двухъ недѣль, разстроивается въ одну минуту, на одной вечерней прогулкѣ въ саду, при незначительномъ промоченіи ногъ, вліяніи сѣвернаго вѣтра и сыраго воздуха, чего почти

невозможно избѣгнуть, въ-продолженіи полнаго курса леченія. И потому, посѣтитель Старо-русскихъ минеральныхъ водъ, въ избѣжаніе простуды, бывающей здѣсь самою обыкновенною и неизбѣжною причиною неудачнаго леченія, долженъ строжайше наблюдать за содержаніемъ тѣла своего въ надлежащей, необременительной теплотѣ. Мущины и въ особенности дамы здѣсь должны оставить ультра-щегольство и роскошную моду одежды. Мущины должны носить постоянно суконный сюртукъ и теплое, просторное нижнее платье; полотняная рубашка, сверхъ оной фланелевая фуфайка, иногда даже и на голомъ тѣлѣ, чистые, сухіе носки на ногахъ, свободные сапоги, при сырой погодѣ галоши, теплыя перчатки, теплая манишка и жилетъ застегнутый на груди, суть такія вещи, которыя почти необходимы на нашихъ водахъ, ежели не цѣлое лѣто, то, по-крайней-мѣрѣ, полтора мѣсяца. Страждущіе опухлостію шейныхъ желѣзъ, молодые люди отнюдь не должны позволять себѣ выходить на вольный воздухъ, не подвязавши больныя части, сухою косынкою, и иногда даже кускомъ фланели; больные — ревматики, въ сырую погоду, на-время должны оставить употребленіе нашихъ теплыхъ, особенно паровыхъ, ваннъ, ежели они не имѣютъ средства ѣздить къ ваннамъ въ удобномъ закрытомъ экипажѣ. Преимущественно должны беречься слабые дѣти и нѣжныя дамы отъ вліяній

старо-русской атмосферы. Непостижимо-*крошечные чепчики, шляпки-биби, матерчатые башмаки, узкія и короткія безрукавыя платья* ни въ какомъ случаѣ непозволительны на нашихъ водахъ. Больные съ слабыми нервами, раздражительные, одержимые ревматизмами, или уже подвергшіеся цѣлительнымъ, отъ минеральнаго леченія, кризисамъ испариною, не должны рано оставлять постели, но являться къ источникамъ не прежде, какъ туманъ, сырость воздуха и утренній холодъ изчезнутъ. Въ этомъ случаѣ, и пріѣздъ изъ отдаленныхъ мѣстъ въ Руссу для пользованія, не можетъ быть назначенъ больнымъ отъ врача въ одинакое время. Одержимые означенными припадками посѣтители, особенно дѣти и дамы, должны непремѣнно прибыть въ г. Руссу въ первыхъ числахъ іюня и оставаться здѣсь непозже половины августа; прочіе же больные могутъ пользоваться нѣкоторыми формами употребленія нашей воды (внутреннимъ употребленіемъ, холодными ваннами, такъ называемыми Sturzbäder и т. п.), не только въ-продолженіи лѣта, но въ маѣ и даже сентябрѣ мѣсяцахъ.

Помѣщеніе посѣтителей въ г. Руссѣ.

Къ числу важныхъ условій нашего водо-минеральнаго леченія, такъ же, безъ сомнѣнія, должно отнести помѣщеніе посѣтителей въ г. Руссѣ. Около источниковъ, находящихся въ концѣ го-

рода, удобныхъ квартиръ нѣтъ, а городскіе жители, еще по новости открытія водъ, не успѣли устроить достаточныхъ, особыхъ для помѣщенія пріѣзжающихъ, домовъ, въ коихъ недостатокъ можетъ устраниться развѣ со временемъ; помѣщеніе же въ отдаленныхъ мѣстахъ города для не имѣющихъ экипажей затруднительно. Хорошо бы было, ежели бы отправляющійся въ Старую Руссу распорядился за-благовременно о приготовленіи себѣ удобной квартиры. Касательно же помѣщенія Воспитанниковъ должно сказать, что благодѣтельное наше Правительство, всегда и вездѣ пекущееся о благѣ своихъ подданныхъ, и тутъ ничего не упустило изъ виду при отправленіи ихъ въ г. Старую Руссу. Въ прошломъ 1837 году, было отведено для нихъ особое зданіе (бывшій Поселенный Штабъ округа и нынѣ замѣщенный больными Старо-русской Военной госпитали), находящееся въ сѣверной сторонѣ города, на 500 саженъ отъ соляныхъ источниковъ и имѣющее всѣ удобства самаго лучшаго, благоустроеннаго госпитальнаго заведенія. Во второмъ изъ трехъ этажей дома помѣщены были очень свободно Кадеты. Обширныя комнаты, столовая зала, коридоры, всегда чистые ваттеръ-клоссетры, представляли всѣ выгоды, необходимыя для содержанія свѣжаго, свободнаго воздуха, чистоты и опрятности, при такомъ значительномъ числѣ больныхъ. Въ минувшее лѣто Воспитанники по-

мѣщены были въ старомъ зданіи бывшей Военной госпитали, на Коломцѣ, въ южной части города, хотя съ меньшими удобствами, но прилично, просторно и также при надлежащемъ достаткѣ средствъ для соблюденія чистоты и опрятности въ палатахъ.

Продолженіе.

Время, вышеизложеннымъ образомъ распредѣленное, во все теченіе слишкомъ трехъ-мѣсячнаго курса обоихъ годовъ, проведено было Воспитанниками, безъ скуки и унынія духа, не смотря на болѣзненныя страданія, и не менѣе тяжкое, особенно для дѣтскаго возраста, дѣло леченія.

Частные посѣтители устроивъ образъ жизни, или по совѣту врача, или по собственному разумѣнію, соотвѣтственно употребленію минеральной воды, также проводили время, хотя безъ большихъ развлеченій, но и безъ скуки. Балы, театры, фейерверки и даже разнаго рода гимнастико-балакеревскія представленія странствующихъ диллетантовъ и меломановъ всего на свѣтѣ смѣшнаго, нерѣдко заставляли улыбаться самые закоренѣлые ревматизмы, вапёры и мигрени.

Означеніе полезныхъ и вредныхъ, въ пищу и питье употребляемыхъ веществъ, для посѣтителей Старо-русскихъ минеральныхъ водъ.

Позволительныя:

а.) *Напитки:*

Вода (не холодная).

Сахарная вода.

Вода съ виномъ (на стаканъ въ ℥vi вина ℥i—℥ii.

Пиво, (хорошо уваренное безъ хмѣля).

Столовое вино (только за обѣдомъ и не въ большомъ количествѣ (напр. Бишовъ, Мадера и т. п.

Стаканъ бульёна нежирнаго (послѣ ванны).

Отваръ изъ ячныхъ, или овсяныхъ крупъ.

Питье изъ какао.

Коровье свѣжее молоко.

Миндальное молоко.

Кофе (не въ большомъ количествѣ и одинъ разъ въ день).

Шоколадъ (безъ пряностей въ маломъ количествѣ).

б.) *Пища.*

Хлѣбъ бѣлый, хорошо выпеченный.

Запрещенныя:

а.) *Напитки:*

Квасъ, особенно кислый или невыброженный.

Лимонадъ.

Употребленіе за столомъ Зельтерской и другихъ минеральныхъ водъ.

Пиво, невыброженное и съ хмѣлемъ, двоеное или молодое.

Чай.

Всѣ горячительные спиртные напитки, какъ то: Глигвейнъ, Ромъ, Ликёры, пуншъ, шипучія вина и т. п.

б.) *Пища.*

Пирожныя, особенно жирныя.

Крупы: ячная, овсяная, рисовая, манная.

Говядина.

Телятина.

Баранина (нежирная) (Очень рѣдко).

Зайцы.

Куры.

Дичь: куропатки, дуппельшнепы, кулички, голуби и пр.

Рыба свѣжая, нежирная на пр. форель, судакъ, карпы, ёршн и т. п.

Молоко обыкновенное, квашеное молоко съ сахаромъ; свѣжіе сливки, свѣжее масло.

Яйца (въ смятку).

Обыкновенная капуста, лучше цвѣтная (рѣдко).

Морковь, свекла.

Огурцы свѣже-просольные въ маломъ количествѣ.

Зелень: пастарнакъ, салатъ (безъ уксуса) спаржа, шпинатъ, лукъ (не много, только для приправы кушанья).

Горчица, хрѣнъ (не въ большомъ количествѣ).

Сахарный горохъ (рѣдко).

Сверхъ сего можно употреблять компоты изъ чернослива, изюма и выспѣвшихъ яблокъ съ сахаромъ.

Разнаго рода паштеты.

Мясо жирное, соленое, копченое и вообще жиръ всѣхъ сортовъ.

Калбасы всѣхъ сортовъ.

Свинина.

Баранина.

Гуси, утки.

Сыръ.

Раки.

Устрицы.

Угри.

Сельди.

Семга.

Треска.

Трюфели.

Ягоды и овощи: яблоки, груши, вишни, сливы, рѣдька, дыни, рѣпа, крыжовникъ, малина, черника, клубника, брусника, горохъ и вообще шелушистые плоды, какъ чечевица и т. п.

Огурцы непросоленые.

Салаты зеленые съ уксусомъ и масломъ.

Грибы, особенно шампіньоны, сморчки и т. п.

Пряные коренья и зелень: чеснокъ, петрушка, цавель (особенно неранній), разнаго рода капусты, хрѣнъ и т. п.

ромъ, иногда манную кашу на легкомъ бульёнѣ.

Яблочный кисель (рѣдко).

Кисель изъ картофельной муки, на молокѣ, съ сахаромъ (еще рѣже).

Мороженое, особенно съ ванилью и въ жаркое время, или послѣ теплыхъ ваннъ, особенно паровыхъ.

СОДЕРЖАНІЕ.

ПРЕДИСЛОВІЕ. *Стран.*

I.

МЕДИКО-ТОПОГРАФІЯ ГОРОДА СТАРОЙ РУССЫ . . 1.

Краткая хронографія; прежній бытъ города; мѣстоположеніе; пространство города; раздѣленіе города и управленіе; улицы и пути сообщенія; число домовъ и состояніе вообще городскихъ зданій; число церквей; число училищъ, богоугодныхъ и прочихъ заведеній; Старо-русская Военная госпиталь; судебныя мѣста; соловаренный заводъ; вольная городская Аптека; кожевенные заводы; гостинный дворъ.—Сады.—Воды.—Почва.—Климатъ.—Вѣтры.—Электричество.—Метеорологическія наблюденія разныхъ временъ.—Произведенія: а.) царства ископаемаго, b.) царства растительнаго и с.) царства животнаго.—Жители; ихъ нравы, темпераментъ и вообще образъ жизни.—Пища; одежда.—Промышленность; образованность.—Вѣра, повѣрья и предразсудки.—Болѣзни.—Перечневая вѣдомость о больныхъ Старо-русскаго Военнаго госпиталя.

II.

ИСТОРИЧЕСКІЯ СВѢДѢНІЯ О СТАРО-РУССКИХЪ МИНЕРАЛЬНЫХЪ ИСТОЧНИКАХЪ . . . . . 69.

Древность источниковъ.—Давность соловаренъ при источникахъ.—Слѣды врачебнаго употребленія Старо-русской соляной воды въ прежнія времена; попытки врачебнаго употребленія Старо-русской соляной воды въ настоящемъ столѣтіи.

III.

ГЕОГНОСТИЧЕСКІЯ И ФИЗИКО-ТОПОГРАФИЧЕСКІЯ СВѢДѢНІЯ О СТАРО-РУССКИХЪ СОЛЯНО-МИНЕРАЛЬНЫХЪ ИСТОЧНИКАХЪ . . . . . 74.

Образованіе Старо-русскихъ соляныхъ минеральныхъ водъ въ нѣдрахъ земли.—Образованіе іода въ Старо-русскихъ минеральныхъ

Стран.

водахъ. a.) Старые, внѣ г. Руссы находящіеся, соляные источники. b.) Старые, въ самомъ г. Руссѣ находящіеся, соляные источники. — Шлюзный домикъ при соляномъ озеркѣ. — Причины появленія источниковъ на поверхности земли. c.) Новые Старорусскіе соляно-минеральные источники.

IV.

ФИЗИЧЕСКІЯ СВОЙСТВА СТАРО-РУССКИХЪ СОЛЯНО-МИНЕРАЛЬНЫХЪ ИСТОЧНИКОВЪ . . . . . 98.

Цвѣтъ, вкусъ и запахъ, температура и уравнительная тяжесть.

V.

ХИМИЧЕСКІЯ КАЧЕСТВА СТАРО-РУССКИХЪ СОЛЯНО-МИНЕРАЛЬНЫХЪ ИСТОЧНИКОВЪ . . . . . 102.

Химическія составныя части; Іодъ и Бромъ. — Потеря составныхъ частей при кипяченіи. — Сродство воды съ теплотворомъ; окисленіе металловъ; присутствіе желѣза.

VI.

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ГИДРОГРАФІЯ СТАРО-РУССКИХЪ СОЛЯНО-МИНЕРАЛЬНЫХЪ ИСТОЧНИКОВЪ, ПОКАЗЫВАЮЩАЯ ПРИБЛИЗИТЕЛЬНОЕ СХОДСТВО ИХЪ СЪ ИЗВѢСТНѢЙШИМИ, ИНОСТРАННЫМИ И ОТЕЧЕСТВЕННЫМИ, МИНЕРАЛЬНЫМИ ВОДАМИ . . . . . 112.

Важность сравнительной гидрографіи. — Преимущественныя составныя части Старо-русскихъ соляныхъ водъ. a.) Иностранныя минеральныя воды, подобныя Старо-русскимъ. Морскія воды и минеральныя грязи, подобныя Старо-русскимъ. b.) Отечественныя минеральныя воды, подобныя Старо-русскимъ. — Отечественныя морскія ванны и лечебныя грязи, подобныя Старо-русскимъ. — Названіе Старо-русскихъ водъ по содержанію составныхъ частей. — a.) Сравненіе Старо-русскихъ соляно-минеральныхъ водъ съ другими извѣстнѣйшими минеральными водами. — Ближайшее сходство мор-

Стран.

ской воды съ Старо-русскою минеральною водою; сходство и преимущество Старо-русскихъ источниковъ предъ Ишльскими; разность и сходство Адельгейдской минеральной воды съ Старо-русскою; сходство и преимущество Старо-русскихъ минеральныхъ водъ предъ Друскеникскими; сходство и меньшее достоинство минеральной воды Горькой рѣчки, на Кавказѣ, предъ Старо-русскими источниками. — b.) Сравненіе Старо-русскихъ соляно-минеральныхъ водъ съ иностранными углекисло-желѣзно-соляными минеральными водами. — Сходство Старо-русскихъ источниковъ съ Пирмонтскими; сходство Старо-русской минеральной воды съ Висбаденскою; преимущества Старо-русской минеральной воды предъ Баденскою и Канстадскою. — c.) Сравненіе Старо-русскихъ минеральныхъ водъ съ извѣстнѣйшими углекисло-щелочными солянымъ источниками иностранными и отечественными. — Сходство Старо-русскихъ источниковъ съ Кавказскими и Зельтерскою водою. — d.) Сравненіе Старо-русскихъ минеральныхъ водъ съ нѣкоторыми извѣстнѣйшими сѣрно-солянымъ иностранными и отечественными водами. — Сходство Старо-русскихъ водъ съ Ахенскою и Бурдшейскою (въ Герцогствѣ Юлихскомъ); сходство Старо-русскихъ источниковъ съ Александровскимъ, Елизаветинскимъ и Михайловскимъ (на Кавказѣ) источниками. — e.) Сравненіе маточнаго разсола, солянаго ила и вообще соляной Старо-русской грязи съ подобными веществами иностранными и отечественными. — Преимущество Старо-русскихъ означенныхъ веществъ предъ всѣми подобными.

VII.

Практическія наблюденія, произведенныя надъ врачебною силою и динамическими дѣйствіями Старо-русскихъ минеральныхъ водъ, въ-продолженіи двухъ-лѣтнихъ курсовъ леченія 1837 и минувшаго 1838 года . . . . . 129.

a.) Преимущественнѣйшія физіологико-нозологическія явленія, замѣченныя надъ больными, при употребленіи Старо-русскихъ мине-

Стран.

ральныхъ водъ; — Старо-русскія соляныя воды суть сильно-дѣйствующія средства; въ тѣхъ же болѣзняхъ Старо-русскія минеральныя воды должны употребляться, въ какихъ назначаются имъ подобныя. — 1.) Органическія явленія, при внутреннемъ, первоначальномъ употребленіи Старо-русскихъ минеральныхъ водъ замѣченныя. — Явленія въ желудочно-кишечномъ каналѣ; въ мочевыхъ путяхъ, дѣторородныхъ и другихъ органахъ; разность органическихъ явленій. — 2.) Органическія явленія, при наружномъ, первоначальномъ употребленіи Старо-русскихъ минеральныхъ водъ замѣченныя. — Употребительнѣйшіе способы леченія Старо-русскими минеральными водами; вліяніе температуры ваннъ на органическія явленія; ощущенія при погруженіи въ ванну, во время пребыванія въ оной и по выхожденіи изъ ванны; разность первоначальнаго дѣйствія ваннъ. — Явленія, при употребленіи паровыхъ ваннъ замѣченныя. — Впечатлѣнія, производимыя въ тѣлѣ паровыми ваннами и врачебное ихъ дѣйствіе. — 3.) Органическія явленія, при наружномъ и внутреннемъ, продолжительномъ употребленіи Старо-русскихъ минеральныхъ водъ замѣченныя. — Необходимость продолжительнаго, постояннаго употребленія Старо-русскихъ минеральныхъ водъ и благопріятствующихъ условій. — Періоды органическихъ явленій — 1, 2 и 3-й. — Сходство органическихъ явленій съ лихорадочными припадками. — b.) Образъ дѣйствія Старо-русскихъ минеральныхъ водъ на организмъ животный; — разрѣшеніе болѣзни есть слѣдствіе органическихъ измѣненій, производимыхъ дѣйствіемъ минеральной воды; системы организма, на кои Старо-русскія минеральныя воды обнаруживаютъ особенныя дѣйствія; свойства кожи; слѣдствія увеличеннаго всасыванія. — Важность и образъ дѣйствія минеральной воды при внутреннемъ ея употребленіи. — Образъ дѣйствія паровыхъ ваннъ. — Разность послѣдственныхъ дѣйствій. — Динамическія качества Старо-русскихъ минеральныхъ водъ.

VIII.

Методъ леченія Старо-русскими минеральными водами . . . . . 166.

Способы употребленія Старо-русской минеральной воды. — Приуготовительное леченіе: психическія условія, образъ жизни; врачеб-

Стран.

ное пріуготовленіе: очищеніе первыхъ путей, леченіе травами и другими средствами; удобное время для употребленія Старо-русскихъ минеральныхъ водъ. a.) Внутреннее употребленіе Старо-русской минеральной воды.—Пріемы воды.—Практическія замѣчанія. — b.) Наружное употребленіе Старо-русской минеральной воды.—Ванныя заведенія при Старо-русскихъ минеральныхъ источникахъ.—Суточное назначеніе ваннъ; внутреннее и наружное употребленіе Старо-русской минеральной воды въ одно и то же время. — Холодныя и теплыя ванны; паровыя души; соляныя грязи.—Полный курсъ леченія Старо-русскими минеральными водами.

Продолженіе . . . . . 204.

Послѣдствія леченія; образъ жизни по окончаніи курса; послѣдственныя дѣйствія Старо-русскихъ минеральныхъ водъ. — Неудачи леченія Старо-русскими минеральными водами; причины неудачнаго леченія; практическія замѣчанія. — Повторительные курсы леченія Старо-русскими минеральными водами.

IX.

Обозрѣніе болѣзней, кои излечены были и могутъ излечиваться Старо-русскими минеральными водами, съ присоединеніемъ исторій нѣкоторыхъ болѣзненныхъ случаевъ, заслуживающихъ особенное вниманіе . . . . . 225.

Число больныхъ, пользовавшихся Старо-русскими минеральными водами въ-продолженіи двухъ курсовъ. — Взглядъ на общее состояніе болѣзней, лечимыхъ Старо-русскими минеральными водами.—Условія, имѣвшія вліяніе на успѣшность пользованія Воспитанниковъ Военно-учебныхъ заведеній.—Болѣзни: лихорадочныя; практическія замѣчанія; нервныя не лихорадочныя; болѣзни крови, болѣзни пасоки; замѣчательные случаи.—Развитіе золотушной болѣзни у дѣтей.—Болѣзненныя отложенія; болѣзни отдѣленій и испражненій; практическія замѣчанія. — Болѣзни, въ коихъ вредно употребленіе Старо-русской минеральной воды. — Вѣдомость объ успѣхѣ пользованія Воспитан-

Стран.

никовъ Военно-учебныхъ заведеній, въ продолженіи двухъ курсовъ и таковая же о нижнихъ чинахъ Старо-русской Военной госпитали, пользованныхъ Старо-русскими минеральными водами, въ теченіи лѣтняго времени 1837 года.

X.

Діэтетика. . . . . 266.

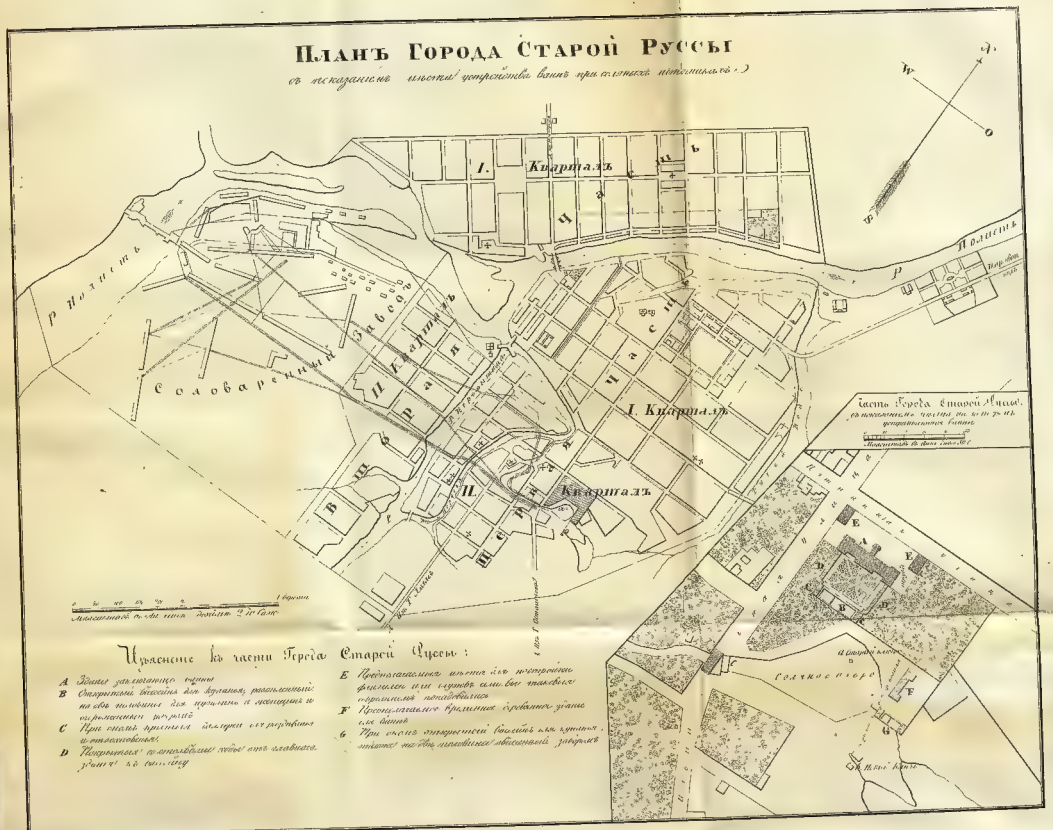
Разность водо-минеральной діэтетики; наставленіе отправляющимся къ Старо-русскимъ минеральнымъ водамъ; посѣтитель источниковъ въ г. Руссѣ; распредѣленіе суточнаго времени; движеніе при леченіи водами. — Завтракъ, обѣдъ, послѣ-обѣденное время, послѣ-обѣденный сонъ, приличныя послѣ-обѣденныя занятія, ужинъ. — Врачебно-діэтетическія наставленія. Мѣсто-употребленія Старо-русской минеральной воды. — Помѣщеніе посѣтителей въ г. Руссѣ. — Означеніе полезныхъ и вредныхъ веществъ, употребляемыхъ въ пищу, для посѣтителей Старо-русскихъ минеральныхъ водъ. — Синоптическая сравнительная таблица. — Планъ города Старой-Руссы.

Гос. [illegible]

193 г.

Планъ Города Старой Руссы

съ показаніемъ ныне существующихъ военныхъ укрѣпленій.



Изъясненіе къ части Города Старой Руссы:

A Зданіе увеличающее оборону

B Открытыя бассеина для купанья, расположенныя на обе половины для мужчинъ и женщинъ и окруженныя рогатками

C При спускѣ крутизны галлереи отъ городскихъ воротъ къ водопою

D Покрытыя и открытыя галлереи отъ главныхъ зданій къ спуску

E Предполагаемыя мѣста для непріятельскихъ орудій если оныя сими высотами овладѣть попытаются

F Предполагаемое крѣпленіе стрѣлковаго зданія или башни

G При спускѣ открытыхъ бассеиновъ для купанья, опять на обѣ половины бассеиновъ говорится